

# Dobre WIADOMOŚCI

STADION  
na Letnicy

5/2010  
Maj

## CENTRUM LECZENIA

### ŻYL I OWRZODZEŃ

Żylaki, zastrzyk czy operacja?  
Sprawdź czy masz wybór.

- nieoperacyjne leczenie żylaków
- skleroterapia
- echoskleroterapia
- badania USG color doppler i ppg
- centrum kompresjoterapii thuasne
- diagnostyka układu naczyniowego kończyn dolnych
- leczenie owrzodzeń żylnych trudno gojących się ran
- lecznicze wyroby przeciwżylakowe i przeciwzakrzepowe

ZAPRASZAMY  
PN-PT: 9.00-18.00

SPECJALISTYCZNA  
PRZYCHODNIA  
FLEBOLOGICZNA

[www.vena-med.pl](http://www.vena-med.pl)

Sopot, ul. Haffnera 10/2, tel.: 058 350 55 88, kom.: 727 212 212

## ALMED

Gabinet Stomatologiczny

- STOMATOLOGIA
- ORTODONCJA
- PROTETYKA
- CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

NFZ  
Narodowy Fundusz Zdrowia

tel. 58 512 11 43

pn-pt. 8-20

Gdańsk-Zaspa, Al. Jana Pawła II 4A/2



**Nowa  
Restauracja indyjska**



Gdynia  
ul. Mściwoja 9/1 (przy  
C.H. Kwiatkowski)  
tel. 58 714 46 36  
[restauracja.indyjska@tandoorhouse.pl](mailto:restauracja.indyjska@tandoorhouse.pl)

## Studio Frzyzur Mila

Serdecznie zapraszamy

### WIOSENNE PROMOCJE!

Przymorze, ul. Malborska 3

tel. 501-747-110

792-994-570



pon-pt 10-18  
sob 9-15

[www.studiomila.pl](http://www.studiomila.pl)



**TYLKO U NAS**  
1,80 zł/km

[www.dajan-taxi.pl](http://www.dajan-taxi.pl)

# 196-28

0-58 306 00 00

0-505 620 123

Rabat na telefon i kartę

W dniu 23 kwietnia 2010 r. w Hotelu Mercure Hevelius odbyło się pierwsze spotkanie zmierzające do zorganizowania BNI w Gdańsku. Gdańsk jest miastem o wielkim potencjale. Istnieje tu wiele firm, zarówno małych, jak i większych, ale wspólną ich cechą jest dążenie do stałego rozwoju i pomnażania zysków. I właśnie system, w oparciu, o który działa BNI umożliwia to wszystkim zainteresowanym firmom.



Maria Kompanowski fot. M. Polak

To pierwsze spotkanie w Gdańsku poprowadziła Assistant Director **Maria Kompanowski**, która na stałe mieszka w Manchesterze. Poinformowała, że **BNI (Business Network International)** powstała 25 lat temu w USA. Jest największą światową organizacją biznesową, działającą na zasadzie wzajemnego rekomendowania i referencji. Dziś BNI działa w 42 krajach na całym świecie. System wszędzie doskonale się sprawdza. W ubiegłym roku członkowie BNI przekazali sobie ponad 5,6 mln rekomendacji wartych 2,5 mld euro. Swoją ogromny sukces BNI zawdzięcza aktywności ponad 124 tys. członków zgromadzonych w 5600 grupach na całym świecie. Wszystko polega na tworzeniu kilkudziesięcioosobowych grup (20 - 40 osób).

W każdej znajdują się przedstawiciele różnych profesji, ale tylko po jednym przedstawicielu z danej branży. Osoby te wzajemnie się wspierają, pomagają sobie by zyskać jak najwięcej klientów. Wszyscy członkowie grupy czują się odpowiedzialni za siebie nawzajem. Każdy, kto należy do BNI, nosi ze sobą wizytówki osób ze swojej grupy i kiedy rozmawia z klientem czy znajomym, stara się dostrzec, jakie potrzeby mogą być zaspokojone przez innego członka jego grupy. Następnie pomaga stronom w nawiązaniu kontaktu, udziela referencji i rekomendacji.

Każdy, kto należy do BNI, nosi ze sobą wizytówki osób ze swojej grupy i kiedy rozmawia z klientem czy znajomym, stara się dostrzec, jakie potrzeby mogą być zaspokojone przez innego członka jego grupy. Następnie pomaga stronom w nawiązaniu kontaktu, udziela referencji i rekomendacji.



Grzegorz Turniak www.turniak.pl

W spotkaniu uczestniczył również **Grzegorz Turniak**, prezes BNI Polska, który opowiedział jak to wygląda w naszym kraju. Otóż u nas BNI działa już od 4 lat w różnych miastach takich jak Warszawa, Poznań, Lublin, Wrocław, Rzeszów, Tarnów, Kraków, Olsztyn itd. Powstało 17 grup liczących łącznie ponad 320 członków, działających ściśle według zasad obowiązujących

na całym świecie np. przedstawiciele firm spotykają się raz w tygodniu o 7 rano na śniadaniach biznesowych. Każdy z nas ma wiele kontaktów, którymi może podzielić się z innymi, dla wspólnego dobra.

Jak powiedział Grzegorz Turniak: "Chodzi o to by **KONTAKTY** zamienić na **KONTRAKTY**", do czego zachęca wszystkich, bez wyjątku, przedsiębiorców.

### W dniu 7 maja 2010 r. planowane jest kolejne spotkanie tworzącej się grupy w Gdańsku.

Osoby zainteresowane otrzymaniem dodatkowych informacji proszone są o kontakt z **Marią Kompanowski** tel. 0-044 773 308 6612 e-mail: [kompanowski@aol.com](mailto:kompanowski@aol.com) lub z **Grzegorzem Turniakem** tel. 501 152 220, e-mail: [turniak@bnipolska.pl](mailto:turniak@bnipolska.pl)

Niezbędne informacje znajdują Państwo również na stronie

**www.bni.eu**

**Przyłączenie się i aktywne działanie w BNI może okazać się kluczowym momentem w rozwoju Państwa firmy!**



- stomatologia estetyczna dla dzieci i dorosłych
- wybielanie zębów
- ortodoncja

- protetyka
- laseroterapia
- chirurgia
- strzykawki bezigłowe

Gdańsk - Zaspas ul. Czarny Dwór 18/7  
pon, śr, pt 13 - 20 wt, czw 10 - 16  
sob indywidualnie

[www.baltdent.pl](http://www.baltdent.pl) 0-58 512 50 70 0-604 278 312

Telefon bezpośrednio do projektanta 0-501-718-268



**Raty 0%**  
**Bezpłatny pomiar**

Szafy z drzwiami przesuwными - tanio !!!

**Allma**

Wykonujemy

meble na dowolny wymiar, przedpokojowe, z drzwiami suwanymi, garderoby, sypialnie, kuchenne, do biur, sklepów, hoteli

Projektujemy w specjalistycznym oprogramowaniu

Gdańsk ul. Żwirki Wigury 12 LOTNIA paw.23a telefon 340-96-81 e-mail [allma@o2.pl](mailto:allma@o2.pl)



śpiewa mniszka tybetańska Ani Choying Drolma

Zapraszamy na koncert Ani Choying Drolma w SOPOCIE

17.06.2010 godz. 18:00 - Pick & Roll Tarasy  
ul. Zamkowa Góra 3-5; sąsiedztwo sopockiego Aquaparku

Dochód ze sprzedaży biletów zostanie przekazany na rzecz szkoły Arya Tara w Nepalu

organizatorzy: [www.taniecraDOSCI.pl](http://www.taniecraDOSCI.pl) [www.KaMaART.pl](http://www.KaMaART.pl)



Fundacja Sam Dzub Ling



informacje: Arleta e-mail: [arleti4u@o2.pl](mailto:arleti4u@o2.pl); Kasia e-mail: [kashka70@o2.pl](mailto:kashka70@o2.pl)

**MAŁE RANCHO**  
- SZKOŁA JAZDY KONNEJ -

**dzieci - młodzież - dorośli**  
początkujący i zaawansowani

Zapraszamy na obozy jeździeckie w Stępcy

10.08. - 19.08.2010

20.08. - 29.08.2010

Hipodrom Sopot tel. 511-505-752





**Marta Polak**  
redaktor naczelna

Witam Państwa w pięknym maju. Cieszymy się wiosną, choć jeszcze nie tak dawno gościła żaloba i smutek. No, coż... Miłość i śmierć przychodzą niespodziewanie... Oby tej pierwszej było na świecie jak najwięcej. Nawiązując do poruszającej katastrofy lotniczej pod Smoleńskiem na stronie 8 przybliżam postać ze wszech miar godną podziwu i naszej pamięci, a mianowicie ostatniego prezydenta RP na uchodźstwie **Ryszarda Kaczorowskiego**. W dniu 22 grudnia 1990 roku uznając swoją misję za zakończoną przekazał insygnia władzy prezydenckiej Lechowi Wałęsie, wybranemu w demokratycznych wyborach. Na stronie 8 znajduj Państwo również garść informacji o rządzie na uchodźstwie. To nasza narodowa historia. Zapraszam również do zapoznania się z wywiadem z **Lechem Wałęsą** na stronie 9. W majowym wydaniu "Dobrych Wiadomości"

proponuję Państwu także dwa teksty o zdrowiu. I tak na stronie 7 przedstawiam **NZO STARMED** z Gdyni, gdzie wykonywane są badania przy użyciu rezonansu magnetycznego oraz badania prenatalne i zdjęcia w obrazie 3D i 4D. Na stronie 6 mamy natomiast zaproszenie do **Zabytkowej Kopalni Soli w Bochni**, będącej dużą atrakcją turystyczną i miejscem, gdzie można skutecznie leczyć choroby układu oddechowego. Atrakcji będzie dużo także i w Gdańsku. W dniu 15 maja czeka nas Europejska Noc Muzeów. Ta noc może być niezapomniana, oczywiście pod warunkiem, że wyruszymy na poszukiwanie wrażeń w gdańskich muzeach. Wszystkie przygotowały szereg atrakcji i niespodzianek. Na stronie 8 opisujemy program tej szczególnej nocy w Muzeum Historycznym Miasta Gdańska, którego miesięcznik "Dobre Wiadomości" jest partnerem medialnym. W maju odbędzie się także **VIII Bałtycki Festiwal Naukowy**, czyli wykłady i eksperymenty naukowe prowadzone przez naukowców w prostej, przystępnej formie. Wśród tematów znajdują się ciekawostki i dla dziadka i dla wnuka. Wrażeń smakowych też na pewno nie zabraknie - dla osób ceniących kulinarne przysmaki mamy na str. 10 kolejny przepis pochodzący z **Restauracji Senso w Hotelu**

## Scandic.

Miło mi też zaanonsować, że na naszej okładce pojawiła się nowa reklama - jest to **restauracja Tandoor House** z ul. Mściwoja w Gdyni. Taj Mahal w logo firmy i wszystko jasne. Jest to nowa restauracja indyjska, kucharz prosto z Indii, egzotyczne smaki - polecam. Jako miłośniczka filmów Bollywood nie mogę nie wspomnieć, że 23 kwietnia na ekranach polskich kin pojawił się długo oczekiwany film indyjski **"Nazywam się Khan"** z megagwiazdą **Shah Rukh Khanem** w roli głównej i partnerującą mu piękną **Kajol**. Ten film to 127 minut pozytywnych wzruszeń zapadających głęboko w pamięć. Przy okazji zapraszam wszystkie osoby kochające Bollywood i indyjskie klimaty do kontaktu ze mną - może wspólnie coś wymyślimy? I tak od spraw poważnych przeszedłam do spraw pogodnych i wesołych. I tak jest w życiu, czyli... "Czasem słońce, czasem deszcz..." To też piękny, bollywoodzki film!

*Marta Polak*

Zapraszam na stronę  
www.dobrewiadomosci.eu  
www.dobrewiadomosci.eu/wydawnictwo

**Nowe SOLARIUM**  
Costa Rica

**Serdecznie zaprasza**

- \* nowe lampy,
- \* łóżka leżące, stojące
- \* fotel opalający
- \* **NOWOŚĆ!** podłoga wibracyjna Megasun z efektem wyszczuplającym
- \* **masaże** relaksacyjno - leczniczo - wyszczuplające

**Łóżko firmy Nuga Best PIERWSZY MASAŻ GRATIS!**

w soboty w godz. 12 - 15 i 18 - 20 Kremy GRATIS!  
w niedziele 20% RABATU!

Zapraszamy codziennie od 11 - 22  
tel 0-513 209 200  
Gd. - Żabianka, ul. Subisława 29 przy SKM, początek deptaka na piętrze.

**Flemming Cafe**  
**PALARNIA KAWY**

**ŚWIEŻA, KLASYCZNIE WYPALANA KAWA, RÓŻNE GATUNKI. ZRÓB SOBIE PREZENT.**

**ZAPRASZAMY DO NASZEGO SKLEPU**  
pon - sob: 10-18  
Ul. Opata Jacka Rybińskiego 8  
Gdańsk - Oliwa (przy Parku Oliwskim)  
www.flemming-cafe.com

**Zakład Złotniczy**  
Jan Kochanowski

**OPAL**

**- SPRZEDAŻ i SKUP wyrobów ze złota i srebra**  
**- wyroby na zamówienie**  
**- NAPRAWY**

**tel. 0-58 512 11 40**  
**Zaspa, Al. Jana Pawła II 4 D/2 (bud. INPRO)**

**studio Prestige**  
STUDIO KOSMETYCZNO-FRYZJERSKIE

- usługi fryzjerskie dla Pań i Panów
- kosmetyka twarzy i ciała, pielęgnacja dłoni i stóp
- mikrodermabrazja, peeling kawitacyjny, ultradźwięki
- przedłużanie i zagęszczanie rzęs
- makijaż permanentny

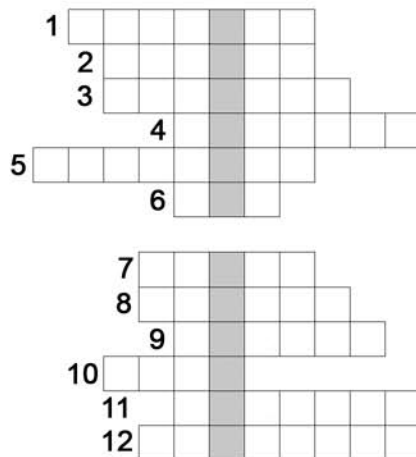
**- ŻELAZKO - prasowanie cellulitu i zmarszczek - 70 zł!!!**

**tel. 058-553 53 30**

**Gdańsk Przymorze, Marina Primore, ul. Dąbrowszczaków 24A/U1**

Po rozwiązaniu krzyżówki wyróżnione litery utworzą hasło, które prosimy zgłaszać do Redakcji miesięcznika "Dobre Wiadomości" telefon 0 880 635 911. Nagrody dla trzech osób - to możliwość zamieszczenia reklamy firmowej lub prywatnego ogłoszenia o wymiarach 6 x 6 cm w kolejnym wydaniu miesięcznika. Zapraszamy!

1. wykonuje rezonans magnetyczny
2. sprzedaje wózki
3. ... Teatr Miniatura
4. jest tam Kopalnia Soli
5. Bałtycki ... Nauki
6. kwitnie w maju
7. solarium .... Rica
8. Lech...
9. sprzedaje je Amberink
10. jest w ZOO
11. daje nam przepisy kulinarne
12. ... Cafe z Oliwy



## NAPRAWA SPRZĘTU RTV

Sony Thompson Philips Siesta

Zbigniew Ratyński

były pracownik serwisu UNIMORU  
tel. 0-58 303 55 49 0-602 34 34 82

## Salon Kosmetyczno - Fryzjerski

✂ Fryzjerstwo damskie i męskie

✂ Zabiegi kosmetyczne

Salon Kosmetyczno - Fryzjerski  
przeniesiony z ul. Czerwony Dwór  
teraz na ul. Kętrzyńskiego 24  
Gdańsk - Przymorze

tel. 0-58

553-20-22

Producent **MultiRolo**

Rolety Żaluzje Naprawy

Gdańsk - Zaspą tel. 0-58 512 66 00  
ul. J. Pawła II 6 G 0-668 02 33 76

## KONSULTANTÓW I LIDERÓW FM GROUP

Fachowa pomoc i przeszkolenie, wysokie prowizje.  
Szczegóły pod nr tel. 500 378 930; gg 11097615

## MATEMATYKA

wieloletnie doświadczenie, wszystkie poziomy  
Gdańsk - Przymorze tel. 0-606 309 837; gg 4611558

## 1 ZAGADKA

Ile hoteli Scandic jest w Polsce?

Nagrodą jest jeden voucher do Centrum Fitness w Hotelu Scandic w Gdańsku dla 1 osoby, liczba wejść nieograniczona. Dodatkowo jest możliwość bezpłatnego korzystania z sauny oraz łaźni parowej. Voucher ważny jest jeden miesiąc. Prawidłowe odpowiedzi prosimy zgłaszać telefonicznie 0 880 635 911.

## 3 ZAGADKA

Jakie są dokładne daty urodzenia i śmierci Fryderyka Chopina?

Dla osób znających prawidłową odpowiedź Polska Filharmonia Bałtycka ufundowała 10 podwójnych zaproszeń. Prosimy o kontakt z naszą redakcją tel. 0-880 635 911

## 2 ZAGADKA

W jakich dniach odbędzie się XIV Wojewódzki Konkurs Amatorskich Zespołów Teatralnych Szkół Podstawowych w Teatrze Miniatura?

Dla osób znających prawidłową odpowiedź Teatr Miniatura ufundował 2 podwójne zaproszenia. Prosimy o kontakt z naszą redakcją tel. 0-880 635 911.

Rozwiązania zagadek prosimy podawać po ukazaniu się drukowanej wersji "Dobrych Wiadomości".

## FIRMOWE RZECZY W SUPER CENACH NOWO OTWARTY BUTIK



CK



Abercrombie & Fitch

Gdańsk - Żabianka  
ul. Subisława 29 Pawilon przy deptaku,  
I piętro, 100 m od stacji SKM ŻABIANKA

BEATA

LACOSTE  
TOMMY HILFGER  
GUESS  
RALPH LAUREN  
ARMANI  
CALVIN KLEIN  
ABERCROMBIE & FITCH  
I INNI

ZAPRASZAMY  
pon-pt 11 - 18  
sob. 11 - 14

## PUNKTY ODBIORU:

### Przymorze

ALFA Centrum Informacja  
ul. Kołobrzeska 41 c  
GALERIA PRZYMORZE  
przy kasach E. Leclerc  
ul. Obrońców Wybrzeża 1

Studio Kosmetyczno  
Fryzjerskie PRESTIGE  
Marina Primore  
Dąbrowszczaków 24 A/U1

OPTYK  
ul. Jagiellońska 36 B  
(obok kantoru MAX)

Centrum Handlowe OLIWA

ul. Grunwaldzka 309

WILLA ZBYSZKO  
ul. Władysławowska 1  
(róg ul. Śląskiej)

FRAGARIA  
ul. Bora Komorowskiego 33  
Spółdzielnia Mieszkańcowa  
ul. Jagiellońska  
ul. Opolska  
ul. Kolobrzeska  
ul. Piastowska

### Zaspą

Zabudowy ALLMA  
Pasaż LOTNIA paw. 23 A

ALMED  
Gabinet Stomatologiczny  
Al. Jana Pawła II 4 A/2  
Spółdzielnia Mieszkańcowa  
ul. Pilotów

### Żabianka

Spółdzielnia Mieszkańcowa  
ul. Gospody 10  
Restauracja "Veranda"  
ul. Subisława 27  
Cukiernia  
ul. Subisława

### Wrzeszcz

Centrum Handlowe  
Manhattan  
NSB Letorex  
ul. Lendziona 4a

Sklep INFANT wózki  
róg Grunwaldzkiej  
i Miszewskiego  
EURODOM  
ul. Grunwaldzka 211

### Gdańsk Główny

Hotel SCANDIC  
ul. Podwale Grodzkie 9  
Nadbałtyckie Centrum Kultury,  
Ratusz  
ul. Korzenna 33/35  
Polska Filharmonia Bałtycka  
KASY, ul. Ołowiana 1  
Sklep Muzyczny GAMA  
ul. Heweliusza 10  
Urząd Miejski  
Nowe Ogrody 8/12  
Długi Targ 39/40  
(siedziba Euro 2012 i ESK 2016)

## RYCERZ

Na Dzień Matki  
wszystkie dzieci niosą  
swoim mamom kwiatki.  
Ja pójdę na łąkę  
i nazbieram takie  
świeże i pachnące,  
bo Cię kocham szczerze.  
I wiedz Mamo:  
chcę być Twoim rycerzem!  
Jak już będę duży i silny  
będę się Tobą opiekował.  
A teraz moje małe serce  
bardzo Ci dziękuje  
i składa kwiaty w podzięce.

wiersze Marta Polak

## MIŁOŚĆ

Dziś dzień Twój Mamo,  
taki magiczny i szczególny,  
więc nie chcę, żeby było tak samo  
jak w każdy inny dzień.  
A więc:  
do łóżka śniadanie Ci przyniosę,  
śmieci wyniosę,  
psa wyprowadzę,  
zakupy zrobię,  
obiad ugotuję,  
ciasto na niedzielę upiekę,  
lekcje sam sobie posprawdzam  
i czy mam czyste uszy i szyję.

A potem już tylko  
koszulę zszyję,  
pranie i prasowanie zrobię,  
no i małe sprzątanie.  
Uff, ale się zmęczyłem,  
wszystkie siły zużyłem...  
I Ty to wszystko robisz, Mamo?!  
I jeszcze mnie kochasz,  
całujesz i przytulasz,  
interesujesz się wszystkim  
co mnie dotyczy...  
Skąd masz na to siły?  
Wiem, to pewnie  
ta miłość co nasz łączy, Mamo.  
Dziękuję Ci za nią!

**Vanillia Beauty**  
GABINET KOSMETYCZNY  
Pn-Pt: 10-18 Sob: 9-13

- Polski peeling ziołowy
- peeling migdałowy
- manicure japoński
- makijaże ślubne
- trwała na rzęsy

**Centrum HORYZONT**  
ul. Obrońców Wybrzeża 23/ Lok.2  
tel. 668 148 168  
www.vanillia.net.pl

**Polecamy: zagęszczanie i przedłużanie rzęs metodą NovaLash**

Zespół muzyczny  
**Fraza**



- \* spotkania okolicznościowe
- \* imprezy plenerowe
- \* festyny
- \* ogniska
- \* bankiety
- \* jubileusze - konferencje
- \* spotkania biznesowe
- \* śluby kościelne
- \* wesela
- \* imprezy integracyjne
- \* spotkania świąteczne - wigilijne

[www.fraza-muzyka.pl](http://www.fraza-muzyka.pl)  
☎ 502 131 217

**Optyk**  
Bożena Słupska  
mistrz optyk



**"Lepiej widzisz - lepiej żyjesz"**

Nowa kolekcja oprawek i okularów przeciwsłonecznych włoskiej firmy OXYDO

**SUPER OFERTA!**  
Zniżka na każdą receptę 25 zł

Gd. - Przymorze ul. Jagiellońska 36 B  
pon - pt 10 - 18 tel. 0-58 511 02 07

**GAMA**  
Instrumenty muzyczne i akcesoria  
Gdańsk, Heweliusza 10  
miedzy kinem Krewetka, a C.H. Madison  
tel: 058/ 301-97-42

Pon. pt 10.30 - 18.00,  
sob. 11.00 - 15.00



[www.gama.gda.pl](http://www.gama.gda.pl)

**Da Grasso**

tel. 58 710 46 06

Gdańsk-Wrzeszcz  
ul. Grunwaldzka 49



**Z tym kuponem duża pizza w cenie małej!**



Emanuel Ax  
fot. Henry Fair

### 07/05 Piątek, 19.00

MISTRZOWSKIE INTERPRETACJE

**Orkiestra Kameralna Hanseatica**  
**Facundo Agudin** dyrygent  
**Robert Kwiatkowski** skrzypce  
**Altin Tafilaj** altówka

**PÄRT** Fratres  
**BRITTEN** Lacrymae op.48  
na altówkę i smyczki  
**MOZART** Symfonia  
koncertująca Es-dur KV 364  
**STRAUSS** Sextet z opery  
"Capriccio" op. 85

### 08/05 Sobota, 19.00

Waplewo Wielkie,  
Muzeum Tradycji Szlacheckiej

DYLIŻANS CHOPINA

**Recital fortepianowy**  
w pałacu Sierakowskich  
**Bogdan Czapiewski** fortepian



Jakub Jakowicz



Kai Bumann  
fot. M. Napierala

### 09/05 Niedziela, 18.00

MISTRZOWIE ORGANÓW

**Abraham Alvarado Vargas**  
(Meksyk) organy

**Kwartet Dęty**  
**José Oviedo** trąbka  
**José Luis Oviedo** trąbka  
**Javier Avier León-Machorro** róg  
**Julio Briseño** puzon

**HEANDEL, BOYCE, KARG-ELLERT,**  
**STRAUSS, GIGOUT, JIMÉNEZ,**  
**JONGEN**

### 14/05 Piątek, 19.00

POEZJA NA OŁOWIANCE  
Wieczór z Norwidem

**Piotr Adamczyk**  
**Joanna Szczepkowska**  
**Wiesław Komasa**

**Orkiestra Symfoniczna PFB**  
**Tomasz Bugaj** dyrygent  
**Jakub Jakowicz** skrzypce

**MALAWSKI** Uwertura koncertowa  
**BACEWICZ** Pensieri notturni  
**LUTOSŁAWSKI** Livre pour orchestre  
**SZYMANOWSKI** I Koncert  
skrzypcowy op. 35



Robert Kwiatkowski



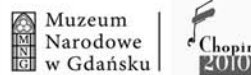
Sławomir Jurczak

### 15/05 Sobota, 19.00

Waplewo Wielkie,  
Muzeum Tradycji Szlacheckiej

DYLIŻANS CHOPINA

**Recital fortepianowy**  
w pałacu Sierakowskich  
**Bogdan Kułakowski** fortepian



### 20/05 Czwartek, 19.00

FILHARMONICZNE  
WYKŁADY NA OŁOWIANCE  
Polska - kraj nadziei

**Janina Ochojska** gość  
**Łukasz Tischner** moderator

### 21/05 Piątek, 19.00

MAESTRO I WIRTUOZI

**Orkiestra Symfoniczna PFB**  
**Marek Pijarowski** dyrygent  
**Wiesław Kwaśny** skrzypce  
**Tomasz Strahl** wiolonczela

**BRAHMS**

Koncert podwójny a-moll na  
skrzypce i wiolonczelę op. 102  
**CZAJKOWSKI**  
V Symfonia e-moll op. 64

### 22/05 Sobota, 19.00

SŁYNNI PIANIŚCI  
GRAJĄ CHOPINA  
**Emanuel Ax** fortepian



**BEETHOVEN**

Sonata op.2 nr 3  
**SAARIAHO** Ballade for Manny  
**BEETHOVEN** Sonata Es-dur op. 81  
**CHOPIN**

Polonez-fantazja As-dur op. 61  
Mazurek e-moll op. 41 nr 1  
Mazurek C-dur op. 24 nr 2  
Mazurek c-moll op. 56 nr 3  
Scherzo b-moll op. 31  
**THOMAS ADES** Trzy mazurki

### 28/05 Piątek, 19.00

Rewelacja Miesiąca  
TRISTAN I IZOLDA

**Orkiestra Symfoniczna PFB**  
**Kai Bumann** dyrygent  
**Helene Bernardy** sopran

**Monika Ledzion** mezzosopran  
**Roman Sadnik** tenor  
**Sławomir Jurczak** bas  
**Jerzy Michno** baryton

**SCHUBERT** VII Symfonia  
h-moll „Niedokończona”  
**WAGNER** II akt z dramatu  
„Tristan i Izolda”

### 30/05 Niedziela, 12.00

BIJAĆE SERCE MUZYKI  
Koncert familijny

Bohaterami spotkania będzie bogata  
rodzina instrumentów perkusyjnych.  
**Gdańska Grupa Perkusyjna**  
**Jeunesses Musicales**  
pod kier. **Piotra Sutta**  
**Barbara Żurowska-Sutt** prowadzenie

### 31/05 Poniedziałek, 9.00, 11.00

BIJAĆE SERCE MUZYKI  
Koncert edukacyjny

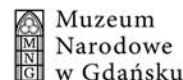
Bohaterami spotkania będzie bogata  
rodzina instrumentów perkusyjnych.  
**Gdańska Grupa Perkusyjna**  
**Jeunesses Musicales**  
pod kier. **Piotra Sutta**  
**Barbara Żurowska-Sutt** prowadzenie

### CHOPINOWI - DUDA-GRACZ

Wystawa obrazów,  
2 ekspozycje potrwać do 30/05

Muzeum Narodowe w Gdańsku,  
Oddział Zielona Brama  
Polska Filharmonia Bałtycka,  
Salon Gdański

WSTĘP WOLNY  
podczas wydarzeń artystycznych



**VIII Bałtycki Festiwal Nauki 27 - 30 maja 2010**

[www.festiwal.gda.pl](http://www.festiwal.gda.pl)

W tym roku już po raz ósmy odbędzie się wspaniała impreza, jaką jest Bałtycki Festiwal Nauki. Jest to impreza popularnonaukowa przeznaczona dla wszystkich chętnych, bez względu na wiek i wykształcenie. Wstęp wolny. Trzeba jedynie zabrać ze sobą ciekawość świata i chęć poznania różnych tajemnic i zagadek nauki. Celem festiwalu jest bowiem upowszechnienie tematyki i osiągnięć prowadzonych badań naukowych oraz przybliżenie ich społeczeństwu w możliwie zrozumiałej, atrakcyjnej formie. Organizatorzy pragną zwrócić społeczną uwagę na znaczenie jakie niesie Morze Bałtyckie dla naszego regionu oraz na wartość i przydatność badań prowadzonych w licznych laboratoriach naukowych.

Festiwal odbędzie się w dniach od 27 do 30 maja 2010 roku w Gdańsku, w Gdyni, w Sopocie, a także w Słupsku, Elblągu, Malborku, Borucinie, Będolinie, Pelplinie i Wąglikowicach k. Kościerzyny. W ramach Festiwalu odbędzie się ponad 800 różnego rodzaju warsztatów, pokazów multimedialnych, wykładów, wystaw i koncertów. Przygotowało je ponad 3500 osób z 40 instytucji biorących udział w tej imprezie takich jak: Akademia Marynarki Wojennej w Gdyni, Akademia Morska w Gdyni, Akademia Muzyczna w Gdańsku, Akademia Pomorska w Słupsku, Akademia Sztuk Pięknych w Gdańsku, AWFIS, pomorskie muzea, Archiwum Państwowe w Gdańsku, Centrum Informacji i Edukacji Ekologicznej, Gdański Uniwersytet Medyczny, Gdańskie Seminarium Duchowne, Instytut Oceanologii PAN w Sopocie, MIR w Gdyni, Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Elblągu, Politechnika Gdańska, Uniwersytet Gdański, Wyższe Seminarium Duchowne Diecezji Pelplińskiej i inne. Pełną listę instytucji znajdują Państwo na stronie [www.festiwal.gda.pl](http://www.festiwal.gda.pl).

Warto zaglądnąć na tę stronę również i po to, by zapoznać się ze szczegółowym programem, gdyż wobec ponad 800 różnych wydarzeń festiwalu nie jesteśmy tu w stanie wymienić ich wszystkich.

Wymienimy jedynie, że 30 maja 2010 r. (niedziela) w godz. 10.00 - 18.00 w Gdyni, przy Al. Jana Pawła II (przy Akwarium Gdynińskim) oraz w budynkach Wydziału Nawigacyjnego i na basenie Akademii Morskiej w Gdyni odbędzie się XI Piknik Naukowy. Uzupełnieniem pikniku będzie stoisko geologiczne pod klifem na plaży w Gdyni-Orłowie czynne w sobotę i niedzielę

(29 -30 maja br.) od 10.00 do 16.45. Zaś w piątek (28 maja br.) od 10 do 18 odbędzie się Sopotki Dzień Nauki na terenie Instytutu Oceanologii PAN w Sopocie, ul. Powstańców Warszawy 55.

Liczne imprezy odbędą się też na terenie Kampusu Uniwersytetu Gdańskiego. Warto dodać, że ta uczelnia obchodzi w tym roku 40 lat swego istnienia. Inne wydarzenia festiwalowe będą się odbywały na terenie wyżej wymienionych instytucji uczestniczących w VIII Bałtyckim Festiwalu Nauki.



Warto wybrać się na spotkanie z nauką całymi rodzinami, bo wśród propozycji znajdują się takie dziedziny, które mogą zainteresować wszystkich. Oto przykładowe tematy: Zabawy z grawitacją, Chemia kuchenna, Doświadczenia z wodą, Eksperymenty w akustyce, Tęcza w laboratorium, Geometria na wesoło, Łamigłówki matematyczne, Z życia codziennego damy i arystokratki z XIX wieku, Storczyki - piękne i podstępne, Meduzy w Morzu Bałtyckim, Cztery pory roku w Bałtyku, Archeologia podwodna itp. W ramach festiwalu będzie także możliwość zwiedzania statku naukowo-szkolnego "HORYZONT II" oraz statków naukowo-badawczych "Oceanograf 2", "Baltica" oraz "Oceania".



A oto co mówią organizatorzy: "Serdecznie zapraszamy mieszkańców Trójmiasta do wzięcia udziału w VIII Bałtyckim Festiwalu

Nauki. Mamy nadzieję, że w przygotowanym programie znajdą Państwo interesujące dla siebie propozycje, które rozbudzą chęć zdobywania i pogłębiania wiedzy. Chcielibyśmy udowodnić, że nauka nie zamyka się jedynie w mądrych księgach. Wierzmy, że uda nam się połączyć ją z ciekawą zabawą i rozrywką, czego i Państwu, i sobie gorąco życzymy". A więc do zobaczenia na imprezach VIII Bałtyckiego Festiwalu Nauki!

**Patronami i sponsorami tegorocznego Festiwalu są:**

Minister Nauki i Szkolnictwa Wyższego  
Prezes Fundacji na rzecz Nauki Polskiej  
Marszałek Województwa Pomorskiego  
Prezydent Miasta Gdańska  
Prezydent Miasta Gdyni  
Prezydent Miasta Sopotu  
Prezydent Miasta Słupska  
Polskie Górnictwo Naftowe  
i Gazownictwo SA  
Grupa LOTOS S.A.  
ENERGA SA

ATENA Usługi Informatyczne i Finansowe  
Sp. z o.o.  
Fundacja Rozwoju Uniwersytetu  
Gdańskiego

**Patroni medialni**

Radio Gdańsk  
Gazeta Wyborcza  
Echo Miasta

Portal Regionalny trójmiasto.pl  
Portal Województwa Pomorskiego 'Wrota  
Pomorza'

Specjalne podziękowanie dla Pomorskiego Kuratora Oświaty

**Biuro Festiwalu:**

dr Tadeusz Zaleski  
pełnomocnik Rady Rektorów  
Województwa Pomorskiego  
ds. Festiwalu Nauki

Uniwersytet Gdański  
Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki  
ul. Wita Stwosza 57, p. 74  
80-952 Gdańsk-Oliwa

tel. 58 523 25 60, kom. +48 725 99 11 93  
faks 58 523 25 10  
e-mail: [festiwal@univ.gda.pl](mailto:festiwal@univ.gda.pl)  
[www.festiwal.gda.pl](http://www.festiwal.gda.pl)

## Po zdrowie do Zabytkowej Kopalni Soli w Bochni



Dziś zapraszamy Czytelników "Dobrych Wiadomości" w podróż do odległej od Gdańska o 660 kilometrów Bochni. Znajduje się tam najstarsza na ziemiach polskich kopalnia soli kamiennej. Jej wydobycie rozpoczęło w 1248 roku. Po 750 latach eksploatacji złoża wyczerpały się pozostawiając około 60 km górniczych chodników i komór. Kopalnia przypomina niezwykle podziemne miasto, zachwyca niepowtarzalnymi wyrobiskami, kaplicami wykutymi w solnych skałach oraz oryginalnymi rzeźbami i urządzeniami wykorzystywanymi przed wiekami. Kopalnię można zwiedzać pieszo, ale także podziemnym metrem oraz... łodziami.

Wizyta w kopalni w Bochni jest dużą atrakcją turystyczną, a także miejscem, gdzie skutecznie możemy podreperować nasze zdrowie, korzystając z wczasów zdrowotnych, turnusów rehabilitacyjnych oraz turnusów leczniczych.

### Podziemny Ośrodek Leczniczy

To unikalny na skalę światową ośrodek zajmujący się nowatorską metodą leczenia zwaną subterraneoterapią. Polega ona na poddaniu chorych specyficznemu działaniu intensywnych bodźców natury fizycznej, chemicznej i biologicznej występujących w podziemnych wyrobiskach bocheńskiej kopalni. Panuje tam specyficzny mikroklimat, który cechuje się wyjątkową czystością bakteriologiczną, stałą temperaturą powietrza (ok. 16 stopni C), wysoką wilgotnością względną (ok. 80%) i dużą zawartością chlorku sodu oraz pierwiastków takich jak magnez, mangan i wapń. Leczenie odbywa się na poziomie VI w komorach „Ważyn” i „Manna” znajdujących się na głębokości 250 m pod ziemią. Wskazaniem do subterraneote-

rapii są choroby układu oddechowego:

- astma oskrzelowa
- przewlekły i alergiczny nieżyt nosa
- przewlekłe zapalenie zatok
- zapalenie trąbki słuchowej Eustachiusza
- przewlekłe zapalenie gardła i krtani
- przewlekłe zapalenie oskrzeli
- rozstrzenie oskrzeli
- nawracające zakażenia układu oddechowego



### Turnusy rehabilitacyjne dróg oddechowych

Oferta turnusu rehabilitacyjnego została przygotowana z myślą o osobach uskarżających się na dolegliwości dróg oddechowych, alergię oraz schorzenia laryngologiczne. Jest to kompleksowy program leczenia oparty na metodzie subterraneoterapii. Aby zmaksymalizować efekt leczniczy oprócz 33 godzin spędzonych w podziemnych wyrobiskach pod opieką fizjoterapeuty oferta obejmuje także 1 pobyt nocny w kopalni, który dostarczy niezapomnianych wrażeń oraz o 30% zwiększy czas spędzony w leczniczym mikroklimacie. Doskonałym uzupełnieniem programu aktywnej rehabilitacji ruchowej realizowanego w kopalni będą odpowiednio dobrane zabiegi w Centrum Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej. Program dostosowywany jest do indywidualnych potrzeb podczas konsultacji lekarskiej po przyjeździe do ośrodka.

Istnieje możliwość dofinansowania pobytu ze środków PFRON.

Przeciwwskazaniem do leczenia dróg oddechowych na turnusach rehabilitacyjnych są:

- choroby stanowiące przeciwwskazanie do leczenia bodźcowego
- choroby reumatyczne, infekcyjne i

nowotworowe

- niewydolność krążenia i oddychania
- klaustrofobia

Terminy rozpoczęcia turnusów rehabilitacyjnych dróg oddechowych w 2010 roku: 6 czerwca, 27 czerwca, 18 lipca, 1 sierpnia, 15 sierpnia, 5 września, 3 października, 14 listopada, 5 grudnia.

### Turnusy lecznicze

Wykorzystując lecznicze właściwości podziemnego mikroklimatu opracowany został wyjątkowy program leczenia oparty na metodzie subterraneoterapii, a skierowany do osób ze schorzeniami układu oddechowego, dolegliwościami alergologicznymi oraz laryngologicznymi. Program realizowany jest w oparciu o aktywną rehabilitację ruchową prowadzoną przez wykwalifikowanych fizjoterapeutów.



Świadczenia wchodzące w skład turnusów leczniczych wykonywane są w ramach bezpłatnej opieki zdrowotnej z Narodowego Funduszu Zdrowia. Wymagane jest skierowanie od lekarza specjalisty. Łączny czas przebywania w podziemnych komorach solnych w czasie trwania turnusu wynosi 84 godziny.

Terminy rozpoczęcia turnusów leczniczych w 2010 r.: 7 czerwca, 28 czerwca, 14 lipca, 30 lipca, 16 sierpnia, 6 września, 4 października, 15 listopada, 7 grudnia.

Szczegółowych informacji udziela rejestracja medyczna tel: 14 615 36 15, [rehabilitacja@kopalniasoli.pl](mailto:rehabilitacja@kopalniasoli.pl)

**Uzdrowisko Kopalnia Soli  
Bochnia Sp. z o.o.  
ul. Solna 2, 32-700 Bochnia  
tel. 14 615 36 00  
[www.kopalniasoli.pl](http://www.kopalniasoli.pl)**



Wiedza lekarzy oraz nowoczesne urządzenia techniczne pomagają pacjentom w powrocie do zdrowia. A zdrowie, jak wiadomo, to rzecz najważniejsza. Zapraszam do zapoznania się z informacjami, które przekazała nam **Pani Małgorzata Murawska** lekarz specjalista radiologii i diagnostyki obrazowej, pracująca w NZOZ Starmed w Gdyni.

## Jakie badania wykonywane są w Starmedzie?

Wykonujemy badania rezonansem magnetycznym różnych części i okolic ciała. Są to: głowa, kręgosłup w odcinku szyjnym, piersiowym, lędźwiowym, krzyżowym, a także stawy krzyżowo-biodrowe, stawy biodrowe, łokciowe, kolanowe, barkowe, skokowe oraz nadgarstki. Wykonujemy również badania jamy brzusznej i miednicy małej, w szczególnych przypadkach również badania piersi. Wykonujemy również badania naczyniowe. Część badań wykonujemy z kontrastem. O tym decyduje lekarz kierujący lub lekarz wykonujący badanie.

## Lekarze jakich specjalności pracują w Starmedzie?

Pracują u nas lekarze radiologii i diagnostyki obrazowej, neurologrzy, ortopedzi i ginekologzy.

## Jakie jest zadanie ginekologów?

Ginekologzy przeprowadzają badania prenatalne u kobiet w ciąży informujące o ewentualnych chorobach płodu. Wykonują badania i zdjęcia w obrazie 3D i 4D. Panie mogą sobie takie płyty odtworzyć w domu i mieć jako pamiątkę.

## Jak należy przygotować się do badań rezonansem magnetycznym?

Wystarczy przynieść ze sobą dokumentację z poprzednich badań. Nie trzeba być na czczo. Badanie nie wymaga żadnego specjalnego przygotowania. Są to badania całkowicie bezpieczne. Badania odbywają się w pozycji leżącej, ale niedogodność takiego badania polega na tym, że trzeba wytrzymać w bezruchu ok. 20 minut.

W niektórych przypadkach np. przy badaniu jamy brzusznej, niekiedy trzeba wytrzymać w bezruchu znacznie dłużej, nawet do godziny. Dla niektórych osób, szczególnie starszych, jest to niewygodne. Kiedy pacjent nie wytrzymuje jest to problem i dla lekarza, bo badanie może być poruszone. Staramy się temu zaradzić poprzez pomoc w ułożeniu ciała i specjalne podpórki czy przytrzymywacze. Podczas pracy aparat stuką, więc pacjenci otrzymują słuchawki i

śluchają muzyki. W przypadku badania jamy brzusznej należy reagować na polecenia i zgrać oddechy z pracą urządzenia.

## W przypadku jamy brzusznej rezonans bada tkanki miękkie?

Tak, jest to badanie narządów takich jak wątroba, pęcherzyk żółciowy, trzustka, nerki, nadnercza, pęcherz moczowy, przestrzeń zaotrzewnowa.

## Czy w trakcie takich badań rezonans może wykryć choroby nowotworowe narządów wewnętrznych?

Tak, jest to w stanie wykryć. Zwykle najpierw wykonuje się USG i tomografię. Jednak to właśnie rezonans może nam odpowiedzieć czy dane zmiany są natury złośliwej czy niezłośliwej.

## Czy jest refundacja z NFZ na wykonywane w Starmedzie badania?

Tak, mamy podpisany kontrakt z NFZ i dziennie możemy wykonać określoną ilość badań refundowanych. Pozostałe to badania wykonywane prywatnie. Tu dodam, że w przypadku rezonansu magnetycznego na badanie można przyjść z własnej inicjatywy, wtedy, gdy mamy jakiś problem zdrowotny. Nie jest wymagane zalecenie i skierowanie od lekarza, tak jak w przypadku tomografii komputerowej.

## Czy jest jakaś grupa osób, u których występują przeciwwskazania do wykonywania badań rezonansem?

Tak, są to osoby, które mają wszczepione różne metalowe elementy takie jak rozrusznik serca, wewnętrzny aparat słuchowy, biostymulatory, niektóre klipsy na tętniaku naczyniowym, spirale ginekologiczne. Wszystko jednak zależy od materiału, z którego wykonany jest dany wszczep. Ostatnio wszczepia się materiały nie kolidujące z badaniem np. z tytanu, ale trzeba mieć tę pewność.

## Kiedy powstał Starmed?

Nasza firma rozpoczęła swoją działalność w

październiku 2009 roku. Stale się rozwijamy i zapraszamy do nas wszystkich pacjentów z Trójmiasta i okolic.

## Jakie są ceny?

Ceny badań wykonywanych prywatnie to np. badanie głowy 450 zł, kręgosłupa 350 zł, jamy brzusznej 450 zł, jednego stawu 500 zł. Może się to wydać dużo, ale jeżeli coś dolega, to warto to sprawdzić. Zdrowie i życie mamy tylko jedno.

## Jakie są główne atuty Starmedu?

Przede wszystkim wiedza i wieloletnie doświadczenie zatrudnionych tu lekarzy, krótki czas (2-3 dni) oczekiwania na otrzymanie opisu. Poza tym wysoka jakość badań dzięki stosowaniu nowoczesnych urządzeń diagnostycznych najwyższej klasy. Dbamy o komfort pacjentów, udzielamy porad do jakiego lekarza pójść z danym problemem, co zaznaczamy w opisie, i jakie jeszcze inne badania pomocnicze powinny być wykonane, aby pacjent odzyskał zdrowie. Nasza placówka stale się rozwija, wkrótce pojawi się również tomokomputer, rozszerzamy zakres usług jako znaczące centrum diagnostyczne. Należy też wziąć pod uwagę korzystną lokalizację naszej placówki przy ul. 10 Lutego 23, a więc kilka minut od SKM i dworca Gdynia Główna.

**Na koniec zadam jeszcze jedno, bardzo ważne pytanie: Czy pacjent może sam dobrać sobie muzykę, której będzie słuchał podczas badania i czy może np. przynieść swoją własną płytę?**

Tak, oczywiście, jest taka możliwość.

**A więc naprawdę możemy mieć pewność, że pod każdym względem dbacie Państwo o swoich pacjentów i mogą być w pełni zadowoleni z Państwa usług. Dziękuję za rozmowę i udzielone informacje.**

pytania zadawała Marta Polak



**REZONANS MAGNETYCZNY**

Starmed®

**GABINET ORTOPEDYCZNY**  
**KONSULTACJE NEUROLOGICZNE**

**BADANIA PRENATALNE**  
USG 3D i 4D z nagraniem DVD  
aparatem General Electric Voluson E8 Expert

[www.starmed.med.pl](http://www.starmed.med.pl) najnowocześniejszy aparat  
General Electric Signa HDx 1.5 T

NZOZ STARMED 81-364 Gdynia, ul. 10 Lutego 23, tel./fax (58) 621 11 10, tel. (58) 736 56 56

Muzeum Historyczne Miasta Gdańska jak co roku szykuje dla swoich gości moc atrakcji. W imprezie udział wezmą Oddziały: Dwór Artusa, Dom Uphagena, Muzeum Poczty Polskiej w Gdańsku i Muzeum Bursztynu.

### Dwór Artusa

W feudalnym świecie, pośród ascetycznego życia, towarzyszących przemijaniu myśli, ciągnących się ulicami łańcuchów biczowników i zastępów mnichów odśpiewujących chorały, zwyczajny człowiek mógł czuć się nieco smutny. Toteż by całkowicie ludu bożego nie zniechęcać, a dusz ich na potępienie wieczne nie skazywać, każdy z kościołów w mieście, wedle patrona swego, urządził...

### DOROCZNY ODPUST!!!

Przez całe wieki był on świetną okazją by za odpowiednią opłatą zadbać nie tylko o swoją duszę, ale również ciało. W tym celu osoby wszelkiego stanu i profesji ściągaly tłumnie do miasta, bardowie akompaniowali zabawom i pokazom kuglarzy, a cech złodziejski zacierał ręce na myśl o gwarantowanym dochodzie. W pobliskich szynkach nie mogło zabraknąć mięsniwa z kaszą, a piwo i miody rozochoćaly do dalszej zabawy. Nie obywało się i bez awantur, toteż często się za lby brano ku uciesze gawiedzi. A gdy kto, nie daj Boże, zbyt poswawolił – ten resztę dnia, rad nie rad, w dybach publicznie spędzał.

Bacząc by Ci przybyszu, zabawy przedniej nie brakło, gościnne otwieramy swe progi. Jako

dawniej bywało, tak i tej nocy w Dworze Artusa dzieć się będzie.

### Dom Uphagena

„Weźmij świeżego żubra, albo łosia, jelenia, albo daniela, albo samę, albo dziką kozę, albo co chcesz...”. Ogotowaniu w XVIII w.

Noc Muzeów poświęcona zostanie zagadnieniom związanym z przygotowaniem posiłków w XVIII w. Zwiedzający będą mieli także okazję poznać pomieszczenia gospodarcze domu gdańskiego. Dowiedzą się gdzie usytuowane były kuchnie, spiżarnie oraz piwnice i jak wyglądało wyposażenie tych pomieszczeń. Goście usłyszą opowieści o osiemnastowiecznych książkach kucharskich i poradnikach przeznaczonych dla gospodarzy domowych oraz dowiedzą się, gdzie gdańszczanie zaopatrywali się w produkty spożywcze. Stanie się to także okazją do przedstawienia luksusowych produktów trafiających na stoły najbogatszych mieszczan. W trakcie wieczoru przewidziano prelekcje i wspólne zwiedzanie uphagenowskiej kamienicy. Każdy zwiedzający otrzyma pamiątkę nawiązującą do tematyki nocy muzealnej.

### Muzeum Poczty Polskiej w Gdańsku

„Kadry wojenne. Sfilmowane Pomorze 1939” Oprócz tradycyjnego zwiedzania Muzeum odbędzie się projekcja wybranych filmów, których obejrzenie w miejscu upamiętniającym wydarzenia z września 1939 roku będzie wyjątkowym przeżyciem dla uczestników.

Kameralny charakter wydarzenia kulturalnego jest naszym zdaniem adekwatny do miejsca pamięci narodowej, jakim jest historyczny budynek Poczty Polskiej w Gdańsku.

### Muzeum Bursztynu

Muzeum Bursztynu, oddział Muzeum Historycznego Miasta Gdańska, już po raz czwarty bierze udział w Europejskiej Nocy Muzeów. Również w tym roku czeka na zwiedzających wiele atrakcji.

Na dziedzińcu Muzeum będzie można podziwiać replikę wozu rzymskiego użyczonego przez Muzeum Okręgowe Ziemi Kaliskiej. Wóz kupiecki typu „carruca”, z czasów rozkwitu Cesarstwa Rzymskiego, jest jedyną taką rekonstrukcją w Polsce. Został on wykonany ściśle według posiadanej wiedzy historycznej, za pomocą dawnych technik przy współudziale kołodziejów, kowali, ślusarzy, stolarzy, odlewników oraz garbarzy. W Polsce jedynym śladem obecności tego typu wozów, są pozostawione przez nie ślady kół, dlatego też przy rekonstrukcji wzorowano się na wozach znajdujących się w Muzeach w Niemczech, które zostały odtworzone na podstawie zachowanych w ziemi oryginalnych części oraz dostępnych przedstawień ikonograficznych. Prezentowany wóz podróżny, mogący pomieścić nawet 6 osób, wraz z dwukonnym zaprzęgiem, osłonięty specjalnym parawanem ochronnym z własnym oświetleniem, będzie można oglądać do 23 maja 2010. Serdecznie zapraszamy!

## Ryszard Kaczorowski

**W katastrofie lotniczej pod Smoleńskiem w dniu 10 kwietnia 2010 r. wśród wielu innych osób, zginął również ostatni prezydent RP na uchodźstwie Ryszard Kaczorowski.**

**Ryszard Kaczorowski** (26.11.1919 - 10.04.2010) urodził się w Białymstoku, pochodził ze szlacheckiej rodziny herbu Jelita. W czerwcu 1940 r. przejął obowiązki komendanta Szarych Szeregów w Białymstoku. Jego konspiracyjną działalność w czasie wojny przerwało aresztowanie przez NKWD 17 lipca 1940 roku. Sąd wojskowy skazał go na karę śmierci. Po stu dniach w celi zamieniono ją na 10 lat obozu na Syberii. Przeszedł transporty deportacyjne i pobyt w łagrach. Z obozu w Nachodce transportem śmierci dotarł na Magadan, gdzie czekała go praca ponad siły w kopalni złota Dukanskaja (Dolina Śmierci). Związek Radziecki opuścił w 1942 roku wraz z żołnierzami generała Andersa, by znaleźć się w Palestynie. Przeszedł cały szlak bojowy II Korpusu. W bitwie pod Monte Cassino był dowódcą ośrodka łączności 2 Brygady Strzelców. Po wojnie osiadł na stałe w Londynie. W 1949 roku skończył Szkołę Handlu Zagranicznego. Pracował w przemyśle jako

księgowy, do przejścia na emeryturę w 1986 roku. Na emigracji organizował polskie harcerstwo, w latach 50. i 60. był we władzach światowego Związku Harcerstwa na Obczyźnie.

W 1986 został powołany do Rady Narodowej Rzeczypospolitej, co oznaczało powierzenie mu obowiązków ministra spraw krajowych. Na prezydenta RP na uchodźstwie został zaprzysiężony w lipcu 1989 roku, po tragicznej śmierci piątego prezydenta, Kazimierza Sabbata. Rok później R. Kaczorowski przyjechał do kraju, po ponad 50 latach nieobecności. Przed Ryszardem Kaczorowskim prezydentami RP na uchodźstwie byli: Władysław Raczkiewicz 1939 - 1947, August Zaleski 1947 - 1972, Stanisław Ostrowski 1972 - 1979, Edward Raczyński 1979 - 1986, Kazimierz Sabbat 1986 - 1989.

Prawną podstawą działania władz RP na uchodźstwie była konstytucja z 1935 r., która przeczyła twierdzeniom Berlina i Moskwy, iż polskie państwo przestało istnieć po ucieczce najwyższych polskich władz do Rumunii.

Dnia 22 grudnia 1990 w Warszawie Ryszard Kaczorowski przekazał insygnia władzy prezydenckiej Lechowi Wałęsie. Były to: chorągiew II Rzeczypospolitej, rękopis Konstytucji Kwietniowej 1935 roku, pieczęcie Kancelarii Prezydenta, insygnia Orderu Orła Białego.

W ciągu ostatnich lat Ryszard Kaczorowski wielokrotnie bywał w Polsce.

Otrzymał tytuł doktora honoris causa czterech polskich uczelni oraz honorowe obywatelstwa kilku polskich miast, w tym Honorowe Obywatelstwo Gdańska w dniu 18 marca 2008 r.



foto. Marta Polak

Podczas uroczystości w Dworze Artusa laudację na cześć Ryszarda Kaczorowskiego wygłosił Prezydent Paweł Adamowicz, który powiedział:

- Panie Prezydencie, był Pan, jest Pan i zawsze będzie Pan dla nas symbolem wolności. Szczególnie dla nas tu, w Gdańsku – mieście, w którym narodziła się „Solidarność”.

## Lech Wałęsa - muszę zajmować się dniem dzisiejszym

**Dziś chciałabym poprosić o wspomnienie o postaci ostatniego prezydenta RP na uchodźstwie Ryszarda Kaczorowskiego...**

Mało go znałem, spotkaliśmy się jedynie kilka razy. Jednak z tych kontaktów, które między nami były, można było zauważyć jego wielką kulturę, wielką wiedzę, jego wielkie zainteresowanie Polską.

**W 2008 roku Ryszard Kaczorowski gościł w Gdańsku i otrzymał tytuł Honorowego Obywatela Miasta Gdańska...**

Tak, ale mnie wtedy nie było i nie gościłem go u siebie. Jakoś tak mijaliśmy się, ale byliśmy w dobrej komitywie.

**W grudniu 1990 roku z rąk Ryszarda Kaczorowskiego odebrał Pan insygnia władzy prezydenckiej. Jak to było?**

To było ważne, historyczne wydarzenie. Przekazanie insygniów odbyło się uroczystie na Zamku w Warszawie. Jednak wtedy było milion spraw do zrobienia. Miałem wtedy ograniczony czas, musiałem robić coś kolejnego, czuwać czy coś się nie pali i nie wali.



fort. Marta Polak

**Od lutego na Kubie opozycjonista Guillermo Farinas prowadzi strajk głodowy, protestując przeciwko władzom komunistycznym. Dzwonił Pan do niego i w ogóle pomaga Pan w rozwoju demokracji na Kubie...**

Uważam, że świat idzie w kierunku globalnym, ale żeby to się stało, to musimy dopasowywać rozwiązania. Musimy być podobni, krótko mówiąc. Źle jest jak jeden trybik chodzi inaczej, bo może popsuć maszynę. Kuba ma szczególne położenie. Pan Bóg im dał piękne warunki, wspaniałe słońce. Chodzi o to, żeby mądrze to wykorzystać, a przez zły sytem nie można tego zrobić. Staram się od dawna pomagać Kubańczykom, by jak najszybciej zrzucili ten system, ale nie bardzo to wychodzi. Stany Zjednoczone są za blisko i ci bardziej aktywni są wyrzucani, albo sami wyjeżdżają i to powoduje, że nie ma chętnych do walki. Chętni są na zewnątrz. A jednocześnie Castro jest wybitny i ma talent, ma wysoką inteligencję, rozgrywa ich maksymalnie, ale wszystko wykorzystuje do swoich niecznych celów. I stąd ta walka jest taka trudna. Pomagam im dalej, ale nie idzie to dobrze.

**Na pewno potrzebna by była pomoc połączonych sił innych krajów..**

Wie Pani - "Trudno tego woła wodzić, jak on nie chce chodzić" (z uśmiechem - a to dobre przysłowie!). Trudno jest zrobić coś za Kubańczyków, oni to sami muszą zrobić. Można im pomóc, zachęcić, ale za nich roboty nie da się zrobić.

**Ostatnio jak rozmawialiśmy mówił Pan, że ma 66 lat i teraz chodzi tylko o to by maszynka rano działała.**

Zostaje tylko golenie, jak maszynka dobrze goli to świetnie.

**Ale na pewno ma Pan różne plany!**

Chciałbym porządkować swoje życie, spisywać zyski i straty, porządkować rodzinę, wypoczywać i czekać na powołanie na inną planetę.

**A propos powołania na inną planetę - mówił Pan ostatnio, tak odważnie o swojej śmierci, o tym, żeby nie było przemówień, ani nawet kazań, a tylko śpiewy i modlitwy na pogrzebie, a prochy rozsypać...**

Wie Pani, jestem wierzącym, praktykującym katolikiem, grzesznym, nie świętym, ale jednak wiem, że to już z górą, a dlatego mówię o tym, bo wymigać się tu nie da...

**A co żona na to powiedziała?**

Żona się nie włącza, odrzuca takie informacje. Ona żyje w innym świecie, żyje dniem dzisiejszym, ma wszystko uporządkowane, ale inaczej niż ja.

**Świetnie Pan sobie radzi z komputerem i internetem. Daje Pan doskonały przykład, że nie taki diabeł straszny...**

Długo się za to nie brałem. Uważałem, że to nie dla mojego pokolenia. Ale leciałem do Japonii, długa droga, i Instytut kupił mi taki mały komputer i ja się tym bawiłem. Nie byłem go w stanie popsuć i to mi się spodobało.

**Teraz sam prowadzi Pan swoje dwie strony internetowe, zamieszcza różne ciekawe dokumenty, a także dużo zdjęć wykonanych aparatem multimedialnym. Są to zdjęcia z podróży, czy z osobami, z którymi się Pan spotyka każdego dnia, osobistościami, czy napotkanymi spacerowiczami, kelnerami, stewardessami...**

Różnie to wychodzi, czasem dobrze, czasem źle. Zaraz my sobie też zrobimy takie zdjęcie.



**Panie Prezydencie co będzie Pan robił 20 czerwca?**

Chyba będę na głosowaniu. Nie wiem tylko czy nie będę za granicą, tak daleko nie sięgam, mam tyle roboty, że muszę zajmować się dniem dzisiejszym.

**Kogo Pan popiera w wyborach prezydenckich?**

Zadecydowała moja żona, że popieram Komorowskiego.

**Panie Prezydencie bardzo dziękuję za rozmowę i serdecznie pozdrawiam**

rozmowę przeprowadziła Marta Polak

[www.lechwalesa.blip.pl](http://www.lechwalesa.blip.pl)

[www.mojageneracja.pl/1980](http://www.mojageneracja.pl/1980)

Drodzy Czytelnicy! Dziś pragnę podzielić się z Wami częścią moich przemyśleń na temat różnego typu „zdrowych tłuszczów” – margaryn i ich miksów, masel roślinnych w wersjach zwykłych i light, czy wręcz „dietetycznych”. Są one często polecane, a wręcz propagowane w reklamach telewizyjnych przez ludzi często nie zdających sobie sprawy z tego, że ich ulubione produkty (bo łatwo się je smaruje) nie pomagają wcale naszemu organizmowi w zachowaniu naturalnej formy i w zdrowym rozwoju, a wręcz szkodzą i są nieudaną próbą zastąpienia nimi naturalnych składników niezbędnych dla naszego organizmu zawartych w nieprzetworzonych tłuszczach roślinnych i zwierzęcych. Aby nie być gołosłownym posłużę się tu przykładem prostym, ale jakże dobrze obrazującym sedno tego o co mi chodzi! Margaryna lub pięknie nazywane „masło roślinne” jest to niestety olej roślinny (lepszy lub gorszy) z dodatkiem chemicznych utwardzaczy, antyutleniających i być może witamin (oczywiście sztucznych), którymi coraz częściej chętniej się na ich opakowaniach producenci tych „smarowideł”. I tu rodzi się pytanie? Czy one są zdrowe? Ktoś powie no tak! Są! Nie mają wad takich jak smalec, czy masło (np. cholesterol). Niestety, już same sztuczne dodatki w nich zawarte są dla nas niezdrowe. Dlaczego więc nie używać naturalnych zdrowych produktów zawierających tłuszcze, jak choćby ryby, które zawierają tłuszcze, ale taki, który nam nie zaszkodzi, jak

choćby plaster wędzonego łososia lub innej ryby, czy oliwki, które w diecie „śródziemnomorskiej” zajmują stałe miejsce, a które dostarczają w tej diecie prawie 28 % kalorii z zawartego w nich zdrowego, lekkostrawnego tłuszczu, avocado w postaci pysznego guacamole (o którym bliżej w przepisie na dziś), oliwy z oliwek, pestek dyni i słonecznika, orzechów w każdej postaci i wielu, wielu innych? Nie bójcie się tego co naturalne i tłuszczy, tych naturalnych, też nie. Nie liczcie wyłącznie ich kalorii, za to zwracajcie baczność uwagę na źródło ich pochodzenia, bo jak mawiał (żartem) jeden z moich kolegów „natury nie oszukasz” i w dużym stopniu od tego zależeć będzie Wasze zdrowie, styl, jakość i kolory życia. A więc życzę Wam rozwagi, śmiałości i rozsądku w wyborze produktów i tego jak się odżywiacie.

**Paweł Pawluk szef kuchni restauracji „Senso” gdańskiego hotelu Scandic**

Dzisiejszy przepis to przepyszne **guacamole a' la Rozzi**, prosto ze słonecznego Acapulco. Pomimo, iż avocado zawiera około 12% tłuszczu, to jest ono wspaniałą, znacznie zdrowszą alternatywą dla margaryn i tłuszczowych miksów. Polecam je wszystkim nawet do czegoś tak zwykłego jak posmarowanie kanapki. A więc avocado w dłoń i do dzieła!

Avocado miękkie, ale nie za bardzo – 3



sztuki – przekroić wzdłuż, wyjąć pestkę, zielony miąższ wyjąć łyżką stołową w jak największych kawałkach do salaterki, skropić natychmiast sokiem z 1/2 cytryny aby nie ściemniało. Dwa pomidory obrać cienko ze skórki, pokroić w kostkę o boku 1,5 cm i dodać do avocado. Jedną niewielką cebulę, najlepiej czerwoną posiekać w drobną kosteczkę i dodać do salaterki, wycisnąć sok z jednej dojrzałej pomarańczy i dodać razem z sokiem z pozostałej połowki cytryny, doprawić do smaku solą i świeżo mielonym czarnym pieprzem, tak aby uzyskać zbalansowany winny smak z lekką nutką słodczy z pomarańczy. Lubiącym pikantne salaterki polecam 2-3 krople czerwonego sosu tabasco, a wszystkim życzę smacznego!

## TECHNIKA OKIENNA I DRZWIOWA

tel./fax 58 554 92 33, 602 337 368

Zapraszamy na **PROMOCJE WIOSENNE!**

**NOWOŚĆ** Okna drewniane

z **podwójną uszczelką w skrzydle**

Okna typowe i nietypowe drewniane firm:

POZBUD, STOLLAR, WITRAŻ, PCV VEKA

ALUPLAST

**DRZWI** zew. GERDA a/włam. najtańsze w Trójmieście

**SERWIS GERDY**, drzwi wew. **EURODOORS**

**RABATY**  
od 15%  
do 30%

Bezpłatny pomiar i demontaż okien.

Pisemna gwarancja do 5 lat.

Licencjonowany montaż okien.

Gd. ul. Beniowskiego 5 box 22

Centrum Targowe M.T.G

www.oknadrzwi.info.pl

## TANIE BILETY LOTNICZE

Europa i świat ceny od 50 zł

## BILETY AUTOKAROWE

cała Europa

Gdańsk - Oliwa ul. Krzywoustego 1e  
tel./fax 0-58 553-55-45



## Filmowanie

tanio - solidnie - profesjonalnie

tel. 0-501-754-170

Przezywanie filmów

z VHS na DVD

Naprawa komputerów

ul. ks. J. Majdera (skrzyżowanie z ul. Mściwoja II)



## Sklep i Pracownia Gorseciarska PHU JUSTYNA

- szycie staników na miarę
- profesjonalny dobór fasonu
- sprzedaż wyrobów gotowych
- duży wybór fasonów i rozmiarów

ul. A. Lenziona 4a

Gdańsk - Wrzeszcz

tel. 058 346 00 61, 604 248 820

bjustyna@op.pl www.bjustyna.republika.pl



Licencja nr 4502

Licencja nr 4502

## BIURÓ NIERUCHOMOŚCI "BIANKA"

Gdańsk - Chełm, ul. Hebanowskiego 37

tel/fax 0-58 322 54 36

www.bianka.pl e-mail: biuro@bianka.pl

Zapewniamy fachową, kompleksową obsługę  
Dysponujemy bazą ofert z całego Trójmiasta i okolic

Biuro jest członkiem Stowarzyszenia Pomorskich Pośredników w Obrocie Nieruchomościami.

## ANTYKI

MEBLE STYLOWE

KOMIS

NA POWIERZCHNI 300 m<sup>2</sup>

GD-PRZYMORZE

UL. OBROŃCÓW WYBRZEŻA 27

(RÓG DĄBROWSZCZAKÓW, PRZY

BIEDRONCE)



WWW.STYLOWE-MEBLE-GDANSK.PL

PN-PT. 10-18 TEL. 501 365 369

SOB. 10-15 TEL. 696 288 528

W dniach 17 i 18 maja 2010 roku w Teatrze Miniatura w Gdańsku odbędzie się XIV Wojewódzki Konkurs Amatorskich Zespołów Teatralnych Szkół Podstawowych pt. „Baśnie bursztynem malowane”.

Jak co roku organizatorami konkursu są Szkoła Podstawowa nr 17 im. Hetmana Stefana Czarnieckiego w Gdańsku oraz Miejski Teatr Miniatura.

W tegorocznej edycji udział wezmą 24 grupy teatralne ze szkół Trójmiasta i województwa. Tematyka tegorocznych spektakli dziecięcych oscylować będzie wokół bursztynu i jego magicznych właściwości.

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi w Teatrze Miniatura w dniu 18.05.2010 po dwudniowych prezentacjach na scenie teatru.

Nasz teatralny konkurs doczekał się w

tym roku XIV edycji. Niewiele osób pamięta, że wszystko zaczęło się w roku obchodów milenium Gdańska od dwóch konkursów: poetyckiego „Gdańsk w rymach zatopiony” oraz teatralnego „Z legend gdańskich”.

Kolejne konkursy szkolne w Teatrze Miniatura to „Legends kaszubskie” (1998), „Na falach Bałtyku” (1999, 2000). Poprzez kolejne lata konkurs odbywał się pod hasłem „Świat polskiej baśni i bajki”, a ostatnio „Baśń bez granic”.

Tegoroczna edycja przygody z teatrem nosi tytuł „Baśnie bursztynem malowane”.

Aż trudno uwierzyć, że do tej pory udział w konkursie wzięło 400 zespołów teatralnych ze szkół podstawowych województwa pomorskiego, w roli aktorów sprawdziło się blisko 700 uczniów, a spektakle obejrzało ponad

40.000 widzów – uczniów, rodziców, opiekunów.

Jesteśmy dumni z tak ogromnego zasięgu naszego przedsięwzięcia, którego głównym celem jest szeroko rozumiana edukacja kulturalna dzieci i młodzieży oraz aktywne uczestnictwo w kulturze młodego pokolenia. Taka forma kontaktu ze sztuką wpływa pozytywnie na obyczaje i kulturę uczniów oraz rozwija ich wrażliwość.

**Wszystkim uczestnikom życzymy powodzenia**

**Organizatorzy**



Kontakt:  
alina\_wisniewska@wp.pl



MIEJSKI TEATR MINIATURA  
REPERTUAR – MAJ 2010



Data	Godz	Tytuł	Data	Godz	Tytuł
01.05. S			16.05. N	12.00	„Dr Dolittle i Przyjaciele”
02.05. N			17.05. P		XIV Wojewódzki Konkurs Amatorskich Zespołów Teatralnych Szkół Podstawowych
03.05. P			18.05. W		
04.05. W			19.05. Śr		
05.05. Śr	10.00 19.00	„Dr Dolittle i Przyjaciele” „The Memory of Water”(s.kameralna)	20.05. C	10.00	„Tygrys tańczy dla Szu-Hin”
06.05. C	10.00 19.00	„Dr Dolittle i Przyjaciele” „The Memory of Water”(s.kameralna)	21.05. P	10.00	„Tygrys tańczy dla Szu-Hin”
07.05. P	10.00	„Dr Dolittle i Przyjaciele”	22.05. S	12.00	„Tygrys tańczy dla Szu-Hin”
08.05. S	12.00	„Dr Dolittle i Przyjaciele”	23.05. N	12.00	„Tygrys tańczy dla Szu-Hin”
09.05. N	12.00 17.00	„Dr Dolittle i Przyjaciele” BAJNUTEK	24.05. P		
10.05. P			25.05. W	10.00	„Tygrys tańczy dla Szu-Hin”
11.05. W	10.00	„Dr Dolittle i Przyjaciele”	26.05. Śr	10.00	„Tygrys tańczy dla Szu-Hin”
12.05. Śr	10.00	„Dr Dolittle i Przyjaciele”	27.05. C	10.00	„Tygrys tańczy dla Szu-Hin”
13.05. C	10.00	„Dr Dolittle i Przyjaciele”	28.05. P	10.00	„Tygrys tańczy dla Szu-Hin”
14.05. P	10.00	„Dr Dolittle i Przyjaciele”	29.05. S	12.00	„Tygrys tańczy dla Szu-Hin”
15.05. S	12.00	„Dr Dolittle i Przyjaciele”	30.05. N	12.00	„Tygrys tańczy dla Szu-Hin”
			31.05. P		

**KASA** czynna od wtorku do piątku godz. 9:00 - 15:00, sob/niedz. na 2 godz przed spektaklem  
**REZERWACJA** (58) 341 94 83 od wtorku do piątku w godz 10:00 - 15:00

**BILETY** wt. - pt. 12.00 zł. sob-niedz. 15.00 zł.

**Miejski Teatr Miniatura** 80-236 Gdańsk, ul.Grunwaldzka 16, tel/fax (58) 341 94 83; (58) 341 12 09  
e-mail: organizacjawidowisk@teatraminiatura.pl

© **amber ink**

**TONERY I TUSZE**

regeneracja, zamienniki, oryginalne

SERWIS DRUKAREK

www.amberink.pl

tel. 58 305 44 82

Darmowy dojazd do Klienta

40 punktów w Trójmieście,  
sprawdź na: www.amberink.pl

GDĄSK GŁÓWNY | PUNKT LOTTO W BUDYNKU PKS, UL. 3 MAJA 12 | KIOSK, UL. PODMYŁKA 1 | KIOSK, UL. ELBŁAŃSKA 87 | SKLEP KOMPUTEROWY, UL. DŁUGIE OGRODY 33 | GDĄSK STOGI | SKLEP ELEKTRYCZNY ELDORA UL. STRYJEWSKIE GO 23 | GDĄSK PRZERÓBKA KIOSK, UL. SIENICKA | GDĄSK - WRZEŚCZ | SKLEP WIELOBRANŻOWY KASIA, UL. CHRZANOWSKIEGO 24 | KIOSK AL. ZWYCIEŃSTWA, PRZYSTANEK TRAMWAJOWY w/a i/s Opery Bałtyckiej | KIOSK UL. PARTYZANTÓW 108 | KIOSK UL. HALLERA 10 | GDĄSK-CHELM | KIOSK, UL. MILSKIEGO 1, W BUDYNKU URZĘDU MIEJSKIEGO | FOTOKISS UL. OLESZYŃSKIEGO, CENTRUM HANDLOWE DROGERIA UL. M. BUZICKA KOŁO POZCZY | GDĄSK-PRZYWÓRZE | SKLEP PAPIERNICZY ENVIRO, UL. JAGIELLOŃSKA 4 | SKLEP PAPIERNICZY PAPIRUS, UL. PIASTOWSKA 115 | SKLEP "TRAFIK A", UL. GEN. BORA KOMOROWSKIE GO | GDĄSK - OLWA | DROGERIA "IGA" UL. WITA STWOSZA 48-A | SKLEP CHEMICZNY LECH, STARY RYNEK OLIŃSKI | KIOSK WIELOBRANŻOWY UL. MACIERZY SZKOLNEJ | GDĄSK ORUNIA | SKLEP CHEMICZNY, UL. EMILII HOENE 1 | KWACIARNIA UL. GOŚCINNA 8B | PUNKT POLIGRAFICZNY MAGART, UL. TRAKT ŚW. WOJCIECHA 105 | GDĄSK OSOJA | SERWIS NOTEBOOKOW "SARACENI", UL. WODNIKA | GDĄSK MORENA | KSIEGARNIA "U RUMCAJSZA", UL. ARCTOWSKIE GO 4 | GDĄSK NIEZWIĘDNIK | SALONIK PRASOWY, UL. GÓRALSKA 67 | GDĄSK ZASPA | PRACOWNIA INTROLIGATORSKA, CENTRUM HANDLOWE "LOTNIA", ŻWIRKI I WIGURY 12 PAV.6 | SALONIK PRASOWY "CEZAR", PASAŻ HANDLOWY ULICA PILOTÓW | KIOSK "AMPLIKO", UL. HYNKA | KIOSK, UL. BURZYŃSKIEGO | GDĄSK ZABIANKA | KIOSK WIELOBRANŻOWY, TUNEL SKM ZABIANKA, PAWILON NR. 10 |

## Wiersze dla dzieci "Pory roku"

W związku z ukazaniem się mojej książki z wierszami dla dzieci "Pory roku" odbywam kolejne spotkania autorskie. Dają mi one dużo satysfakcji i radości z kontaktów z dziećmi, które bardzo żywo reagują i chętnie odpowiadają na wszelkie pytania. Doskonale też znają odpowiedzi na wszystkie zagadki o porach roku, które umieściłam na końcu książki.



Jedno z takich spotkań odbyło się w dniu 24 marca 2010 r. w Filii nr 62 Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej przy ul. Podkarpackiej na Niedzwiedniku. Uczestniczyły w nim dzieci z klas III ze szkoły podstawowej nr 38 z Leśnej Góry.



Kolejne spotkanie, oczywiście połączone z czytaniem wierszy, odbyło się 7 kwietnia br. w Bibliotece Oliwskiej przy ul. Opata Jacka Rybińskiego 9. Przy okazji wspomnę, że jest to najstarsza w Gdańsku filia biblioteki.



W spotkaniu brały udział dzieci z klas 0-2, I a i IIIc ze szkoły podstawowej nr 35 z



ul. Wąsowicza w Oliwie.

Dzieci z tej szkoły mają treningi jazdy figurowej na lodzie i nic więc dziwnego, że szczególnie entuzjastycznie przyjęły moje zimowe wierszyki "Łyżwy" i "Na łyżwach". Na stronie szkoły [www.szkolasportowa.eu](http://www.szkolasportowa.eu) znajduje się relacja z tego spotkania. Fotorelacje ze wszystkich spotkań znajdują się również na stronie: [www.dobrewiadomosci.eu/wydawnictwo](http://www.dobrewiadomosci.eu/wydawnictwo).



**Marta Polak**

### Kuźnia Wodna zaprasza

Zabytkowa Kuźnia Wodna z 1597 roku, malowniczo położona w Dolinie Radości w Oliwie przy ul. Bytowskiej 1a, z dniem 11 kwietnia 2010 roku rozpoczęła tegoroczny sezon turystyczny.

Kuźnia Wodna jest Oddziałem Muzeum Techniki z Warszawy. Jest to unikalny obiekt z ciągle czynnymi urządzeniami technicznymi. Organizowane są tam



pokazy kucia oraz różne imprezy plenerowe.

#### Godziny otwarcia muzeum:

pon - pt godz. 9-16

sob. 11 - 17

niedz. 11 - 18

#### bilety wstępu:

normalny - 6 zł

ulgowy - 3 zł

imprezowy (pokazy, wernisaże) - 15 zł

[www.kuzniawodna.webhost.pl](http://www.kuzniawodna.webhost.pl)



**SKLEP  
INFANT**

**WYPRZEDAŻ!**  
**po obniżonych cenach!**  
**wózki dziecięce**  
**akcesoria niemowlęce**

Zapraszamy Gdańsk-Wrzeszcz róg  
Grunwaldzkiej i Miszewskiego

tel. 0-660 897 111

OSK kursy kategorii **A i B**  
**DELTA PLUS**

Marcin Żabicki  
Gdańsk - Przymorze  
ul. B. Komorowskiego 41 A, Ip.  
tel. 0-604 231 523  
0-58 557- 74 - 43

**ZNIŻKI!**  
**dla uczniów**  
**i studentów**

**RATY! RATY! RATY!**



**HEROS** STUDIUM MASAŻU  
I REHABILITACJI  
Centrum Szkoleniowe

**KURSY MASAŻU**  
kwalifikacje

**kursy weekendowe**

**kursy wieczorowe**

**kursy miesięczne**

Zaświadczenia na druk MEN  
Dyplom w języku polsko-angielskim  
Uprawnienia do zawodu masażysty

[www.heros.pl](http://www.heros.pl) 058 690-74-74



psiem o łagodnym charakterze i niezawodnym jako stróż. Doskonały obrońca, budzący respekt, o miękkim i wrażliwym sercu. Należy tego psa umieć zrozumieć - być cierpliwym w wychowywaniu i szkoleniu, bez zbędnej surowości, ale należy być bardzo konsekwentnym w swoich decyzjach. Nie zapominać o wyjątkowej inteligencji tego psa i nie stosować niepotrzebnych eksperymentów wychowawczych, bo odwróci się to przeciwko nieodpowiedniemu właścicielowi sznuacera. To pies pełen temperamentu, a mimo to spokojny, najbardziej zrównoważony wśród sznuacerów.

Do dzieci najbardziej cierpliwym z wszystkich wielkości sznuacera. Tylko olbrzym pozwala dzieciom na wiele, czasem na zbyt wiele i toleruje ich zachowanie znosząc wszystkie zabawy z anielską cierpliwością. To sprawiedliwy pies, nie należy go nigdy oszukiwać. Doskonale potrafi wyważyć wszystkie sytuacje życiowe.

Do dzisiaj pracuje jako pies służbowy, szuka ładunków wybuchowych, służy też jako ratownik. Głównie jednak kupujemy go jako przyjaciela rodziny i doskonałego stróża i obrońcę.

Olbrzym jak i inne wielkości sznuacera cechuje:

- nie są to psy agresywne, ale zawsze czujne i gotowe do obrony,
- okazywaną czasem chęć do bójek trzeba powściągnąć już u małego psa,
- sznuacery potrzebują koniecznie BLISKIEGO KONTAKTU Z LUDŹMI,
- w stosunku do obcych są nieufne i nie lubią spoufalania. Swoim domownikom jest oddany i wierny, gotowy poświęcić dla nich własne życie.
- nadają się do szkolenia na psa towarzysza,

obrońcą stróża,

- ponieważ to STRÓŻ i obrońca nie dziw się, kiedy szczeka w bloku jak obce osoby chodzą po klatce schodowej! To jego zadanie.

- psy te nie tolerują niepotrzebnej surowości ani zbyt wiele pobłażliwości,

- sznuacery posiadają wyjątkową godność osobistą, którą należy uszanować.

Jeżeli jesteś nerwowym, w Twoim domu dzieci są chowane "bezsstresowo", otacza cię hałas i krzyki - to na pewno nie kupuj sznuacera!!!!

**ROZPIESZCZAĆ czy NIE??!**

Rozpieszczać ile można, kochać sznuacera i całować, jeśli mamy na to ochotę.

Rozpieszczajmy mądrz. ROZPIESZCZANIE PSA a brak KONSEKWENCJI to zupełnie co innego. Pamiętajcie, że sznuacer doskonale zna się na ludziach i wie jak wyprowadzić nas w pole. Konsekwencja, sprawiedliwość, wiedza o gatunku psów, spokój i cierpliwość w wychowaniu sznuacera to patent na dobre ułożenie tego wspaniałego psa.

Nie zapominajcie, że to doskonały stróż i musi "opowiadać" o swoich czynnościach i to dość głośno. Nie można go ciągle za to karcic i uciszać, bo przestanie pilnować, zrobi się pobudliwy lub bardzo smutny.

**UWAGA!!!- TE PSY NIE GUBIĄ WŁOSÓW.** Należy jednak systematycznie chodzić z nimi do fryzjera (przynajmniej trzy razy w roku).

Polecam tą rasę ludziom inteligentnym, spokojnym i takim, którzy potrafią zrozumieć psa.

**Agnieszka Kępka  
Behawiorysta**

**Międzynarodowy Sędzia Kynologiczny**

**- pizza**  
**- dania obiadowe**  
**- naleśniki**  
**- makarony**  
**- zupy domowe**  
**- sałatki**

**Pizzeria  
VERONA**

**dowóz do 4 km Gratis!**

Zapytaj o **PROMOCJE** przy zamówieniu telefonicznym!

**0-58 559 - 00 - 00**  
**0-513 - 723 - 437**

zapraszamy 7 dni w tygodniu  
11.00 - 22.00

Gd - Przymorze, ul. Opolska 6,  
Hala MKS "Atleta"

[www.verona.gda.pl](http://www.verona.gda.pl)

**HAUUU-WARD**  
Profesjonalne Szkolenie PSÓW  
Przedszkole dla szceniąt  
Gdańsk - Żabianka, ul. Pomorska  
(obok torów PKP i wiaduktu)  
Gabinet terapii zaburzeń zachowań psów  
tel/fax 0-58 558-14-80, 0-608-286-107  
[www.hauward.pl](http://www.hauward.pl) e-mail: [hauward@hauward.pl](mailto:hauward@hauward.pl)

**HEKTOR** SKLEP DLA ZWIERZĄT

akcesoria i karmy po atrakcyjnych cenach:  
puszka WHISKAS 400 g - 3,50 zł  
Kitekat 400 g - 3,00 zł  
sucha karma dla kotów - od 6 zł/kg,  
dla psów - od 5 zł/kg  
piasek dla kotów - od 7 zł/op

Gd. - Przymorze,  
ul. Krzywoustego 35/2 0-501 058 972

dowóz do klienta GRATIS

## Na majówkę!

Wiosna panuje niepodzielnie. Trudno temu zaprzeczyć – zwłaszcza, gdy wyjrzy się przez okno i ujrzy słoneczną pogodę. Najbliższe miesiące będą dla niektórych dniami pełnymi pracy (zwłaszcza dla maturzystów), zaś dla innych przyjemną przerwą od codziennego znoju. Majówkę czas zaplanować! Tylko jak? Samemu? Niekoniecznie. Wypoczynkowe ośrodki prześcigają się w ofertach kusząc ceną i atrakcyjnością.

Nie wszyscy jednak mogą sobie na taki wypad pozwolić. Opuszczenie miasta wiąże się z wieloma niedogodnościami, które mogą rzucić cień na upragniony odpoczynek. Brak funduszy, co z dziećmi? a zwierzęta? Nie ma wyjścia: trzeba znów zostać w domu... czy aby na pewno? A może warto wcześniej rozejrzeć się po okolicy i zorientować czy w maju nie będziemy mieli dostępu do żadnych typowo miejskich atrakcji? Niemożliwość wyjazdu nie przekreśla jeszcze dobrej zabawy. Czasami wystarczy tylko poszukać. Na początek mamy Międzynarodowy Dzień Muzeów (18 maja). Ważny zwłaszcza na tle ostatnich wydarzeń, które przypomniły nam jak istotne jest to, by już najmłodszych uczyć o

przeszłości i szacunku do pamięci. Naturalnie, każde muzeum będzie obchodziło święto na swój sposób – warto jednak zapoznać się ze specjalnymi ofertami na stronach internetowych poszczególnych placówek. Nigdy wcześniej nie miałeś okazji przejrzeć jakiegoś zbioru? Brakowało czasu lub chęci? Zamiast męczyć się na zatłoczonych drogach i w ciasnych namiotach masz ochotę na chwilę refleksji? Rzecz warta przemyślenia. Nie wymaga ani planowania, ani pakowania na tydzień, wreszcie: wiele miejsc możemy odwiedzić zupełnie za darmo. A to dopiero początek. Nie tylko muzea mają bowiem swoje święto w maju. Naprzeciw nim wychodzi Dzień Polskiej Muzyki i Plastyki (15 maja), a co za tym idzie możliwość obcowania ze sztuką z racji szykujących się imprez. Takie rozwiązanie powinno spodobać się uczestnikom w każdym wieku. Może odkryjemy drzemiącego w sobie artystę? Sztuka – owszem. Polska – niekoniecznie? Nic straconego. W wielu miejscach przewidywane są festiwale z okazji niepowtarzalnego zdarzenia jakim jest Światowy Dzień Różnorodności Kulturowej (22 maja). Jak wiemy: podróżowanie

poszerza horyzonty. Jeśli jednak ty nie możesz wyjechać, czemu by świat nie miał odwiedzić ciebie? Poznaj piękno, tajemnice i odmienność innych narodów, jednocześnie nie opuszczając własnego miasta. Warto o tym pamiętać i skorzystać, zwłaszcza teraz, gdy tak bardzo staramy się być częścią Europy.

A co jeśli naprawdę zależy nam na obcowaniu z zielenią? Miejski zaduch potrafi dać w kość, a nic tak nie odpręża, jak możliwość odpoczynku na łonie natury. W takim razie być może warto zaplanować wycieczkę i skorzystać z okazji 24 maja, gdy obchodzony będzie w Polsce Dzień Parków Narodowych?

Jak nietrudno zauważyć, nadchodzący miesiąc będzie obfitował w różnorakie atrakcje. Nie zapomnijmy, więc wśród licznych obowiązków o chwili wytchnienia i zaplanujmy sobie majówkę, choć na jeden dzień. Czas szybko upływa i żadnej chwili nie powinniśmy później żałować: być może to doskonała okazja by spędzić weekend z rodziną i przyjaciółmi. Los od wieków pogrywa sobie z człowiekiem. Kto wie, co przyniesie jutro?

Lucyna Markowska

**L** OSK **MOTOBIT**

**KURSY KATEGORII A I B**  
solidnie i skutecznie  
**KURSY KATEGORII B AUTOMAT**

Gdańsk - Przymorze  
ul. Piastowska 98A  
Osiedlowy Klub "Piastuś"  
tel. 0-58 553 23 81, 601 670 511

**RATY**

**IKA**  
Kolor

**15% TANIEJ\***

➔ **PODŁOGI**  
➔ **DRZWI**

➔ **TAPETY**  
➔ **SZTUKATERIE**

\* z naszym montażem

**Salon sprzedaży: Gdańsk, ul. Grunwaldzka 470 (przy Hali Olivia)**  
tel. 58 552 09 76, kom. 600 80 47 47 [www.ika-kolor.com.pl](http://www.ika-kolor.com.pl)

Rzemieśniczy Zakład Usług Kominarskich  
Andrzej Brzoza  
80-227 Gdańsk - Wrzeszcz  
ul. Sienkiewicza 13  
tel/fax 0-58 341-26-85  
[ab.kominiarstwo@neostrada.pl](mailto:ab.kominiarstwo@neostrada.pl)



Świadczymy usługi w zakresie:

- ➔ konserwacji przewodów kominowych
- ➔ odbiorów, kontroli, ekspertyz, inwentaryzacji przewodów kominowych (również przy użyciu kamery termowizyjnej)
- ➔ montażu wkładów kominowych z blachy kwasoodpornej
- ➔ wentylacji, budowy kominów izolowanych
- ➔ usług zleconych, pokrewno-kominarskich

**OLIWA**  
CENTRUM HANDLOWE



**DLA CIEBIE I TWOJEGO DOMU**



Gdańsk-Oliwa, Aleja Grunwaldzka 309 (przy skrzyżowaniu z ul. Abrahama) dojazd autobusami linii 122 i 199  
[www.centrumhandloweoliwa.pl](http://www.centrumhandloweoliwa.pl)





– Tak więc ona dzisiaj wygląda – Z lekką nutką melancholii, ale i podziwu mruknął mężczyzna. Zamknął kolorowy tygodnik, odłożył i wstał z ławeczki. W parku widać było już wiosnę ze wszystkimi jej urokami. Świeciło majowe słońce, krzewy dawno już pokryły się świeżą zielenią w odcieniu, jaki widuje się tylko wiosną i nigdy indziej. Z koron drzew dobiegały hałasy wróblích stadek, gdzieś odezwał się kowalik czy sroka. Długo chłonał oczyma soczystą zielenią trawy. Jakże inną od tej, którą oglądał ostatnio przez długie lata pobytu na Czarnym Łądzie.

– Pięknie tu – pomyślał i odetchnął pełną piersią. Nawet powietrze jest zupełnie inne, rześkie, pachnące.

Ledwo wczoraj powrócił z długiego, ale dobrowolnego wygnania. Ale czy wyleczył się już z tego, co kazało mu z dnia na dzień uciekać z kraju? Byle dalej, byle jak najszybciej zapomnieć. Chyba nie. Dość dziwny to był przypadek, że akurat wybrał tę ławeczkę, na której ktoś pozostawił kolorowe, plotkarskie pisemko. Nigdy do podobnych wydawnictw nie zaglądał, ale teraz, z głodu wszelkich wiadomości z kraju, nie miał oporów. Już na drugiej stronie czekała go niespodzianka. Niespodzianka, z którą powróciły dawne myśli i tęsknoty. Te właśnie, przed którymi chciał uciec i schować się na drugim krańcu świata.

Nic nieznaczący zbieg okoliczności czy też przeznaczenie? Patryk wierzył w przeznaczenie. To pozwalało mu przetrwać najtrudniejsze chwile; wtedy to dziesiątki razy dziennie powtarzał sobie w myślach: "Tak musiało być, nic na to nie poradzę".

Ale co spowodowało, że nagle porzucił wszystko, czego na południu Afryki się dorobił i przyjechał tutaj? Coś go wezwało – odpowiedziałyby z przekonaniem na tak postawione pytanie. A może ktoś?

Zamysłony niespiesznie poszedł przed siebie.

\*\*\*

– Po co mi to wszystko?!! Po co? – Sylwia ogarnęła wzrokiem obszerny salon, modnie i dostatnie umeblowany, ręcznie tkany perski dywan, obrazy mistrzów na ścianach. – Po co? Kiedy najważniejszego ciągle brak.

Myślami wróciła do mężczyzny, którego poznała 10 lat temu, który zawiązał ciałem i duszą początkującej aktorki, zrobił z niej gwiazdę wielkiego formatu, otoczył blaskiem, splendorem, uwielbieniem tłumów i wszelkimi dostępnymi dobrami materialnymi. Wszystkim tym, od czego chciała się teraz odciąć. Chciała powrócić do dawnej Sylwii, pełnej radości życia, ale i trochę nieśmiałej, ciekawej świata, ale i obowiązującej się go. I takiej kochanej, uwielbianej przez...

– Ciekawe, co się z nim dzieje? – Nawet nie zdała sobie sprawy, że bardzo ciepły uśmiech w tym momencie rozjaśnił jej twarz. Wróciły wspomnienia z lat dawnych, szczęśliwych. Z lat kiedy to nie musiała gnać przez życie poganiana terminami, kontraktami, nie była zamęczana telefonami, wywiadami, występami przed kamerą, powszechnym uwielbieniem. Ale przecież była gwiazdą, musiała się z tym wszystkim godzić.

Do czasu. Przyszłał moment, dwa lata temu, że musiała, nie bacząc na opinie ludzi powiedzieć – DOŚĆ. Zbyt poważnie brzmiące wiadomości docierały do niej od przyjaciół. Zbyt frywolne wieści o poczynaniach jej męża docierały do gazet. Zbyt długie były jego wyjazdy z domu.

Rozwód był tylko kwestią czasu i... jednej tylko rozmowy. Jej rywalka była 15 lat młodsza.

Została sama, z niewielką częścią majątku – o to zadbał prawnicy męża – brakiem perspektyw na przyszłość i najgorsze – z pustym sercem.

– Co się z nim dzieje? – Ta myśl nie dawała jej ostatnio spokoju. – Patryk, gdzie jesteś? – szeptała w rozgwieżdżone niebo, zupełnie tak samo jak dawno, dawno temu... – eeech... to już nie wróci... – pomyślała. Z kąkica oka, po policzku spłynęła łza. Pierwsza prawdziwa od lat.

\*\*\*

– Co z tobą braciszku? – Głos wydawał się szczerze zaniepokojony. – Patryk, do ciebie mówię. Od kiedy wróciłeś, zamiast się cieszyć, spotykać z ludźmi, ty chodzisz jak nieprzytomny i ciągle ten nos w gazetach albo w telewizorze trzymasz.

– Nic takiego, to minie. Muszę coś poważnie przemyśleć. – Patryk był rzeczywiście ostatnio czymś mocno zajęty. Znajomych, wbrew pozorom, spotykał i to wielu. Ale gdy poruszał temat Sylwii wszyscy milkli niespodziewanie, albo machali z rezygnacją ręką. Radzili poczytać gazety, najlepiej te sprzed roku, dwóch lat. Przeczytał chyba wszystkie. Obejrzał wszystkie filmy, w których grała. To nie była ona. Sztuczny, wyuczony uśmiech, absolutne opanowanie i głęboki smutek w oczach. Na tyle ją znał, że wiedział, że to nie jest prawdziwa ona. Był ze sobą przez 5 lat. Potem Wielki Świat upomniał się o kolejną ofiarę. Porwał mu ją i uwięził. Oddał dwa lata temu. Już

nie była potrzebna, były inne, młodsze, bardziej urodziwe i przebojowe.

Po wielu staraniach dowiedział się w końcu, gdzie obecnie mieszka. Nie było to łatwe, gdyż odgradziła się zupełnie od ludzi, urwała kontakty z mediami.

Chciał się z nią zobaczyć, ale jednocześnie obawiał się. „I co dalej” – pytał siebie samego.

– Pamiętasz Zielone Serduszko? – spytał po długiej chwili brat, gdy Patryk wreszcie wyjawiał mu, co go trapi.

Jakże miałby nie pamiętać!! Za czasów studenckich jeździli w wakacje na akcje zadrzewiania. Było to oczywiście połączone z wypoczynkiem, wycieczkami, a i dobrą, niekiedy bardzo dobrą, studencką zabawą. Trzeciego roku zabrali ze sobą młodszego o parę lat Daniela. Młodzi chcieli na zawsze uwiecznić swoje uczucie i pomoc była im bardzo potrzebna. Na olbrzymim bezdrzewnym terenie mieli posadzić kilka hektarów lasu liściastego. Tak było w planach, choć leśnicy kręcili głowami. To były gleby tylko pod sosnę. I oni, w tajemnicy przed resztą grupy, tę sosnę sadzili. Olbrzymie stumetrowe serce z nasion wyluskanych z szyszek. Aż dziwne, że nikt tego nie zauważył. Młodziak miał już teraz 13 lat i w zimę na lekko nachylonym stoku wzgórze z pewnością wyróżniał się zielenią sosen.

– Jeśli ona rzeczywiście ma posiadłość na Mazurach, to na pewno znajdziesz tam miejsce dość dobrze widoczne z jej okien – mówił Daniel. – Ode mnie dostaniesz kwiatów ile będzie potrzeba, to w końcu dzięki tobie mam to wszystko, ty mnie zaraziłeś botaniką. – Szeroki gest rękoma jakby podkreślił ogrom jego gospodarstwa ogrodniczego. – Tylko... czy jesteś pewien, że ona to rozpozna i odczyta?

– Tak, myślę, że najbardziej jej teraz byłby potrzebny powrót do dawnych czasów. Długo w nocy dwaj mężczyźni, jak spiskowcy, siedzieli pochyleni nad mapami terenu i monitorem ze zdjęciami satelitarnymi Google. Dwa dni później olbrzymi TIR wyładowany skrzyneczkami z sadzonkami czerwonych tulipanów wyjechał przez bramę plantacji.

\*\*\*

Wieczorny wietrzyk przyjemnie chłodził skronie. Sylwia stała na tarasie sącząc powoli spory kielich wina. Taki, po którym można wreszcie zasnąć nie myśląc o samotności. Dzień zasypiał, budziła się noc. Zaraz pokażą się gwiazdy, jak zwykle piękne na czarnym tle nieba. Pierwszy jednak zapłonął niewielki z tej odległości, czerwony płomień ogniska na pobliskim stoku wzgórze. Nie zwróciła na niego specjalnej uwagi pochłonięta własnymi myślami.

Ogień pojawił się znowu następnej nocy i jeszcze następnej. Zaciekawiona obejrzała sobie to miejsce w świetle dnia. Ktoś, coś tam, wśród zieleni łąk, pewno nasadzał. Ale trawa wszystko zasłaniała. Trochę poniżej stał stary, spłowiały namiot. Obok czerniło się miejsce po ognisku. Dziwne, że prace wyraźnie postępowały naprzód, sądząc po innym odcieniu zieleni w pewnych miejscach, a sprawcy tego wszystkiego nie sposób było dostrzec. Tylko to ognisko w nocy i ten namiot. Zupełnie taki sam, jak ten, w którym spędziła kilka wakacyjnych wyjazdów. Powróciły wspomnienia...

– Patryk, gdzie jesteś? – Znowu te same słowa wyszeptane w rozgwieżdżone niebo.

Przez parę następnych wieczorów wychodziła na taras. Aż przyszedł wielki deszcz. Padał całą noc. Z rana na łące zaczęły dziać się dziwne rzeczy. Wśród trawy pojawiły się, w różnych miejscach, łatki jakby innego odcienia, które w ciągu dnia przybierały na intensywności. Następny poranek przyniósł niedowierzanie, które pod wieczór zamieniło się w kompletne osłupienie.

Olbrzymie, chyba stumetrowe serce z kwitnących na czerwono kwiatów wyraźnie rysowało się na wzgórzu.

– Zupełnie jak nasze Zielone... To przecież... – Sylwia nie dokończyła myśli. Nieprzytomna osunęła się na fotel.

Zbudził ją chłód nocy. W oddali płonął mały ognik. Wybiegła z domu tak, jak stała. Biegła do utraty tchu, potem wątpliwości zwolniły jej krok. Ciągle jednak szła naprzód... Już tak blisko...

Przy ognisku, tyłem do niej, siedział samotny mężczyzna. Obok stał stary, sfatygowany namiot, który tak ją intrygował. Teraz go poznała. Rozpoznała również kaskadę blond loków spływającą mężczyźnie na ramiona. Przyspieszyła kroku, ale suknia i szpilki bardzo jej przeszkadzały. Nie namyślając się rozdarła cenną kreację wzdłuż szwu na boku. Ciągle zapatrzona w plecy mężczyzny zrzucała szpilki. Do celu było ze sto metrów, gdy zaczęła biec po trawie. Nocna rosa tak przyjemnie chłodziła stopy. Tak kiedyś, dawno temu, biegali we dwójkę boso po trawie.

Przyspieszyła jeszcze, jakby bała się, że nie zdąży. Już wiedziała, że to ON.

Mężczyzna powoli odwracał się w jej stronę...

Mariusz Zamkowski



## Wiosną rozwijamy żagle!

Nadeszła długo oczekiwana wiosna, a z nią początek sezonu żeglarskiego. Najpierw jednak z kronikarskiego obowiązku muszę wspomnieć o zakończeniu innego żeglarskiego sezonu. Sezonu bicia rekordów i pogoni za Jules Verne Trophy. To nagroda dla jachtu, który pobije rekord w rejsie non stop dookoła świata. Poprzedni należał do Bruno Peyrona na katamaranie „Orange II” i wynosił nieco ponad 50 dni. Kiedy oddawane były do druku poprzednie „Dobre Wiadomości” Frank Cammas na trimaranie „Groupama 3” był jeszcze na Atlantyku w drodze do mety przy latarni l'Ouessant u wybrzeży Bretanii. Korzystne wiatry doprowadziły go do celu w 48 dni, 7 godzin, 44 minuty i 52 sekundy. To było trzecie podejście do bicia rekordu, a w tym sezonie już drugie. W zeszłym roku próba skończyła się wywrotką pod Nową Zelandią, w grudniu jacht schronił się w Cape Town z uszkodzonym mocowaniem jednego z pływaków. Dobrą wiadomością jest, że opłaca się być upartym.



fol. AG2R la Mondiale

Nowy sezon Francuzi rozpoczęli regatami przez Atlantyk z Concarneau na karaibską wyspę Saint Barthelemy. Le TransatAG2R la Mondiale to regaty rozgrywane co dwa lata. W tym roku organizowane są już po raz dziesiąty. Start 25 jachtów klasy „Figaro 2” z dwuosobowymi załogami nastąpił 17 kwietnia o godzinie 14 w bretońskim porcie Concarneau. Pierwsi żeglarze po drugiej stronie Atlantyku, na Saint Barthelemy, spodziewani są od 9 maja. Obsada jest międzynarodowa i to z najwyższej półki. Z Wielkiej Brytanii startuje Samantha Davies, znana choćby z ostatnich regat Vendee Globe, gdzie startowała na różowym „Roxy”. Jest Szwajcar Bernard Stamm, który już dwukrotnie wygrał etapowe, solowe regaty dookoła świata „Velux 5 Oceans”. Startuje Jean Le Cam, ten sam, który miał pod

Przyłądkiem Horn wywrotkę podczas ostatniego Vendee Globe. O każdym z biorących udział można by dużo opowiadać, a wszyscy to pierwsza liga żeglarstwa oceanicznego. Trasa regat jest w każdej edycji nieco inna. Tym razem flota musi w drodze z Biskajów na Karaiby przepłynąć pomiędzy Wyspami Kanaryjskimi. Oczywiście bez zatrzymywania się.



fol. AG2R la Mondiale

Bardzo poważnie traktowane jest też bezpieczeństwo. Każda załoga przed startem bierze udział w tzw. security briefing, gdzie omawiane są wszystkie procedury na wypadek awarii, ćwiczone są sposoby ratowania się w razie konieczności opuszczenia jachtu i udzielanie pierwszej pomocy. W tym przypadku pierwsza pomoc obejmuje nieco więcej, niż na kursie dla kierowców, bo kandydaci muszą np. nie tylko umieć zdezynfekować i opatrzyć ranę, ale także w razie konieczności posłużyć się nicią chirurgiczną. Także w morzu flota nie jest pozostawiona sama sobie. Wraz z jachtami płynie „Ocean Alchemist” - 30 metrowy trimaran motorowy. Utrzymuje on stałą łączność z regatowcami, a rozwijając do 30 węzłów może szybko znaleźć się na miejscu ewentualnego wypadku. „Ocean Alchemist” należy do Oliviera de Kersauson, także sławy w żeglarskim świecie. Postępy regat można śledzić na stronie internetowej [www.ag2rlamondiale.fr](http://www.ag2rlamondiale.fr).



„Szkwał”

fol. M. Zwierz

Część żeglarzy pływa dla rekordów, część dla wygrywania regat, znakomita większość dla przyjemności, ale są i tacy, którzy płyną

w dobrym celu. Jednym z nich jest Zbigniew Werner, armator jachtu „Szkwał”, jednego z najstarszych jachtów zarejestrowanych w Polsce, i nieco mniejszego jachtu „Mieszko”. Oba postanowił uratować przed zniszczeniem i udało mu się to. W dodatku nie żegluje sam. Zawsze wokół niego jest pełno młodzieży. Udostępnianie pokładów obu jachtów dla znajomych młodych ludzi nie wystarczało mu. Powołał „Fundację Szkwał – Morze dla Młodzieży”. Fundacja zajmuje się pokazaniem morza i żeglarstwa gdyńskiej młodzieży z mniej zamożnych rodzin. Zajmuje się też młodzieżą zagrożoną wszelkiego rodzaju uzależnieniami. Jest rzeczą udowodnioną, że wspólna praca na jachcie i przeżywanie morskich przygód oddala niebezpieczeństwo popadnięcia w alkoholizm lub narkomanię.

Wielką satysfakcję sprawił Zbigniewowi Wernerowi rejs z niepełnosprawnymi. Organizowała to Pomorska Fundacja Sportu i Turystyki Osób Niepełnosprawnych „Keja”, a „Szkwał” wziął na pokład kilku uczestników tej akcji. Apatyczni przed rejsiem młodzi ludzie wrócili na ląd pełni energii i optymizmu pomimo bardzo trudnej pogody. O przedsięwzięciach „Fundacji Szkwał” można poczytać na stronie [www.jachtszkwal.pl](http://www.jachtszkwal.pl), a sama Fundacja ma status wyższej użyteczności publicznej. Dobrą wiadomością jest, że przy przyszłorocznym rozliczeniu podatkowym będzie można jej przekazać 1% naszego podatku.

Marek Zwierz

## TANIE BILETY LOTNICZE

Europa i świat ceny od 50 zł

## BILETY AUTOKAROWE

cała Europa

Gdańsk - Oliwa ul. Krzywoustego 1e  
tel./fax 0-58 553-55-45



## USŁUGI:

- tokarskie
- frezerskie
- ślusarskie

tel. 0-602 294 728

# moda na rower



**Wydział Programów Rozwojowych  
Urzędu Miejskiego w Gdańsku  
w ramach projektu MIMOSA CIVITAS PLUS  
ogłasza konkurs pt: „Moda na rower”.**

**Termin nadsyłania prac upływa 15 lipca 2010  
Szczegóły konkursu i regulamin znajdują się na stronie:**

**<http://www.civitas-mimosa.eu/gdansk>**

**Kontakt e-mail: [mimosa@gdansk.gda.pl](mailto:mimosa@gdansk.gda.pl)**

**Oficjalne ogłoszenie wyników i nagrodzenie zwycięzców  
odbędzie się podczas  
MIMOSA MOBILITY WEEK, 25 września 2010.**

## **Zostań projektantem rowerowej mody**

Do 15 lipca można zgłaszać swoje pomysły akcesoriów rowerowych i wygodnego, eleganckiego stroju rowerowego do miejskiej jazdy. Do wygrania nawet 3000 zł.

Spośród nadesłanych prac, jury wybierze trzy najlepsze w każdej z dwóch kategorii (strój, akcesoria), przyznając za I miejsce: nagrodę w wys. do 3000 zł, za II miejsce: do 2000 zł i za III miejsce: do 1000 zł. Zwycięskie projekty mają szansę stać się inspiracją dla sportowych firm odzieżowych przy wypuszczaniu próbnej serii produktów. Szczegółowy regulamin na [www.civitas-mimosa.eu/gdansk](http://www.civitas-mimosa.eu/gdansk)

Konkurs „Moda na rower” to jedno z działań unijnego projektu MIMOSA „Wprowadzenie innowacji do działań na rzecz mobilności i zrównoważonego rozwoju”. Jego celem jest promocja zrównoważonego transportu, poprawa bezpieczeństwa na drogach i w środkach transportu publicznego, promowania transportu alternatywnego oraz skuteczniejszego wykorzystania energii w transporcie zbiorowym. Liderem projektu jest Bolonia, a partnerami: miasta Utrecht, Tallin, Funchal i Gdańsk.

Rozstrzygnięcie konkursu i uroczyste wręczenie nagród odbędzie się 25 września br. w ramach MIMOSA Mobility Week. Jest to akcja nawiązująca do Europejskiego Tygodnia Zrównoważonego Transportu - największej ogólnoeuropejskiej inicjatywy zachęcającej do stosowania ekologicznych środków lokomocji nie tylko w celach rekreacyjnych, ale także komunikacyjnych. W tym roku Europejski Tydzień Zrównoważonego Transportu potrwa od 16 do 22 września. W ostatniej edycji udział wzięło ponad półtora tysiąca miast europejskich, w tym 126 polskich. Towarzyszy mu, obchodzony 22 września, Europejski Dzień Bez Samochodu.

# III SOPOCKI DZIEŃ NAUKI



## PIKNIK

Sopot, ul. Powstańców Warszawy 55,  
28 maja 2010 g. 10:00 -18:00

Centrum Badań Ziemi i Planet – GeoPlanet zostało powołane przez cztery instytuty Polskiej Akademii Nauk - Instytut Geofizyki PAN, Centrum Badań Kosmicznych PAN, Instytut Nauk Geologicznych PAN oraz Instytut Oceanologii PAN.



Centrum GeoPlanet odpowiada na potrzeby prowadzenia szerokiego spektrum badań poznawczych Ziemi i innych planet. Pokrewna, często wspólna metodyka badawcza, wykorzystująca aparat pojęciowy nauk fizycznych, chemicznych, matematyki i geologii oraz komplementarność reprezentowanych dyscyplin naukowych sprawia, że powstanie i rozwój Centrum GeoPlanet, z jego potencjałem naukowym i infrastrukturalnym, wspólnymi bazami danych i grupami badawczymi oraz szeroką gamą interdyscyplinarnych badań Ziemi i otoczenia ziemskiego będzie prowadzić do konsolidacji środowiska naukowego i uzyskania lepszej pozycji wśród ośrodków badawczych, zarówno w skali kraju, jak i na międzynarodowym rynku naukowym.

### PROGRAM

10:00 Oficjalne otwarcie Sopotkiego Dnia Nauki  
Wykłady:  
10:30 - 11:10 Udział Polski w sondowaniu Tytana i komet - dr Krzysztof Ziółkowski CBK PAN Warszawa  
11:10 - 11:50 Na tropie wędrujących kontynentów - dr Krzysztof Michalski IBG PAN Warszawa

12:00 - 12:40 Arktyka – Kraina wiecznych śniegów - dr Edyta Zawisza IGF PAN Warszawa  
12:40 - 13:20 Czy ptaki arktyczne przeżyją ocieplenie klimatu? - dr hab. Joanna Szczucka IO PAN Sopot

### STOISKA DEMONSTRACYJNE I EDUKACYJNE

W poszukiwaniu złota i drogich kamieni - ING PAN Warszawa  
Rozpoznawanie skał - IGN PAN Warszawa  
Kret na Księżycu i przepis na kometę - CBK PAN Warszawa  
Małe własne trzęsienie ziemi - IGF PAN Warszawa  
Polska Stacja Polarna na Spitsbergenie - IGF PAN Warszawa  
Zanieczyszczenia wody w kształtowaniu się populacji i zdolności rozrodczych ryb - IO PAN Sopot  
Żywa plaża w Sopocie - IO PAN Sopot  
Projekt ALKEKONGE - IO PAN Sopot  
Islandia - oswoić CO2 - IBG PAN Kraków  
Jak grunt zmienia się w ciecz pod wpływem drgań - IBW PAN Gdańsk  
Erozja i akumulacja, czyli niszczenie i tworzenie krajobrazu - IBW PAN Gdańsk  
Jak fale niszczą i budują brzeg? - IBW PAN Gdańsk

### WYSTAWY

Nowoczesna aparatura do badań morza - IO PAN Sopot  
Ignacy Domeyko i jego dary w Muzeum Geologicznym PAN w Krakowie - IBG PAN Kraków  
Komputerowe Centrum Danych Oceanograficznych - IO PAN Sopot

### FORUM NAUKOWE

29 maja - Sopotkie Forum Młodych II Sympozjum, Sopotkie Towarzystwo Naukowe



## MARKOWE PODŁOGI

EURODOM

Gdańsk-Wrzeszcz,  
ul. Grunwaldzka 211  
tel. 58 520 3370



[www.eurodom.com.pl](http://www.eurodom.com.pl)