

# Dobre WIADOMOŚCI

5/2009  
Maj



Bejto

## SALON MEBLOWY

pon - pt 10 - 18  
sob 10 - 14



**MATERACE**  
na każdy wymiar

*Materace dla zdrowego snu*



**SYPIALNIE**



**KUCHNIE**  
projekt  
produkcja  
montaż



Gdańsk - Przymorze, ul. Opolska 3 tel. 0-58 556 - 48 - 58

getinbank  
wystarczy wejść

**Raty pękają!**  
**odsetki znikają!**

# 6rat gratis!

**PROMOCJA**  
**KREDYTU GOTÓWKOWEGO!**

6 rat odsetkowych GRATIS dla kredytu na 48 miesięcy, przy spłaconych terminowo pierwszych 38 ratach kredytu.

Przymorze, ul. Szczecińska 2A, tel. 058 558 52 57

[www.kredyty.getinbank.pl](http://www.kredyty.getinbank.pl)

Promocja trwa do 15.05.2009r. i obejmuje kredyt gotówkowy na 48 miesięcy. Regulamin promocji dostępny jest w placówkach i na stronie internetowej.



OSK **MOT BIT**

**KURSY KATEGORII B**

**SOLIDNIE I SKUTECZNIE**

**KURSY KATEGORII B AUTOMAT**

Gdańsk - Przymorze,  
ul. Piastowska 98 A  
Osiedlowy Klub "Piastuś"  
tel. 0-58 553 23 81, 0-601 670 511

**RATY**



# 196-28

0 58 306 00 00

0-505 620 123

Rabat na telefon





**Powiślański**  
Bank Spółdzielczy

w Kwidzynie

# KREDYT SZYBKA GOTÓWKA

**NA 24 MIESIĄCE**  
**DO 20.000 ZŁ**

**OPROCENTOWANIE**  
**STAWKA BAZOWA BANKU**  
**+ STAŁA MARŻA**  
**DECYZJA KREDYTOWA W 24H!**

**konto osobiste i firmowe**

- Bezpłatnie w okresie promocyjnym
- Rozliczenia krajowe i obsługa dewizowa
- Karty płatnicze i kredytowe o światowym zasięgu VISA

**szybki i tani kredyt!**

- Kredyt w rachunku bieżącym
- Limit kredytowy w ROR
- Kredyty konsumenckie dla osób fizycznych: "Dobry Kredyt", "Szybka Gotówka"
- Kredyty średnioterminowe Impet, Impet 36, Impet 60
- Kredyty mieszkaniowe, hipoteczne
- Kredyty inwestycyjne
- Kredyty obrotowe, celowe
- Gwarancje i poręczenia bankowe
- Faktoring

**bankowość elektroniczna**

- Home Banking
- SMS Banking
- Internet Banking
- Bankofon

**atrakcyjne depozyty**

- Lokaty overnight
- Lokaty rentierska
- Lokaty dynamiczna
- Lokaty walutowe
- Lokaty dopłata
- Unilokata PBS

## kredyt mieszkaniowy Własna chata

... bo najważniejsze są fundamenty

Potrzebujesz pomocy w sfinansowaniu, zakupu, budowy, remontu własnego domu lub mieszkania?

Skorzystaj z naszej oferty!



**Filie w Gdańsku:** obie czynne od poniedziałku do piątku między 9.30 a 17.00

**ul. Chłopska 16c** (obok sklepu Biedronka i restauracji Mc Donald's)

tel. +48 58 553 29 08, +48 58 553 80 30 gdansk@powislanski.pl

**ul. Tkacka 27/28**

tel. +48 58 305 48 13 gdansk.tkacka@powislanski.pl

**Centrala:**

Powiślański Bank Spółdzielczy w Kwidzynie

tel. +48 55 279 36 03, +48 55 279 39 56

fax +48 55 279 48 38 bank@powislanski.pl

www.powislanski.pl

**HEROS**  
Centrum Szkoleniowe

STUDIUM MASAŻU  
I REHABILITACJI

**KURSY MASAŻU**  
kwalifikacje

**kursy weekendowe** Zaświadczenia na druk MEN  
**kursy wieczorowe** Dyplom w języku polsko-angielskim  
**kursy miesięczne** Uprawnienia do zawodu masażysty

**www.heros.pl 058 690-74-74**

**Jan Ostrowski zaprasza na warsztaty "Fabryka wewnętrznej młodości" 16 - 17 maja 2009 r.**

Warsztaty nauczą skutecznych technik odmładzania i poprawy wzroku, funkcjonowania po radosnej stronie życia, pobudzania swego ciała, umysłu i ducha, a także spełnienia w partnerstwie!

Zobacz jak szybko i przyjemnie możesz poprawić stan ducha, jakość swojego zdrowia i życia!

Inwestycja wynosi 500 zł.  
Z majowym egzemplarzem

"Dobrych Wiadomości" otrzymasz 100 złotych zniżki.

Więcej informacji na [www.jan-ostrowski.pl](http://www.jan-ostrowski.pl)  
i u organizatorki Joli Hańskiej  
tel. 0 793560914 lub 0 601207153.

**Nowe Salony**

**OPTYK OPTIMUM**

**TESCO Chełm**  
tel. 0-58 302-23-02

**Familia**

przed kasami delikatesów Piotr i Paweł  
(dawna IKEA, przed Halą Olivia)  
tel. 0-58 761-49-59

**Promocje**

dobór okularów  
i soczewek  
kontaktowych





**Marta Polak**  
redaktor naczelna

Witam Państwa serdecznie. To już nasze piąte spotkanie z miesięcznikiem "Dobre Wiadomości". Dziękuję za wszystkie miłe wyrazy sympatii i sygnały, że cenią Państwo optymistyczną wymowę pisma i możliwość zetknięcia się z wieloma ciekawymi tematami. Rzeczywiście, staram się by właśnie pogodne i wartościowe tematy gościły na naszych łamach. Moim zamiarem jest opisywanie piękna i różnorodności świata oraz dzielenie się z Czytelnikami prawdą, że można czerpać wielką radość z jego poznawania. A najlepiej zacząć od poznawania najbliższego otoczenia, czyli swojej ulicy, dzielnicy i miasta. Oprócz tego codziennego zachwyty, życie, na pewno nieprzypadkowo, stawia na mojej drodze wiele ciekawych osób. Z tych spotkań czerpię wielką siłę, bo są budujące i świadczą o tym, że moc sprawcza człowieka może być wielka. Człowiek naprawdę może zmieniać swoje życie, a także otaczający świat.

Pobudzające do refleksji było moje kwietniowe spotkanie z Panią **Barbarą Połoczańską**. Pokonała ona chorobę, która wielu ludzi na stałe przykuwa do wózków i łóżek. Stało się to możliwe dzięki odpowiedniej diecie, ćwiczeniom fizycznym i wewnętrznej sile. Zapraszam do lektury przynoszącego nadzieję wywiadu na 8 stronie. Inne, też ważne było spotkanie i możliwość przeprowadzenia wywiadu z **Andżeliką Borys**, która walczy o prawa Polaków na Białorusi, wykazując przy tym duży hart ducha. Wywiad oraz specjalne pozdrowienia dla Czytelników "Dobrych Wiadomości" znajdują się na 9 stronie.

Kontynuując temat spotkań wspomnę i o tych, które dopiero przed nami, a zapowiadają się bardzo ciekawie. Mam tu na myśli **Europejską Noc Muzeów** z 16 na 17 maja br. Na tę noc muzea, oprócz stałych ekspozycji przygotowaliśmy specjalne atrakcje. Polecam tę imprezę dla całych rodzin z dziećmi, którym na pewno spodoba się spotkanie z duchami w Centralnym Muzeum Morskim, biesiada w Dworze Artusa czy przymierzanie wyposażenia rycerskiego w Muzeum Archeologicznym, nie mówiąc już o nocnym zwiedzaniu pięknie oświetlonego "Daru Pomorza". Szczegóły znajdują Państwo na 11 stronie.

Wielkim spotkaniem z nauką można nazwać **VII Bałtycki Festiwal Nauki** w dniach od 28 do 31

maja br. Ta impreza o imponującym rozmachu i szerokiej tematyce składa się z aż 800 spotkań, wykładów, warsztatów, prezentacji multimedialnych organizowanych przez 3.500 osób z 34 insytcji. Festiwal przeznaczony jest dla całych rodzin z dziećmi, a zagadnienia naukowe przedstawiane będą w lekkiej i przystępnej formie.

Inną ciekawą imprezą będą **Gdańskie Dni Sąsiadów** w dniach od 22 maja do 7 czerwca br. Te dni mają być dniami spotkań sąsiedzkich - może na trawniku przed blokiem? Mają służyć lepszemu poznaniu się sąsiadów. Przyjęły się w innych miastach w Polsce, także w Europie, a zostały zainicjowane we Francji.

Jeśli do tych wszystkich wymienionych spotkań dodamy jeszcze spotkania w Teatrze Miniatura, Operze (w maju premiera baletu "Romeo i Julia") oraz Filharmonii - to mają możemy okrzyknąć nie tylko miesiącem kwitnących bżów, zakochanych par, ale i miesiącem spotkań. Niezapomnianych spotkań w rodzinnym, przyjacielskim i sąsiedzkim gronie życzy Państwu

*Marta Polak*

I tylko jednego spotkania unikajmy, a mianowicie z kleszczami, o których piszemy na 12 stronie. Wykład odbył się Centrum Informacji i Edukacji Ekologicznej w Gdańsku.

**OUTLET**  
**SKLEP ODZIEŻOWY** **TAiP**  
Serdecznie zapraszamy na zakupy po markowe ciuchy

**W sprzedaży kolekcja  
damska, młodzieżowa  
i dziecięca**

Zapraszamy  
pn - pt 10 - 18,  
sob 10 - 14

**Gdańsk - Wrzeszcz  
ul. Do Studzienki 7**  
0-514 043 710 Joanna

BIURO  
NIERUCHOMOŚCI

Licencja nr 4502

**BIANKA**

Licencja nr 4502

**BIURO NIERUCHOMOŚCI "BIANKA"**

Gdańsk - Chełm, ul. Hebanowskiego 37  
tel/fax 0-58 322 54 36  
www.bianka.pl e-mail: biuro@bianka.pl

Zapewniamy fachową, kompleksową obsługę  
Dysponujemy bazą ofert z całego Trójmiasta i okolic

Biuro jest członkiem Stowarzyszenia Pomorskich  
Pośredników w Obrocie Nieruchomościami.

**BŁYSKAWICZNY KREDYT  
OFERTY GDY BANKI ODMAWIAJĄ**

**GOTÓWKI**

- **CHWILÓWKI** - decyzja i wypłata w 24 h
- **POŻYCZKI GOTÓWKOWE** bez BIK, także dla zadłużonych,
- **KREDYTY** - na oświadczenie

**KONSOLIDACJE**

- **SPŁATY INNYCH KREDYTÓW** do 120.000 zł, nawet gdy brak zdolności

**HIPOTECZNE**

- **KREDYTY HIPOTECZNE** - trudne sytuacje

Biura Kredytowe "MIESZKO"  
Gdańsk - Wrzeszcz ul. Do Studzienki 11  
tel. (58) 345 81 66 kom. 601 832 048 Biura czynne:  
Gdynia - Centrum ul. Abrahama 27/1a pn - pt w godz. 11-17  
tel. (58) 781 98 90 kom. 501 492 589

**- pizza**  
**- dania obiadowe**  
**- naleśniki**  
**- makarony**  
**- zupy domowe**  
**- sałatki**

**Pizzeria**  
**VERONA**

Zapytaj o **PROMOCJE** przy zamówieniu telefonicznym !

zapraszamy 7 dni w tygodniu  
11.00 - 22.00

**Gd - Przymorze, ul. Opolska 6,  
Hala MKS "Atleta"**

**0-58 559 - 00 - 00**  
**0-513 - 723 - 437**  
**dowóz do 4 km Gratis!**

Gabinet Kosmetyki  
Profesjonalnej

Gdańsk - Przymorze, *Matgorzata Tuszk*  
ul. Kętrzyńskiego 24  
pn - pt 10 - 20  
tel. 058 352 - 16 - 09 sob 9 - 15

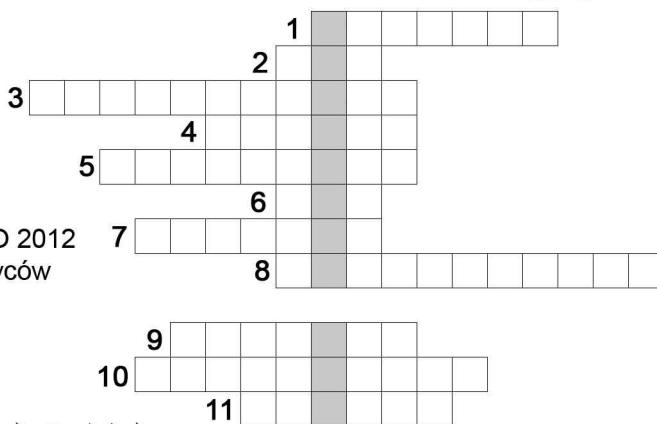
Zespół wykwalifikowanych kosmetyczek z ponad dziesięcioletnim doświadczeniem prowadzi pielęgnację skóry twarzy, ciała, dłoni oraz stóp opartą o zabiegi firm: Mary Cohr Paris, 4VOO, Mediderma, Peggy Sage.

W celu stworzenia indywidualnej pielęgnacji twojej skóry skontaktuj się z profesjonalistą w naszym gabinecie.

www.gabinetmtusk.pl

Po rozwiązaniu krzyżówki wyróżnione litery utworzą hasło, które prosimy zgłaszać bezpośrednio do Restauracji Hammurabi telefon 0-58 511 70 44. Czekają nagrody - trzy dania i napoje o wartości 20 zł każda. Zapraszamy!

1. "Dar ...."
2. Piąty miesiąc roku
3. ... 3 Maja
4. Gdański klub piłkarski
5. Siedziba Filharmonii
6. Czasem boli
7. Powoduje boreliozę
8. Wybuduje stadion na EURO 2012
9. Organizuje kursy dla kierowców
10. Poeta Adam ...
11. Europejska Noc ...



## 1 ZAGADKA

Proszę podać nazwę cyklu koncertów organowych, które odbędą się w maju.

Dla osób znających prawidłową odpowiedź Polska Filharmonia Bałtycka ufundowała 8 podwójnych zaproszeń. Prosimy o kontakt z naszą redakcją tel. 0-880 635 911

## 2 ZAGADKA

Gdzie znajdują się nowe salony OPTYK OPTIMUM? (patrz kolorowa reklama)

Osoby znające prawidłową odpowiedź proszone są o przyjsię do nowych salonów Optyk Optimum, a przy zakupie okularów otrzymają 10% RABATU. Zapraszamy.

## 3 ZAGADKA

Proszę wymienić tytuł najczęściej granego przedstawienia Teatru Miniatura w maju.

Dla osób znających prawidłową odpowiedź Teatr Miniatura ufundował 4 podwójne zaproszenia. Prosimy o kontakt z naszą redakcją tel. 0-880 635 911.

**Restauracja Hammurabi**  
  
**Hammurabi**  
 Dania kuchni śródziemnomorskiej  
 Organizujemy imprezy okolicznościowe  
 CH REAL  
 ul. Kołobrzaska 32  
 tel. 0-58 511 70 44  
 www.hammurabi.pl

**Kupon rabatowy 10 %**

**Producent MultiRolo**  
  
**Rolety Żaluzje Naprawy**  
 Gdańsk - Zaspa tel. 0-58 512 66 00  
 ul. J. Pawła II 6 G 0-668 02 33 76

**MATEMATYKA**  
 wieloletnie doświadczenie, wszystkie poziomy  
 Gdańsk - Przymorze tel. 0-606 309 837; gg 4611558

**Olivia s.i. WYNAJMIĘ w centrum Oliwi**  
**POMIESZCZENIA:**  
 biurowe (25 m<sup>2</sup>), warsztatowe (200 m<sup>2</sup>),  
 magazyny (90 m<sup>2</sup>) i plac manewrowy.  
 tel. 0-58 346 08 63 lub 0-58 554 80

**NAPRAWA SPRZĘTU RTV**  
**Sony Thompson Philips Siesta**  
 Zbigniew Ratyński  
 były pracownik serwisu UNIMORU  
 tel. 0-58 303 55 49 0-602 34 34 82

**Miesięcznik "Dobre Wiadomości" znajdują Państwo w następujących punktach:**

### Przymorze

Restauracja Hammurabi  
 CH REAL, ul. Kołobrzaska 32  
 Powiślański Bank Spółdzielczy  
 ul. Chłopska 16 C

**Getinbank**  
 ul. Szczecińska 2 A  
**OSK DELTA PLUS**  
 ul. Bora Komorowskiego 41 A, lp.  
**OPTYK**  
 ul. Jagiellońska 36 B  
 (obok kantoru MAX)  
**Salon Fryzjerski Black Cat**  
 ul. Bora Komorowskiego 40 A  
**Centrum FAMILIA**  
**Salon Optyk Optimum**  
 ul. Grunwaldzka

**Pracownia Krawiecka i Sklep Kajakarski**  
 ul. Krzywoustego 40  
**DOM KULTURY "Bolek i Lolek"**  
 ul. Kołobrzaska 57  
**Biblioteka ul. Obr. Wybrzeża 2**  
**Biblioteka ul Czerwony Dwór 21**  
**Biblioteka ul. Jagiellońska 8**  
**WILLA ZBYSZKO**  
 ul. Władysławska 1 (róg ul. Śląskiej)

### Oliwa

**Salonik Oliwski**  
 ul. Polanki 124  
**STUDIO Fryzur Miła**  
 ul. Krzywoustego 49  
**M&G outlet**  
 ul. Krzywoustego 49

### Zaspa

**Zabudowy ALLMA**  
 Pasaż LOTNIA paw. 23 A  
**Gabinet Ortodontyczny**  
 Pasaż LOTNIA paw. 21  
**Przych. Weterynaryjna advet**  
 ul. J.Pawła II 4a/1

### Wrzeszcz

**Centrum Handlowe Manhattan**  
 ul. Grunwaldzka

**PIZZA BIS**  
 ul. Dmowskiego dw. PKP  
**Biblioteka, ul. Grunwaldzka 40**  
**EURODOM**  
 ul. Grunwaldzka 211

### Gdańsk Główny

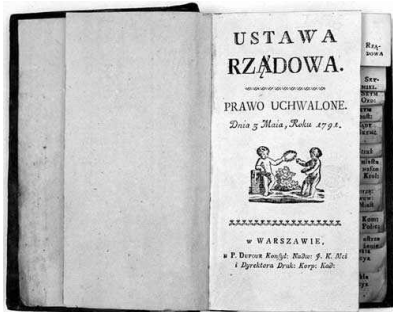
**Powiślański Bank Spółdzielczy**  
 ul. Tkacka 27/28  
**"Filia Gdańska" Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej,**  
 ul. Mariacka 42  
**Nadbałtyckie Centrum Kultury**  
 ul. Korzenna 33/35

### Gdańsk - Chełm

**TESCO**  
**Salon OPTYK OPTIMUM**  
**Salon Meblowy BEJTO**  
 ul. Opolska 3

**Dobre WIADOMOŚCI** - bezpłatny miesięcznik ISSN 1689-6831  
 Redaktor naczelna - Marta Polak tel. 0-880 635 911 www.dobrewiadomosci.eu  
 Korespondencję prosimy kierować na adres e-mail: [dobrewiadom@gmail.com](mailto:dobrewiadom@gmail.com)  
 Wydawca - Wydawnictwo "Koziorożec" e-mail: [wydawnictwokozirozec@gmail.com](mailto:wydawnictwokozirozec@gmail.com)  
 Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść reklam i tekstów sponsorowanych.

Dnia 3 maja 1791 r. po tajnych przygotowaniach, w atmosferze zamachu stanu Sejm, nazywany Sejmem Czteroletnim, uchwalił Ustawę Rządową, nazywaną od dnia uchwalenia Konstytucją 3 Maja. Składała się z preambuły i 11 artykułów: I Religia panująca, II Szlachta ziemianie, III Miasta i mieszczenie, IV Chłopi włościanie, V Rząd czyli oznaczenie władz publicznych, VI Sejm czyli władza prawodawcza, VII Król, władza wykonawcza, VIII Władza sędziowska IX Regencja, X Edukacja dzieci królewskich, XI Siła zbrojna narodowa.



Ustawa Rządowa wprowadzała ustrój monarchii konstytucyjnej. Zachowywała stanową strukturę społeczeństwa, ale otwierała perspektywy dalszych przekształceń ustroju. Przyznawała religii katolickiej pozycję uprzywilejowaną, ale zapewniała tolerancję dla innych wyznań. Przyjęła monteskiuszowski podział władzy na


prawodawczą, wykonawczą i sędziowską. Władza prawodawcza przypadła sejmowi złożonemu z izby poselskiej i senatu pod prezydencją króla. Posłów przestały wiązać instrukcje sejmikowe, zostały zniesione: liberum veto (zasada umożliwiająca jednemu posłowi zerwanie sejmu), konfederacje i sejmy skonfederowane. Sejm miał być "gotowym", tzn. zbierać się w razie potrzeby w tym samym składzie w ciągu dwuletniej kadencji. Władza wykonawcza została powierzona Straży Praw, której przewodniczył król. W skład Straży wchodził prymas oraz mianowani przez króla na dwa lata ministrowie: policji, pieczęci, wojny, skarbu i spraw zagranicznych. Decyzje króla zapadające w Straży wymagały dla swej ważności kontrasygnaty jednego z ministrów. Ministrowie odpowiadali przed sejmem za swe czynności i mogli być pociągnięci do odpowiedzialności przed sądem sejmowym. Została zniesiona wolna elekcja i ustanowiono dziedziczność tronu. Po królu Stanisławie Augustu tron miał przypaść elektorowi saskiemu Fryderykowi Augustowi. Został zachowany stanowy charakter wymiaru sprawiedliwości. Konstytucja ustanawiała osobne sądy ziemiańskie dla szlachty, osobne dla mieszczan (podlegała im szlachta osiadła w miastach) oraz sądy referendarskie w każdej prowincji dla wolnych chłopów. Zmiany w konstytucji wprowadzać miał sejm konstytucyjny mający się zbierać w tym celu co 25 lat. Ustrój wprowadzony Konstytucją 3 Maja

obowiązywał około roku. Klęska w wojnie z Rosją, która dążyła do przywrócenia swojej dominacji w Rzeczypospolitej, w 1792 r. i przystąpienie króla Stanisława Augusta do konfederacji targowickiej (23 VII 1792 r.) przekreśliły moc obowiązującą Konstytucji.

Dnia 5 maja 1791 roku 3 maja został uznany Świętem Konstytucji 3 Maja. Obchody tego święta były zakazane podczas rozbiorów, a ponownie jego obchodzenie zostało wznowione w II Rzeczypospolitej w kwietniu 1919 roku. Święto Konstytucji 3 Maja zostało zdelegalizowane przez hitlerowców i sowietów podczas okupacji Polski w czasie II wojny światowej, a po antykomunistycznych demonstracjach w 1946 r. nie było obchodzone w Polsce, natomiast zastąpione obchodami Święta 1 Maja. W styczniu 1951 r. święto 3 Maja zostało oficjalnie zdelegalizowane przez władze komunistyczne. Do roku 1989 w tym dniu często dochodziło w Polsce do protestów i demonstracji antyrządowych i antykomunistycznych. Po zmianie ustroju, od kwietnia 1990 r. Święto Konstytucji 3 Maja należy do uroczystości obchodzonych polskich świąt. Powszechnie przyjmuje się, że Konstytucja 3 Maja była pierwszą w Europie i drugą na świecie (po konstytucji amerykańskiej z 1787 r.) nowoczesną, spisana konstytucją.



**M&G outlet**  
odzież dzienna i wieczorowa  
**tylko NOWE!**  
końcówki kolekcji  
nadwyżki magazynowe  
znane marki w super cenach  
w rozmiarach od **34 do 52!**  
Gdańsk Oliwa  
ul. Krzywoustego 49  
(1 minuta od SKM)  
PN - PT 10.00 - 18.00, SOB. 10.00 - 14.00

  
**ŚWIAT PUSZYSTEJ**  
oferuje  
**atrakcyjną odzież dla Pań  
na każdą okazję  
w rozmiarach od 46 do 60**  
Zapraszamy  
pon - pt 10 - 18  
sob 11 - 15  
Gdańsk - Wrzeszcz  
ul. Lenziona 14  
tel. 0-58 345 - 95 - 20

**FRAGARIA**  
SKLEP ZIELARSKO-MEDYCZNY  
**SERDECZNIE ZAPRASZAMY  
do nowo otwartego  
SKLEPU  
ZIELARSKO - MEDYCZNEGO**  
pn-pt 9.00 - 18.00  
sob. 9.00 - 14.00  
ul. Gen. Bora - Komorowskiego 33  
(Mały Rynek)  
Gdańsk - Przymorze  
**tel. 0-58 762 - 02 - 15**  
e-mail: [fragariagdansk@wp.pl](mailto:fragariagdansk@wp.pl)  
**O F E R U J E M Y:**  
✳ Ziola - jednorodne i mieszanki  
✳ Parafarmaceutyki  
✳ Preparaty do pielęgnacji dzieci  
✳ Olejki do aromaterapii  
✳ Świece do woskowania uszu  
✳ Miody i preparaty propolisu  
✳ Okładki do książeczek zdrowia  
✳ Dermokosmetyki  
m.in. SVR Laboratories, Bioderma  
**ATRAKCYJNE CENY !**

**EMERYCI I RENCIŚCI  
RABAT 20%**  
  
**Optyk**  
Bożena Słupska  
mistrz optyk  
20 lat doświadczenia  
oferuje: - wszystkie rodzaje szkieł do okularów  
(również progresywne)  
- oprawki markowych firm - od 20 zł  
- okulary przeciwsłoneczne  
**NOWOŚĆ !!!  
bezpieczne oprawki dla dzieci**  
Serdecznie zapraszam  
pon - pt 10 - 18 Gdańsk - Przymorze,  
ul. Jagiellońska 36 B (obok kantoru MAX)  
tel. 0-58 511 02 07

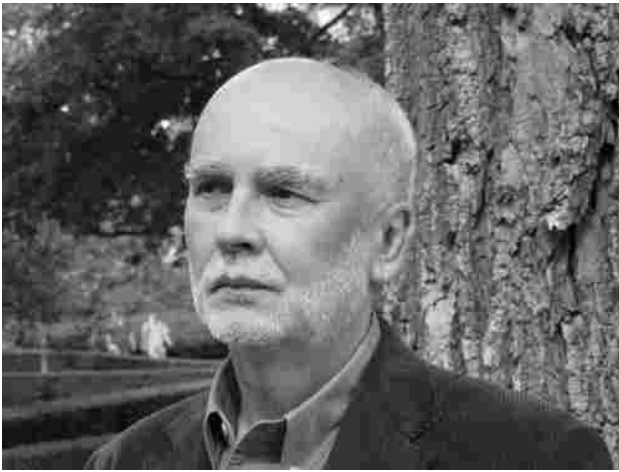


## Adam Zagajewski - melancholijny optymista

W marcu br. gościem cyklu „Spotkanie literackie z autorem i muzyką” w Państwowej Filharmonii Bałtyckiej w Gdańsku był poeta, prozaik i eseista Adam Zagajewski. Muzycznym komentarzem do wierszy poety były utwory kameralne Dymitra Szostakowicza i Ludwiga van Beethovena w wykonaniu Kwartetu Prima Vista.

Oto co Adam Zagajewski powiedział o sobie:

„Nigdy nie będę kimś, kto pisze wyłącznie o śpiewie ptaków, chociaż śpiew ptaków bardzo podziwiam, ale nie do tego stopnia, żeby usunąć się ze świata historycznego, bo świat historyczny jest też pasjonujący. To co mnie naprawdę interesuje, to splecenie świata historycznego ze światem kosmicznym, tym nieruchomym, czy raczej: ruchomym, ale w zupełnie innym rytmie. Nigdy nie będę wiedział, jak te światy ze sobą współistnieją. One walczą ze sobą i uzupełniają się – i to dopiero jest warte refleksji”.



Porównawca dla Czytelników  
"Dobrych Wiadomości"  
Adam Zagajewski  
Gdańsk, marzec 2009

Zapowiadając Pana wizytę w Gdańsku, w marcowym wydaniu „Dobrych Wiadomości” zamieściliśmy wiersz, który można potraktować jako epitafium dla ofiar zamachu 11 września 2001 r. w Nowym Jorku. Jako jedyny został opublikowany w specjalnym wydaniu nowojorskiej gazety. Jak doszło do tej publikacji?

Tak, to był „The New Yorker”. Wiersz nie był moją reakcją na zamach na WTC. Powstał półtora roku wcześniej. Myślę, że nie był proroczy... Był o moim dzieciństwie, o ruinach powojennych. O jego publikacji zdecydował - jak często bywa w takich sytuacjach - przypadek. Redaktorka, która pracowała przy specjalnym wydaniu "The New Yorkera" czytała korektę tomu moich wierszy, który miał się wkrótce ukazać. Wydawca „czarnego wydania” tego pisma potrzebował jednego wiersza i ona zaproponowała właśnie ten.

W Pana życiorysie jest wiele ważnych miast - Lwów, Gliwice, Kraków, Paryż. Co dało Panu jako człowiekowi i jako artyście każde z nich?

To temat rzeka... O każdym z nich mógłbym mówić godzinę. Lwów dał

mi żal niespełnienia. Byłem niemowlakiem, miałem cztery miesiące, gdy opuszczałem Lwów. Dał mi rodzaj tęsknoty, tego żalu, ale pozytywnego. Gliwice to dzieciństwo i wczesna młodość. Najwięcej dał mi Kraków. Paryż to europejska edukacja...

Pana twórczość z lat siedemdziesiątych analizowała stan świadomości polskiego społeczeństwa. Lata osiemdziesiąte i dziewięćdziesiąte spędził pan na emigracji. Tam nastąpił zwrot ku problematyce metafizycznej i kulturowej. Gdyby dzisiaj miał Pan spojrzeć na Polaków jako zbiorowość, to jakim społeczeństwem jesteście?

Myślę, że jesteśmy w miarę normalnym społeczeństwem, które boryka się z różnymi problemami. Uważam, że są w nas ogromne zasoby siły, energii.

Gdy patrzy Pan na otaczającą nas rzeczywistość, to więcej w Panu optymisty czy pesymisty? Czy jest Pan szczęśliwym poetą?

Czy jestem szczęśliwym poetą? Nie wiem. Na pewno jestem optymistą, melancholijnym optymistą...

W ważnych momentach życia dokonujemy bilansu dokonań. Artyści nie przechodzą na emeryturę, ale czy próbował Pan dokonywać życiowego i artystycznego „bilansu strat i zysków”, np. po powrocie z emigracji?

Wszystko, co robimy, ma plusy i minusy. Cały czas czegoś nowego się uczymy. Codziennie robię taki bilans.

Codziennie?

Jak ktoś pisze o sobie, swoim życiu, to jakby robił jego bilans.

Czy można więc powiedzieć, że każdy wiersz jest takim bilansem życia?

W pewnym sensie, tak.

W jednym z Pana wierszy czytanych w czasie spotkania, znalazło się stwierdzenie, że pisanie wierszy jest jak pojedynek, w którym nie ma zwycięzcy...

Wiersz może być bilansem, wiersz może być pojedyńkiem...

Na jaką dobrą wiadomość Pan czeka? Czy może być nią pomysł na tytuł nowego tomu wierszy?

Tak. Przygotowuję właśnie nowy tomik i nie ma jeszcze tytułu. W czasie spotkań z czytelnikami proszę o „podpowiedź” tytułu. Padają już różne propozycje, ale jeszcze żadnej nie wybrałem. To eksperyment! Nigdy jeszcze tego nie robiłem. Jeżeli trafi się dobry pomysł, to go wykorzystam.

Dziękuję za rozmowę.

pytania zadawała Dorota Jesionek

Adam Zagajewski urodził się w roku 1945 we Lwowie. Studiował psychologię i filozofię na Uniwersytecie Jagiellońskim. Jest reprezentantem pokolenia Nowej Fali (manifest literacki - „Świat nie przedstawiony” - 1974 r.). W latach 1982 – 2002 przebywał na emigracji we Francji. Wykłada (przez jeden semestr w roku) na University of Chicago. Jest członkiem zespołu redakcyjnego „Zeszytów Literackich”.

Jego twórczość to: Zbiory wierszy np. „Sklepy mięsne” (1975), „Jechać do Lwowa” (Londyn, 1985), „Płótno” (Paryż, 1990), „Powrót” (2003), „Anteny” (2005). Powieści: „Ciepło, zimno” (1975), „Cienka kreska” (1983). Tom prozy eseistycznej: „Dwa miasta” (Paryż / Kraków, 1991). Eseje: „Solidarność i samotność” (Paryż, 1986), „Obrona żarliwości” (2002), „Poeta rozmawia z filozofem” (2007).

W Filharmonii w dniu 9 maja wystąpi Grzegorz Turnau, a 10 maja będzie nas bawił Waldemar Malicki - szczegóły obok na plakacie.



**VII Bałtycki Festiwal Nauki**  
odbędzie się w dniach od 28 do 31 maja 2009 roku.

Bałtycki Festiwal Nauki to impreza popularnonaukowa organizowana od 2003 roku przez wyższe uczelnie województwa pomorskiego, instytuty naukowe Polskiej Akademii Nauk, instytuty branżowe oraz związane z nauką środowiska pozauczelniane. Festiwal jest adresowany do szerokiego grona społeczeństwa, niezależnie od wykształcenia, także i dla dzieci.

Celem festiwalu jest upowszechnienie tematyki i osiągnięć prowadzonych badań naukowych oraz przybliżenie ich społeczeństwu w możliwie zrozumiałej, atrakcyjnej formie oraz rozwinięcie ciekawości świata i radości z jego poznawania.

Organizatorzy pragną zwrócić społeczną uwagę na wartość i przydatność badań prowadzonych w licznych laboratoriach naukowych oraz przekonać, że nauka nie zamyka się jedynie w mądrych księgach i można połączyć ją z ciekawą zabawą.

W tym roku, w ramach VII Bałtyckiego Festiwalu Nauki odbędzie się blisko 800 różnorodnych imprez przygotowanych przez ponad 3.500 osób z 34 instytucji.

Skala tego przedsięwzięcia jest więc bardzo imponująca. Warto skorzystać z okazji i wziąć udział w Festiwalu, i to całymi rodzinami, bo wśród propozycji znajdują się takie dziedziny, które zainteresują i dziadka i wnuka. A będą to m.in. astronomia, architektura i urbanistyka, ekologia, geologia, informatyka, ochrona środowiska, chemia, oceanografia, meteorologia, ekonomia, automatyka i robotyka, biologia, energetyka itp. Odbędą się ciekawe pokazy, wystawy, spotkania, wykłady, prezentacje multimedialne, koncerty, zajęcia terenowe, doświadczenia laboratoryjne, a prowadzić je będą pracownicy naukowcy między innymi Uniwersytetu Gdańskiego, Politechniki Gdańskiej, Akademii Pomorskiej w Słupsku, Gdańskiego Uniwersytetu Medycznego, Akademii Morskiej w Gdyni, AWFis-u, Akademii Muzycznej, Muzeum Narodowego, Archiwum Państwowego i wielu innych instytucji.



Ptaki w parkach i ogrodach, Biotechnologia dla każdego - pokaz technik laboratoryjnych, Laboratorium chemiczne od kuchni, Zrób to sam, czyli domowa fizyka, spektakle Dni średniowieczne - przemarsz rycerstwa, pokaz fechtunku, Geologia kosmosu - meteoryty, Muszelki na naszych plażach, Jak działają antybiotyki itd.

W ramach Festiwalu będzie także możliwość zwiedzania statku naukowo-szkolnego "HORYZONT II" oraz statków naukowo-badawczych "Oceanograf 2", "Baltica" oraz "Oceanica" (na zdjęciu).



Organizatorzy zapraszają i zapewniają niezapomniane przeżycia. Kto wie, może wzięcie udziału w Festiwalu przyczyni się do rozbudzenia u dzieci i młodzieży zainteresowania zdobywaniem wiedzy, a w przyszłości zostaną oni znanymi naukowcami?

Wszelkie informacje o planowanych imprezach znajdują Państwo na stronie [www.festiwal.gda.pl](http://www.festiwal.gda.pl)

Imprezy Festiwalu będą odbywały się w Gdańsku, w Gdyni, w Sopocie, a także w Słupsku, Elblągu, Malborku, Borucinie, Będominie, Pelplinie i Wąglikowicach k. Kościerzyny. W niedzielę, 31 maja br. od 10 do 18 na Skwerze Kościuszki w Gdyni tuż obok Akwarium Gdynińskiego odbędzie się w ramach VII BFN X Piknik Naukowy. Będą to dwa wielkie namioty, w których eksponowanych będzie blisko setka różnorodnych stoisk. Uzupełnieniem pikniku będzie stoisko geologiczne pod klifem na plaży w Gdyni-Orłowie czynne w sobotę i niedzielę (30-31 maja br.) od 10.00 do 16.45. Zaś w piątek (29 maja br.) od 10 do 22 odbędzie się II Sopotki Dzień Nauki na terenie Instytutu Oceanologii PAN w Sopocie (ul. Powstańców Warszawy 55).

Jak już informowaliśmy w ramach VII Bałtyckiego Festiwalu Nauki odbędzie się ok. 800 imprez, nie sposób ich wszystkich wymienić, ale spróbujemy podać choć kilka przykładowych tematów: Wystawa starodruków gdańskich, Grafika komputerowa, Projektowanie robotów,

**Biuro Festiwalu:**

**dr Tadeusz Zaleski pełnomocnik Rady Rektorów  
Województwa Pomorskiego ds. Festiwalu Nauki**

**Uniwersytet Gdański  
Wydział Matematyki, Fizyki i Informatyki  
ul. Wita Stwosza 57, p. 74, 80-952 Gdańsk-Oliwa  
tel. 0-58 523 25 60 lub 523 28 99 w. 25 60  
faks 0-58 523 25 10 lub 523 28 99 w. 25 10  
e-mail: [festiwal@univ.gda.pl](mailto:festiwal@univ.gda.pl)**

[www.festiwal.gda.pl](http://www.festiwal.gda.pl)



Zawodów piekarza, cukiernika, fotografa, drukarza czy technika cyfrowych procesów graficznych będą mogli uczyć się od roku szkolnego 2009 / 2010 absolwenci gimnazjów w Pomorskich Szkołach Rzemiosł w Gdańsku (PSR). Będą to kolejne zawody, o które poszerzona zostanie oferta edukacyjna PSR. Co prawda szkoły są prowadzone przez Pomorską Izbę Rzemieśniczą Małych i Średnich Przedsiębiorstw w Gdańsku, ale należą one do szkół publicznych i stąd nauka w nich jest bezpłatna.

### Współpraca z pracodawcami

- Nasze szkoły utworzono w 2008 roku, w oparciu o dawny Zespół Szkół Technicznych i Ogólnokształcących w Gdańsku - zaznacza Jolanta Błaszczak, dyrektor Pomorskich Szkół Rzemiosł w Gdańsku. - Nie jesteśmy więc zupełnie nową placówką edukacyjną. Dziś, po przekształceniu, proponujemy młodzieży naukę w dziesięciu zawodach na poziomie zasadniczym i siedmiu - na poziomie technikum. Pilnie obserwujemy lokalny rynek pracy i potrzeby kadrowe przedsiębiorstw. Umożliwia to nam na orientowanie się jakie kwalifikacje zawodowe mają mieć pracownicy, na których oczekują pomorscy pracodawcy. Dzięki temu, że profil i program nauczania są u nas zgodne z rzeczywistym zapotrzebowaniem firm na fachowców z konkretnymi umiejętnościami zawodowymi, nasi absolwenci mają zagwarantowane zatrudnienie. W przypadku poligrafów po zakończeniu roku szkolnego zakłady poligraficzne zwracają się do nas o kierowanie do nich absolwentów, bo brakuje im odpowiednio przygotowanych pracowników. Uczniowie zdobywają wiedzę praktyczną w firmach poligraficznych, z którymi współpracujemy. Zatem mogą oni natychmiast po zakończeniu nauki podjąć pracę bez kłopotliwego, długotrwałego, a tym samym kosztownego, przyuczania do zawodu przez pracodawcę.

Dyrektor Błaszczak zaznacza, że stara się na co dzień utrzymywać kontakty z pracodawcami. Pozwala to na dowiadywanie się jakie kolejne, najnowsze i tradycyjne zawody należy wprowadzać do oferty edukacyjnej szkół. Od 1 września liczba zawodów w szkołach zostanie poszerzona o 8 nowych profesji. Należy do nich mechanik precyzyjny, informatyk i technik cyfrowych procesów graficznych, potrzebny we współczesnych zakładach poligraficznych i w firmach wydawniczych. Nowym zawodem będzie fotograf znający od podstawy tradycyjne materiały i techniki fotograficzne, ale zarazem - potrafiący obsługiwać skomputeryzowane urządzenia, jakimi dysponują nowoczesne punkty usług fotograficznych. Potrzebni są także bardzo pracownicy z kwalifikacjami zaliczanymi do tradycyjnych. Dlatego też w szkołach, w roku szkolnym 2009 / 2010, młodzież będzie mogła uczyć się introligatorstwa, drukarstwa, piekarstwa, cukiernictwa i fryzjerstwa, w tym również na poziomie średnim, zdobywając tytuł zawodowy technika usług fryzjerskich.

### Komputery i praktyki

Rzemieśnicze szkoły cieszą się dużym zainteresowaniem młodzieży i rodziców. Niezależnie od tego, tegoroczny nabór uczniów poprzedziła szeroko zakrojona akcja promocyjna. W tym roku, podobnie jak w poprzednich, PSR zorganizowała dni otwarte szkoły. Absolwenci gimnazjów i ich rodzice mogli odwiedzić szkoły 19 marca, w godzinach od 16 do 19 i 20 marca - przez cały dzień nauczyciele informowali o kierunkach kształcenia i warunkach przyjęcia do nich oraz pokazywali



dyr. Jolanta Błaszczak

klasy i pracownie. Przygotowano ulotki o szkołach i ich prezentację w telewizji. Nauczyciele przedstawiali możliwości kontynuacji nauki w Pomorskich Szkołach Rzemiosł odwiedzając pomorskie gimnazja. W promowaniu szkół pomagają Pomorska Izba i Stowarzyszenie Poligrafów Pomorskich.

Szkoły kładą duży nacisk na praktyki zawodowe, aby ich absolwenci byli dobrze przygotowani do podjęcia pracy w przedsiębiorstwach, które ich przyjmą do pracy. W procesie nauczania dużą rolę odgrywa też kształcenie informatyczne, umożliwiające uczniom nabycie umiejętności niezbędnych we współczesnych czasach. W szkolnych pracowniach komputerowych młodzież ma szeroki dostęp do komputerów.

W przypadkach zdecydowania się uczniów młodocianych na naukę zawodów rzemieślniczych, jakimi są piekarz, cukiernik, fryzjer czy złotnik jubiler, będą oni musieli najpierw zawrzeć umowę pracy w celu praktycznej nauki zawodu z właścicielami firm rzemieślniczych, zrzeszonych w Pomorskiej Izbie i w cechach. Uczniowie zdobywający inne zawody odbywają zajęcia praktyczne w zakładach poligraficznych, gdy chodzi o profesje poligraficzne lub w Zespole Szkolenia Praktycznego, będącego publiczną placówką szkolną.

Jacek Sieński

### Nabór do Pomorskich Szkół Rzemiosł w Gdańsku w roku szkolnym 2009 / 2010 do klas pierwszych

#### Technikum kształci w zawodach:

technik cyfrowych procesów graficznych  
technik usług fryzjerskich  
technik mechatronik  
technik mechanik  
technik informatyk  
technik poligraf  
technik księgarstwa

#### Zasadnicza Szkoła Zawodowa kształci w zawodach:

drukarz  
introligator  
fotograf  
cukiernik  
piekarz  
fryzjer  
mechanik precyzyjny  
operator obrabiarek sterowanych numerycznie  
złotnik - jubiler  
mechanik, monter maszyn i urządzeń

**Pomorskie Szkoły Rzemiosł w Gdańsku**  
**80 - 216 Gdańsk, ul. Sobieskiego 90**  
**tel. 058 344 00 90**  
**www.psr.gda.pl**



fol. Piotr Połoczański www.photolife.pl

### **Pani Barbaro, jaką ma Pani dobrą wiadomość dla naszych Czytelników?**

Chciałabym przekazać Czytelnikom dobrą wiadomość, że stwardnienie rozsiane nie jest taką straszną chorobą. Można ją pokonać. Jest nadzieja, jednak od chorych zależy czy są gotowi zmienić swoje życie, bo na zdrowie trzeba ciężko pracować.

### **Kiedy Pani zachorowała?**

Kiedy w 1994 roku usłyszałam diagnozę miałam 45 lat. Wcześniej nie miałam żadnych objawów. Jakieś przykurcze, drętwienia, dolegliwości związane z kręgosłupem tłumaczyłam dużą aktywnością zawodową i zmęczeniem. Pewnego ranka podczas urlopu u rodziny okazało się, że nie mogę stanąć na nogi. Sądziłam, że przepracowałam się w ogrodzie dzień wcześniej... Jednak problemy nie ustępowały, z trudem wróciłam do domu. Potem wizyta u lekarza, pobyt w szpitalu, wynik rezonansu magnetycznego i diagnoza - stwardnienie rozsiane (SM).

### **Jakie były te pierwsze dni?**

Diagnoza była dla mnie straszna, to było jak spadająca winda. Byłam przerażona. Dużo płakałam nad sobą, nad wszystkim. Nie odwiedziłam mnie znajomi. Potem dopiero odkryłam, że po prostu nie wiedzieli co powiedzieć, jak się zachować. Nie byli w stanie znieść widoku kobiety wcześniej aktywnej, roześmianej, tańczącej, a teraz pogiębionej chorobą. Czułam się bardzo upokorzona, wstydziłam się, myślałam, że mam wypisane na czole, że jestem chora na stwardnienie rozsiane. Nie wychodziłam z domu. Kiedyś syn zawiózł mnie do przychodni, do koleżanki, lekarza psychologa. A ona powiedziała: Pan Bóg Cię wyróżnił, a nie napiętnował. Bo on wie, że Ty poradzisz sobie z tą chorobą. I rzeczywiście to mi się udało.

### **Jak zaczęła Pani walczyć z chorobą?**

Przede wszystkim zaczęłam się zastanawiać dlaczego zachorowałam, szukałam przyczyn. Dużo czytałam. Uważam, że choroby należy leczyć przez usuwanie przyczyn. Skoro dieta jest bardzo ważna to trzeba zmienić tę dotychczasową. Trzeba zacząć od leczenia psychiki, od nastawienia do życia. Powoli zaczęłam wstawać. Chodziłam najpierw koło stołu, potem zaczęłam wychodzić z domu, szłam powoli, odpoczywałam, ale stopniowo zaczęłam chodzić.

### **Kto Pani podpowiedział taką metodę?**

Lekarze najczęściej mówią chorym na SM - czeka pana/panią wózek. Zostawiają pacjenta samemu sobie. Ja musiałam pójść własną drogą i sama doszłam do tego jak radzić sobie z chorobą. Wiem jak trudno jest choremu samemu dźwignąć się. Chciałabym żeby każdy chory, bez względu na rodzaj choroby, dostał wsparcie od psychologa. U nas nie docenia się takiej możliwości.

### **Czemu zawdzięcza Pani sukces w pokonaniu choroby?**

Stan mojego zdrowia nie ulega pogorszeniu od 2002 roku, jest to coś co graniczy z cudem. Mój sukces zawdzięczę temu, że przez cały czas nie brałam żadnych leków. Jestem hiperalergikiem - nie mogłam zażywać żadnych leków, musiałam się wspierać metodami naturalnymi. Duże znaczenie ma zdrowa kuchnia, rehabilitacja i higiena psychiczna.

### **Jakie są główne zasady Pani diety?**

Nie jadam czerwonego mięsa, tylko drobiowe oraz dużo ryb. Zrezygnowałam z białego pieczywa, makaronów, soli, cukru, słodczy. Jeśli ryż to tylko brązowy. Nie używam śmietany, serów, mleka, bo jest szkodliwe. Jem bardzo dużo owoców, warzyw, piję soki. Warzywa przygotowuję na parze, bez soli tylko z przyprawami lub w postaci surówek. Staram się jeść jak najmniej ziemniaków i nie łączyć mięsa z

ziemniakami. W kuchni używam oleju lnianego, który jest bogaty w kwasy Omega-3.

### **Jak wyglądają Pani posiłki?**

Na śniadanie kawałek mięsa i surówki. Na obiad kawałek ryby lub mięsa, warzywa na parze, wśród nich jeden ziemniak jako dodatek, a nie danie główne, kilka rodzajów surówek. Jedzenie jest smaczne, lekkie i pożywne, a świadomość tego, że jest zdrowe naprawdę sprawia, że człowiek jest bardzo zadowolony. Do obiadu jeden kieliszek czerwonego wina, co też ma działanie lecznicze. Na deser mała kawa i trochę czekolady. Szczególnie upodobałam sobie gorzką z kardamonem firmy Terravita.

### **Co ułatwia Pani przygotowanie potraw?**

Mam patelnię tytanową, na której smaży się rybę lub mięso bez tłuszczu. Do gotowania warzyw na parze mam specjalne dwa garnki oraz urządzenie do rozdrabniania warzyw na rozmaite surówki.

### **Jakie ćwiczenia fizyczne Pani wykonuje?**

Dużo spacerujemy z mężem. Codziennie ćwiczę w domu na rowerze stacjonarnym, raz w tygodniu chodzę na basen oraz na ćwiczenia na ergonometrze do klubu wioślarskiego. Mamy ponton i latem wypływamy na jezioro. Korzystam z każdej okazji do ćwiczeń i ruszania się. Uwielbiam taniec.

### **Czego nauczyła Panią ta choroba?**

Jestem szczęśliwym człowiekiem i tej chorobie dużo zawdzięczę. Moje życie jest teraz lepsze, poznałam i doceniłam świat na nowo - wahałam kwiaty, oglądałam drzewa, słuchałam śpiewu ptaków. Cieszyłam się, że mogę pójść zrobić zakupy, posprzątać w domu i nie jestem skazana na pomoc innych.

Mówię o swojej chorobie, ale taki styl życia jaki teraz prowadzę może pomóc każdemu, bez względu na rodzaj jego choroby. Choroby różnią się tylko nazwami. Większość chorób zależna jest od czynników środowiskowych. W obliczu choroby ludzie nie polegają na sobie, nie dociekają jej przyczyn. Ślepo wierzą w cudowne działanie leków i nie zmieniają swojego dotychczasowego trybu życia.

Trwają w fałszywym przekonaniu, iż lek jest w stanie przywrócić im zdrowie. Sam lek nie wystarczy. Często chorzy na stwardnienie rozsiane czekają na drogie leki, pokładają w nich wielkie nadzieje. A tymczasem pokonanie choroby jest w zasięgu ich ręki.

### **Co jeszcze chciałaby Pani przekazać Czytelnikom?**

Chciałabym zwrócić uwagę na możliwość spotkania z doktor Joanną Woyciechowską, które odbędzie się 6 czerwca w Filharmonii na Ołowiance. Pani doktor od 40 lat mieszka w USA i przyjedzie na cykl spotkań do Polski. Jest bardzo zaangażowana w swoją pracę, uczy chorych na stwardnienie rozsiane jak żyć z tą chorobą, mówi o zdrowej diecie i zdrowym trybie życia.

**Dziękuję za tę rozmowę, na pewno Pani doświadczenia mogą być bardzo pomocne dla wielu osób.**

rozmawiała Marta Polak

**Gdańskie Koło Polskiego Towarzystwa Stwardnienia Rozsianego** ma przyjemność zaprosić chorych na SM ich rodziny na wykład dr Joanny Woyciechowskiej, który odbędzie się w dniu 6 czerwca tego roku o godz. 12-tej w sali Jazzowej w Filharmonii Bałtyckiej w Gdańsku na Ołowiance 1. Tematem wykładu będą wszelkie nowości w leczeniu stwardnienia rozsianego oraz sposobów radzenia sobie z chorobą. W przerwie wykładu przewidziany jest recital skrzypcowy pani Katarzyny Rogalskiej i jej córki Joanny.

#### **Kontakt z organizatorami:**

**Barbara Połoczańska 503 593 296**

**Jarosław Ziemiański 603 661 727**

## Andżelika Borys z wizytą w Gdańsku

### Co Pani czuła kiedy 15 marca 2009 r. powtórnie wybrano Panią na przewodniczącą Związku Polaków na Białorusi?

To jest dla mnie ogromna odpowiedzialność, ponieważ te poprzednie cztery lata były bardzo ciężkie. Może trochę byłam zmęczona tym wszystkim. Jednak determinacja ludzi mobilizowała mnie to dalszej pracy. To bardzo pomaga, jest wtedy chęć do pracy, szczególnie jak się widzi osiągnięcia i to, że lata pracy nie poszły na marne, a w jakimś stopniu wzmocniły organizację.

### Jaka byłaby dobra wiadomość dla Pani i dla Związku?

Dobłą wiadomością byłaby legalizacja Związku Polaków na Białorusi. A dla mnie samej dobrą wiadomością byłoby uznanie ludzi, legalizacja moich działaczy. W świetle prawa byłoby to bardzo ważne, bo władze białoruskie cały czas nie uznają naszego Związku. Pomimo tego nadal prowadzimy swoją działalność.

### Jak ważne jest międzynarodowe wsparcie dla Związku?

Jest bardzo ważne o tyle, że nasza organizacja może funkcjonować, że jest dostrzegana i nie można zamieść pod dywan i powiedzieć, że nie ma problemu, że wszystko jest w porządku. Międzynarodowe wsparcie to parasol ochronny dla nas i naszej działalności.

### Jak mieszkańcy Gdańska mogą pomóc Związkowi?

Konkretną pomocą jest przyjęcie na kolonie dzieci z Białorusi. To jest pomoc dla dzieci uczących się języka polskiego, pokazanie im Polski, kontakt z kulturą, językiem polskim, odpoczynek. To jest cel mojej wizyty w Gdańsku. Tu do Gdańska ma przyjechać 60 dzieci. Przyjadą nie tylko do Gdańska, ale i do innych miejsc w Polsce.

Co roku jest taka akcja, ale teraz organizowana jest wspólnie ze Stowarzyszeniem "Wspólnota Polska". Inicjatorem jest prezes Maciej Płażyński, aby w jednym turnusie przyjechało pięćset dzieci, w drugim turnusie też pięćset, w ramach akcji "Lato z Polską".



*Serdce  
podziękowania! Wszelkiej  
formy pomocy!  
Liczę Andżelika  
Borys prof -  
28.04.09r.*

### Czy jeśli po przeczytaniu tego wywiadu ktoś będzie chciał dodatkowo pomóc, to może?

Oczywiście! Jak najbardziej! Mamy nadzieję, że nie jest to akcja jednorazowa, tylko będzie kontynuacja.

### Gdzie mają się zgłaszać chętne instytucje lub osoby prywatne?

Najlepiej zgłaszać się do Stowarzyszenia "Wspólnota Polska", Krakowskie Przedmieście 64, Warszawa, Prezes Maciej Płażyński.

### A więc zachęcamy do niesienia pomocy dzieciom. Gdzie mieszka Pani na stałe?

W Grodnie.

### Piękne miasto, natomiast urodziła się Pani we wsi Grzebień. Czy jeździ tam Pani jeszcze?

Jeżdżę, ale rzadko, jak tylko mogę. Teraz dużo czasu poświęcam na podróże po Białorusi, na wyjazdy do Polski związane z organizacją różnych przedsięwzięć dotyczących pomocy dla dzieci, młodzieży, nauczycieli.

### Skąd Pani bierze siły, by znosić podsłuchy, zatrzymania, przesłuchania?

Nie wiem, jestem tylko człowiekiem, ale... dosyć dobrze daję sobie radę.

### To prawda, a najważniejsze, że ma Pani pełne poparcie.

Tak, to pokazał ostatni Zjazd...

### a Pani otrzymała zdecydowaną większość głosów. Gratuluję i życzę dalszej, owocnej pracy.

Dziękuję. Wszystkiego dobrego!

zdjęcie i rozmowa Marta Polak

**Stowarzyszenie "Wspólnota Polska"**  
**Biuro Zarządu Krajowego**  
**ul. Krakowskie Przedmieście 64**  
**00-322 Warszawa**  
**tel. 0 22 556 90 00**  
**fax 0 22 556 90 43**  
**e-mail: swp@swp.org.pl**  
**www.polenia-polska.pl**

**Andżelika Borys** (ur. 14 października 1973) to działaczka polonijna na Białorusi, demokratycznie wybrana przewodniczącą Związku Polaków na Białorusi, nieuznanego przez rząd Aleksandra Łukaszenki.

Urodziła się we wsi Grzebień, rejonu Grodzieńskiego, ówczesnej Białoruskiej SRR. Ukończyła szkołę średnią w grodzieńskiej wiosce Podlipki, a następnie technikum pedagogiczne w Zamościu oraz studia pedagogiczne i psychologiczne w Białymstoku. Po studiach powróciła na Białoruś, by wykładać język polski w polskiej szkole w Grodnie i w miasteczku Odelsk. Od 1995 roku została członkiem Związku Polaków na Białorusi (ZPB) i w 1998 roku została przewodniczącą wydziału edukacji. Na szóstym zjeździe ZPB w marcu 2005 roku została, ku zaskoczeniu władz Białorusi, wybrana przewodniczącą Związku, zastępując na tym stanowisku współpracującego z władzami państwowymi Tadeusza Kruczkowskiego. 12 maja 2005 roku Ministerstwo Sprawiedliwości Białorusi unieważniło zjazd.

Za swoją działalność Andżelika Borys niejednokrotnie była

ścigana przez białoruski wymiar sprawiedliwości. Od marca 2005 r. została 84 razy przesłuchana przez KGB, prokuraturę oraz milicję. Kilkakrotnie była skazana na wysokie kary grzywny oraz aresztu. Ostatni raz została ukarana 9 czerwca 2008 roku grzywną wysokości Br 1 mln 400 tys. (ponad 400 €) za zorganizowanie 2 maja 2008 roku w Grodnie koncertu polskiego zespołu Lombard. 15 marca 2009 roku, została ponownie wybrana przewodniczącą Związku Polaków na Białorusi.

**Związek Polaków na Białorusi** to organizacja Polaków na Białorusi założona w czerwcu 1990, wywodząca się z istniejącego od 1988 na Grodzieńszczyźnie Polskiego Stowarzyszenia Kulturalno-Oświatowego im. Adama Mickiewicza oraz z powstałego 18 lutego 1990 roku Polskiego Stowarzyszenia Kulturalno-Oświatowego "Polonia" w Mińsku. Głównym celem Związku jest wspieranie polskiego szkolnictwa, polskiej kultury i tradycji oraz prasy. Siedzibą jest Grodno.

[www.pl.wikipedia.org](http://www.pl.wikipedia.org)

# Baśniowe Wędrówki po Gdańsku

Każdy z nas powinien utożsamiać się ze swoim miejscem na ziemi. Z ulicą, osiedlem, miastem, regionem... Dorastając - przyjmujemy kulturę swojego otoczenia, stajemy się Gdańszczaninem, Pomorzanie, Polakiem. Najważniejsze są pierwsze lata życia - by później doceniać cały dorobek ludzkości, należy poznać swoją „Małą Ojczyznę”. Czy wiecie Państwo, że granicę Europy na Uralu wyznaczył Filip Clüver, urodzony w 1580 r. w Gdańsku, twórca geografii historycznej? On ujął te zagadnienia słowami: "Najbardziej pociąga nas miłość do tej ziemi, na której po raz pierwszy ujrzeliśmy światło dzienne, gdzie ciało otrzymało pierwsze pożywienie, a duch pierwszą wiedzę".

„Filia Gdańska” Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Josepha Conrada-Korzeniowskiego pragnie przybliżyć najmłodszym mieszkańcom Grodu nad Motławą miejscowe baśnie i legendy. Zapraszamy grupy przedszkolaków oraz uczniów młodszych klas szkoły podstawowej na cykl edukacyjnych spotkań z historią Gdańska. Proponujemy spacer, połączone z opowiadaniem o wizycie Stoletka, o małym Kostku Ferberze, który wypadł z okna domu na Długiej, o Paniencie z okienka i wielu innych historii. Nasza oferta jest szczególnie ciekawa właśnie w maju i czerwcu - pogoda sprzyja, a rok szkolny zbliża się ku końcowi.



*Dzieci z "Tęczowej Akademii Przedszkolaka" z Suchanina na Baśniowej Wędrówce*

Opracowaliśmy trzy trasy:

Wędrówka pierwsza: Katowia (zbiórka) - Budynek Telekomunikacji Polskiej - Ratusz Głównego Miasta - Dwór Artusa - Nowy Dom Ławy - Żłota Kamieniczka - Spichrze nad Motławą - Żabi Kruk.

Wędrówka druga: Zbrojownia (zbiórka) - ulica Mariacka - kościół Mariacki - b. kościół św. Ducha - Długie Pobrzeże - Targ Rybny

Wędrówka trzecia: Pomnik Heweliusza (zbiórka) - Wielki Młyn - kościół św. Katarzyny - kościół św. Brygidy - Baszta Jacek - Hala Targowa przy Placu Dominikańskim

Dzieci aktywnie uczestniczą w wycieczce, jeśli wcześniej przeczytają (same lub przeczyta im Pani) gdańskie legendy. Polecamy następujące pozycje:

1. Bogdanowicz Stanisław: Legendy mariackie, Gdańsk, 1994
2. Deotyma (Jadwiga Łuszczewska): Paniąka z okienka, Warszawa, 1998
3. Friedrich Jacek: Gdańsk dla młodych podróżników, Gdańsk, 2005
4. Januszajtis Andrzej: Legendy dawnego Gdańska, Gdańsk, 2005
5. Samp Jerzy: Legendy gdańskie, Gdańsk, 2000
6. Samp Jerzy: Uczta stulecia: dawne i nowe legendy gdańskie, Gdańsk, 1994

Każda wyprawa zaplanowana jest na ok. 1 do 1,5 godziny. Warto pamiętać, że zajęcia są bezpłatne. Zgłoszenia przyjmujemy w godzinach 11.00 - 18.00 pod numerem telefonu **(0-58) 301-03-62**.

Autorką pomysłu jest Pani Bożena Orczykowska, Kierownik Działu Regionalnego, w którego strukturach działa „Filia Gdańska”.

W ciągu roku działalności „Fili” odbyło się 38 wycieczek i spotkań na miejscu dla 752 osób.

Na koniec krótkie przypomnienie, że „Filia Gdańska” gromadzi zbiory poświęcone naszemu Miastu. Można z nich korzystać zarówno na miejscu, jak i wypożyczać. Organizujemy też szereg spotkań. W najbliższym czasie odbędzie się u nas promocja wyczekiwanej drugiej tomu książki „Wolne Miasto Gdańsk. Przewodnik po mieście” Wojciecha Gruszczyńskiego. To 21 maja (czwartek) o godzinie 17.00. Natomiast 27 maja (środa) już w Gmachu Głównym Biblioteki na Targu Rakowym - konferencja popularnonaukowa poświęcona Lechowi Bądkowskiemu. W programie prelekcje i odczyty, ale też pokaz filmu „Kryptonim Inspirator”.

**Więcej informacji o naszych zbiorach i imprezach na stronie Biblioteki [www.wbpg.org.pl](http://www.wbpg.org.pl)**

Wiosenne pozdrowienia przekazuje

**Zbigniew Walczak**

## Rzemieśniczy Zakład Usług Kominarskich



**Andrzej Brzoza**  
80-227 Gdańsk - Wrzeszcz  
ul. Sienkiewicza 13  
tel/fax 0-58 341-26-85  
[ab.kominiarstwo@neostrada.pl](mailto:ab.kominiarstwo@neostrada.pl)

Świadczymy usługi w zakresie:

- ⚡ konserwacji przewodów kominowych
- ⚡ odbiorów, kontroli, ekspertyz, inwentaryzacji przewodów kominowych (również przy użyciu kamery termowizyjnej)
- ⚡ montażu wkładów kominowych z blachy kwasoodpornej
- ⚡ wentylacji, budowy kominów izolowanych
- ⚡ usług zleconych, pokrewno-kominarskich

# RENTGEN

## Rentgenodiagnostyka Stomatologiczna

**Gdańsk - Zaspasza LOTNIA PAWILON 32**  
**ul. Żwirki i Wigury 12 tel. 0-58 346 - 68 - 96**

**czynne: od poniedziałku do piątku: 9.00 - 19.00**

**Nie wahaj się. Zaprosz sąsiadów na kawę lub herbatę.  
Poznajmy się.**

"Człowiek jest istotą społeczną". Niby wszyscy to wiemy, ale często czujemy się osamotnieni i zamykamy się w czterech ścianach naszych mieszkań i domów wpatrzywszy w telewizor. Nie wiemy, kto mieszka obok nas, jak się nazywa, co robi... Czasami mówimy sobie "dzień dobry", a czasem brakuje nawet tego... Szczególnie często takie zjawisko występuje w blokach i w nowych osiedlach. Żyjemy w dziwnych czasach. Łatwiej skontaktować się z kimś na drugim końcu świata, niż życzliwie przywitać się z własnym sąsiadem. Większość z nas nie czuje się z tym dobrze.

Idea Dnia Sąsiadów zrodziła się w Paryżu w 1999 roku. Od roku 2004 jest on obchodzony w całej Europie jako Europejski Dzień Sąsiadów. Dotychczas do akcji włączyło się 28 krajów z około 8 milionami aktywnych uczestników.

Oficjalną datą tego święta jest ostatni wtorek maja każdego roku, ale praktycznie spotkania sąsiedzkie odbywają się wokół tej daty, trochę wcześniej i trochę później.

W roku 2009 GDAŃSKIE DNI SĄSIADÓW będą trwały od 22 maja do 7 czerwca. Będą się one wpisywać w projekt europejski, a jednocześnie będą rozwinięciem akcji "Jestem z Gdańska" zainicjowanej przez Biuro Prezydenta ds. Promocji Miasta w roku 2008.

Gdańskie Dni Sąsiadów są inicjatywą społeczną integrującą organizacje pozarządowe, jednostki samorządu lokalnego, instytucje kultury i, przede wszystkim, MIESZKAŃCÓW GDAŃSKA.

Istotą tych dni są kameralne spotkania z najbliższymi sąsiadami z naszej ulicy, bloku, czy nawet klatki schodowej; spotkania z ludźmi, których codziennie widzimy, gdy wychodzą do pracy lub z niej wracają, gdy robią zakupy w lokalnym sklepiku. Nie chodzi o wielkie imprezy, festyny czy koncerty. Zaprosimy się wzajemnie na kawę, herbatę, ciasto, pogaduszki - do tego nie są potrzebne żadne pieniądze. Jedyne, czego potrzeba to trochę dobrej woli, chęci i odwagi by zapukać do nieznanym sąsiadów i powiedzieć "Dzień dobry. Poznajmy się." Takie spotkania mogą odbywać się na podwórku przed blokiem, na lokalnym placu lub na boisku lokalnej szkoły bądź przedszkola.

W niektórych dzielnicach lokalnie działające stowarzyszenia, fundacje, domy kultury i biblioteki będą organizowały większe akcje: festyny, przemarsze, itp. Na stronie internetowej będzie można znaleźć informacje - co, gdzie i kiedy będzie organizowane.

Każdy, kto zechce zainicjować sąsiedzkie spotkanie otrzyma (nieodpłatnie) od organizatorów specjalny plakat oraz pocztówki - zaproszenia. Trzeba tylko zgłosić się do pani Anny Gaj - Sokolowskiej z Wydziału Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego w Gdańsku, Referat Współpracy z Organizacjami Pozarządowymi (ul. 3. Maja 9, pokój nr 209, tel. 058 323 6717, e-mail: a.gaj-sokolowska@gdansk.gda.pl) i podać swoje dane, nazwę ulicy i planowaną datę spotkania sąsiedzkiego. Nic więcej.

[www.gdansk2016.eu](http://www.gdansk2016.eu)  
[www.dnisasiadow.gda.pl](http://www.dnisasiadow.gda.pl)

**Europejska Noc Muzeów Gdańsk 2009**

Przed nami 16 maja br. wielka atrakcja - nocne zwiedzanie muzeów za symboliczną złotówkę. Oprócz ekspozycji stałych muzea przygotowały specjalne niespodzianki dla zwiedzających, a tych z roku na rok przybywa coraz więcej. Przyciąga ciekawy program, który uczy i bawi. W mieście panuje wspaniała atmosfera, ulicami przemierza się wiele osób, które wędrują od muzeum do muzeum. Niektóre restauracje i kawiarnie oferują w tę noc zniżki. Tegoroczną Noc Muzeów koordynuje Biuro Gdańsk i Metropolia Gdańska - Europejska Stolica Kultury 2016, o które to zaszczytne miano ubiega się nasze miasto.

Poniżej przykładowy program:

**Dwór Artusa**

Dawne podania wielokrotnie wspominają o wspaniałych ucztach urządzanych przez rycerstwo. Tej nocy goście Dworu Artusa będą mieli niepowtarzalną okazję uczestniczyć w jednej z nich. W nawiązaniu do wielowiekowej tradycji tego miejsca, przy suto zastawionym stole zasiądą przedstawiciele najzamożniejszych rodów rycerskich Pomorza. Bawieni przez występy kuglarzy i barda opowiedzą z humorem o pięknych dworskich strojach, uzbrojeniu i obyczajach. Nie obędzie się też bez walki

na ubitej ziemi, podczas której rozstrzygnie się nietypowy spór dwóch szlachciców. Zgromadzeni niech baczą na swe kieski, bo podzwaniające w nich złoto będzie łakomym kąskiem dla pewnej pięknej złodziejki...

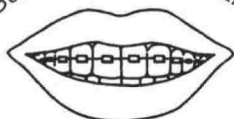
**Spotkanie z duchami w oparciu o zabytki Centralnego Muzeum Morskiego (Spichlerze na Ołowiance oraz Sołdek):**

- Żona rybaka, czekająca na brzegu na jego powrót z morza w czasie sztormu, która była świadkiem (teraz jest duchem) zatonięcia Carletona w 1785 roku. Duch opowie o bogactwach, jakie znajdowały się na pokładzie, a także o rzeczach, które zostały wyrzucone na brzeg i zawłaszczone przez miejscową ludność (fajki, domino, szachy, piszczalka). (Życie codzienne na statku i okręcie, II piętro).

- Wdowa po kupcu gdańskim, którego towar był przewożony na „Miedziowcu”. Znajdowała się na pokładzie, aby dopilnować interesów zmarłego męża. Podczas napadu na statek w 1425 roku ginie w pożarze. Opowiada o towarach znajdujących się na statku. (Słowiańszczyzna, I piętro).

- Marynarz z „Wodnika” pokutuje za niehonorowe dobiecie porucznika „Solena”, który objął komendę po zdradzieckim zabiciu kapitana Foratta. Tłem dla wydarzeń jest bitwa pod Oliwą 28 listopada 1627 roku. (Dominium Maris Baltici, I piętro).

Gabinet Ortodontyczny

**ORTODONTA**

dr n.med. Andrzej Czajkowski  
specjalista ortodonta

lek. dent. Tomasz Czajkowski

**APARATY RUCHOME I STAŁE**

Gdańsk - Zaspas Pasaż LOTNIA PAWILON 21  
ul. Żwirki i Wigury 12 tel. 0-58 346 - 36 - 80  
wtorek, środa, czwartek 9.00 - 12.00 i 14.00 - 18.00  
rejestracja telefoniczna

**CENTRUM TARGOWE M.T.G.**

Zaprasza na **PROMOCJE**  
**NOWOŚĆ** Okna drewniane

**z podwójną uszczelką w skrzydle**

OKNA typowe i nietypowe drewniane firm:  
POZBUD, STOLLAR, WITRAŻ, PCV VEKA

ALUPLAST, z profili aluminiowych

DRZWI zew. GERDA a/włam. najtańsze w Trójmieście

Serwis GERDY, drzwi wewnętrzne

**NOWOŚĆ:** domy drewniane różne box 23

**Rabaty**  
od 15%  
do 25%

**Bezpłatny pomiar i demontaż okien.**  
**Pisemna gwarancja do 5 lat.**  
**W cenę wliczamy montaż okien.**

Gd. ul. Beniowskiego 5 box 22  
tel./fax 0-58 554 92 33, 0-602 337 368  
e-mail: ferno@makor.pl

## Uwaga kleszcze !

Kleszcze to roztocze należące do gromady pajęczaków. W Polsce stwierdzono występowanie ponad dwudziestu gatunków. Najliczniej i najczęściej spotykanym jest kleszcz pospolity (*Ixodes ricinus*). Stwierdzono go na obszarze całego kraju. Kleszcz ten wymaga wilgotnego środowiska, można go spotkać w lasach, głównie liściastych i mieszanych, także wzdłuż ścieżek turystycznych i rekreacyjnych, gdzie spacerują ludzie, często z psami. Roztocz unika miejsc suchych, np. lasów szpilkowych o suchym podłożu lub bez podszytu, a także dużych polan śródleśnych.



fol. Joanna Izdebska

Wielkość kleszczy to przeciętnie 2 – 5 mm, jednak samice po nassaniu mogą osiągnąć rozmiary nawet ponad 1 cm. W cyklu rozwojowym występuje stadium larwy, nimfy oraz postać dorosła (tzw. adulti). Każde z tych stadiów atakuje zwierzęta lub ludzi, aby pobrać pokarm, który umożliwia przekształcenie w kolejne stadium a samicom potrzebny jest do złożenia jaj. Występowanie kleszcza pospolitego stwierdzono na ponad 100 gatunkach zwierząt: na ssakach (w tym, oczywiście, na człowieku), ptakach, a nawet gadach (na jaszczurkach).

W związku z tym kleszcze mają szereg przystosowań do pasożytniczego trybu życia. Do najważniejszych należy organ Hallera zlokalizowany na przednich odnóżach. Jest to narząd zmysłowy dzięki któremu kleszcz jest w stanie zlokalizować ofiarę. Organ ten odbiera wrażenia zmysłowe: mechaniczne, chemiczne, działa też jako termoreceptor i higroreceptor. Ważne jest stężenie CO<sub>2</sub> w powietrzu, gdyż pod jego wpływem kleszcze przybierają pozycję wyczekującą, a następnie przyczepiają się do sierści zwierząt lub ubrań ludzi, którzy przechodzą obok roślin. Do wbijania w skórę służą narządy gębowe, na które składa się hypostom, szczęki i głaszczki (nogogłaszczki). Podczas ssania wydzielana jest ślina, która tworzy pochwętkę wokół narządów gębowych, a także powoduje rozpad tkanek i przeciwdziała krzepnięciu krwi. Każde ze stadiów rozwojowych pobiera pokarm jednorazowo, żerowanie może trwać nawet kilka dni (najdłużej samica – 6-11 dni). Cały cykl rozwojowy trwa 2-3 lata. Najłatwiej znaleźć na sobie kleszcza w miesiącach ich największej aktywności, czyli wiosną - w maju oraz jesienią we wrześniu. Ale

nie tylko, gdyż roztocze występują zwykle od połowy kwietnia do początków listopada. Roztocze te lokalizują się najczęściej w okolicach pach, pachwin, pod kolanami, a u dzieci dość często także na głowie.

Kleszcze pospolite zaliczane są do gatunków stawonogów o największym znaczeniu medycznym i sanitarnym. Rozprzestrzeniają one liczne choroby wirusowe, bakteryjne, riketsjozy, a także choroby powodowane przez pierwotniaki. Szczególnie niebezpieczne jest to, że zarzaki przekazywane są od jednego stadium do następnego oraz to, że samice mogą składać zarażone jaja.

Do groźnych chorób zaliczana jest często ostatnio spotykana – borelioza. Wywołują ją bakterie krętki *Borrelia burgdorferi*, a przenoszą przede wszystkim kleszcze (w tym również kleszcz pospolity). W Europie odsetek zakażenia *I. ricinus* krętkami bakterii kształtuje się w granicach 2,5 – 45%. Rezerwuarem są zwierzęta, m.in. gryzonie i zwierzęta płowa (sarny).

Pierwszym objawem choroby jest pojawienie się tzw. rumienia wędrującego, czyli zaczerwienienia skóry w postaci szybko powiększającej się plamki (czasem z rozjaśnieniem pośrodku) osiagającej średnicę ponad 5 cm. Rumień pojawia się u 50-80% chorych w czasie 1-3 tygodni po kontakcie z kleszczem. Zmiany dotyczą głównie kończyn dolnych, rzadziej innych części ciała jak tułów, pachy, a nawet głowa. Jest to objaw tzw. wczesnej boreliozy. Po tym etapie objawy mogą ustąpić i ponownie pojawić się po kilku miesiącach, a nawet latach. Występują wówczas objawy późnej boreliozy charakteryzujące się przewlekłym zapaleniem zanikowym skóry kończyn, zmianami reumatologicznymi, może dojść do zapalenia opon mózgowych, mózgu, czy porażenia nerwu twarzewego. Następnym mogą być zaburzenia w zdolności poznawania i pamięci. Zmiany te utrzymują się przynajmniej przez 12 miesięcy. Obraz kliniczny zależy też od ogólnego stanu zdrowia i wrażliwości osobniczej człowieka.

W diagnostyce boreliozy do wykrywania przeciwciał stosuje się m.in. testy ELISA oraz Western-blot. Jednak sama obecność przeciwciał nie świadczy o chorobie, a jedynie o tym, że być może mieliśmy kontakt z krętkami. Czasami uzyskuje się wyniki fałszywie dodatnie lub fałszywie ujemne.

Trudności w diagnostyce wynikają m.in. z bardzo dużej zmienności bakterii. Także nie zawsze prawidłowo zostają zinterpretowane wyniki. Leczenie polega m.in. na podawaniu antybiotyków, przy czym jest to terapia długotrwała – 3 tygodnie, a nawet dłużej. Niestety, nie udało się jeszcze wynaleźć szczepionki przeciwko boreliozie.

Ze względu na powyższe niebezpieczeństwa należy odpowiednio rozważnie postępować w czasie przebywania w terenie. W trakcie wycieczki, czy spaceru, aby uniknąć kleszczy nie należy np. siadać na trawie; warto co jakiś czas obejrzeć ubranie, czy nie chodzą po nim pasożyty. Wskazane jest również używanie odstraszcających repelentów. Po powrocie do domu należy obejrzeć ubranie, jak i całe ciało, czy nie wnieśliśmy do domu nieproszonych gości. Jeśli tak – istnieje duże prawdopodobieństwo, że jeszcze nie zdążyły się wbić w naszą skórę. (Proszę pamiętać, że możemy kleszcze przynieść do domu także razem z bukietem polnych kwiatów). W przypadku, gdy znajdziemy wbitego kleszcza należy go jak najszybciej usunąć za pomocą pęsety, lub innych urządzeń, które można kupić w aptece lub sklepie zoologicznym (przyrządy dla zwierząt można zastosować także na sobie) - np. w postaci pętelki, odpowiednio wyprofilowanych haczyków lub strzykawki działającej na zasadzie podciśnienia (pompka). Nie należy smarować kleszcza żadnymi substancjami typu oleje i inne. Nie przyspiesza to odpadnięcia, a zwiększa ryzyko zarażenia. W razie problemów z usunięciem kleszcza należy udać się do lekarza.

**Sławomira Fryderyk**  
Katedra Zoologii Bezkręgowców  
Uniwersytet Gdański

### OSK kursy kategorii A i B DELTA PLUS

Marcin Żabicki  
Gdańsk - Przymorze  
ul. B. Komorowskiego 41 A, Ip.  
tel. 0-604 231 523  
0-58 557- 74 - 43

**ZNIŻKI !  
dla uczniów  
i studentów**

**RATY! RATY! RATY!**



### Sklep ZOOLOGICZNY "Anabell"



**DOBRE CENY !!!**



pn.-pt. 11.00 - 19.00  
sob. 10.00 - 15.00

**SPECJALISTYCZNE KARMY DLA ZWIERZĄT**

**al. Jana Pawła II 4G/2, 80-462 Gdańsk**



### Dziś omówię chorobę sierocą oraz zostawianie w domu.


Pies cierpiący na tę chorobę, jeśli zostawić go samemu sobie, może zacząć gryźć przedmioty, ślinić się, nawet zanieczyszczać mieszkanie lub kopać doły i wykazywać nadmierną aktywność. Wszystkie te objawy mogą być oznaką lęku przed samotnością. Pies prawie każdej rasy jest uczuciowy i rodzinny. Jeśli musi żyć ciągle w koju czy zagrodzie, to często zapada na tę chorobę. Choroba ta może być chroniczna, może też występować pod wpływem zmian w życiu psa jak np: zmiana właściciela, przeprowadzka, zmiana codziennego trybu życia lub rozwód właścicieli. Często nie pamiętamy o tym, że przy zmianie trybu życia nasz pies nie ma pojęcia, dokąd idziemy i kiedy wrócimy. ON pies, wie tylko, że stado już nie jest w komplecie i został ON sam jeden. Są psy, którym to nie przeszkadza i nie przeżywają tej sytuacji tak boleśnie, układają się do spania i zwyczajnie przesypiają naszą nieobecność. Inne psy stają się nerwowe. Psy zabrane ze schroniska lub porzucone przez poprzednich właścicieli reagują dużym stresem. Takich psów nie można pozostawić bez pomocy. Jeśli twoje dziecko lub inny członek rodziny miałby takie problemy jak twój pies, to na pewno zrobiłbyś wszystko, aby mu pomóc. Pies też jest żywą inteligentną istotą, która potrzebuje naszej pomocy, aby pozbyć się stresu.

Pamiętaj - wszystkie wyjścia z domu (obojętnie na jak długo) traktuj jak rzecz najzupełniej normalną. Nie rób z tego problemu. Zachowuj się tak jak wychodząc z domu czy ze wspólnego pokoju w pracy, pozostawiając ludzi (domowników) czy współpracowników. Zachowuj się przed wyjściem i po powrocie obojętnie, co najmniej przez 10 minut. Daruj sobie rzucanie się psu na szyję i wylewne potoki zdań w stylu: „czy mój piesek tęsknił za panem? „Czy byłeś grzeczny?” Musisz tak się zachować, aby podtrzymać status przywódcy stada. Zachowanie dyscypliny bardzo pomoże psu pozbywać się stresu i uspokoić się. Jak zostaniesz przywódcą stada, to twój pies zaakceptuje twoje zachowania. Jeśli pies nadal siebie uważa za przywódcę, wciąż stara się zapanować nad sytuacją. Kiedy to mu się nie udaje, (bo musisz wyjść z domu) reaguje stresem, co objawia się np. w wygryzionych drzwiach, czy poszarpanym dywanem. Najgorszym jednak rozwiązaniem i myśleniem „po ludzku” jest rozczulanie się nad psem. Przez takie postępowanie pies jeszcze bardziej będzie mniej pewny siebie. Spróbuj wyobrazić sobie sytuację, kiedy masz wypadek i potrzebujesz pomocy. Jedna osoba podchodzi do ciebie i mówi krótko i rzeczowo np.: „Proszę się uspokoić, już wezwałem pogotowie, zaraz udzieli Panu pomocy i wszystko będzie dobrze” Druga osoba podchodzi i zaczyna się użalać np.: „och, co za straszny wypadek, jak musi Pana boleć ta wystająca złamana kość. Jaki Pan biedny, jak mi Pana żal”. Która z tych osób bardziej ci pomoże?? Która pomoc będzie lepsza dla twojej psychiki? Pies cierpiący na chorobę sierocą to właśnie ta osoba z wypadku. Ty musisz mu pomóc mądrze.

Każdy pies powinien dobrze się wybiegać. Kiedy jest zmęczony będzie mniej kłopotliwy i będzie mniej stresowo odbierał nasze rozstanie z nim. Psy o takim usposobieniu powinny przed naszym wyjściem do pracy być wyprowadzane na długi, forsowny spacer. Czas takiego spaceru to, co najmniej 20 minut. Wychodząc do pracy NIGDY nie wiaż psa do kaloryfera czy innych sprzętów. NIGDY nie zakładaj mu kagańca – w ten sposób tak pogłębisz chorobę, że nie będzie możliwości ratowania psa ze stresu i depresji. O wiele lepszym rozwiązaniem jest wygodna, duża klatka, stosowana kiedy wychodzisz z domu. Większość nerwowych psów woli przebywać na ograniczonej przestrzeni. Tak też wiele naszych dzieci woli przebywać w swoim pokoju niż błąkać się po dużym pustym domu. Psu będzie lepiej w odpowiednio dużej klatce niż miotanie się pod drzwiami wejściowymi i doprowadzenie się do hysterii. Kiedy pies po jakimś czasie zaczyna się uspakajać, można zaprzestać zamykania w klatce. Z psami o takich skłonnościach musicie ćwiczyć krótkie wyjścia z domu. Oczywiście chodzi o TWOJE wyjścia z domu nawet na 3 minuty lub na 5 minut. Najwięcej szkody pies robi w mieszkaniu – tuż po waszym wyjściu. Tak, więc szkody, jakie pies wyrządził i tak będą te same niezależnie od tego, na jaki czas zostawisz go samego. Możesz zaczynać od tego, że nie zamykasz psa w klatce tylko ubierasz płaszcz, wychodzisz bez słowa za drzwi i zaraz wracasz z powrotem do mieszkania. Nie witaj się z psem po powrocie. Spokojnie wychodź i spokojnie wracaj bez oznak entuzjazmu. Powtarzaj to, aż pies

zacznie się uspakając i będzie oczekiwać twojego wyjścia, a na twój widok będzie coraz spokojniejszy i będzie czekał, aż TY go zawołasz do siebie, kiedy zechcesz i dopiero wtedy go pochwalisz. Jesteś SZEFEM stada i będziesz wychodził i wracał wtedy, kiedy masz na to ochotę, a Twój pies musi zaakceptować zachowanie szefa. To ćwiczenie zajmie ci, co najmniej tydzień. Potem zacznij wychodzić na dłużej i stosuj cały rytuał wychodzenia: zakładanie płaszczu i butów, zamykanie drzwi, schodzenie po schodach itp. Pies będzie się czuł o wiele lepiej i spokojniej, kiedy zostawisz mu włączone radio lub telewizor, a wieczorem małą lampkę. Te ćwiczenia musisz powtarzać kilka razy dziennie, być może zajmie ci to nawet miesiąc. To zależy od Twojej konsekwencji i wytrwałości, ale również od stanu psychicznego psa. Jak przyjdzie czas na próbę generalną, musisz uzbroić się w spokój i cierpliwość. Zabierz się do wychodzenia z domu i przed tą czynnością udawaj, że „nie widzisz” swojego psa, choć przez 10 minut. Następnie ubierz się i wyjdź na dłuższy czas z domu. Jak przejdzie wyznaczony przez ciebie czas twojej nieobecności, odpukaj w niemołowane i wróć do domu. Bez względu na to, co zastaniesz w domu zachowuj się jak do tej pory. Jak coś będzie nie tak, to niestety musisz znowu zaczynać ćwiczenia od początku, ale pamiętaj, że prawie na pewno, to TY popełniłeś gdzieś błąd, który nie pozwolił psu na wyciszenie i odstresowanie po twoim wyjściu. Zachowaj spokój i rób swoje, ale mądrze! Nigdy nie poganiaj psa! Nie rób niczego na SIŁĘ. Jak źle ocenisz możliwości i usposobienie twojego psa możesz znowu wpędzić go w stres i będziesz musiał wszystko zaczynać od początku. Dopóki nie dojdiesz w tym szkoleniu do zamierzonego celu, a musisz wyjść do pracy na dłużej, to zamykaj psa w klatce. Takie klatki można już kupić w sklepach dla zwierząt. Są one bardzo estetyczne i o różnych rozmiarach, więc możesz ją dopasować do swojego mieszkania i wielkości psa. Teraz NAJWAŻNIEJSZE – bez względu na to, jakie szkody wyrządził pies podczas twojej nieobecności NIE WOLNO GO KARAĆ!!!! Nie wyładuj na nim swojej złości i frustracji. Pies jest zdenerwowany, a kara zdenerwuje go jeszcze bardziej. Zacznie się gorzej zachowywać, a TY z kolei zaczniesz go karać jeszcze mocniej i surowiej – tak wpadniesz w błędne koło. Nie tędy droga! Nie każdy ma takie problemy, ale jak one są, to należy mądrze z nimi walczyć, a nie obwiniać za wszystko psa. Posiadanie zwierząt, a szczególnie psów nie jest w naszym kraju obowiązkiem ani nakazem prawnym. Nie musisz mieć psa, to twój wybór i twoja decyzja. Jak go masz – to musisz się liczyć z występującymi problemami. Pies nie jest zabawką sterowaną pilotem. Tak jak i my, ma choroby i problemy emocjonalne, a my ludzie mamy rozum i możliwości, aby mu pomóc. Nie tłumacz, że nie masz czasu na spacer, bo ciągle pracujesz, a jak przyjdiesz do domu to padasz z nóg. Po co brałeś psa jak nie masz dla niego czasu? Kot zupełnie przystosuje się do twojego trybu życia i chomik też. Twoje dzieci nie mogą bawić się psem - to nie zabawka. W ten sposób nie uciszaj swojego sumienia, że nie masz czasu dla dzieci. Mam nadzieję, że masz PSA, aby móc kochać i być kochanym. Pies nie zna naszego języka. Gdyby Pani nauczycielka pokazała małemu dziecku pomidor i powiedziała „jabłko”, to mógłbyś słusznie przypuszczać, że tak właśnie wygląda pomidor. To dotyczy twojego psa. Jeżeli wolał psa np. „na miejsce”, kiedy pies się dobrze bawi i nie egzekwujesz od niego polecenia -pies dochodzi do wniosku, że „na miejsce” znaczy „baw się”. Żeby psa cokolwiek nauczyć musisz mu uświadomić ten związek natychmiast - później już nic nie wytłumaczysz. Jak wracasz do domu o siódmej godzinie wieczorem i zacznasz karcąc psa i krzycząc na niego za to, że zjadł kawałek kanapy czy fotela o godzinie trzeciej po południu On nie rozumie, o co masz do niego pretensję, choć tobie wydaje się inaczej. Krzyczysz na niego, że jest „złośliwy”, „głupi” albo „nieдобry”, podczas gdy On jest po prostu zdezorientowany i przestraszony TWOJĄ postawą i zachowaniem. Pies nie lubi, kiedy właściciel jest na niego zły. Psu bardzo zależy na twojej aprobacie i akceptacji. Spróbuj zrozumieć PSA i jego psychikę, a wszystko będzie o wiele mniej problematyczne.

**Agnieszka Kęпка**  
Behawiorysta - Międzynarodowy Sędzia Kynologiczny



**HAUUU-WARD**  
**Profesjonalne Szkolenie PSÓW**  
**Przedszkole dla szczeniąt**  
Gdańsk - Żabianka, ul. Pomorska  
(obok torów PKP i wiaduktu)  
tel/fax 0-58 558-14-80, 0-608-286-107  
www.hauward.pl e-mail:hauward@hauward.pl

# Opowieść o małym chłopcu

Deszcz zacinął falami. Porywisty wiatr gwałt na ziemi korony potężnych drzew. Świsł wiatru zagłuszany był jednak przez huk strumienia, który wzbudzony, jakby zagniewany, z ogromną szybkością przetaczał się po kamienistym korycie. Niósł ze sobą gałęzie, a nawet grube konary odłamane przez wicher. Żółta, mętna woda wyglądała bardzo groźnie. I ciągle była głodna nowych zdobyczy. Dawno już mały strumyk, oplatający dwiema odnogami samotny dom wystąpił ze swojego koryta i rozlał się szeroką rzeką, która była już tak blisko ścian domu. Nieszczęście było tuż, tuż.

Kobieta, stojąca przy oknie dobrze zdawała sobie sprawę z niebezpieczeństwa. Znała siłę żywiołu. Mogła liczyć tylko na Opatrzność lub też łaskawość sił przyrody. Dom stał w takim miejscu, że nie można było ani dojechać, ani dopłynąć. Gdzieś daleko poprzez wichurę przebiegał się hałas helikopterów, ale do niej na pewno nie dotrą, zbyt dużo drzew, zbyt blisko ściana skalna. Nie o siebie się jednak bała, nie o dom. Odwróciła na moment głowę od okna i spojrzała na skulone na tapczanie dwa małe ciała. Dzieci, synek i córeczka, leżały spokojnie po same oczy przykryte koldrą. Może nie były świadome niebezpieczeństwa? "Nie wolno mi się bać, nie wolno pokazywać strachu" - myślała zrozpaczona kobieta. Z nadzieją spoglądała na drugą stronę wezbranego, szalejącego strumienia. Tam było bezpiecznie, teren podnosił się do góry przechodząc w stok wzgórze. Ale jak się tam dostać? To tylko dwadzieścia metrów. Tylko i aż dwadzieścia.

W takim stanie ducha delikatne pukanie do drzwi kobieta odebrała jako przesłyszanie. Jednak ono powtórzyło się raz jeszcze. Mimo huku wody i szumu wiatru było dobrze słyszalne. Nie dowierzając własnym zmysłom poszła otworzyć drzwi.

- Mój Boże!! Dziecko!!! Skąd tu się wzięłeś?? - Jej zdumienie było ogromne. Na progu stał bowiem mały, może dziesięcioletni chłopczyk. Jasne włosy i lekkie ubranko targane było wiatrem, ale on... uśmiechał się.

- Wchodź, wchodź szybko, skąd tu się dziecko wzięłeś? - powtórzyła pytanie - jak masz na imię? Zmarłeś pewno, zrobię ci gorącej herbaty,

chodź do izby... - kobieta nie mogła ochłoniąć ze zdumienia.

- Nie wiem skąd, proszę pani, chyba przyszedłem. Nie mam imienia, kiedyś, dawno temu, mój przyjaciel nazywał mnie w myślach Małym...

Kobieta jednak nie słuchała wyjaśnień, zbyt była zaskoczona.

- Proszę pani... Trzeba stąd szybko iść. Woda jest bardzo zła i głodna. Mówi, że zje dom... - chłopczyk był bardzo przejęty.

- Ale jak, ale jak?! Tu nie ma nawet mostu, woda go porwała - kobieta była na skraju wyczerpania nerwowego, sztuczny spokój gdzieś uleciał, wybuchnęła płaczem.

Chłopiec usiadł na krześle i zamyślił się... Tymczasem zapadła noc...

\*\*\*

Zbudziłem się, nawet nie wiem dlaczego. Była ciemna noc i ogarnęło mnie dziwne uczucie czyjeś obecności w pobliżu. Żona nocowała u swojej matki, synek spał w sąsiednim pokoju. Ale przecież nocami dzieją się różne, dziwne rzeczy... Zapaliłem lampkę. Przeczucie mnie nie myliło. W fotelu pod ścianą, siedział mały, może dziesięcioletni chłopczyk. Jego jasne włosy mocno odcinały się od nocnego cienia, oczy, duże, ciemne wpatrzone były we mnie, jakby czegoś oczekiwały, coś chciały powiedzieć. Chyba nie spotkałem go dotychczas. Resztki snu szybko odleciały. Zdumiony, ale zdając sobie sprawę, że nie śnię przecież, usiadłem na tapczanie. Chłopczyk chyba na to czekał.

- Narysuj mi most - rzekł tonem dość stanowczym - jest bardzo potrzebny. Długi most. Ja nie umiem - dodał tonem wyjaśnienia - Ty umiesz. Narysuj mi.

Trochę czasu zajęło mi pobieranie myśli w tak niecodziennej sytuacji. Nawet już trzymając ołówki w dłoni, nie bardzo mogłem uwierzyć w realność tego, co się działo. Kwadrans później, jeszcze lekko oszołomiony, położyłem się znowu spać. Chłopiec zniknął, jakby rozplynął się w powietrzu, a sen przyszedł nadszperkowanie szybko.

Rankiem, oczywiście marami sennymi wytłumaczyłem sobie nocną wizytę. I sam uwierzyłem w to tłumaczenie. Z synkiem

zrobiliśmy sobie śniadanie i zasiedliśmy przed telewizorem. Nadawano wiadomości z kraju.

- W nocy nad południową Polską przeszły burze i nawałnice. Wylało wiele górskich strumieni. Setki rodzin pozostało bez dachu nad głową, na szczęście jednak nikt nie stracił życia.

Potem był reportaż z miejsca nocnego kataklizmu. W tle błyskające światła karetek, a przed kamerą kobieta w średnim wieku z dwójką małych, przytulonych do niej dzieci. Moja ręka wyciągnięta po kanapkę zatrzymała się w pół drogi, gdy usłyszałem słowa reportera:

- Więc pani twierdzi, że pośrodku nocy przyszedł do pani mały chłopczyk i przyniósł most? - niedowierzanie w jego głosie było aż nadto czytelne.

- Tak było... Dzieci też to widziały... dzięki niemu wszyscy uratowaliśmy się...

- No cóż... - komentarz redakcyjny był w równie powątpiewającym tonie - W taką noc i w takim stanie ducha wiele rzeczy może się przywidzieć. Kobieta i dzieci zabrane zostały do szpitala, gdzie znajdują się pod opieką psychologów. Ich zdrowiu fizycznemu już nic nie zagraża.

- Tato... Ta pani mówiła prawdę? - mój siedmioletni synek spojrzał na mnie pytająco.

- Tak, synku, ta pani mówiła prawdę - odrzekłem w zamyśleniu.

Podszedłem do regału, gdzie obok moich fachowych książek o różnych konstrukcjach stalowych stała niepozorna książka. Książka o rzeczach dziwnych, które jednak się dzieją, albo mogą dziać naprawdę. I o rzeczach najważniejszych, które jednak niewidoczne są dla oczu. Przerzuciłem ją dziś synkowi. Chyba już pora.

**Mariusz Zamkowski**

**ECG CREM®**  
www.ekonsultacje.pl

kupon  
rabatowy 10%

**NIEINWAZYJNA, KOMPUTEROWA  
METODA BADANIA SERCA**

pozwała na wczesne wykrycie  
zagrożenia zawału serca

Zapraszamy do Gabinetu  
Przychodnia POLMED  
Gdańsk - Zaspą,  
ul. Startowa 1

Rejestracja  
tel. 0 - 798 946 994



**USŁUGI:**

**- tokarskie  
- frezerskie  
- ślusarskie**

**tel. 0-602 294 728**

**Black Cat**

**Salon Kosmetyczno-Fryzjerski**

fryzjerstwo damskie i męskie  
baleyage, farbowanie  
produkty firm Grazette i CeCe



manicure, pedicure  
makiyaż, henna  
zabiegi kosmetyczne

Gd.-Przymorze, tel. 0-58 512 36 03 pon-pt 9.00-19.00  
ul. Bora Komorowskiego 40A I p. (Rafa) sob 8.00-14.00





## Szkoła Podstawowa nr 17 w Gdańsku im. hetmana Stefana Czarnieckiego

Od roku 1996 Szkoła Podstawowa nr 17 w Gdańsku oraz Teatr Miniatura są organizatorami Wojewódzkiego Konkursu Amatorskich Zespołów Teatralnych Szkół Podstawowych.

Tegoroczna edycja odbędzie się w dniach 18, 19, 20 maja 2009 r. w Teatrze Miniatura. Do konkursu zgłosiło się 47 zespołów teatralnych z 13 szkół z Trójmiasta i 33 szkół spoza Trójmiasta.

Spektakle oceniane będą przez profesjonalne jury z Dyrektorem Teatru Miniatura - panem Konradem Szachnowskim jako przewodniczącym. Zaplanowano następujące nagrody:

- Nagroda Dyrektora Teatru Miniatura w Gdańsku
- Nagroda Dyrektora Kształcenia Przedszkolnego, Podstawowego i Gimnazjalnego Pomorskiego Kuratorium Oświaty
- Nagroda Pomorskiego Kuratora Oświaty
- Nagroda Marszałka Województwa Pomorskiego
- Nagroda Prezydenta Miasta Gdańska
- Nagroda Dyrektora Wydziału Edukacji UM w Gdańsku
- Nagroda Dyrektora Szkoły Podstawowej Nr 17 w Gdańsku.

## Zaproszenie na spacer

Państwo Zofia i Henryk Ruser, e-mail: detti@wp.pl - serdecznie zapraszają Czytelników "Dobrych Wiadomości" na spacer y wycieczki organizowane przez Towarzystwo Polska - Niemcy w Gdańsku (TPN).

### Plan spacerów od maja do sierpnia 2009 r oraz podróży studyjnych do Niemiec

- w sobotę 9.5. g.14 "pętla tramw. nr 2, 6 Gdańsk-Centrum" spacer - Stare Przedmieście.

- w niedzielę 17.5. g.10:30 przystanek autobusowy "Brama Wyżynna Gdańsk" przy ul.Wały Jagiellońskie, po stronie Targu Rakowego, autobusem linii nr178 wędrówka przez Olszynkę.

- w niedzielę, 7.6. g.10:30 we Wrzeszczu obok "D.T.Manhatan" przy fontannie na rogu Jaśkowej Doliny z al.Grunwaldzką. Trasa: ul. Matki Polki, przez Las Jaśkowy szlakiem "Królewskim" i szlakiem żółtym, Gaj Gutenberga, Góra Strzycka, przekroczy ul. Rakoczego, dalej żółtym szlakiem na ul. Dolne Migowo i ul.Potokową, do mostku przy zespole przyrodniczo-krajobrazowym "Dolina Strzyży" aż do jeziora "Wróbla Staw". Powrót autobusem linii 127 z ul.Myśliwskiej.

20.6. - 28.6. 2009 r. 29. podróż studyjna TPN "Szlezwik-Holsztyn i Hamburg"  
Kiel, Bosau, Eutin, Oldenburg (Holstein), Lübeck, Ratzeburg, Mölln, Lauenburg (Łaba), Hamburg. Albersdorf, Heide, Friedrichstadt. Nad Morzem Północnym: Husum, Półwysep Eiderstedt z Bad St.Peter-Ording, Wyspa Sylt z Westerland, Heide, Schleswig, Glücksburg, Flensburg.

- w sobotę, 4.7. g.14 przed budynkiem PKSu Gdańsk, ul.3.Maja: "Twierdza Gdańsk".

- w sobotę, 18.7. g.17 przy budynku LOTu ul.Wały Jagiellońskie w Gdańsku: Długie Ogrody, Dolne Miasto, Wyspa Spichrzów.

- w niedzielę, 19.7. g.10:30 "PKP-Gdynia Główna, hol w budynku dworcowym na ławkach obok wejścia gł.". Wędrówka w lesie szlakiem Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego wokół Witomina (z kijami, kto ma).

- w niedzielę, 26.7. g.10:30 przystanek ZKM "Brama Wyżynna Gdańsk" przy ul.Wały Jagiellońskie, po stronie Targu Rakowego, autobusem linii nr 111 do ul.Łęczycyckiej, Górki Zachodnie: Wędrówka i ewentualna kąpiel.

- w sobotę, 1.8. g.14 przystanek ZKM "Brama Wyżynna Gdańsk" przy ul.Wały Jagiellońskie, po stronie Targu Rakowego, autobusem linii nr186 do końcowego przystanku "Górki Wschodnie": Wisła Śmiała, Rezerwat i jezioro Ptasi Raj, plaża i las - wędrówka i ewentualnie kąpiel.

- w niedzielę, 2.8. g.10:30: we Wrzeszczu obok "D.T.Manhattan" przy fontannie na rogu Jaśkowej Doliny z al.Grunwaldzką. Wędrówka w lesie Jana we Wrzeszczu, (z kijami, kto ma).

7.8. - 16.8. 2009 r. 30. podróż studyjna TPN w Północnej Nadrenii-Westfalii: Akwizgran, Düsseldorf, Kolonia, Brühl, Bonn, Brüggen, Essen, Soest, Paderborn, Detmold, Münster, Bad Oeyhausen, Dortmund.



## MIEJSKI TEATR MINIATURA REPERTUAR MAJ 2009



Data	Godz	Tytuł	Data	Godz	Tytuł	
01.05. P			16.05. S	12.00	„KORALINA”	
02.05. S			17.05. N	12.00 17.00	„KORALINA” BAJNUTEK	
03.05. N			18.05. P		<i>XIII Wojewódzki Konkurs Amatorskich Zespołów Teatralnych Szkół Podstawowych</i>	
04.05. P			19.05. W			
05.05. W	10.00 12.00	„KORALINA” „KORALINA”	20.05. Ś			
06.05. Ś	10.00 12.00	„KORALINA” „KORALINA”	21.05. C	10.00		„PINOKIO”
07.05. C	10.00 12.00	„KORALINA” „KORALINA”	22.05. P	10.00		„PINOKIO”
08.05. P	10.00 12.00	„KORALINA” „KORALINA”	23.05. S	12.00	„PINOKIO”	
09.05. S	12.00	„KORALINA”	24.05. N	12.00	„PINOKIO”	
10.05. N	12.00	„KORALINA”	25.05. P			
11.05. P			26.05. W	10.00	„PINOKIO”	
12.05. W	10.00 12.00	„KORALINA” „KORALINA”	27.05. Ś	10.00	„PINOKIO”	
13.05. Ś	10.00	„KORALINA”	28.05. C	10.00	„PINOKIO”	
14.05. C	10.00 12.00	„KORALINA” „KORALINA”	29.05. P	10.00	„PINOKIO”	
15.05. P	10.00	„KORALINA”	30.05. S	12.00	„PINOKIO”	
			31.05. N	12.00 17.00	„PINOKIO” BAJNUTEK	

KASA czynna od wtorku do piątku godz. 9.00 - 15.00, sob/niedz. na 2 godz przed spektaklem

REZERWACJA (058) 341 94 83 od wtorku do piątku w godz. 10.00 - 15.00

BILETY wt. - pt. 12.00 zł. sob - niedz. 15.00 zł

Miejski Teatr MINIATURA 80-236 Gdańsk, ul. Grunwaldzka 16, tel/fax (058) 341 94 83 ; (058) 341 12 09

e-mail: organizacjawidowisk@teatrminiatura.pl



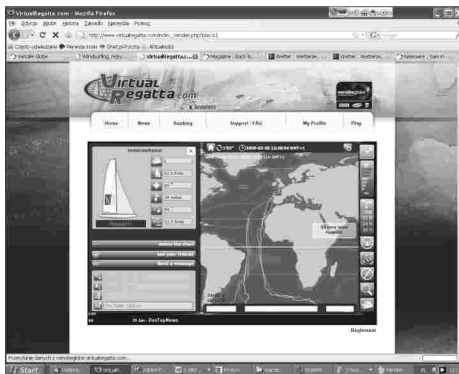
### Regaty w sieci

Sieci zawsze były i są sporym utrudnieniem dla żeglarzy. Tym razem jednak nie chodzi o sieci rybackie, a o światową sieć Internetu. Od pewnego czasu równoległe z wielkimi regatami rozgrywanymi na oceanach odbywają się regaty w Internecie. Na dokładnie takiej samej trasie i z taką samą pogodą ścigają się wirtualne jachty o takich samych parametrach, jak jachty biorące udział w realnym wyścigu.

Na mapę świata naniesiona jest prognoza pogody na najbliższe 36 godzin. To dokładnie ta sama prognoza, którą dysponują regatowcy w realnych warunkach. Opracowana jest przez amerykańską National Oceans and Atmosphere Administration (NOAA) i jest wynikiem modelu matematycznego zwanego Global Forecast System (GFS – Światowy System Prognoz). Ten model stanowi podstawę wielu prognoz pogody, częściowo także tych, którymi posługujemy się na co dzień. Jego podstawową zaletą jest to, że jest dostępny bezpłatnie dla każdego, kto dysponuje szybkim łączem internetowym i, oczywiście, odpowiednią wiedzą.

Wirtualne jachty zachowują się tak samo, jak jachty rzeczywiste. Można na nich dobrać żagle odpowiednio do siły i kierunku wiatru.

Można utknąć w ciszach na środku oceanu, można wejść na mieliznę, a wtedy nasz licznik pokazujący zajmowane miejsce zaczyna bardzo szybko unoczniać tracone pozycje. Wprawdzie wirtualnym żeglarzom nie leje się woda za kołnier, nie cierpią na chorobę morską, nie podrą się żagle, ale zawieszają się komputery, rwą łącza, trzeba wstawać nocą do zmiany żagli i kursu, a w dzień normalnie funkcjonować w pracy i w rodzinie, bo regaty odbywają się w czasie realnym. Jeżeli trzeba



www.virtualregatta.com

pokonać 4 tysiące mil ze średnią prędkością 8 węzłów, to trwa to 500 godzin zarówno na oceanie, jak i na ekranie komputera.

Żeglując wirtualnie można wygrać całkiem realne nagrody. Zwycięzca wirtualnej edycji regat samotników dookoła świata bez zawijania do portu, Vendee Globe, zainkasował 10 tysięcy euro. Na triumfatora wirtualnego Volvo Ocean Race czeka realne Volvo C 30. W Transat BPE, realnie odbywających się na trasie z Bretanii na Karaiby na niewielkich jachtach klasy Figaro, można było wygrać 3 tysiące euro. Odpowiednio do nagród spora jest popularność tych regat wśród internautów. W Vendee Globe startowało ponad 300 tysięcy uczestników, na trasie Volvo Ocean Race walczy ich około 200 tysięcy.

Regaty w Internecie to znakomita okazja do przećwiczenia nawigacji meteorologicznej i do bliższego zapoznania się z warunkami w różnych strefach klimatycznych. Wśród uczestników sporo jest profesjonalnych i półprofesjonalnych żeglarzy przygotowujących się do prawdziwych regat. Dobrą wiadomością jest jednak, że nic nie zastąpi prawdziwego żeglowania, bo zwycięzca realnych regat Vendee Globe, Michael Desjoyeaux, wyprzedził pierwszego na mecie wirtualnych regat o całe 36 godzin.

Marek Zwierz

## Gdańskie Otwarcie Sezonu Żeglarskiego 23 maja 2009 r.



Tegoroczne Gdańskie Otwarcie Sezonu Żeglarskiego odbędzie się już po raz szósty, w sobotę 23 maja, już od godziny 10.00 nad Motławą. W programie imprezy tradycyjnie znajdzie się mnóstwo atrakcji zarówno dla tych najmłodszych jak i dorosłych widzów. Odbędą się mini regaty klasy Optimist. Można będzie zwiedzić i odbyć rejs niektórymi jednostkami, będą pokazy służb portowych i mundurowych na wodzie oraz regaty łodzi smoczycy. Przy Targu Rybnym odbędzie się Festyn Morski. Podczas części oficjalnej, w obecności władz miasta, zostanie uroczystie zainaugurowany sezon żeglarski, potem ok. godz. 13.00 na Motławę wyruszy widowiskowa parada wszystkich jednostek. Nie zabraknie także

spektakularnych pokazów ratownictwa wodnego.



Gdańskie Otwarcie Sezonu Żeglarskiego jest organizowane w celu integracji środowiska wodniaków, żeglarzy, motorowodniaków, kajakarzy oraz wszystkich innych osób, którym bliskie jest morze i woda. Na stałe wpisało się już w kalendarz imprez Miasta Gdańsk i jest naturalnym efektem jego otwartości na sporty wodne.

Dodatkową atrakcją będą ogólnodostępne stoiska tematyczne, przybliżające zagadnienia żeglarskie, wodniackie, turystyczne, ratownicze czy ekologiczne. Zaprezentują się instytucje i firmy, takie jak: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gdańsku, Targi Polyacht, Zakład Utylizacyjny w Gdańsku, Biuro

Prezydenta ds. Promocji Miasta Gdańska, Wydział Programów Rozwojowych Urzędu Miejskiego w Gdańsku, Fundacja "Bezpieczni nad wodą", AD Ochrona Ratownictwo, Gdańska Organizacja Turystyczna, Scandinavia, Gdańskie Centrum Profilaktyki Uzależnień.



Wszystkie takie imprezy bardzo mocno integrują środowisko żeglarskie - jednocześnie przybliżają żeglarstwo wszystkim mieszkańcom Trójmiasta.

Organizatorzy zapraszają do udziału. Atrakcje gwarantowane!

www.mosir.gda.pl  
fot. Marta Polak



# VII BAŁTYCKI FESTIWAL NAUKI

28 – 31 maja 2009 roku

[www.festiwal.gda.pl](http://www.festiwal.gda.pl)

#### Organizatorzy VII Bałtyckiego Festiwalu Nauki:

Akademia Marynarki Wojennej w Gdyni,  
Akademia Morska w Gdyni,  
Akademia Muzyczna w Gdańsku,  
Akademia Pomorska w Słupsku,  
Akademia Sztuk Pięknych w Gdańsku,  
Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu,  
Archiwum Państwowe w Gdańsku,  
Biblioteka Gdańska PAN,  
Centralne Muzeum Morskie w Gdańsku,  
Centrum Informacji i Edukacji Ekologicznej  
w Gdańsku przy Gdańskiej Fundacji Wody,  
Gdańskie Seminarium Duchowne,  
Gdański Uniwersytet Medyczny,  
Gdyńskie Centrum Innowacji – operator  
Pomorskiego Parku Naukowo-Technologicznego,  
Instytut Budownictwa Wodnego PAN w Gdańsku,  
Instytut Energetyki O/Gdańsk,  
Instytut Maszyn Przepływowych PAN,

Instytut Meteorologii i Gospodarki Wodnej – Oddział Morski,  
Instytut Oceanologii PAN w Sopocie,  
Instytut Pamięci Narodowej – O. Gdańsk,  
Morski Instytut Rybacki w Gdyni,  
Muzeum Narodowe w Gdańsku,  
Muzeum Sopotu,  
Muzeum Zamkowe w Malborku,  
Nadbałtyckie Centrum Kultury,  
Nadleśnictwo Gdańsk z siedzibą w Gdyni,  
Nadleśnictwo Wejherowo,  
Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Elblągu,  
Państwowy Instytut Geologiczny – O. Geologii Morza,  
Park Kulturowy Fortyfikacji Miejskich „Twierdza Gdańsk”,  
Pedagogiczna Biblioteka Wojewódzka w Gdańsku,  
Politechnika Gdańska,  
Stacja Ornitolologiczna Muzeum i Instytutu Zoologii PAN,  
Uniwersytet Gdański,  
Wyższe Seminarium Duchowne Diecezji Pelplińskiej

Projekt logo Festiwalu – Rafał Szczawński, Projekt plakatu – Malwina Gajewicz, Foto – Stockport

wstęp wolny

patroni i sponsorzy



patroni medialni



specjalne podziękowanie dla Pomorskiego Kuratora Oświaty

Telefon bezpośrednio do projektanta 0-501-718-268



**Raty 0%**  
**Bezpłatny pomiar**

Szafy z drzwiami przesuwymi - tanio !!!

## Allma

Wykonujemy

meble na dowolny wymiar, przedpokojowe,  
z drzwiami suwanymi, garderoby, sypialnie,  
kuchenne, do biur, sklepów, hoteli

Projektujemy w specjalistycznym oprogramowaniu



## PARKIET

FIRMA UPC PARKIET OFERUJE  
CYKLINOWANIE I LAKIEROWANIE PARKIETÓW

już od 45 zł/m<sup>2</sup> brutto!!!

Sprzedaż parkietu: Gdańsk, ul. Droszyńskiego 15

Zapraszamy od poniedziałku do piątku w godz. 9-17, w soboty 9-13.

tel. (058) 344 37 98

[www.upc-parkiet.com.pl](http://www.upc-parkiet.com.pl) [upcparkiet@interia.pl](mailto:upcparkiet@interia.pl)

Gdańsk ul. Żwirki Wigury 12 LOTNIA paw.23a telefon 340-96-81 e-mail [allma@o2.pl](mailto:allma@o2.pl)

# Zaproszenie na spotkanie z nauką w Sopocie

W ramach VII Bałtyckiego Festiwalu Nauki  
odbędzie się  
**PIKNIK NAUKOWY POLSKIEJ AKADEMII NAUK  
– II SOPOCKI DZIEŃ NAUKI**  
29 maja (piątek) w godzinach 10.00-22.00  
w siedzibie Instytutu Oceanologii PAN,  
SOPOT, ul. Powstańców Warszawy 55 (za kortami)  
Organizatorami PIKNIKU są pomorskie placówki  
Polskiej Akademii Nauk

PIKNIK o 10.00 otworzy Prezes PAN prof. M. Kleiber i Marszałek Województwa J. Kozłowski.

W programie zaproponowano szereg interesujących WYKŁADÓW POPULARNO-NAUKOWYCH:

- 10.30 **Dobra i zła Nauka** - Prof. Andrzej Wiszniewski (Politechnika Wrocławska)
- 11.15 **Fale Tsunami - ekstremalne zjawisko przyrodnicze** - Prof. Stanisław Massel (IO PAN)
- 11.45 **Polska Stacja Polarna na Spitsbergenie** - dr hab. Andrzej Głowacki (IGF PAN W-wa)
- 12.15 **Co niszczy brzeg morski w Polsce** - mgr inż. Piotr Szymtkiewicz (IBW PAN)
- 14.00 **Historia i dzień dzisiejszy zespołu parkowo-pałacowego w Stawowie** - mgr inż. Anna Wytyk (Bibl. Główna PAN)
- 14.30 **Rola ptaków w parkach i ogrodach** - mgr Jakub Typiak (Stacja Ornitologiczna Muzeum Instytutu Zoologii PAN)
- 16.00 **Energetyka wodna w Polsce - niechciane źródło energii odnawialnej?** - dr inż. Janusz Steller (IMP PAN)

Wiele STOISK DEMONSTRACYJNYCH przygotowały placówki PAN:  
**Akustyka morza - nasze oczy i uszy pod wodą** - Z. Fizyki Morza IO PAN

**Bioróżnorodność mikrobiologiczna plaży sopockiej** - Z. Gen. i Fizj. P. Biologii. Molek. IO PAN

**Drgania ziemi - sprawca groźnych katastrof** - Instytut Budownictwa Wodnego PAN

**Jak woda rzeźbi krajobraz?** - Instytut Budownictwa Wodnego PAN

**W jakim celu i w jaki sposób mierzymy fale, prądy oraz ruch piasku...?** - IBW. PAN

**Rola ptaków w parkach i ogrodach** - Stacja Ornitologiczna Muzeum Instytutu Zoologii PAN

**Wpływ zanieczyszczeń na organizmy bałtyckie a zmiany klimatu** - Z. Chemii i Bioch. IO PAN

**Wykorzystanie nieinwazyjnych metod oceny wieku ryb w ochronie ekosyst. morskiego** - Z. GiF

**Zanieczyszczenia wody w kształtowaniu składu populacji zdolności rozrodu ryb** - Z. Gen i Fizj. IO

**Systemy przetwarzania i wizualizacji danych - grid obliczeniowy TAGO** - IO PAN

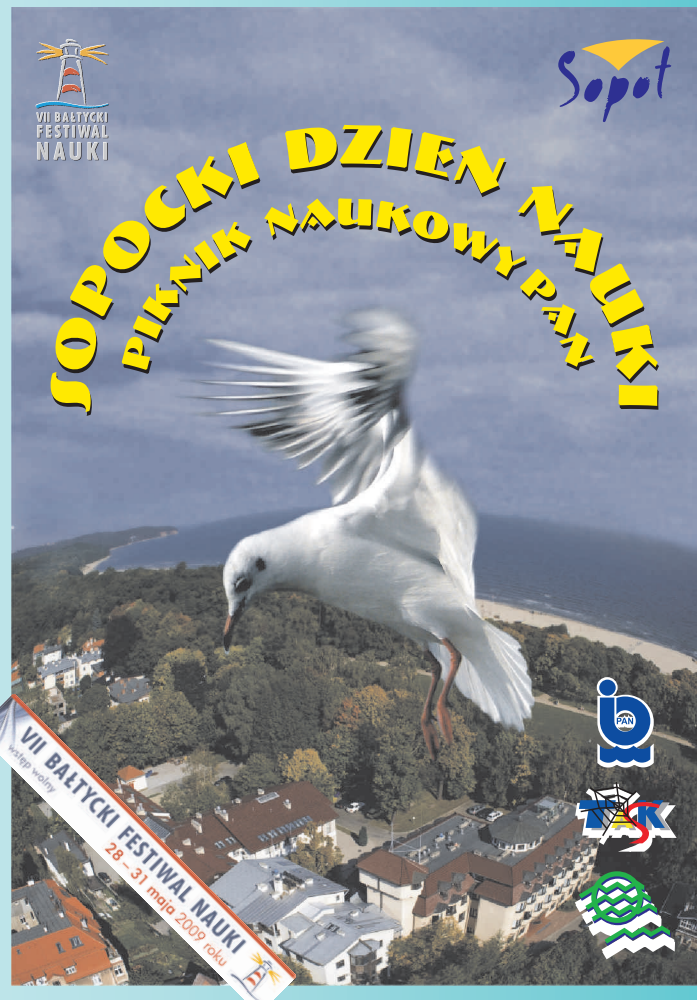
**Mikroturbiny** - Instytut Maszyn Przepływowych PAN

Na pikniku czynne będą WYSTAWY:

**Dwa bieguny - dwa światy** - Instytut Oceanologii PAN, Instytut Geofizyki PAN

**Historia i dzień dzisiejszy zespołu parkowo-pałac. w Stawowie** - Biblioteka Główna PAN

**Udział Polaków w odkryciach Arktyki i Antarktydy** - Muzeum Narodowe w Szczecinie



**Co kwitnie w morzu?** - Zakład Chemii i Biochemii Morza IO PAN  
**Klimat i brzeg morza** - Akademicka Telewizja Edukacyjna i WFOŚ i GW

Wzorem ubiegłego roku kontynuowane będą WARSZTATY:  
**II zawody w identyfikacji gatunków BIOBLITZ** - Zakład Ekologii IO PAN

KINO PIKNIKU będzie czynne w godzinach 10.00 -13.00 i 14.00 -18.00, gdzie będzie można obejrzeć między innymi filmy - "Dzika Polska".

Ostatnim akcentem pikniku będzie **SOPOCKI WIECZÓR NAUKI** zorganizowany przez Sopockie Towarzystwo Naukowe w godzinach: 17.30 -22.00.

Organizatorzy mają nadzieję, że każdy, kto odwiedzi teren pikniku, znajdzie dla siebie ciekawe wykłady i zajęcia, a młodzieży łatwiej będzie podjąć decyzję o kierunku studiów.

ZAPRASZAMY

