

Dobre WIADOMOŚCI

3-4/2010
Marzec
Kwiecień

CENTRUM LECZENIA

ŻYL I OWRZODZEŃ

*Żylaki, zastrzyk czy operacja?
Sprawdź czy masz wybór.*

- nieoperacyjne leczenie żylaków
- skleroterapia
- echoskleroterapia
- badania USG color doppler i ppg
- centrum kompresjoterapii thuasne
- diagnostyka układu naczyniowego kończyn dolnych
- leczenie owrzodzeń żylnych trudno gojących się ran
- lecznicze wyroby przeciwżylakowe i przeciwzakrzepowe

ZAPRASZAMY
PN-PT: 9.00-18.00

**SPECJALISTYCZNA
PRZYCHODNIA
FLEBOLOGICZNA**

www.vena-med.pl

Sopot, ul. Haffnera 10/2, tel.: 058 350 55 88, kom.: 727 212 212

ALMED

Gabinet Stomatologiczny

- STOMATOLOGIA
- ORTODONCJA
- PROTETYKA
- CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA



tel. 58 512 11 43

pn-pt. 8-20

Gdańsk-Zaspa, Al. Jana Pawła II 4A/2



Senior

Oferta dla seniora:

Pożyczka dostosowana do twoich potrzeb

- bez opłaty przygotowawczej
- na dogodnych warunkach
- na dowolny cel
- termin spłaty aż do 5 lat!

Wygodne i bezpieczne konto ROR

w Oddziale SKOK „Piast”:

- łatwy dostęp do pieniędzy
- 0 zł za wpłaty i wypłaty środków
- tanie przelewy za czynsz, prąd, gaz, wodę, telefon i inne

**Polska kasa
na polskie potrzeby**



*opłata 0,37 PLN/min + VAT

GDĄSK

ul. Bora Komorowskiego 30
tel. (58) 557-00-15
ul. Garmcarska 10/16
tel. (58) 305-55-32

infolinia 0 801 602 222*

www.skokpiast.pl

Telefon bezpośrednio do projektanta **0-501-718-268**



**Raty 0%
Bezpłatny pomiar**

Szafy z drzwiami przesuwymi - tanio !!!

Allma

Wykonujemy

meble na dowolny wymiar, przedpokojowe,
z drzwiami suwanymi, garderoby, sypialnie,
kuchenne, do biur, sklepów, hoteli

Projektujemy w specjalistycznym oprogramowaniu

Gdańsk ul. Żwirki Wigury 12 LOTNIA paw.23a telefon 340-96-81 e-mail allma@o2.pl

www.dajan-taxi.pl



*Radosnych i pogodnych
Świąt Wielkanocnych
wszystkim Czytelnikom
życzy DAJAN TAXI*

196-28

58 306 00 00

505 620 123

Rabat na telefon i kartę

**TYLKO U NAS
1,80 zł/km**





*Szanowni Gdańszczanie,
Wielkanoc to czas szczególny i wyjątkowy, który przypomina nam ofiarę Chrystusa,
a jednocześnie niesie zapowiedź zmartwychwstania i nadzieję na życie wieczne.*

*Z okazji zbliżających się Świąt Wielkiej Nocy życzymy Wam zdrowia, spokoju i pogody
ducha. Niech te Święta staną się dla nas wszystkich czasem wewnętrznej refleksji,
a także chwilą wytchnienia od codzienności.*

Bogdan Oleszek
Przewodniczący Rady Miasta Gdańska

Paweł Adamowicz
Prezydent Miasta Gdańska

*Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych pragniemy złożyć Państwu
najserdeczniejsze życzenia.
Niech radość i błogosławieństwo zmartwychwstałego Jezusa Chrystusa
towarzyszą nam wszystkim.
Wesołego Alleluja!*

*Jednocześnie wszystkich czytelników Dobrych Wiadomości
już teraz serdecznie zapraszamy na kolejny
dzień otwarty stadionu na Letnicy, który odbędzie się
18 kwietnia na placu budowy (ul. Uczniowska 28).*

*W programie wiele atrakcji, włącznie z możliwością
podziwiania obiektu z lotu ptaka!*

Serdecznie zapraszamy.

*Biuro ds. Sportu i Euro 2012
Społeczny Komitet Wsparcia Euro 2012*





Marta Polak
redaktor naczelna

Wiosna - to brzmi radośnie. Jej urok i zalety doceniamy szczególnie mocno w tym roku, gdy nadeszła po tak długiej, mroźnej i śnieżnej zimie. Cieszy każdy zielony listek i śpiew ptaków. Na dyktafon nagrywam zwykle wywiady, które przeprowadzam z ciekawymi rozmówcami, ale wiosną... nagrywam również głosy ptaków. Zdarza mi się to o tej porze roku, około 3 - 4 godziny nad ranem. Dodam, że całkiem niedaleko, na Przymorzu i nie trzeba nigdzie wyjeżdżać! Doprawdy, warto wysłuchać tych ptasich koncertów. Wywołują wspaniałe wrażenia i są znakiem, że zapanowała wiosna. Długa zima pozostawiła jednak u wielu osób gorsze samopoczucie i stan smutku. Aby coś temu zaradzić poprosiłam o wywiad Panią **Alicję Zubrzycką**, która zajmuje się uzdrawianiem duchowym. Na stronie 8 i 9 można przeczytać jakie są metody na

pokonanie przygnębienia, na osiągnięcie życiowego optymizmu i jak można samemu wpłynąć na poprawę jakości życia. Wiosną miłość wisi w powietrzu. Pani Alicja podaje też sposoby na znalezienie odpowiedniego partnera życiowego.

A jak już znajdziemy taką osobę - będzie można razem ciekawie spędzać czas. Można na przykład pojeść na kawę do Fleming Cafe. Znajduje się w Oliwie przy ul. Opata Jacka Rybińskiego naprzeciwko Parku Oliwskiego. We wnętrzu unosi się wspaniały zapach, gdyż na miejscu jest palarnia kawy. Można tam napić się tego aromatycznego napoju, można też zakupić różne gatunki kaw z wielu krajów. Kawa "Starogdańska" czy "Oliwska" mogą być dobrym prezentem i pamiątką z Gdańska. Propozycji innych atrakcji w Gdańsku nie brakuje. O kilku z nich, organizowanych przez Muzeum Historyczne Miasta Gdańska piszemy na str. 10. Wspaniałym miejscem dla dwojga mogą być również koncerty w Polskiej Filharmonii Bałtyckiej. Od 23 do 30 kwietnia br. koncerty w ramach **Gdańskiego Festiwalu Muzycznego** zapowiadają się bardzo interesująco!

Można też zaplanować wspólną podróż, a dla rozgrzewki uczestniczyć w spotkaniach ze znanymi podróżnikami - **Eiżbiatą Dzikowską**,

Markiem Kamińskim i **Łukaszem Wierzbickim**, o których również piszemy.

We dwoje warto też poznać smaki potraw serwowanych w restauracji Senso w hotelu Scandic położonego vis a vis Dworca Głównego PKP. Z siecią hoteli Scandic współpracuje słynny kucharz Jamie Oliver (www.jamieoliver.com). Wspomina o nim **Paweł Pawluk** - szef kuchni restauracji Senso, który będzie gospodarzem naszego nowego kącika kulinarnego. Dziś Pan Paweł proponuje nam przepis na zdrową, wiosenną sałatkę ze szparagów i kopru włoskiego. Smacznego! Nie pozostaje mi nic innego jak życzyć Państwu radości z poznawania nowych smaków, szczególnie, że przed nami Święta Wielkanocne i dużo doznań kulinarnych. Z okazji Świąt życzę wszystkim Czytelnikom, Sympatykom i Przyjaciółom samych dobrych wiadomości, wielu ciepłych chwil w rodzinnym gronie, wesołego dyngusa i czerpania z uroków wiosny...

Marta Polak

Zapraszam na stronę www.dobrewiadomosci.eu
www.dobrewiadomosci.eu/wydawnictwo

BANK ODMAWIA Tobie kredytu? MY NIE

KREDYTY HIPOTECZNE

(na: zakup, remont, budowę, spłatę kredytów itp.)

- * wstępna decyzja w 3 dni
- * do 110% wartości
- * okres kredytowania do 50 lat
- * możliwość zabezpieczenia na hipotecę już obciążonej
- * akceptujemy nietypowe źródła dochodu w tym dochód z zagranicy

Biuro kredytowe. Gdańsk - Wrzeszcz,
ul. Do Studzienki 11
tel. (58) 781 98 90
kom. 601 832 048, 501 492 589

czynne:
pon. - pt.
od 11 do 17



Flemming Cafe

PALARNIA KAWY

ŚWIEŻA, KLASYCZNIE WYPALANA KAWA,
RÓŻNE GATUNKI.
ZRÓB SOBIE PREZENT.

ZAPRASZAMY DO NASZEGO SKLEPU
pon - sob: 10-18
Ul. Opata Jacka Rybińskiego 8
Gdańsk - Oliwa (przy Parku Oliwskim)
www.flemming-cafe.com

HEROS STUDIUM MASAŻU
I REHABILITACJI
Centrum Szkoleniowe

KURSY MASAŻU kwalifikacje

- kursy weekendowe**
- kursy wieczorowe**
- kursy miesięczne**

Zaświadczenia na druku MEN
Dyplom w języku polsko-angielskim
Uprawnienia do zawodu masażyści

www.heros.pl 058 690-74-74



ŚWIAT PUSZYSTEJ

oferuje

atrakcyjną odzież dla Pań
na każdą okazję
w rozmiarach od 46 do 60

Zapraszamy
pon - pt 10 - 18
sob 11 - 15
Gdańsk - Wrzeszcz
ul. Lendziona 14
tel. 0-58 345 - 95 - 20



czynne:
pn - pt 8 - 20
sob. 8 - 14

- usługi fryzjerskie dla Pań i Panów
- kosmetyka twarzy i ciała, pielęgnacja dłoni i stóp
- mikrodermabrazja, peeling kawitacyjny, ultradźwięki
- przedłużanie i zagęszczanie rzęs
- makijaż permanentny

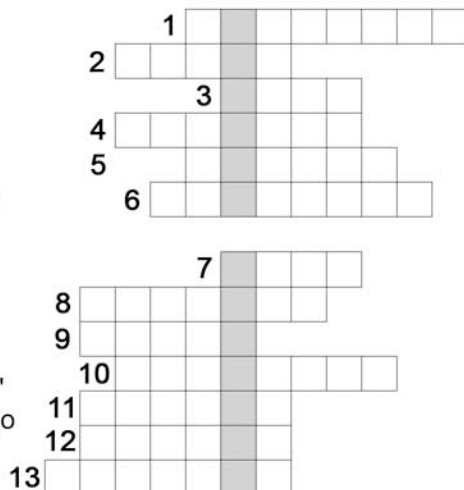
- ŻELAZKO - prasowanie cellulitu
i zmarszczek - 70 zł !!!

tel. 058-553 53 30

Gdańsk Przymorze, Marina Primore, ul. Dąbrowszczaków 24A/U1

Po rozwiązaniu krzyżówki wyróżnione litery utworzą hasło, które prosimy zgłaszać do Redakcji miesięcznika "Dobre Wiadomości" telefon 0 880 635 911. Nagrody dla trzech osób - to możliwość zamieszczenia reklamy firmowej lub prywatnego ogłoszenia o wymiarach 6 x 6 cm w kolejnym wydaniu miesięcznika. Zapraszamy!

1. ...- plecień
2. Imię prezydenta
3. Reklama z I str. okładki
4. Oferuje markowe dywany
5. ... nieba
6. Studio Kosmetyczno-Fryzjerskie
7. Książka Marty Polak "... roku"
8. Tam buduje się stadion
9. Organizuje kursy masażu
10. Metoda przedłużania rzęs
11. Radosna pora roku
12. Autor książki "Zdrada Kopernika"
13. Hotel vis a vis Dworca Głównego



NAPRAWA SPRZĘTU RTV

Sony Thompson Philips Siesta

Zbigniew Ratyński

były pracownik serwisu UNIMORU

tel. 0-58 303 55 49 0-602 34 34 82

Salon Kosmetyczno - Fryzjerski

∞ Fryzjerstwo damskie i męskie

∞ Zabiegi kosmetyczne

Salon Kosmetyczno - Fryzjerski

przeniesiony z ul. Czerwony Dwór

teraz na ul. Kętrzyńskiego 24

Gdańsk - Przymorze

tel. 0-58

553-20-22

Producent

MultiRolo

Rolety Żaluzje Naprawy

Gdańsk - Zaspa

ul. J. Pawła II 6 G

tel. 0-58 512 66 00

0-668 02 33 76

USŁUGI KRAWIECKIE

Szycie konfekcji damskiej

Naprawy, Przeróbki

Upinanie firan.

tel. 501 789 954

ul. Kołobrzaska 25 e, Gd-Przymorze

Klub Osiedlowy "Kolejarz"

USŁUGI REMONTOWO-WYKOŃCZENIOWE

-MALOWANIE

-TAPETOWANIE

-GLĄDZIE

-PANELE PODŁOGOWE

-PANELE ŚCIENNE

-KAFELKOWANIE

-INNE PRACE

WYKOŃCZENIOWE

FACHOWE DORADZTWO

TEL. 58 303-46-02

TANIO I SOLIDNIE

TEL.KOM. 506-291-828

1 ZAGADKA

Z jakiego kraju pochodzi znany kucharz Jamie Oliver, który współpracuje z siecią Hoteli Scandic?

Nagrodą jest jeden voucher o wartości 100 zł do restauracji Senso w Hotelu Scandic w Gdańsku, ul. Podwale Grodzkie 9. Prawidłowe odpowiedzi prosimy zgłaszać telefonicznie 0 880 635 911.

3 ZAGADKA

W jakich latach żył Mikołaj Kopernik?

Nagrodą jest książka "Zdrada Kopernika" z dedykacją autora, którym jest Artur Górski. Prawidłowe odpowiedzi prosimy zgłaszać telefonicznie - 0 880 635 911.

2 ZAGADKA

Proszę wymienić tytuł przedstawienia granego w kwietniu w Teatrze Miniatura.

Dla osób znających prawidłową odpowiedź Teatr Miniatura ufundował 2 podwójne zaproszenia. Prosimy o kontakt z naszą redakcją tel. 0-880 635 911.

4 ZAGADKA

Czyje imię nosi Polska Filharmonia Bałtycka?

Dla osób znających prawidłową odpowiedź Polska Filharmonia Bałtycka ufundowała 10 podwójnych zaproszeń. Prosimy o kontakt z naszą redakcją tel. 0-880 635 911

Rozwiązania zagadek prosimy podawać po ukazaniu się drukowanej wersji "Dobrych Wiadomości".

KONSULTANTÓW I LIDERÓW FM GROUP

Fachowa pomoc i przeszkolenie, wysokie prowizje. Szczegóły pod nr tel. 500 378 930; gg 11097615

MATEMATYKA

wieloletnie doświadczenie, wszystkie poziomy
Gdańsk - Przymorze tel. 0-606 309 837; gg 4611558

PUNKTY ODBIORU:

Przymorze

ALFA Centrum Informacja

ul. Kołobrzaska 41 c

Powiślański Bank Spółdzielczy

ul. Chłopska 16 C

GALERIA PRZYMORZE

przy kasach E.Leclerc

ul. Obrońców Wybrzeża 1

Getinbank

ul. Szczecińska 2 A

OPTYK

ul. Jagiellońska 36 B

(obok kantoru MAX)

Centrum Handlowe OLIWA

ul. Grunwaldzka 309

WILLA ZBYSZKO

ul. Władysławowska 1

(róg ul. Śląskiej)

FRAGARIA

ul. Bora Komorowskiego 33

Spółdzielnie Mieszkaniowe

ul. Jagiellońska

ul. Opolska

ul. Kołobrzaska

ul. Piastowska

Zaspa

Zabudowy ALLMA

Pasaż LOTNIA paw. 23 A

Przychodnia Wet. advet

ul. J. Pawła II 4a/1

Spółdzielnia Mieszkaniowa

ul. Pilotów

Żabianka

Spółdzielnia Mieszkaniowa

ul. Gospody 10

Restauracja "Veranda"

ul. Subisława 27

Wrzeszcz

Centrum Handlowe

Manhattan

NSB Letorex

ul. Lendziona 4a

Biblioteka,

ul. Grunwaldzka 40

EURODOM

ul. Grunwaldzka 211

Gdańsk Główny

"Filia Gdańska"

Wojewódzkiej i Miejskiej

Biblioteki Publicznej,

ul. Mariacka 42

Nadbałtyckie Centrum Kultury,

Ratusz

ul. Korzenia 33/35

Polska Filharmonia Bałtycka

KASY, ul. Otowianka 1

Powiślański Bank Spółdzielczy

ul. Tkacka 27/28

Sklep Muzyczny GAMA

ul. Heweliusza 10

Gdańsk - Chełm

TESCO

Salon OPTYK OPTIMUM

Wielkanocna gra uliczna Wedla już w niedzielę, 28 marca 2010 r.

**Gdzie Wedel ukrył
Złotą Pisanekę?**

Szczerozłote jajko czeka na mieszkańców Trójmiasta. Wszyscy zainteresowani, mali i duzi, mają niepowtarzalną okazję wybrać się w niezapomnianą podróż w poszukiwaniu Złotej Pisaneki. W niedzielę, 28 marca, odbędzie się gra miejska pt.: Gdzie Wedel ukrył Złotą Pisanekę. Polowanie na wielkanocny skarb to gwarantowana zabawa zarówno dla indywidualnych poszukiwaczy, jak i całych rodzin.

Nagroda główna to jajko, wykonane ręcznie na zlecenie Wedla. Wytopione z prawdziwego złota i ozdobione motywami kwiatowymi, nawiązującymi do szaty graficznej wielkanocnych produktów marki, stanowi unikatowe dzieło sztuki, o wartości około 6 000 zł.

**Miejsce i zasady Wyprawy do Fabryki
Przyjemności po Złotą Pisanekę**

Do udziału w grze można zarejestrować się indywidualnie, z rodziną lub

przyjaciółmi. Zgłoszenia przyjmowane będą na starcie. Można również zarejestrować się wcześniej, poprzez adres mailowy:

WedelZlotaPisanka@247pr.pl.

W treści maila należy wpisać imię i nazwisko kapitana zespołu, ilość osób w drużynie oraz nazwę miasta.



Gra rozpoczyna się o godzinie 12:00, a miejsce startu w Gdańsku to:

Długi Targ – przy Fontannie Neptuna

**Gdzie szukać wskazówek i
podpowiedzi**

Już od poniedziałku, 22 marca, wszyscy

zainteresowani będą mogli każdego dnia zbierać wskazówki, które pomogą im w odnalezieniu Złotej Pisaneki. Podpowiedzi będzie można znaleźć na www.wedel.pl, Facebook'u (profil E.Wedel) oraz usłyszeć w porannych audycjach Radia Eska, w dniach 22 – 26 marca.

Każdy Zespół biorący udział w zabawie otrzyma Dziennik Zadań oraz mapkę z oznaczonymi punktami gry. Z takim ekwipunkiem wyruszą w miasto, w poszukiwaniu przygód i skarbu. Na uczestników czekać będą czekoladowe zadania – niespodzianki, które należy wykonać, aby dotrzeć do głównej nagrody. Nie zabraknie także czekoladowych pisanek, do osłodzenia poszukiwań.

Za topograficzne rozplanowanie i koordynację samej gry odpowiedzialna jest firma Citygames.pl specjalizująca się w grach ulicznych.

Całej zabawie, oprócz ekscytującego polowania na Złotą Pisanekę, towarzyszyć będzie szereg słodkich okazji, do poznania bliżej wielkanocnej oferty Wedla.

TECHNIKA OKIENNA I DRZWIOWA
tel./fax 58 554 92 33, 602 337 368

Zapraszamy na **PROMOCJE WIOSENNE!**

NOWOŚĆ Okna drewniane

z podwójną uszczelką w skrzydle

Okna typowe i nietypowe drewniane firm:

POZBUD, STOLLAR, WITRAŻ, PCV VEKA

ALUPLAST

DRZWI zew. GERDA a/włam. najtańsze w Trójmieście

SERWIS GERDY, drzwi wew. EURODOORS

RABATY
od 15%
do 30%

Bezpłatny pomiar i demontaż okien.

Pismenna gwarancja do 5 lat.

Licencjonowany montaż okien.

Gd. ul. Beniowskiego 5 box 22

Centrum Targowe M.T.G

www.oknadrzwi.info.pl

ANGIELSKI DLA SENIORÓW
GOLD ENGLISH

- ▶ lektor z wykształceniem kierunkowym i doświadczeniem w nauczaniu dorosłych
- ▶ zajęcia dostosowane do poziomu zaawansowania i tempa pracy grupy
- ▶ nacisk na rozwijanie umiejętności mówienia i słuchania ze zrozumieniem
- ▶ 6 zł/godz. lekcyjną

Poniedziałek: Przymorze

Wtorek: Zaspą

Środa: Morena



INFORMACJE I ZAPISY : TEL. 504 - 784 - 423
www.goldenglish.pl

FIRMOWE RZECZY W SUPER CENACH
NOWO OTWARTY BUTIK
BEATA



LACOSTE
TOMMY HILFIGER
GUESS
RALPH LAUREN
ARMANI
CALVIN KLEIN
ABERCROMBIE & FITCH
I INNI

Abercrombie & Fitch

Gdańsk - Żabianka

ul. Subisława 29 Pawilon przy deptaku,

I piętro, 100 m od stacji SKM ŻABIANKA

ZAPRASZAMY

pon-pt 11 - 18

sob. 11 - 14

GAMA
Instrumenty muzyczne
i akcesoria
Gdańsk, Heweliusza 10
miedzy kinem Krewetka, a C.H. Madison
tel: 058/ 301-97-42

Pon. pt 10.30 - 18.00,
sob. 11.00 - 15.00

www.gama.gda.pl

“Lepiej widzisz
- lepiej żyjesz”



Bożena Słupska
mistrz optyk



Okulary na każdą kieszeń
dla każdego, dla dużego i małego!

SUPER OFERTA!
Zniżka na każdą
receptę 25 zł

Gd. - Przymorze ul. Jagiellońska 36 B
pon - pt 10 - 18 tel. 0-58 511 02 07



Polska Filharmonia Bałtycka

im. Fryderyka Chopina w Gdańsku

Dyrektor Naczelny
prof. Roman Perucki

Dyrektor Artystyczny
Kai Bumann

K W I E C I E Ń 2 0 1 0

Sezon 2009/2010



Piotr Pławner

13/04 Wtorek, 19.00

DZIEŃ PAMIĘCI OFIAR
ZBRODNI KATYŃSKIEJ
KONCERT UROCZYSTY
w 70. rocznicę zbrodni katyńskiej



Orkiestra Symfoniczna PFB
Jan Stanienda
skrzypce, koncertmistrz-dyrygent
Halina Winiarska i Jerzy Kiszkiś

LUTOSŁAWSKI Muzyka żałobna
BACH Koncert skrzypcowy a-moll
MOZART Symfonia g-moll KV 550

14/04 Środa, 19.00

Prezydencka Orkiestra Republiki
Białorusi

Victor Babarikin dyrygent

16/04 Piątek, 19.00

WIELCY DYRYGENCI
Maestro **Roman Kofman**

Orkiestra Symfoniczna PFB
Piotr Pławner skrzypce

SCHUMANN
Koncert skrzypcowy d-moll
PROKOFIEW V Symfonia B-dur

Gala wręczenia Pomorskiej Nagrody
Artystycznej 2009



17/04 Sobota, 19.00

MISTRZOWSKIE INTERPRETACJE

Iwona Hossa sopran
Krzysztof Meisinger gitara

**DEBUSSY, FAURE,
DE FALLA, KARŁOWICZ**

19/04 Poniedz. 9.00, 11.00
20/04 Wtorek, 9.00, 11.00

GRAJĄCE DRZEWO
I SZUMIĄCE TRZCINY
Koncerty edukacyjne

Bohaterowie spotkania:
flet, obój, klarnet, fagot, fletnia Pana,
flety andyjskie, harmonijka ustna
Barbara Żurowska-Sutt prowadzenie

22/04 Czwartek, 19.00

FILHARMONICZNE
WYKŁADY NA OŁOWIANCE

ks. Michał Heller gość
ks. Krzysztof Niedałtowski moderator
Karolina Piątkowska-Nowicka skrzypce

Roman Kofman



Iwona Hossa



Dang Thai Son



Ewa Pobłocka



GDAŃSKI FESTIWAL MUZYCZNY



Fryderyk Chopin - Inspiracje
i tradycja

23/04 Piątek, 19.00

KONCERT INAUGURACYJNY
SALA KONCERTOWA PFB

Orkiestra Symfoniczna PFB
Kai Bumann dyrygent
Gilles Vonsattel fortepian

SCHUMANN
Koncert fortepianowy a-moll
BRAHMS III Symfonia F-dur

24/04 Sobota, 19.00

NADZWYCZAJNY
RECITAL FORTEPIANOWY
SALA KONCERTOWA PFB

Dang Thai Son fortepian

RAVEL, DEBUSSY, CHOPIN

25/04 Niedziela, 18.00

SALA KONCERTOWA PFB
Ewa Pobłocka fortepian
Agnieszka Duczmal dyrygent
Orkiestra Kameralna Polskiego Radia
AMADEUS

HAYDN
Koncert fortepianowy D-dur
BRAHMS
Kwintet fortepianowy f-moll
MUSORGI/ DUCZMAL
Obrazki z wystawy

26/04 Poniedziałek, 18.00

SALA KAMERALNA PFB
Katarzyna Trylnik sopran
Ewa Leszczyńska fortepian

27/04 Wtorek, 18.00

DWÓR ARTUSA W GDAŃSKU
Ewa Pobłocka fortepian
Justyna Kreft fortepian
Kwartet Śląski

SCHUMANN, MOZART

27/04 Wtorek, 20.00

SALA KAMERALNA PFB
Andrzej Jagodziński TRIO

28/04 Środa, 18.00

DWÓR ARTUSA W GDAŃSKU
Ewa Pobłocka fortepian
Paweł Huelle pisarz

28/04 Środa, 20.00

BAZYLIKA ŚW. MIKOŁAJA
W GDAŃSKU
Justyna Reczeniedi sopran
Elżbieta Wróblewska mezzosopran
Roman Perucki pożytyw
Kwartet Prima Vista

ELSNER Msza G-dur op. 75
Kwartet smyczkowy d-moll

29/04 Czwartek, 16.00

STUDIO KONCERTOWE RADIA GDAŃSK
Dominika Głapiak fortepian

29/04 Czwartek, 18.00

SALA KONCERTOWA PFB
Orkiestra Ermitage'u - Camerata
St. Petersburg (Rosja)
Vladimir Onufriev dyrygent

29/04 Czwartek, 20.00

BAZYLIKA ŚW. MIKOŁAJA
W GDAŃSKU
Polski Chór Kameralny SCG
Jan Łukaszewski dyrygent

30/04 Piątek, 19.00

KONCERT FINAŁOWY
SALA KONCERTOWA PFB
Orkiestra Symfoniczna PFB
Wojciech Michniewski dyrygent
Ewa Pobłocka fortepian
Ewa Leszczyńska sopran

MOZART Aria Ch'io mi scordi di te
PANUFNIK Koncert fortepianowy
SZOSTAKOWICZ V Symfonia

CHOPINOWI - DUDA-GRACZ
Wystawa obrazów,
2 ekspozycje potrwać do 30/05

Muzeum Narodowe w Gdańsku,
Oddział Zielona Brama
Polska Filharmonia Bałtycka,
Salon Gdański

WSTĘP WOLNY
podczas wydarzeń artystycznych



Muzeum
Narodowe
w Gdańsku



www.filharmonia.gda.pl • bilety@filharmonia.gda.pl • tel. 058 320 62 62

Konkurs - Orfeusz wśród zwierząt

Muzeum Historyczne Miasta Gdańska oraz Miejski Ogród Zoologiczny "Wybrzeża" serdecznie zapraszają do udziału we wspólnym konkursie.

"Orfeusz wśród zwierząt" to konkurs zorganizowany z okazji Jubileuszu Czterdziestolecia MHMG. Czas trwania konkursu: **21 marca - 03 maja 2010 r.**

Aby wziąć udział w konkursie należy pobrać Kartę Konkursową w kasie Dworu Artusa lub w kasie ZOO, rozwiązać zadanie i wrzucić Kartę do urny. Na Karcie Konkursowej znajduje się reprodukcja obrazu "Orfeusz wśród zwierząt" autorstwa Hansa Vredemana de Vries.

Zadanie polega na tym, by odnaleźć 10 różnych zwierząt, które jednocześnie podziwiać możemy na reprodukcji oraz w Oliwskim ZOO. Troje zwycięzców wyłonionych przez losowanie otrzyma torbę z niespodziankami od Muzeum Historycznego Miasta Gdańska oraz Miejskiego Ogrodu Zoologicznego "Wybrzeża".

Oryginalny "Orfeusz wśród zwierząt" Hansa Vredemana de Vries pochodzi z 1594 roku. Znajduje się na zachodniej ścianie Wielkiej Hali Dworu Artusa, w miejscu, gdzie zasiadali m.in. członkowie Ławy Trzech Króli.

Dzieło spłonęło w 1945 roku. Zrekonstruowano je komputerowo w 2001 roku. Autorem cyfrowego simulacrum jest Krzysztof Izdebski, gdański artysta plastyk. Orfeusz to mityczny król Tracji, który słynął z wielkiego talentu muzycznego. W

ikonografii przedstawiany jest z lirą. Według podań muzyka grana przez Orfeusza miała moc uciszania fal morskich, gniewu ludzkiego, a także uratowała żeglarzy przed syrenami podczas wyprawy po Złote Runo. Orfeusz potrafił również uspakajać dzikie zwierzęta. I ta scena stała się tematem obrazu Vredemana de Vries.



fol. M.Polak

Jaja w Muzeum

Muzeum Historyczne Miasta Gdańska serdecznie zaprasza na wystawę "Jaja w Muzeum". Wystawa wielkanocna prezentowana będzie w przestrzeni Małego Dworku, w Oddziale MHMG "Dwór Artusa" w Gdańsku. Ekspozycja wystawiona będzie w okresie **23 marca - 9 maja 2010 r.**

Wystawa "Jaja w Muzeum" to prezentacja różnorodnych form kryjących się pod pojęciem jajka. Zwiedzający znajdą się w przestrzeni "ucharakteryzowanej" na kurnik, gdzie obok naturalnych jaj ptasich różnych gatunków znajdą się także kolorowe wydumki, jaja witrażowe oraz haftowane. Wzory zdobiące eksponaty inspirowane są folklorem i kulturą popularną.

Artyści, których dzieła będziemy podziwiać,

to Piotr Steć, Anna Gołębiak, Jolanta Zegzuła i Iwona Kornacka. Jajko jest nieodzownym elementem Świąt Wielkiej Nocy. Symbolizuje życie i zmartwychwstanie. Malowanie jaj ma jednak dłuższe korzenie niż chrześcijaństwo. Pisanki znane były już w sumeryjskiej Mezopotamii. Jaja malowali także starożytni Rzymianie - pisze o tym Owidiusz, Pliniusz oraz Juwenalis. Polskie pisanki znalezione na Ostrówku w Opolu i w okolicach Wrocławia pochodzą z X wieku.

Wystawa powstała przy współpracy z Miejskim Ogrodem Zoologicznym "Wybrzeża".

Muzeum Historyczne Miasta Gdańska
ul. Długa 46/47 Gdańsk 80-831
tel. 58 76 79 128, fax. 58 76 79 102
www.mhmg.gda.pl



Średniowieczna uczta

W dniu 23 kwietnia o godz. 20.00 odbędzie się, współorganizowany przez Muzeum Historyczne Miasta Gdańska, wieczór średniowieczny, podczas którego zagra zespół muzyki dawnej "Brovarius".
Miejsce: Restauracja klub LA FONTAINE (dawne Patio - naprzeciw Zieleniaka) ul. Dyrekcyjna 2/4 w Gdańsku.
Wydarzenie w oprawie średniowiecznej, uczta ze swojskim jadłem i napitkiem.
Zapraszamy!

ANTYKI
MEBLE STYLOWE
KOMIS
NA POWIERZCHNI 300 m²
GD-PRZYMORZE
UL. OBRONCÓW WYBRZEŻA 27
(RÓG DĄBROWSZCZAKÓW, PRZY
BIEDRONCE)
WWW.STYLOWE-MEBLE-GDANSK.PL
PN-PT. 10-18 TEL. 501 365 369
SOB. 10-15 TEL. 696 288 528

Licencja nr 4502

Licencja nr 4502

BIURO NIERUCHOMOŚCI "BIANKA"
Gdańsk - Chełm, ul. Hebanowskiego 37
tel/fax 0-58 322 54 36
www.bianka.pl e-mail: biuro@bianka.pl

Zapewniamy fachową, kompleksową obsługę
Dysponujemy bazą ofert z całego Trójmiasta i okolic

Biuro jest członkiem Stowarzyszenia Pomorskich Pośredników w Obrocie Nieruchomościami.

**Wynajmę studentce
pokój na Żabiance.**

tel. 0-663 421 896

Żelazko do twarzy i ciała!

Przyznam, że mocno zaintrygowało mnie hasło z reklamy, która gościła na naszych łamach w ostatnim wydaniu "Dobrych Wiadomości": Żelazko - prasujemy zmarszczki i cellulit. Pomyślałam, że może to być rzeczywiście dobra wiadomość dla Pań, które na wiosnę mają pewnie to i owo do wyprasowania. O więcej informacji poprosiłam Panią Barbarę Dobrowolską ze Studia Kosmetyczno-Fryzjerskiego Prestige z Przemyśla.

Pani Barbaro, czy rzeczywiście używa Pani żelazka u swoich klientek? Co to za urządzenie?

Tak, oczywiście! W swojej pracy korzystam z tego wspaniałego urządzenia, ku dużemu zadowoleniu Pań odwiedzających nasz gabinet. Są dwa rodzaje żelazek - do ciała i do twarzy. Oba posiadamy w naszym gabinecie. Jest to jedno z najnowszych urządzeń. Stosujemy metodę Vacu-Electro-Color (masaż vacum, stymulacja TENS, chromoterapia). Trzy energie stosowane jednocześnie w szybki sposób pozwalają pozbyć się nadmiaru tkanki tłuszczowej. Zabieg modeluje, ujędrnia ciało i wygładza cellulit. Przy żelazku na ciało jest dodatkowo pompa, która robi masaż i rozbija bardzo zbitą tkankę tłuszczową. Ciało jest świetnie wymasowane. Z kolei drenaż limfatyczny pobudza układ limfatyczny, wspomaga usuwanie toksyn. Jest to doskonały zabieg wspomagający wyszczuplanie i zabiegi antycellulitowe.

Czy jest to zabieg bezpieczny?

Tak, prądy TENS są od 30 lat używane w rehabilitacji i są całkowicie bezpieczne dla ciała i organizmu.

Na jakie problemy urody kobiecej pomaga żelazko? Jak działa?

Żelazko stosujemy na zmarszczki na twarzy, podpuchnięte oczy a także cellulit. Następuje poprawa ukrwienia, ujędrnienie mięśni, gdyż żelazko pobudza mięśnie do pracy, poprawia syntezę kolagenu i cyrkulację krwi, wypychają się zmarszczki, poprawia się owal twarzy. Skóra staje się lepsza, bardziej dotleniona.



Na twarz stosujemy chromoterapię - leczenie światłem i kolorami. Aparat umożliwia dobór 7 kolorów w zależności od potrzeb: czerwony, zielony, fioletowy, turkusowy, niebieski, pomarańczowy, biały. Przy cellulicie, wyszczuplaniu polecany jest kolor: czerwony, pomarańczowy, fioletowy.

Jaki szybko widoczne są efekty?

Na twarzy efekt widać już po pierwszym zabiegu. A jeśli chodzi o cellulit to panie zauważają luźniejsze ubrania, ciało jest gładkie, a stały efekt wymaga paru zabiegów.

Jak długo trwa jeden zabieg?

Jeden zabieg na twarz, szyję, dekolt trwa około pół godziny. Zabieg na ciało, czyli na uda, brzuch, plecy, pośladki - do 40 minut.

Co klientki odczuwają podczas zabiegu?

Czy natężenie można regulować?

Przy stosowaniu pompy odczuwają zasysanie.

Czują jak pracują im mięśnie, jak się skurczają i rozkurczają. Mogą też odczuwać lekkie mrowienie.

Nie jest to bolesne, ani nieprzyjemne. Czasem, po masażach jak się rozmasowuje tkankę tłuszczową mogą zostać siniaki, ale to już zależy od stopnia deikatności ciała. Wszystko związane jest z grubością skóry i stopniem wrażliwości. Natężenie przepływu można regulować i stopniowo zwiększać się moc, aż do takiego, które odpowiada klientce. Panie dobrze się czują i jak spróbują, to z chęcią wracają ponownie.

Jak często można stosować takie zabiegi i jaka jest cena?

Cena zabiegu to 70 zł, a częstotliwość korzystania zależy od indywidualnych upodobań, ale średnio 1-2 razy w tygodniu.

Jakie jeszcze inne usługi oferuje Studio Prestige?

Wykonujemy usługi fryzjerskie dla Pań i Panów. Zapraszamy też na zabiegi pielęgnacyjne twarzy i ciała, mezoterapię bezigłową, mikrodermabrazję diamentową, lifting, peeling kawitacyjny, utrudziwki, makijaż permanentny, zagęszczanie i przedłużanie rzęs, a także manicure akrylowy i żelowy oraz pedicure.

Bardzo dziękuję za przekazane informacje. A więc zapraszamy Panie do Studia Prestige po zdrowie i urodę na wiosnę.

pytania zadawała Marta Polak

Studio Kosmetyczno - Fryzjerskie PRESTIGE Marina Primore, ul. Dąbrowszczaków 24A/U1 tel. 58 553-53-30 pon - pt 8-20, sob. 8-14.

Nie siedź, posadź drzewo

Akcja „NIE SIEDŹ, POSADŹ DRZEWO” - jest kontynuacją projektu Fundacji Art Of Living, który miał już swoje trzy edycje: dwie wiosenne (2008, 2009) i jesienną (2008), zakończone sukcesem - łącznie posadzono około 10 000 drzew!!! W ramach tegorocznego projektu odbędą się dwie akcje - „szkolna” (22 kwietnia) i „otwarta”, na którą zapraszamy mieszkańców Trójmiasta (24 kwietnia). W tym roku planujemy posadzić około 5000 drzew.

Atrakcjami Akcji „Otwartej” oprócz sadzenia drzew i wykładu na temat bioróżnorodności będą warsztaty Jogi (według autorskiego programu Fundacji Art Of Living) oraz posiłek ekologiczno-wegetariański.

Wszystkich zainteresowanych wzięciem

udziału w akcji prosimy o przysyłanie zgłoszeń oraz ewentualnych pytań na adres: niesiedzposadzdrzewo@gmail.com bądź telefonicznie: 691 777 010 (Gosia) i 790 877 764 (Tomek).

Celem naszych działań jest kształtowanie świadomości i postaw ekologicznych, dać poczucie i stworzyć możliwości bezpośredniego wpływu na otaczające nas środowisko.

Projekt ma za zadanie inspirować do ekologicznych zachowań, zwiększać motywację do działań pro-ekologicznych, do prowadzenia zdrowego trybu życia oraz konsumpcji żywności ekologicznej.

Fundacja Art of Living jest międzynarodową organizacją non-profit, która prowadzi działalność edukacyjną i charytatywną w ponad 150 krajach. Fundacja ma swoich stałych reprezentantów przy ONZ w Nowym

Jorku, Genewie i Wiedniu, jest najliczniejszą Międzynarodową Organizacją Pozarządową (NGO) działającą w oparciu o wolontariuszy oraz posiada specjalny status konsultanta przy Światowej Organizacji Zdrowia, UNICEF i Radzie Gospodarczo-Społecznej (ECO-SOC). www.artofliving.pl

Projekt będzie realizowany w szerokim partnerstwie, wesprą go partnerzy z poprzednich edycji jak również nowe instytucje i firmy o profilu pro-ekologicznym.

Partnerzy projektu, którzy już zadeklarowali współpracę to: Nadleśnictwo Gdańsk, Zakład Utylizacji Odpadów Gdańsk Szadółki, Centrum Informacji i Edukacji Ekologicznej, Zespół Szkół Plastycznych w Gdyni, Firma Cateringowa „Avokado”, Agencja Artystyczno-Eventowa „Tree of Events” oraz Stowarzyszenie Kultury Trójmiejski.

Metoda NOVALASH dla Twoich rzęs

Na wiosnę wiele pań zapewne chętnie skorzysta z porad kosmetycznych. Dziś Pani Paulina Klimczak z Gabinetu Kosmetycznego "Vanillia Beauty" podpowie nam jak sprawić by nasze rzęsy stały się czarująco piękne.

Czym jest przedłużanie rzęs metodą NOVALASH?

Jest to przełom w technice przedłużania rzęs, zupełnie nowy sposób pozwalający przedłużyć, zagęścić i pogrubić nasze własne rzęsy.

Na czym polega taki zabieg i jak długo trwa?

Ta nowatorska metoda polega na doklejeniu syntetycznych rzęs, „włosek po włosku" do każdej z rzęs, tak by uzyskać całkowicie naturalny efekt. Pełen zabieg - przedłużenie każdej pojedynczej rzęsy (200 - 300 szt.) trwa od 2 do 4 godzin, dopełnienie rzęs to czas około 1 - 2 godz.

Czy możemy określić jaką chcemy mieć długość i grubość rzęs?

Oczywiście. Rzęsy występują w wielu długościach, grubościach i mają różny stopień podkręcenia, dzięki czemu przed zabiegiem mogą Panie ustalić jakiego efektu oczekują.



Czy jest to trwały efekt czy wymaga uzupełniania?

Przedłużanie rzęs NOVALASH wystarcza na okres kilku tygodni, czyli dokładnie tyle, ile trwa cykl życia naturalnej ludzkiej rzęsy.

Polecane i niezbędne dla idealnego wyglądu nowych rzęs są tak zwane dopełnienia, ponieważ niektóre naturalne rzęsy zakończą swój cykl życia i wypadną razem z przedłużonymi rzęsami. Nigdy nie wiadomo w jakiej fazie aktualnie jest dana rzęsa (wzrostu, zaniku, spoczynku) i w związku z tym zabieg dopełnienia rzęs zaleca się wykonywać co 4 - 8 tygodni.

Czy jest to zabieg bezpieczny i zdrowy?

Do zabiegu używane są całkowicie pewne, bezpieczne, testowane farmaceutycznie składniki. Produkty otrzymały potwierdzone certyfikatem dopuszczenie do obrotu przez AEWCA - Amerykańskiej Organizacji ds. Kosmetyków o Przedłużonej Trwałości Noszenia - medycznego instytutu testującego m.in. pigmenty makijażu permanentnego, samoopalacze i kleje do rzęs. Klej firmy NOVALASH jest jedynym klejem nie zawierającym formaldehydu.

Czy na przedłużone rzęsy stosuje się tusz?

Rzęsy po zabiegu wyglądają bardzo efektownie i nie ma potrzeby stosowania tuszu. Jeśli jednak któraś z Pań ma na to ochotę, to tusz nie powinien być wodoodporny.

Ile kosztuje taki zabieg?

Poddając się zabiegowi w naszym gabinecie mają Panie pewność, że zostaną obsłużone przez personel po kompleksowym szkoleniu oraz, że korzystamy wyłącznie z oryginalnych produktów NOVALASH, które sprowadzamy ze Stanów Zjednoczonych. Koszt pierwszej aplikacji to 400 zł, dopełnianie w zalecanym czasie - 200 zł.

Czy są jakieś szczególne zasady jak należy postępować z takimi rzęsami?

Istnieją trzy składniki, które mogą uszkodzić konstrukcję kleju: glikol, mocznik oraz alkohol. Unikanie produktów na bazie tych składników gwarantuje maksymalną trwałość aplikacji. Pragnę zaznaczyć, że pływanie czy korzystanie z sauny nie ma żadnego wpływu na długość noszenia rzęs przedłużonych metodą NOVALASH. Również przebywanie w gorącym i wilgotnym klimacie nie szkodzi naszym nowym rzęsom. Bez obaw śpijmy, budzimy się i chodzimy z zachwycającymi rzęsami 24 godziny na dobę przez okres kilku miesięcy (uczęszczając na zabieg dopełniania w zależności od potrzeb).

Dziękuję Pani za przekazane informacje, teraz na wiosnę są one na pewno bardzo przydatne.

pytania zadawała Marta Polak

Więcej informacji w Gabinetie "Vanillia Beauty", Centrum Horyzont, ul. Obrońców Wybrzeża 23 lok. 2 tel. 0-668 148 168.

*Vanillia
Beauty*

GABINET KOSMETYCZNY
Pn-Pt: 10-18 Sob: 9-13

- kosmetyka twarzy
- kwasy AHA, BHA, AKA
- manicure i pedicure
- makijaż
- depilacja ciała

Centrum HORYZONT
ul. Obrońców Wybrzeża 23/ Lok.2
tel. 668 148 168
www.vanillia.net.pl

Polecamy: zagęszczanie i przedłużanie rzęs metodą NovaLash

SKLEP INFANT

WYPRZEDAŻ!
po obniżonych cenach!
wózki dziecięce
akcesoria niemowlęce

Zapraszamy Gdańsk-Wrzeszcz róg
Grunwaldzkiej i Miszewskiego

tel. 0-660 897 111

OSK kursy kategorii **A i B**

DELTA PLUS

Marcin Żabicki
Gdańsk - Przymorze
ul. B. Komorowskiego 41 A, Ip.
tel. 0-604 231 523
0-58 557- 74 - 43

ZNIŻKI!
dla uczniów
i studentów

RATY! RATY! RATY!

**Sklep i Pracownia Gorseciarska
PHU JUSTYNA**

- szycie staników na miarę
- profesjonalny dobór fasonu
- sprzedaż wyrobów gotowych
- duży wybór fasonów i rozmiarów

ul. A. Lendziona 4a
Gdańsk - Wrzeszcz
tel. 058 346 00 61, 604 248 820
bjustyna@op.pl www.bjustyna.republika.pl

Alicja Zubrzycka - wszystko jest energią

Przedstawiam Państwu rozmowę z Panią Alicją Zubrzycką, która zajmuje się uzdrawianiem relacji międzyludzkich, oczyszczaniem domu z negatywnych energii i zna sposoby na poradzenie sobie ze stresem i depresją. Dzięki znajomości zagadnień z tym związanych żyje się o wiele lepiej i łatwiej sprawić, by dobry nastrój zagościł u nas i został na zawsze. Zapraszam.

Pani Alicjo, długa zima u wielu osób spowodowała gorsze samopoczucie, smutek, czasem depresję. Ja sobie z tym radzić?

Tak, rzeczywiście ludzie się stresują, ale trzeba pewne rzeczy poznać, wiedzieć skąd się biorą. Zaczniemy od początku. Musimy pamiętać, że jesteśmy ludźmi, dziełem Boga, czyli istotami boskimi. Mamy ciało, skórę, kości, mięśnie. To jedno, ale jest też jeszcze druga rzecz, bardzo istotna, o której bardzo mało się mówi. To jest dusza, zamieszkująca w tym ciele. Mówi się, że dusza jest wieczna, i ona rzeczywiście jest wieczna. Co wiemy na temat duszy? W poezji mówi się: dusza uleciała, dusza przyszła... To jest piękne, ale jeśli dusza w nas mieszka, to warto wiedzieć o niej coś więcej. Bardziej interesujemy się naszym ciałem, a nie duszą. A ona ma przecież wpływ na nasze życie i zdrowie. Ona jest lokatorem w naszym ciele fizycznym. Nie widzimy jej, więc jak to zrozumieć? W kościele mówi się o Trójcy i o duchu świętym. Ja jestem wyznania rzymsko-katolickiego. Nie neguję żadnej religii, żadnych dogmatów. Jednak wszystko trzeba zrozumieć, poznać. Z wykształcenia jestem elektronikiem i to zrozumienie technicznych rzeczy bardzo mi się przydaje. Zafascynowana jestem zagadnieniem energii, fizyką kwantową. Interesuję się tym, jak nauka tłumaczy różne zjawiska. W ludzkiej naturze leży, że jeśli czegoś nie rozumiemy - to atakujemy, a to do niczego nie prowadzi. Nie rozumiesz - zapytaj, poszukaj wiedzy. Świat się zmienia, sama biegunowość Ziemi się zmienia i to ma wpływ na nas.

Z duszą łączy się pojęcie aury. Aura to przestrzeń duszy, to jest coś, co nas otacza. Jest w różnych kolorach, w zależności od wibracji na jakiej jesteśmy. Niektóre osoby ją widzą, każdy może wyczuć aurę drugiej osoby.

Pamiętajmy, że wszystko jest energią, nasze ciało, dusza, wszystko jest energią i wibruje. Nawet kubek jest energią, tylko gęsta materia powoduje, że jest tak stały, nawet kamień ma energię. Fizyka kwantowa nam to wszystko tłumaczy.

Chodzi o to, by energia swobodnie przepływała i nie była niczym zakłócona. W ciele człowieka mamy czakry, czyli takie ośrodki energetyczne. Istnieje siedem głównych czakr, umiejscowione są wzdłuż kręgosłupa. Pierwsza czakra znajduje się między genitaliami a odbytem, druga czakra poniżej pępka - to czakra seksualna, następnie jest czakra splotu słonecznego, czakra serca, czakra gardła, czakra trzeciego oka oraz czakra korony. Jeżeli któraś z czakr jest zablokowana, to energia nie przepływa i powstają u człowieka choroby.

I trudno o dobre samopoczucie...

Tak, chorujemy, nasza równowaga została zachwiana. Następne



zagadnienie związane z duszą to są jej świadomości. Mamy podświadomość, świadomość i nadświadomość, czyli pierwiątek boski, łączność z Bogiem. Świadomość to jest to co mówimy, rozważamy, analizujemy, myślimy. A podświadomość ... to jest klucz do wszystkiego.

Podświadomość to ciekawy temat. Czytałam kiedyś książkę "Potęga podświadomości" Josepha Murphy'ego...

Tak, warto zrozumieć co to jest podświadomość. Otóż ona pamięta wszystko od początku istnienia duszy. Jest takim naszym bankiem informacji, ale nie ma takiego rozumowania jak

świadomość. Podświadomość nie reaguje na logikę, nie rozróżnia dobra ani zła. Reaguje dopiero na nasze sugestie. Podświadomość jest jak dziecko, krnąbrne dziecko, które się zatnie i nie powie. Trzeba ją przekonać, poddać sugestii.

Dlatego tak ważne jest to co myślimy i mówimy...

Tak, wszechświat i podświadomość nie rozumie przeczenia, nie wie co oznacza słowo "NIE". Ktoś mówi czy myśli: "Nie chcę być chory". Jednak podświadomość nie rozumie słowa "nie", i zostaje sugestia i przesłanie do naszej podświadomości - "Chcę być chory". I na własne życzenie mamy efekt, czyli chorobę. Tak samo zdanie "Nie chcę być biedny" podświadomość zrealizuje jako: "Chcę być biedny"...

Formułując swoje myśli nie należy myśleć o czymś złym, czyli o chorobie, ubóstwie czy kradzieży. Trzeba w sobie wyrobić obraz, że się jest zdrowym, biegającym, roześmianym i mówić sobie: "Jestem bogaty", "Jestem zdrowy" - tak jakby to już było faktem i wierzyć, że tak jest. Również nie należy mówić i myśleć: "Chcę być bogaty", "Chcę być zdrowy" - bo podświadomość nie zrealizuje tego teraz, tylko np. dopiero za ileś lat.

Podświadomość wszystko zapamiętuje co się działo z człowiekiem. Jak ktoś trafia do psychologa, to on pyta o fakty z dzieciństwa, jeszcze z piaskownicy, bo tu są przyczyny chorób i problemów życiowych. Dzieci bawią się i jedno mówi drugiemu - Ee, ty nigdy nie będziesz miał samochodu takiego jak mój tata, bo Ciebie nie stać. I tę informację podświadomość przyjęła i schowała. I to dziecko, potem już jako człowiek dorosły chce mieć samochód, ale okoliczności sprawiają, że nie może.

Psycholog wypytuje o wszystko, wyciąga nawet pozornie nieważne fakty z naszego życia by wiedzieć, gdzie się ten człowiek pogubił.

Mało tego, podświadomość pamięta wszystko z naszego życia, ale i również z poprzednich wcieleń i to co w niej zalega, co jakiś czas wypuszcza. Czasem kobieta nie może mieć dziecka. Tymczasem coś wydarzyło się w poprzednim wcieleniu - może miała ciężki poród lub zmarła, więc okoliczności tak się układają, że nie może zająć w ciążę. A tu wystarczy dotrzeć do podświadomości, trzeba znaleźć tę historię i oczyścić. Trzeba dojść, gdzie leży przyczyna niepowodzeń. Czasem wszystko robimy dobrze, skończyliśmy naukę, rozpoczęliśmy pracę, ale jednak wszystko się wali. Coś robimy, to nas atakują, mówią, że źle, nic nam się nie udaje. Taką sytuację trzeba wyjaśnić.

Alicja Zubrzycka - wszystko jest energią

Dusza jest wieczna, wszystko wie, wszystko pamięta, to jest w tym banku podświadomości. Jednak trudno do niej dotrzeć, nie zawsze wszystko chce ujawnić. Zatanie się i koniec. Trzeba oczyścić. Takie sprzątanie w duszy czasem długo trwa, ale jest konieczne, kiedy źle się czujemy, coś się dzieje złego, nie radzimy sobie w życiu, mamy chandrę i depresję.

Skąd się to wszystko bierze?

Większość problemów bierze się z czynników zewnętrznych - źle się odżywiamy, wręcz katujemy siebie. Bierze się też z opinii innych ludzi. Często bierze się od rodziców. To oni nas uczą, mówią co jest dobre, a co złe, a podświadomość to przechowuje. Ale kiedy nie wypełniamy przestróg rodziców, to mamy poczucie winy i karzemy się za to. W szkole do podświadomości dorzuca nam środowisko. Chodzimy na religię - tu straszy się Bogiem. Pamiętaj, Bóg Cię pokarze, piekło Cię pochłonie...

A podświadomość jest jak ta gąbka - wszystko przyjmuje, bo nie rozróżnia co jest dla nas dobre czy złe. Ludzie gromadzą też lęki. Nie wiemy skąd lęki się biorą, ale są naszym piekłem na ziemi. Ktoś np. bardzo boi się psów, ale dlaczego? Nigdy pies go nie ugryzł, nawet nie szczeknął. Skąd? Kiedyś w poprzednim wcieleniu coś musiało się takiego zdarzyć. Często ludzie boją się pajaków, windy czy wody, choć nigdy się nie topili. Wszystko jest w podświadomości, trzeba do niej dotrzeć. Nagromadzone lęki przyciągają następne, bo podobne przyciąga podobne. Jeśli boimy się, że ktoś nas napadnie, to rzeczywiście tak się stanie, bo wszystko jest energią, a energie się przyciągają. Myśl jest też energią. Poprzez myślenie o tym, żeby coś się nie stało - właśnie akurat to przyciągamy!

A emocje?

Jesteśmy naszpikowani emocjami, one w nas uderzają, w nasze ciało fizyczne. Musimy cały czas pamiętać, że nasze ciało to ciało fizyczne, a w nim mieszka dusza.

Jeżeli mamy historie z poprzednich wcieleń, to ta biedna dusza nie wytrzyma, alarmuje, uderza w ciało, a ono choruje. Nie należy gromadzić emocji, bo to zżera nas od środka.

Musimy też wiedzieć, że mamy ciało eteryczne, na którym pracują bioenergoterapeuci, ciało astralne - tzw. emocjonalne, ciało mentalne - nasze myśli, wyrażanie się oraz ciało przyczynowe - uczucia, wzniosłość, miłość. Są i inne, ale te cztery są najważniejsze. I jak między nimi nie ma równowagi, to jest z nami bardzo źle.

Jesteśmy całością. I jak mamy same złe emocje - złość, nienawiść, zazdrość to tym się otaczamy i to przyciągamy. Narkoman czy alkoholik zawsze znajdzie podobnego sobie człowieka, bo działają na podobnych wibracjach energii. Nasze samopoczucie zależy też od tego, jakie filmy oglądamy. Są ludzie, którzy lubią oglądać zabijanie, oszustwa, chytrłość, pazerność...

Na szczęście są też filmy łagodne, o miłości i wzniosłych uczuciach, muzyczne..

Tak, jak oglądamy takie filmy to działamy na innych częstotliwościach, jesteśmy zadowoleni, uśmiechnięci, nie zamartwiamy się. Jest taka terapia śmiechem, czyli oglądanie

komedii, która wyciągnęła z depresji wiele osób.

Wróćmy jeszcze do złego nastroju, co może go również powodować?

Jak zazdrościmy, że komuś się powodzi, a nam nie. Jak myślimy źle o innych, a potem wprowadzamy w siebie kompleksy, poczucie winy. Mamy też brzydki zwyczaj krytykowania innych. W Biblii jest mowa: "Nie osądzajcie, a nie będziecie osądzeni". Człowiek jest istotą Boga, a więc jak ja mogę osądzać jego twór? Jakim prawem ja mam kogoś osądzać? Jak mogę krytykować inne religie, inne rasy ludzi?

Naprawdę, nie możemy nikogo krytykować, bo to automatycznie odbija się i wraca do nas. Pamiętajmy, to co wysyłamy, wraca z wielokrotnionie. Wysyłamy miłość to do nas wraca, wysyłamy zło - to też do nas wraca. Tak samo jest z naszymi myślami - to co myślimy to mamy. Co zrobiłeś wczoraj to masz dziś, co zrobisz dziś będziesz miał jutro. My ciągle myślimy. Naszą podświadomość zarzucamy wieloma, niepotrzebnymi rzeczami, zaśmiejemy ją. Często są to myśli sprzeczne ze sobą.

Ważne jest też by wybaczyć wszystkim i wszystko. Wiele osób nie wybacza innym, a to jest jak najlepsza droga do sprowadzenia na siebie choroby, te emocje to nieharmonijny przepływ energii. Trzeba też wybaczyć sobie, bo my najpierw karzemy siebie. Sobie nie potrafimy wybaczyć - jestem gruba, chuda itp.

Ludzie często nie lubią siebie. Na pytanie lubisz siebie? - ktoś się bardzo zdziwi. Trzeba pokochać siebie i pogodzić z faktem, że nasze ciało po 20 roku życia zaczyna się starzeć. Trzeba być pogodnym, trzeba zrozumieć upływ czasu i cykl pór roku, którym podlegamy. Ciało nam się zmienia, ale dusza zostaje zawsze taka sama. Nie przejmować się, że w gazetach wszystkie panie są takie ładne. To jest makijaż na chwilę, ale to co ja mam w środku, że jestem wartościowa to jest najważniejsze i to się liczy.

Jakich ludzi omijają depresje?

Depresji nie miewają ludzie pogodni, pełni miłości. W takich ludziach nie ma złych emocji. Owszem zdarzają się im również lepsze czy gorsze dni, ale to nie problem.

Ważne jest ich dobre, pozytywne nastawienie do życia. Ważna jest też koncentracja. Podświadomość reaguje na 5 zmysłów - ona musi mieć sugestię, bodziec od nas. Tak jak ją zdołamy przekonać, że ma być, to tak będzie. Wtedy podświadomość tak pokieruje okolicznościami, że stanie się tak jak my chcemy.

Tacy ludzie potrafią odbierać sygnały i znaki. Czasem w głowie powstanie pytanie, idą ulicą, czytają dwa zdania i już mają odpowiedź. Żyje im się łatwiej.

Proszę nam powiedzieć o czakramach.

To są takie miejsca dobrej energii. Taki czakram znajduje się w Gdańsku w Kościele Mariackim, na przecięciu nawy głównej i nawy bocznej. Tam jest silne miejsce mocy, tam jest ten klimat. Coś opada, schodzi z człowieka, przychodzi większy spokój, wyciszenie, bezpieczeństwo, dobro, wzniosłość. Ma się pewność, że jest się we wspólnym miejscu.

Jak Pani pomaga ludziom, którzy zgłaszają się po poradę?

Pracuję z energiami. Dla mnie nie ma znaczenia, czy ktoś jest

blisko mnie czy dajmy na to w Australii, pracuję na odległość. Potrzebne mi jest tylko imię, nazwisko, wiek. To mi wystarczy.

Z jakimi problemami ludzie zgłaszają się do Pani?

Uzdrowiam rozmaite relacje między ludźmi: w pracy, w małżeństwie, z dziećmi. Ktoś przychodzi i mówi z czym ma problem, czy ma lęki, czy czegoś się obawia. Przeprowadzam też oczyszczanie biur i mieszkań. Przenoszę szlak astralny. Podam taki przykład - dziewczyna dostała mieszkanie po babci, która zginęła w wypadku, czyli zmarła nagle, bez przygotowania. Wnuczka zaczęła robić remont, chciała wyrzucić piec i wtedy w domu zaczęły się dziać dziwne rzeczy. Okazało się, że był tam duch babci, która lubiła swoje piec. Jej dusza przeoczyła moment śmierci i myślała, że dalej żyje... Był pogrzeb, wszystko było zrobione dla tego ciała, ale nic dla duszy. Nie wszyscy na 30 dni po śmierci zamawiają mszę za spokój duszy zmarłego, nie wszyscy o tym wiedzą, że tak trzeba zrobić...

Co to jest szlak astralny?

Szlak astralny to żyła wodna o wysokim natężeniu, to jest droga do wejścia przez duchy. A duchy są różne. Są takie jakie były osoby za życia, jedne są ciche i spokojne, a niektóre czasem rozrabiają, są hałaśliwe. Chodzi o to, żeby przesunąć szlak astralny w bezpieczne miejsce, żeby te duchy nie chodziły po mieszkaniu. Jeśli są, to odczuwa się chłód, wyczuwają je zwierzęta, szczególnie koty. W mieszkaniu pozostaje też energia starych lokatorów. Szczególnie jeśli w starych tynkach jest piasek, czyli krzem - dobry przewodnik, to długo trzyma pamięć o tym co się działo, o czym była mowa w tym mieszkaniu. Mówi się "ściany słyszały".

Czy zatem lepiej kupować nowe mieszkania?

Co nowe to nowe, ale osoba, która pracowała przy budowie, kładła tynki czy hydraulikę też pozostawia energię. Jak była to pogodna i wesoła osoba, to dobrze, ale nie zawsze tak jest. Podczas kontaktów między ludźmi mieszają się ich aury i ich energie, pozostawia to ślad.

Co jeszcze przeszkadza w osiągnięciu dobrego samopoczucia?

Często problemy powodują składane przyrzeczenia i ślubowania. Ktoś mówi: Kocham Cię, nigdy Cię nie opuszczę. Składa przyrzeczenie, ale nie dotrzymuje słowa - to pozostaje w podświadomości, a potem nas gnębi. I jak możemy nie mieć depresji? Jak możemy czuć się dobrze, jeśli otaczamy się niskowibracyjnymi energiami. A gdzie jest łagodność, szczerłość, dawanie? Poza tym ludzie są zamknięci w sobie, nie potrafią się otworzyć, wszędzie widzą złodziei i najgorsze rzeczy. Nie zamartwiają się. Zamartwianie to jest nieufanie Bogu.

Na pewno bardzo ważne jest właściwe odżywianie...

Ma duży wpływ na samopoczucie ludzi. Nie mamy czasu, gonimy. Nie przygotowujemy pożywienia z energią własną i miłością, tylko kupujemy gotowe wyroby i przetworzone. Poza tym nie ma podziękowania za posiłek, a dzięki ilu osobom mamy jedzenie, od rolnika poczynając? W ogóle mało się dziękuje, a



wiele jest powodów np. że minął dzień. Trzeba też podziękować nawet za przykre przeżycia, bo one są po to, by nas czegoś nauczyć i przestrzec. Nie pilnuje się pór posiłków. Chińczycy mówią: śniadanie zjedz sam, obiad z przyjaciółmi, a kolację oddaj wrogowi. Jadamy za dużo, rozpychamy żołądki, a człowiek tak dużo pożywienia nie potrzebuje. Jest wiele diet, metod, trzeba szukać wiedzy u źródeł, korzystać z porad dietetyków. Polecam kiszonki, cebulę, czosnek. Są wręcz niedoceniane, a bardzo zdrowe. Ktoś mówi, że to jedzenie dla biedaków, ale ty bogaty wiecznie siedzisz w aptece i wydajesz pieniądze na leki! Ważny jest też kontakt z naturą, stosowanie ziół.

Wiosna to pora miłości. Jak znaleźć odpowiedniego partnera i miłość?

W znalezieniu tej wymarzonej osoby pomoże wizualizacja, czyli wyobrażenie sobie tej wyczekiwanej osoby. To pomaga, ale nasze wyobrażenie tej osoby musi być bardzo dokładne, zrobione w najdrobniejszych szczegółach, bo tylko wtedy energie się znajdują. Ta osoba musi być wręcz zeskanowana zarówno pod względem wyglądu zewnętrznego, cech charakteru, zainteresowań i jaki ma być w sferze intymnej. Kształtujemy cały obraz w myślach. Trzeba zdać sobie też sprawę jakie są nasze oczekiwania - czy chcemy razem biegać po lesie czy chodzić na koncerty? Musimy też zdać sobie sprawę, co my możemy zaproponować tej osobie od siebie. Zawsze wszystko zaczynamy od siebie. Pamiętajmy, że mamy moc sprawczą i trzeba w to wierzyć.

Pani Alicjo, bardzo dziękuję za rozmowę. Na pewno temat jest szeroki i ciekawy. Każdy musi też sam wiele przemyśleć, a w razie potrzeby zwrócić się o pomoc.

rozmawiała Marta Polak

Telefon do Pani Alicji Zubrzyckiej 58 558 56 36, 507 237 321.

Wiosna w Hotelu Scandic

Drodzy Czytelnicy!

Pisząc ten artykuł nie chciałbym jedynie przedstawić zbioru przepisów kulinarnych, ale też podzielić się z Wami i zarazić ideą zdrowego odżywiania naszych dzieci i nas samych, której jako szef kuchni jestem gorącym zwolennikiem. Moja przygoda ze zdrowym jedzeniem zaczęła się na długo przed tym zanim dowiedziałem się, że istnieje ktoś taki jak Jamie Oliver, ale tak naprawdę nabrała nowego znaczenia w chwili kiedy przeglądając e-maile w kuchennym biurze restauracji „Senso” hotelu Scandic odczytałem nagłówek - „Menu dziecięce J. Olivera”. Chwilę potem konsternacja! Jak to, hamburgery dla dzieci? A co ze zdrowiem? Kolejny Fast food? W „mojej kuchni”? Chwilę potem wnikliwa ocena receptury i uff... ulga. Zrobione mądrze – hamburgery (które dzieci tak kochają) mogą być zdrowe i smaczne, tak jak hamburgery

Jamiego, które podajemy w naszej restauracji, a które sam chętnie zjadam, nie obawiając się konsekwencji mojego obżarstwa.

Paweł Pawluk szef kuchni restauracji „Senso” gdańskiego hotelu Scandic



A dzisiejszy przepis dla Państwa to wiosenne szparagi z koprem włoskim, bo kwiecień to miesiąc szparagów - tego wspaniałego i zdrowego warzywa.

Przepis ten to smakowity przewodnik, który ma tę niezwykłą zaletę, że spodoba się nawet temu, kto nigdy w życiu nie przestąpił progu kuchni. A więc Panie i Panowie - powodzenia!

Zielone szparagi – 12 sztuk – obrać cienko ze skórki i ugotować, nie za mocno około 6-8 minut, ostudzić. Koper włoski 120 gram umyć, pokroić w drobne paseczki, tak samo jak jabłko – 60 gram (zielone i twarde, bez skórki), doprawić kroplą oliwy orzechowej, solą, odrobiną cukru (który uwydatni smak kopru włoskiego), sokiem z cytryny, szczyptą pieprzu. Rozłożyć na dwa talerze sałatkowe, udekorować liśćmi kopru i ... Smaczno!

Scandic
GDAŃSK



MIEJSKI TEATR MINIATURA REPERTUAR – KWIECIEŃ 2010



Data	Godz.	Tytuł	Data	Godz.	Tytuł
01.04. C			16.04.P	10.00 12.00	„Szalone ZOO” „Szalone ZOO”
02.04. P			17.04. S	12.00	„Szalone ZOO”
03.04. S			18.04. N	12.00	„Szalone ZOO”
04.04. N		WIELKANOC	19.04. P		
05.04. P			20.04. W	10.00 12.00	„Szalone ZOO” „Szalone ZOO”
06.04. W			21.04. Ś	10.00 12.00	„Szalone ZOO” „Szalone ZOO”
07.04. Ś			22.04. C	10.00 12.00	„Szalone ZOO” „Szalone ZOO”
08.04. C	10.00	„Szalone ZOO”	23.04. P	10.00 12.00	„Szalone ZOO” „Szalone ZOO”
09.04. P	10.00	„Szalone ZOO”	24.04. S	12.00	„Szalone ZOO”
10.04. S	12.00	„Szalone ZOO”	25.04. N	12.00	„Szalone ZOO”
11.04. N	12.00 17.00	„Szalone ZOO” BAJNUTEK	26.04. P		
12.04. P			27.04. W	10.00	„Szalone ZOO”
13.04. W	10.00 12.00	„Szalone ZOO” „Szalone ZOO”	28.04. Ś	10.00	„Szalone ZOO”
14.04. Ś	10.00 12.00	„Szalone ZOO” „Szalone ZOO”	29.04. C	10.00	„Szalone ZOO”
15.04. C	10.00 12.00	„Szalone ZOO” „Szalone ZOO”	30.04. P	10.00	„Szalone ZOO”

KASA czynna od wtorku do piątku godz. 9:00 - 15:00, sob/niedz. na 2 godz przed spektaklem
REZERWACJA (58) 341 94 83 od wtorku do piątku w godz 10:00 - 15:00

BILETY wt. - pt. 12.00 zł. sob-niedz. 15.00 zł.

Miejski Teatr Miniatura 80-236 Gdańsk, ul.Grunwaldzka 16, tel/fax (58) 341 94 83; (58) 341 12 09
e-mail: organizacjawidowisk@teatrminiatura.pl

© *amber ink*

TONERY I TUSZE

regeneracja, zamienniki, oryginalne

SERWIS DRUKAREK

www.amberink.pl

tel. 58 305 44 82

Darmowy dojazd do Klienta

40 punktów w Trójmieście,

sprawdź na: www.amberink.pl

GDAŃSK GŁÓWNY | PUNKT LOTTO W BUDYNKU PKS, UL. 3 MAJA 12 | KIOSK, UL. PODMYŚLKA 1 | KIOSK, UL. ELBŁASKA 87 | SKLEP KOMPUTEROWY, UL. DŁUGIE OGRODY 33 | GDAŃSK STOGI | SKLEP ELEKTRYCZNY ELDORA UL. STRYJEWSKIE GO 23 | GDAŃSK PRZERÓBKA KIOSK, UL. SIENICKA | GDAŃSK - WRZEŚCZ | SKLEP WIELOBRANŻOWY KASIA UL. CHRZANOWSKIEGO 24 | KIOSK AL. ZWYCIESTWA, PRZYSTANEK TRAMWAJOWY Wis a Wis Opey Bałtyckiej | KIOSK UL. PARTYZANTÓW 108 | KIOSK UL. HALLERA 10 | GDAŃSK-CHELM | KIOSK, UL. MILSKIEGO 1, W BUDYNKU URZĘDU MIEJSKIEGO | FOTOKISS UL. OLESZYŃSKIEGO, CENTRUM HANDLOWE | DROGERIA UL. M. BUZCZA KOŁOPCZTY | GDAŃSK-PRZYWÓRZE | SKLEP PAPIERNICZY ENIRO, UL. JAGELLOŃSKA 4 | SKLEP PAPIERNICZY PAPIRUS, UL. PIASTOWSKA 115 | SKLEP "TRAFIKA", UL. GEN. BORA KOMOROWSKIE GO | GDAŃSK - OLWA | DROGERIA "IGA" UL. WITA STWOSZA 48-A | SKLEP CHEMICZNY LECH, STARY RYNEK OLIŃSKI | KIOSK WIELOBRANŻOWY UL. MACIERZY SZKOLNEJ | GDAŃSK ORUNIA | SKLEP CHEMICZNY, UL. EMILII HOENE 1 | KWACIARNIA UL. GOŚCINNA 8B | PUNKT POLIGRAFICZNY MAGART, UL. TRAKT ŚW. WOJCIECHA 105 | GDAŃSK OSOWA | SERWIS NOTEBOOKOW "SARACENI", UL. WODNIKA | GDAŃSK MORENA | KSIĘGARNIA "U RUMCAJSZA", UL. ARCTOWSKIE GO 4 | GDAŃSK NIEZDZIEDNIA | SALONIK PRASOWY, UL. GÓRALSKA 87 | GDAŃSK ZASPA | PRACOWNIA INTROLIGATORSKA, CENTRUM HANDLOWE "LOTNIA", ZWIIRKI I WIGURY 12 PAVI.6 | SALONIK PRASOWY "CEZAR", PASAŻ HANDLOWY ULICA PILOTÓW | KIOSK "AMPLIKO", UL. HYNKA | KIOSK, UL. BURZYŃSKIEGO | GDAŃSK ZABIANKA | KIOSK WIELOBRANŻOWY, TUNEL SKM ZABIANKA, PAWILON NR. 10 |

Wiosna w „Filiu Gdańskiej” WiMBPG na ulicy Mariackiej 42

Już kilkakrotnie miałem przyjemność opowiedzieć Państwu na łamach „Dobrych Wiadomości” o działaniach i planach „Filiu Gdańskiej” Wojewódzkiej i Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Josepha Conrada-Korzeniowskiego. Przypominam więc jedynie, że to placówka biblioteczna gromadząca i udostępniająca książki i czasopisma dotyczące naszego miasta. Podstawowa działalność to wypożyczanie i udostępnienie na miejscu tych materiałów. Specyfiką Filii stała się jednak organizacja spotkań autorskich, odczytów, wernisaży i koncertów.

W zeszłym roku były to przede wszystkim dwa cykle. Pierwszy to „Gdańska tożsamość – moje wybory. Rozmowy o książkach”, czyli szereg spotkań ze znanymi gdańszczanami opowiadającymi o książkach, które kształtowały ich zainteresowanie Gdańskiem i miłość do niego. Kolejny to „...rzecz o Lechu Bądkowskim”. Tytuł cyklu zaczerpnięto z książki Pawła Zbierskiego „Na własny rachunek: rzecz o Lechu Bądkowskim”, uhonorowanej Nagrodą Bibliotekarzy „Pro Libro Legendo” za rok 2004.

Oczywiście, odbyło się także wiele spotkań poza tymi cyklami. Trudno któreś wyróżnić, ale chyba warto podkreślić, że np. wręczenie Nagrody Bibliotekarzy „Pro Libro Legendo” dla najlepszej książki roku także odbyło się na Mariackiej 42 i chyba pozostanie to już tradycją. Za 2008 rok nagrodę otrzymał prof. Stefan Chwin za „Dziennik dla dorosłych”. W sumie w ubiegłym roku 69 spotkań dla dorosłych zgromadziło 2192 osoby, zaś 17 imprez dla dzieci i młodzieży 458 młodych słuchaczy i ich opiekunów.

Również i w tym roku na ulicy Mariackiej 42 miały już miejsce kolejne spotkania autorskie i imprezy. Między innymi gościliśmy 16 grup młodzieży na szlaku Heveliusza (380 osób). Odbyło się też 6 imprez, w tym spotkanie z Aleksandrem Jurewiczem, Januszem

Mosakowskim, Krzysztofem Wójcickim oraz Wydawnictwem Polnord-Oskar (na zdjęciu poniżej).



Joanna Konopacka i Wiesław Zieniewski fot. M. Polak

Było to pierwsze spotkanie z wydawnictwem w ramach dużego cyklu. W planach Filii jest bowiem sukcesywne prezentowanie wszystkich wydawnictw działających na Pomorzu.

W kwietniu zapraszamy na pierwsze ze spotkań z cyklu „Literackie wędrówki po dzielnicach Gdańska”. We wtorek, **6 kwietnia** o 17.00 Waldemar Nocny opowie o pasie nadmorskim, od Jelitkowa i Brzeźna po Sobieszewo.

W środę **21 kwietnia** Ludwik Kozłowski – germanista i tłumacz, opowie o książce Marii Ingeborg Kauffmann „Monika”, o losach jej Autorki i swojej fascynacji, która spowodowała, że książkę tę przetłumaczył. Wreszcie, na wtorek dnia **27 kwietnia** zaplanowaliśmy kolejny wernisaż prac plastycznych, tym razem grafik z Gdańskiem jako tematem. Autorzy to podopieczni Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym, Koło w Gdańsku (www.psouu.gda.pl). Prace eksponowane są w Galerii Twórczości Osób Niepełnosprawnych PROM ART.

Warto pamiętać, że w każdą drugą środę miesiąca o godzinie 17.00 odbywają się w

„Filiu Gdańskiej” spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki „A po drugie...”. Omawiamy zawsze książki poświęcone naszemu miastu. W środę **14 kwietnia** będą to „Opowieści starego Gdańska” Andrzeja Januszajtisa. Dni stają się coraz dłuższe i cieplejsze, nadciąga wiosna. Dlatego wszystkim nauczycielkom, przedszkolankom i rodzicom przypominam o „Baśniowych Wędrówkach po Gdańsku”. Zabieramy zorganizowane grupy (najstarsze przedszkolaki i uczniów klas I-IV) na spacer – od Katowni po Długi Targ. Zajęcia są bezpłatne! Godzinny spacer śladami gdańskich legend najlepiej jest kończyć o 13, spotkaniem z Panią z okienka.



fot. Marta Polak

Więcej szczegółów i informacji o kolejnych naszych przedsięwzięciach najłatwiej znaleźć na stronie www.wbpg.org.pl

Przypominam też, że najlepszą metodą zdobywania informacji jest zamówienie sobie na tej stronie Newslettera Biblioteki. Zapraszam też oczywiście do siedziby „Filiu Gdańskiej” na ulicę Mariacką 42, codziennie w godzinach od 10.00 do 18.00, oprócz środy, w każdą sobotę od 9.00 do 14.00.

Nasz telefon to: 58 301-03-62. Poczta elektroniczna: filia_gdanska@wbpg.org.pl

Zdrowych i radosnych Świąt

Wielkanocnych życzy

Zbigniew Walczak

Spotkania podróżników

Biblioteka Oliwska

ul. Opata Jacka Rybińskiego 9
Gdańsk - Oliwa

10 kwietnia (sobota) godz. 16.00 spotkanie z **Lukaszem Wierzbickim**.

Lukasz Wierzbicki - redaktor, podróżnik, menadżer kultury, redaktor książki "Rowerem i pieszo przez Czarny Łąd" oraz autor książki dla dzieci "Afryka Kazika", podróżował do Afryki, Azji i Ameryki Południowej.

24 kwietnia (sobota) godz. 16.00 spotkanie z **Markiem Kamińskim**.

Marek Kamiński - polarnik, podróżnik, żeglarz, autor książek, fotograf, przedsiębiorca. Pierwszy i jedyny człowiek na świecie, który zdobył oba bieguny Ziemi w ciągu jednego roku bez pomocy z zewnątrz.

Filia nr 28 WiMBP (Biblioteka Główna)

Targ Rakowy 5/6, Gdańsk

17 kwietnia (sobota) godz. 16.00

spotkanie z **Elżbietą Dzikowską**.

Elżbieta Dzikowska - podróżniczka, historyk sztuki, sinolog, autorka wielu książek, wystaw, filmów dokumentalnych, a także programów telewizyjnych, m.in. "Pieprz i wanilia" (razem z

Tonim Halikiem) oraz "Groch i kapusta". Propagatorka zwiedzania Polski.

Marta Polak "Pory roku"

7 kwietnia (środa) godz. 10.00 w Bibliotece Oliwskiej ul. Opata Jacka Rybińskiego 9

odbędzie się spotkanie autorskie Marty Polak połączone z czytaniem wierszy dla dzieci.



Terier Rosyjski



Wielkość 74 cm. Umaszczenie czarne.

W 1981 r. radzieckie ministerstwo rolnictwa zatwierdziło czarnego teriera rosyjskiego. Poszukiwano psa, który będzie posiadał idealne cechy psa służbowego dla wojska i służb granicznych, odpornego na warunki klimatyczne, zdrowego, wytrzymałego, mądrego, o zrównoważonym charakterze. W wyniku skrzyżowania teriera Airedale z Rottweilerem i Sznaucерem olbrzymem – pojawił się CZARNY TERIER ROSYJSKI. Obecny jego wygląd niewiele się różni od sznaucera lub bouviера des Flandres.

Ostatnio umiejętności tego psa, jego usposobienie i wszechstronność, klasyfikują go przed Owczarkiem niemieckim. Pies ten nie zyskał jeszcze zbyt dużej popularności i dlatego zachował swoje wspaniałe cechy charakteru. Biorąc pod uwagę wytrzymałość, zdrowie, opanowanie, inteligencję, wszechstronność pracy – uważam, że Czarny terier zasługuje na pierwsze miejsce wśród ras użytkowych i to nie tylko przed owczarkami niemieckimi, ale również i innymi owczarkami.

JAKIE CECHY POWINIEN POSIADAĆ:

Duża odporność na choroby. Zdolność przystosowania się do skrajnych warunków klimatycznych.

Ceniony i znakomity współpracownik dla policji, służb granicznych, wojska, ratownictwa i przyjaciół rodziny. Znakomity stróż i obrońca.

Ceni się tego teriera za: opanowanie, zdolność szybkiej reakcji, pojętność i gotowość do obrony i stróżowania bez niepożądanego agresji. Niehałaśliwy i zrównoważony.

Swojego Pana darzy wielką miłością i przywiązaniem.

Do osób obcych wykazuje dystans, jest

niefny i jeśli nasi znajomi koniecznie chcą go głaskać i „przymilać” się do niego, to przyjmuje on stanowisko „łaskawcy”, który pozwala na takie spoufalanie, ale...

To głównie PIES UŻYTKOWY – nie powinien on być tylko psem rodzinnym, który nie ma nic do „roboty”.

Uwielbia pracować i musi pracować. Praca dla niego to nie tylko służba w policji, straży czy w ratownictwie. Doskonale się spisuje jako stróż naszych domów i posesji. Znakomicie w sposób opanowany i rozważny pilnuje nas podczas spaceru, czy uprawiania biegów. Przypilnuje też dziecka w wózku (!), samochodów lub zakupów.

Proszę pamiętać, że u wszystkich ras psów i u psieków nierasowych – te cechy charakteru, o jakich mówimy, występują w pełni dopiero jak pies „dorosnie”. Dojrzały psychicznie pies to nie znaczy DUŻY. Pies dojrzewa i staje się tak naprawdę dorosły w wieku trzech lat. Oczywiście w różnych rasach jest ta „dojrzałość” różna, ale wyśrodkowanie tej granicy wiekowej to właśnie trzy lata. Wtedy to zostaje ukształtowany charakter naszego psa i z każdym rokiem życia pieska jest ON coraz mądrzejszy i łatwiejszy w kontaktach, ale pod warunkiem, że wiemy jak z danym psem postępować.

KTO powinien i może kupić CZARNEGO TERIERAROSYJSKIEGO

Pies ten powinien być szkolony, chyba, że właściciel ma duże doświadczenie z psami i doskonale umie porozumiewać się „językiem psów”!!!

To niezwykle mądry pies i dlatego nie można popełniać błędów wychowawczych. Szkolić w kierunku obrony i stróżowania TYLKO u treserów czy w szkole dla psów, gdzie mamy pewność, że wiedzą jak postępować z tym terierem.

Musi mieć możliwość jakiegokolwiek PRACY. Będzie się źle czuł tylko jako pies ozdobny czy rodzinny – to nie dla niego!!

Doskonale znosi warunki klimatyczne i jest szczęśliwy, jeśli może mieszkać i w domu i w ogrodzie.

Nie znosi kojców i przywiązania!!!! Ograniczanie swobody na posesji odbija się źle na jego psychice.

Kiedy osiągnie dojrzały wiek, to dopiero widzimy jak wspaniałego psa kupiliśmy.

Jego opanowanie, równowaga cech użytkowych, dopiero wtedy jest ustabilizowana. Fakt, że nie gubi włosów jest również nie bez znaczenia.

Wychowanie i wyrabianie pożądanych dla nas cech charakteru, należy już zacząć bardzo wcześnie. Najlepiej od 10 - 12 tygodnia życia. Ten pies bardzo wcześnie rozwija się intelektualnie i nie można lekceważyć jego nieodpowiedniego zachowania. ZABAWA przeprowadzana w odpowiedni sposób, to znakomita metoda wychowawcza w tym wieku!!

Trzeba się liczyć, że niektóre psy tej rasy nie lubią, aby razem z nimi w jednym domu mieszkały inne duże psy. W miarę dorastania niechętnie tolerują na swojej posesji psy duże. O wiele lepiej zgodzą się z małym pudelkiem, sznaucerkiem, jamnikiem, kundelkiem czy nawet kotem niż na przykład z drugim terierem rosyjskim.

PODSUMOWANIE – to wspaniały użytkowy pies, który ma rzadkie dzisiaj i bardzo pozytywne cechy charakteru jak: odwaga, opanowanie, zdolność szybkiej uzasadnionej reakcji, wszechstronność w pracy, odporność na choroby. Po sznaucerze odziedziczył wspaniałą cechę charakteru, czyli „godność osobistą”. Jeśli nie zlekceważysz inteligencji teriera rosyjskiego, potrafisz z nim pracować – to na dzień dzisiejszy nie ma bardziej wszechstronnego w pracy psa. To wspaniała rasa i szkoda, że tak niewiele osób docenia te psy.

Agnieszka Kęпка
Behawiorysta

Międzynarodowy Sędzia Kynologiczny

HAUUU-WARD
Profesjonalne Szkolenie PSÓW
Przedszkole dla szceniąt
Gdańsk - Żabianka, ul. Pomorska
(obok torów PKP i wiaduktu)
Gabinet terapii zaburzeń zachowań psów
tel/fax 0-58 558-14-80, 0-608-286-107
www.hauward.pl e-mail:hauward@hauward.pl

HEKTOR SKLEP DLA ZWIERZĄT
akcesoria i karmy po atrakcyjnych cenach:
puszka WHISKAS 400 g - 3,50 zł
Kitekat 400 g - 3,00 zł
sucha karma dla kotów - od 6 zł/kg,
dla psów - od 5 zł/kg
piasek dla kotów - od 7 zł/op.
Gd. -Przymorze,
ul. Krzywoustego 35/2 0-501 058 972
dowóz do klienta GRATIS

„Hu hu ha! Nasza zima zła...”

Powitaliśmy już kalendarzową wiosnę (20 marca), zima zaś w tym roku pogrywała sobie z nami wyjątkowo długo. Ludzie rozmawiają już o wakacyjnych planach, na wystawach nowiutkie kolekcje, myśli młodzieży zaś zaprzętają matury. A jak wyglądała rzeczywistość jeszcze chwilę wcześniej? Na ulicach plucha i śnieg. Zamiast płaszczyków przeciwdeszczowych, dalej nosiliśmy szaliki, rękawiczki i czapki. Co do nauki to współczuć można tylko młodym, bo przez tę pogodę wszystkiego się odechciało i człowiek łatwo popadał w depresję. Ale, ale! Głowa do góry! To już podobno ostatnie zmagania. Oficjalnie zwyciężyła wiosna. Tylko patrzeć jak powrócą ptaki (jeśli nie odleciały, bo nie tylko ludzie byli pogodową przeprawą skonfundowani), a drzewa pokryją się zielenią.

Tymczasem nie ma co narzekać. Nie była to przecież najcieńsza zima w Polsce. Wiele osób zdawało się raczej przegnębionych faktem, iż już od dawna nie mogli cieszyć się: „prawdziwie białym Bożym Narodzeniem”. W końcu się udało. Wygląda na to, że po raz pierwszy narzekanie do czegoś nasz naród doprowadziło. Tylko proszę! Biel jak się

patrzy! Trzymała może trochę za długo, no i sam kolor też nie najwyższej jakości, aż się człowiekowi stare żarty o reklamach proszku do prania przypominają... ale zima? Zima! Temu przynajmniej nikt nie zaprzeczył.

A teraz trochę statystyk.

Najniższą temperaturę na świecie zanotowano na Antarktydzie i wynosiła ona -89,6 °C. Imponujące? Zdecydowanie. W Polsce rekordzistą są Siedlce, które osiągnęły dumne -41,0 °C w lutym 1929, a później jeszcze raz w styczniu 1940. Aż się człowiekowi zimno robi na samą myśl.

Dla odmiany pomyślimy więc o cieple.

Najwyższą temperaturę na świecie zanotowano 13 września 1922 w Libii. Trzymamy kciuki i... wynosiła ona +57,8 °C! Po raz drugi wezwijmy więc w szranki polskiego reprezentanta. Zawodnik już przygotowany, więc może kilka słów o sobie? Prószków to miasto położone 10 km na południe od Opola. Znałe czy nie, walka rozpoczęta, a oto wyniki: w dniu 29 lipca 1921 roku zanotowano najwyższą temperaturę na wówczas niemieckiej stacji meteorologicznej. +40,2 °C! No cóż, może miejsca na podium z tego nie będzie i ze światem znowu nie wygramy, ale

ciekawostka przednia.

Agdyby tak chociaż wróżenie na tle Europy? Niestety... Rekordowe upały na kontynencie to: Sevilla 47.0 °C, Cordoba 46.6 °C, Badajoz 45.0 °C. Innymi słowy Hiszpania przewodzi. Trzeba schować narodową dumę i pogodzić się ze smutnym faktem, że w tej konkurencji nie wygramy.

Tym sposobem zbliżamy się do końca tych pogodowych rozważań. Prawdopodobnie nie byłoby ich wcale, gdyby nie tak ochocze przyzywanie zimy, aż w końcu usłuchała, a może winą obarczmy za wszystko szwedzkiego fizyka i astronoma Andersa Celsjusza? Ostatecznie opracowanie skali to jego sprawa, a jak powszechnie wiadomo: człowiek żyjący w niewiedzy to człowiek szczęśliwy.

Oby kwiecień był jak najpogodniejszy, nadchodzące święta żółte i oblegane przez króliki i kurczaki, a złamań i poślizgnięć jak najmniej. Oto nowe, po i przedświąteczne życzenia. Jeszcze tylko trochę cierpliwości... Potem ponarzekamy wspólnie na lato, czyż nie?

Lucyna Markowska

L OSK **MOTOBIT**

KURSY KATEGORII B
solidnie i skutecznie
KURSY KATEGORII B AUTOMAT

Gdańsk - Przymorze
ul. Piastowska 98A
Osiedlowy Klub "Piastuś"
tel. 0-58 553 23 81, 601 670 511

RATY

Rzemieślniczy Zakład Usług Kominarskich

Andrzej Brzoza

80-227 Gdańsk - Wrzeszcz

ul. Sienkiewicza 13

tel/fax 0-58 341-26-85

ab.kominiarstwo@neostrada.pl



Świadczymy usługi w zakresie:

- ✚ konserwacji przewodów kominowych
- ✚ odbiorów, kontroli, ekspertyz, inwentaryzacji przewodów kominowych (również przy użyciu kamery termowizyjnej)
- ✚ montażu wkładów kominowych z blachy kwasoodpornej
- ✚ wentylacji, budowy kominów izolowanych
- ✚ usług zleconych, pokrewno-kominarskich

USŁUGI REMONTOWO-WYKOŃCZENIOWE

- MALOWANIE
 - PANELE ŚCIENNE
 - TAPETOWANIE
 - KAFELKOWANIE
 - GLĄDZIE
 - INNE PRACE
 - PANELE PODŁOGOWE WYKOŃCZENIOWE
- FACHOWE DORADZTWO TANIO I SOLIDNIE**
TEL. 58 303-46-02 TEL.KOM. 506-291-828

USŁUGI KRAWIECKIE

Szycie konfekcji damskiej

Naprawy, Przeróbki

Upinanie firan.

tel. 501 789 954

ul. Kołobrzeska 25 e, Gd-Przymorze
Klub Osiedlowy "Kolejarz"

MAJSTER DOMOWY

drobne naprawy
i awarie domowe:

- cieknięcy kran
- zapchany zlew
- wymiana-naprawa kontaktu
- wbicie gwoźdźcia
- montaż mebli
- i inne

TEL. 0-602 294 728

OLIWA

CENTRUM HANDLOWE

DLA CIEBIE I TWOJEGO DOMU

GALERIA
WNĘTRZ

restauracja SET

inmedio

KAMPRA
MEBLE
kuchnie, systemy

INP

OMEGA
różne obróbki

OKNOPLAST
SYSTEMY

AEDES
FABRYKA WNĘTRZ

MAIRO
szkło, rozkładki, rolety

FORNETTI

senkap
motorece

KANTOR

DS

Teko

Gdańsk-Oliwa, Aleja Grunwaldzka 309 (przy skrzyżowaniu z ul. Abrahama) dojazd autobusami linii 122 i 199
www.centrumhandloweoliwa.pl



Opowieść o prawdziwej książce

-Tatusiu, tatusiu, co to jest? - zapytała mała, czteroletnia dziewczynka stojąc przed ogromną wystawą.

-To... - ojciec chwilę się zamyślił, a potem powiedział - to jest księgarnia, a właściwie poczekalnia dla książek.

-A na co książki tutaj czekają? - znowu dopytywało się dziecko.

-Nie na co, tylko na kogo - poprawił ojciec dziewczynkę i czule pogładził ją po ciemnych włoskach.

-Czekają, aż ktoś je kupi i przeczyta.

-Wejdźmy i kupmy jedną - dopraszała się dziewczynka.

-Ależ Kochanie, przecież ty nie umiesz jeszcze czytać, a poza tym masz swoje bajeczki.

-Nie chcę już bajeczek, chcę PRAWDZIWA KSIĄŻKĘ. Ty mi ją przeczytasz.

-Dobrze, wejdźmy, pomogę ci wybrać.

-Nie, ja chcę sama - zaprotestowała dziewczynka.

-Dobrze, dobrze - uśmiechnął się ojciec.

Weszli... Ojciec stanął przy półkach z książkami i przyglądał się z rozbawieniem dziewczynce.

-Tak rodzi się miłość do książek - pomyślał.

Dziewczynka z szeroko otwartymi zielonymi oczami, wolno chodziła między półkami i przyglądała się książkom. Wszystkie ją interesowały, miały piękne, kolorowe okładki, pachniały świeżą drukarską farbą. Ale gdzie jest ta jedyna, ta tylko jej? Znalazła.

-Dlaczego wybrałaś tę książkę? - zapytał ojciec. Przecież nie ma obrazków ani kolorowej okładki.

-Bo ONA jest taka "biedna", pewnie jej nikt nie będzie chciał kupić - zawyrokowało dziecko.

Wrócili do domu. Dziewczynka zabrała książkę do swojego pokoju.

-Zapomniała - pomyślał ojciec. Ale nie. Wieczorem dziewczynka, już w pidżamce, przyniosła swoją nowokupioną książkę i usiadła ojcu na kolanach.

-Obiecałeś - przypomniała dziewczynka.

-Dobrze, dobrze, daj mi książkę i słuchaj - rzekł ojciec. Czytał...

Dziewczynka siedziała zasluchana, od czasu do czasu pytała ojca:

-Co to jest...?

Tych pytań i wyjaśnień było mnóstwo. Ojciec doskonale wiedział, że jego mała córeczka nie rozumie jeszcze tego, co jej przeczytał. Ale czytał nadal. Taka sytuacja powtarzała się prawie co wieczór. Po przeczytaniu dłuższego fragmentu, dziewczynka zabierała książkę ze sobą do pokoju. Pewnego razu ojciec podслуchał mimo woli, co dziewczynka mówi do książki, a brzmiało to mniej więcej tak:

-Ty jesteś moją PRAWDZIWA KSIĄŻKA, zawsze będę o Tobie pamiętać.

I nastąpiło to, co musiało nastąpić - ojciec przeczytał zakończenie książki.

-Wiesz tatusiu, ja też kiedyś będę pisać książki. Duuuużo ich napiszę.

-Słoneczko, nie musi ich być dużo. Ważne, aby były pisane z sercem i dla każdego człowieka.

-Będą.

-Zgadzam się, a teraz proszę szybko do łóżka, moja mała pisareczko - roześmiał się ojciec.

minęło kilkanaście lat

Sala gimnastyczna była pełna po brzegi. Uczniowie szepotali między sobą: Ciekawe kto w tym roku zdobędzie nagrodę na najciekawsze opowiadanie?

-Na pewno Ewa, ona jest najlepsza z j. polskiego - stwierdziła Ewelina.

-Eeee tam, znowu dziewczyna? Pora teraz na chłopaków - powiedział Bartek, którego opowiadanie też brało udział w konkursie.

-A może całkiem ktoś inny? - tajemniczo uśmiechnął się Marek.

-Chciałbym, aby była to ta Nowa z IIIc -

powiedział Krzysiek a wszyscy się roześmiali, bowiem każdy wiedział, że Krzyškowi podoba się ta nowa dziewczyna. Ale ona była jakaś dziwna. Nie było jej na imprezach, ani też na wycieczce szkolnej, która odbyła się w październiku... Ciekawe, co Ona lubi - myślał Krzysiek. Chłopcy z IIIc mówili, że nieźle gra "w nogę".

Ciiiiii... - zawołały dziewczyny - ...idą!

Faktycznie, na salę wszedł Dyrektor szkoły oraz nauczyciele.

Wszyscy umilkli.

Dyrektor przywitał gości oraz uczniów i po krótkim wstępie, ogłosił:

-W tym roku nagrodę za najciekawsze opowiadanie otrzymuje Bartosz Zieliński z IIIa. Nagrodą jest wycieczka do Krakowa, która odbędzie się w maju.

Na sali rozległy się oklaski.....

Dziewczynka wróciła do domu. Troszeczkę jej było smutno. Wyjęła więc swoją PRAWDZIWA KSIĄŻKĘ i cichutko do niej szeptała: Jeszcze nie teraz, jeszcze nie przyszła moja pora. Kiedyś zostanę pisarką i wygram jakąś nagrodę.

30 lat później

Stała pośrodku sali, onieśmielona, w blasku światła. Łzy leciały jej po policzkach.

W uszach brzmiał jeszcze głos Przewodniczącego Jury:

-Główną Nagrodę w dziedzinie literatury otrzymuje znana pisarka... - i tu padło jej imię i nazwisko.

Wracała do domu. Siedząc już w pociągu, otworzyła torebkę i wyjęła swoją PRAWDZIWA KSIĄŻKĘ. Pogładziła ją czule i zaczęła czytać...

W pewnym momencie oderwała wzrok od książki i spojrzała na złotą statuetkę.

To dla Ciebie Tatusiu...!

Renata Mocyk

USŁUGI:

- tokarskie
- frezerskie
- ślusarskie

tel. 0-602 294 728

Filmowanie

tanio - solidnie - profesjonalnie

tel. 0-501-754-170

Przegrywanie filmów
z VHS na DVD

Gdańsk - Przymorze

ul. ks. J. Majdera (skrzyżowanie z ul. Mściwoja II)



TANIE BILETY LOTNICZE

Europa i świat ceny od 50 zł

BILETY AUTOKAROWE

cała Europa

Gdańsk - Oliwa ul. Krzywoustego 1e
tel./fax 0-58 553-55-45



Zakład Złotniczy

Jan Kochanowski



OPAL

- SPRZEDAŻ i SKUP wyrobów
ze złota i srebra

- wyroby na zamówienie

- NAPRAWY

tel. 0-58 512 11 40

Zaspa, Al. Jana Pawła II 4 D/2
(bud. INPRO)



Wiosna pod żaglami tuż, tuż...



Oracle fot. Carlo Borlenghi / Alinghi

Jakie jest najstarsze na świecie sportowe trofeum? To brzmi jak pytanie z teleturnieju, ale Czytelnicy interesujący się żeglarstwem z pewnością znają odpowiedź. Dla tych, którzy nie wiedzą: w 1851 roku brytyjska Królowa Wiktorja ufundowała wspianą puchar dla zwycięzcy regat wokół wyspy Wight. Został on zakupiony za 100 gwinei u znanego londyńskiego jubilera Roberta Garrarda. Były to chyba pierwsze międzynarodowe regaty. Royal Yacht Squadron zaprosił do udziału w nich szkuner o nazwie „America”, który specjalnie w tym celu przebył ocean. Pochylone maszty i płaskie żagle szkunera były zagadką nawet dla najlepszych angielskich znawców przedmiotu. Rankiem 22 sierpnia 1851 roku 15 zgłoszonych jachtów wystartowało z kotwiczowiska pod Cowes. Trasa była prosta – należało opłynąć wyspę i wrócić na miejsce startu. Na krótko przed finiszem Królowa miała spytać swojego adiutanta kto jest pierwszy. „America” odpowiedział adiutant. „A kto jest drugi?” „Drugiego nie ma!” padła słynna odpowiedź. John Cox Stevens, właściciel „Americ”, odebrał cenne trofeum z rąk Królowej ... i się zaczęło. Co kilka lat najbogatsi jachtmeni walczą o „Puchar Ameryki”. Jachty budowane na te regaty z miejsca stawały się legendarne jak „Endeavour”, „Shamrock” (było ich chyba z 5!) czy „Enterprise”. Anglik, sir Thomas Lipton, wprowadził dzięki udziałowi w regatach na rynek amerykański swoją herbatę, ale Pucharu nie zdobył. Amerykańska supremacja trwała 132 lata, kiedy w 1983 roku Australijczycy pokonali Dennisa Connera. Rozpoczęła się walka ambicji, próżności, pychy i ... pieniędzy. Jak nie można było zdobyć Pucharu na wodzie, walczone o niego w sądach. Jak brakowało pieniędzy, defraudowano fundusze emerytalne. Dennis Conner odbił puchar, ale

nie na długo. W 1995 roku triumfował nowozelandzki „Black Magic”. Za jego sterami stał Russel Coutts, kolejna legenda Pucharu Ameryki. On też obronił Puchar dla Nowozelandczyków w 2000 roku. Potem przesiadł się na szwajcarski jacht „Alinghi” i znów wygrał. Słynny Puchar po ponad 150 latach powrócił do Europy. Na horyzoncie pojawił się kolejny pretendent oczarowany magią Pucharu. To Larry Ellison, twórca systemu bazodanowego „Oracle”. W kolejnej edycji nie udało mu się pokonać Szwajcarów, ale po długiej batalii sądowej i ściągnięciu do swojego syndykatu „BMW-Oracle” ... Russela Coutsa pokonał „Alinghi” w batalii dwóch ogromnych wielokadłubowców. Pod Walencją rozegrano dwa wyścigi na ponad 20 milowej trasie. Zamontowany na trimaranie „BMW-Oracle” żagłopłat, większy od skrzydła Jumbo Jeta, nie dał żadnych szans katamaranowi „Alinghi”. Jacht nie tylko był szybszy, ale jego załoga potrafiła regaty znakomicie rozegrać taktycznie wmanewrowując przeciwników w sytuacji protestów. Zwycięstwo 2:0 w 33 edycji regat było bezsporne. Puchar Ameryki jest znów w Ameryce!



Joanna Pajkowska fot. M. Zwierz

A w Polsce mamy podsumowanie sezonu żeglarskiego 2009. Na pamiątkę przejścia Przylądka Horn przez „Dar Pomorza” w każdy pierwszy piątek marca rozdawane są nagrody Rejsu Roku. Tym razem impreza zdominowana została przez panie. Pierwszą nagrodę otrzymała Joanna Pajkowska za rejs dookoła świata z Panamy do Panamy w 198 dni na 8,5 metrowym jachcie „Mantra Asia”. Drugą nagrodę ex-equo zdobyła Natasza Caban za 2,5 letni rejs dookoła świata z Hawajów na Hawaje wraz z Andrzejem Lepiarczykiem za rejs z Vancouver do Vancouver na niewielkim regatowym jachcie klasy Figaro. Trzecia była Marta Szilajtis-Obiegło, także za zamknięcie wokółziemskiej pętli na „Mantrze Ania” w

rocznym rejsie. Zwycięzcami zostali żeglarze pływający sami, na małych jachtach i nawet nie zahaczający o polskie porty.



Laureaci „Conradów” fot. M. Zwierz

Na drugi dzień w Centralnym Muzeum Morskim rozdano „Conrady”. Michał Majewski otrzymał tę ciężką statuetkę za poprowadzenie rejsu na wyspy Mórz Nordyckich na jachcie „Maytur”. Wyprzedzając z Norwegii odwiedzone Spitsbergen, Jan Mayen i Islandię. Nagrody „Conrada” zdobyli również: Tadeusz Jabłoński - kultura morską, Wojciech Jacobson - żeglarstwo, Wincenty Kościelecki - żeglarstwo oraz Zygmunt Śmigielski - gospodarka morską.



Wiosna w Górkach fot. M. Zwierz

Słońce tymczasem coraz dłużej wędruje po niebie, dni stają się dłuższe. Już wiosna i najwyższy czas na coroczne malowanie kadłubów, polerowanie żelkotu, naprawianie żagli i na przygotowanie jachtów do wodowania. Na przystani w Górkach Zachodnich jeszcze cisza, jachty jeszcze śpią pod plandekami, ale w hangarach już słychać jazgot szliferek i czuć lakier, którym malowane są drewniane części wyposażenia. Pogodowi guru zasypywani są pytaniami o prognozy na lato choć wiadomo, że tak długoterminowe przewidywanie pogody równe jest wróżeniu z fusów. Mimo tego nie tracimy nadziei po ciężkiej i długiej zimie na równie długie i gorące lato, co niewątpliwie byłoby dobrą wiadomością.

Marek Zwierz

WIOSNA!

**Dobre
...i WIADOMOŚCI**





EURODOM
 PODŁOGI • DYWANY

**MARKOWE
 DYWANY**

Gdańsk-Wrzeszcz,
 ul. Grunwaldzka 211
 tel. 58 520 3370



www.eurodom.com.pl

bezskalpela.pl

KOSMETOLOGIA ESTETYCZNA

- Redukcja tkanki tłuszczowej, zabiegi przeciwcellulitowe,
- Zabiegi przeciwzmarszczkowe, Intensywna kuracja TNS
- Rozjaśnianie przebarwień, Eksfoliacja kwasami,
- Exilis (NOWOŚĆ!!!), Hydrfacial zabiegi hybrydowe,
- NNM Lipo Kontour, mezoterapia bezigłowa,
- Hydrodermabrazja, mikrodermabrazja
- Zabiegi Repechage i inne

Gdańsk, ul. Obrońców Wybrzeża 23, lok 3-4
 Poradnia Horyzont **tel. kom. 600 086 240**

TERAZ W GDAŃSKU !

EXILIS - Przełomowy System do Modelowania Sylwetki i Redukcji Tkanki Tłuszczowej – TECHNOLOGIA RID. Exilis to nieinwazyjny system kształtujący sylwetkę. Urządzenie skutecznie przemodelowuje sylwetkę pacjenta poddającego się zabiegowi, wykorzystując rewolucyjną technologię RID do redukcji obwodu oraz zmiany kształtu problematycznych obszarów ciała. Powoduje znaczną poprawę napięcia, sprężystości i wyglądu skóry. Skojarzenie ultradźwięków z energią o wysokiej częstotliwości pozwala dotrzeć do wcześniej trudnodostępnej tkanki i zastosować terapię.

Informacje dotyczące pozostałych zabiegów na stronie www.bezskalpela.pl



Agencja Ubezpieczeniowa

ZBYSZKO

info@zbyszko.gd.pl

www.zbyszko.gd.pl

składa Szanownym Klientom serdeczne życzenia spokojnych i rodzinnych Świąt Wielkanocnych !

Oferujemy ubezpieczenia majątkowe, komunikacyjne i turystyczne oraz pokoje gościnne w Willi "Zbyszko"



Od 1 kwietnia 2010 r. zapraszamy Państwa do nowo otwartej Agencji Bankowej

Zakres działania:

- opłaty za światło, gaz itp.
- przelewy bankowe
- lokaty, pożyczki, kredyty, karty kredytowe
- wpłaty i wypłaty gotówkowe

Czynne:

pn - pt 10 - 18

Gdańsk - Przymorze, ul. Władysławowska 1 (wejście od ul. Śląskiej)

tel/fax 58 558 38 79

www.zbyszko.gd.pl

e-mail: info@zbyszko.gd.pl