

# Dobre WIADOMOŚCI

6/2010  
Czerwiec

TYLKO w czerwcu z tą reklamą **USG KOLOR DOPPLER 50% taniej!**

## CENTRUM LECZENIA ŻYL I OWRZODZEŃ

*Żylaki, zastrzyk czy operacja?  
Sprawdź czy masz wybór.*

- nieoperacyjne leczenie żylaków
- skleroterapia
- echoskleroterapia
- badania USG color doppler i ppg
- centrum kompresjoterapii tinasne
- diagnostyka układu naczyniowego kończyn dolnych
- leczenie owrzodzeń żylnych trudno gojących się ran
- lecznicze wyroby przeciwżylakowe i przeciwzakrzepowe

ZAPRASZAMY  
PN-PT: 9.00-18.00

SPECJALISTYCZNA  
PRZYCHODNIA  
FLEBOLOGICZNA

[www.vena-med.pl](http://www.vena-med.pl)

Sopot, ul. Haffnera 10/2, tel.: 058 350 55 88, kom.: 727 212 212

Kredyt gotówkowy

**Czy moja rata może być niska?!** W Banku BPH przycinamy raty na wiosnę! Sprawdź naszą nową ofertę. Wybierz najlepszy dla siebie kredyt i zrealizuj wiosenne plany.

Zapraszamy do Oddziałów Banku BPH w Gdańsku:

- > ul. Klonowa 4m
- > ul. Grunwaldzka 92-98
- > ul. Rajska 4e

Inwestujemy w relacje



Starmed

## Badania prenatalne USG 3D i 4D

Informacje na 7 stronie!

NZOZ STARMED [www.starmed.med.pl](http://www.starmed.med.pl)  
Gdynia, ul. 10 Lutego 23  
tel./fax 58 621 11 10, 58 736 56 56

## ALMED

Gabinet Stomatologiczny

- STOMATOLOGIA
- ORTODONCJA
- PROTETYKA
- CHIRURGIA STOMATOLOGICZNA

NFZ  
Narodowy Fundusz Zdrowia

tel. 58 512 11 43

pn-pt. 8-20

Gdańsk-Zaspa, Al. Jana Pawła II 4A/2

# Chopin nad wodami Mottarwy

cykl koncertów

**18 lipca 2010 -  
14 sierpnia 2010  
codziennie o 21.00**

Letnie serenady w blasku świateł... Wieczorna bryza na tarasie z widokiem na panoramę gdańskiego Starego Miasta... Dźwięki fortepianu, Chopin znany i nieznany, jego listy do przyjaciół... Zapraszamy na niezwykle recitale chopinowskie, w romantycznej scenerii zabytkowego wnętrza Filharmonii. Wystąpią studenci, absolwenci i profesorowie Akademii Muzycznej w Gdańsku.

Bilety: rodzinne 20 zł,  
normalne 10 zł, ulgowe 7 zł.  
Kasy biletowe: 58 320 62 62  
bilety@filharmonia.gda.pl

Na miejscu kawa, pyszne ciastka i puchar lodów "Ballada"

Pełny program cyklu na stronie: [www.filharmonia.gda.pl](http://www.filharmonia.gda.pl)

## MAŁE RANCHO

- SZKOŁA JAZDY KONNEJ -

**dzieci - młodzież - dorośli**  
początkujący i zaawansowani

Zapraszamy na obozy jeździeckie w Stężycy  
10.08. - 19.08.2010  
20.08. - 29.08.2010

Hipodrom Sopot tel. 511-505-752



Telefon bezpośrednio do projektanta **0-501-718-268**



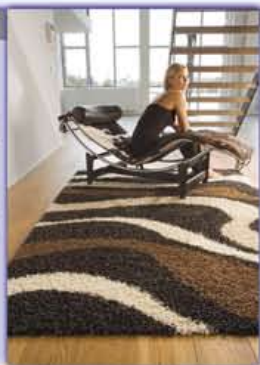
**Raty 0%**  
**Bezpłatny pomiar**

**Szafy z drzwiami przesuwными - tanio !!!**

Gdańsk ul. Żwirki Wigury 12 LOTNIA paw.23a telefon 340-96-81 e-mail [allma@o2.pl](mailto:allma@o2.pl)

## Allma

Wykonujemy  
meble na dowolny wymiar, przedpokoje,  
z drzwiami suwanymi, garderoby, sypialnie,  
kuchenne, do biur, sklepów, hoteli  
Projektujemy w specjalistycznym oprogramowaniu



**EURODOM**  
PODŁOGI • DYWANY

**MARKOWE  
DYWANY**

Gdańsk-Wrzeszcz,  
ul. Grunwaldzka 211  
tel. 58 520 3370



[www.eurodom.com.pl](http://www.eurodom.com.pl)



**Marta Polak**  
redaktor naczelna

W czerwcu rozpoczynają się wakacje i urlopy, a więc w tym wydaniu "Dobrych Wiadomości" proponuję teksty o podróżach. Z wielką przyjemnością przedstawiam Państwu rozmowę z gdańskim podróżnikiem Panem **Wojciechem Dąbrowskim**, który niedawno powrócił ze swojej dziesiątej podróży dookoła świata. Tym razem trasa wiodła ponad biegunami. Byłam bardzo ciekawa wrażeń, mam nadzieję, że i Państwo również! Zapraszam na stronę 8 i 9.

W naszym podróżniczym wydaniu mamy również relację z podróży po włoskich wyspach w pobliżu Wenecji - swoje wrażenia na stronie 14 przedstawia Pan **Konrad Kantor**. Była to podróż wynajętą barką, pełna słońca i przygód.

Dla miłośników piękna polskich atrakcji turystycznych proponuję podróż do Bochni, do Zabytkowej Kopalni Soli. Zwiedzanie tej solnej krainy trwa ok. 2 godz. i obejmuje m.in. najstarszy szyb Sutoris z poł. XIII w., komorę kieratową, stajnię Mysiur dla koni pracujących niegdyś w kopalni i

malowniczą kaplicę św. Kingi. Doskonałym uzupełnieniem zwiedzania trasy turystycznej jest spływ łodzią w zalanej solanką morzynie, która znajduje się 230 metrów pod ziemią. Nie lada atrakcją jest także podziemna kolejka i zjeżdźalnia. Ze względu na specyficzny mikroklimat solnych komór, w roku 1995 utworzono tu uzdrowisko leczące schorzenia górnych dróg oddechowych. Oferuje ono m.in. turnusy lecznicze i rehabilitacyjne, wczasy zdrowotne oraz pobyty nocne w ogromnej komorze „Ważyn”, znajdującej się na głębokości 250 m. Można tam również potańczyć w podziemnej dyskotekie, skorzystać z barku lub... pograć w piłkę na prawdziwym boisku sportowym. **Uzdrowisko Kopalnia Soli Bochnia Sp. z o.o.** zaprasza, a szczegóły znajdą Państwo na czwartej stronie okładki, a także w tekście w poprzednim wydaniu "Dobrych Wiadomości".

Powracając do Gdańska dobre samopoczucie można utrzymać poprzez zabiegi pielęgnacyjne w Studio Kosmetyczno-Fryzjerskim **PRESTIGE** na Przymorzu, które poleca między innymi zabiegi przy użyciu żelazka do twarzy i ciała, o czym piszemy na stronie 6.

Odprężenie dają również masaże. Pani **Joanna Machnikowska** poleca np. masaże relaksujące wykonywane w miejscu pracy, które mogą zlecać firmy dla swoich pracowników mających siedzący tryb pracy np. w biurach czy bankach. Tego typu masaże wykonywane w okolicach karku, ramion i głowy wpływają na lepsze samopoczucie pracownika i zwiększają jego wydajność pracy. Reklama o masażach znajduje się na 2 stronie.

Kontynuując ważny temat zdrowia zapraszam Państwa do zapoznania się z wywiadem udzielonym mi przez lekarza położnika-ginekologa **Piotra Augustyniaka z NZOZ STARMED** w Gdyni. Wykonuje on badania prenatalne przy użyciu bardzo nowoczesnego urządzenia USG, dającego również możliwość zrobienia zdjęcia płodu w obrazie 3D i 4D. Takie przykładowe zdjęcie znajduje się na pierwszej stronie okładki w reklamie NZOZ STARMED.

W czerwcowym wydaniu "Dobrych Wiadomości" informujemy również o ciekawych i bardzo różnorodnych koncertach organizowanych przez **Polską Filharmonię Bałtycką**. W ramach Gdańskiego Lata Muzycznego będzie wiele okazji do prawdziwych doznań muzycznych - od najgorętszych rytmów Ameryki Środkowej, poprzez fragmenty przedstawień operowych, muzykę Krzysztofa Pendereckiego aż do muzyki organowej podczas 53. Międzynarodowego Festiwalu Muzyki Organowej w Oliwie. Natomiast w dniach od 18 lipca do 14 sierpnia codziennie o godzinie 21 Filharmonia proponuje cykl koncertów "Chopin nad wodami Motławy". Będzie to wspaniały letni relaks, czego życzy Państwu

*Marta Polak*

Zapraszam na stronę  
[www.dobrewiadomosci.eu](http://www.dobrewiadomosci.eu)  
[www.dobrewiadomosci.eu/wydawnictwo](http://www.dobrewiadomosci.eu/wydawnictwo)

**Zakład Złotniczy**   
**Jan Kochanowski**

**OPAL**

- **SPRZEDAŻ i SKUP wyrobów ze złota i srebra**  
- **wyroby na zamówienie**  
- **NAPRAWY**

**tel. 0-58 512 11 40**  
**Zaspa, Al. Jana Pawła II 4 D/2 (bud. INPRO)**

Z TYM OGŁOSZENIEM

**-10%**

NA ASORTYMENT KAW

  
**PALARNIA KAWY**

**ŚWIEŻA, KLASYCZNIE WYPALANA KAWA, RÓŻNE GATUNKI.**  
**ZRÓB SOBIE PREZENT.**

ZAPRASZAMY DO NASZEGO SKLEPU  
pon - sob: 10-18  
Ul. Opata Jacka Rybińskiego 8  
Gdańsk - Oliwa (przy Parku Oliwskim)  
[www.flemming-cafe.com](http://www.flemming-cafe.com)

 **Sklep „AGIKO”**  
[www.agiko.pomorz.pl](http://www.agiko.pomorz.pl)

Gdańsk, ul. Gen. Bara Komarowskiego 37B  
pierwsze piętro, pasaż handlowy

Oferujemy w szerokim zakresie:

- POŚCIELE
- Satyna Bawełniana 160x200 już od 68zł
- PODUSZKI, KOŁDRY
- KOCE, NARZUTY, RĘCZNIKI
- PIŻAMY, SZLAFROKI, BIELIZNA
- AKCESORIA DZIECIĘCE

Realizujemy zamówienia dla hoteli i pensjonatów

Tel: 693 372 003

**ŻYJ KOLOROWO - ŚPIJ KOMFORTOWO!**

 **196-28**

**58 306 00 00**  
**505 620 123**

Tylko u nas 1,80 zł/km !!!

**Rabat na telefon i kartę**  
[www.dajan-taxi.pl](http://www.dajan-taxi.pl)

 **studio Prestige**  
STUDIO KOSMETYCZNO-FRYZJERSKIE

- usługi fryzjerskie dla Pań i Panów
- kosmetyka twarzy i ciała, pielęgnacja dłoni i stóp
- mikrodermabrazja, peeling kawitacyjny, ultradźwięki
- przedłużanie i zagęszczanie rzęs
- makijaż permanentny

czynne:  
pn - pt 8 - 20  
sob. 8 - 14

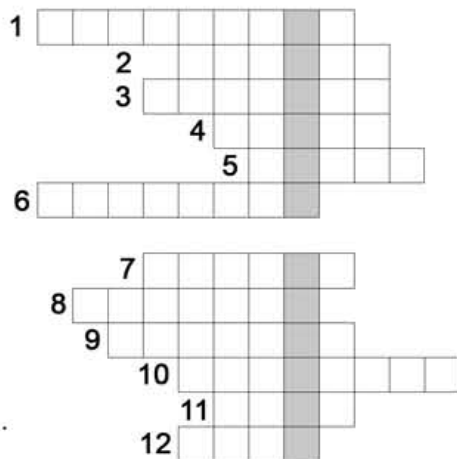
- **ŻELAZKO - prasowanie cellulitu i zmarszczek - 70 zł !!!**

**tel. 058-553 53 30**

Gdańsk Przymorze, Marina Primore, ul. Dąbrowszczaków 24A/U1

Po rozwiązaniu krzyżówki wyróżnione litery utworzą hasło, które prosimy zgłaszać do Redakcji miesięcznika "Dobre Wiadomości" telefon 0 880 635 911. Nagrody dla trzech osób - to możliwość zamieszczenia reklamy firmowej lub prywatnego ogłoszenia o wymiarach 6 x 6 cm w kolejnym wydaniu miesięcznika. Zapraszamy!

1. podróżnik Wojciech...
2. Pizzeria z ul. Opolskiej 6
3. jest tam Kopalnia Soli
4. oferuje pościel, kołdry...
5. szkoli kierowców
6. szósty miesiąc
7. pizzeria Da...
8. ... Kusznerewicz Ambasador ds Morskich Miasta Gdańska
9. wyprasuje też twarz
10. .... magnetyczny
11. Vena-Med - leczy...
12. Flemming Cafe oferuje różne...



## NAPRAWA SPRZĘTU RTV

Sony Thompson Philips Siesta

Zbigniew Ratyński

były pracownik serwisu UNIMORU

tel. 0-58 303 55 49 0-602 34 34 82

## LOSK MOTOBIT

### KURSY KATEGORII A I B

solidnie i skutecznie

### KURSY KATEGORII B AUTOMAT

Gdańsk - Przymorze

ul. Piastowska 98A

Osiedlowy Klub "Piastuś"

tel. 0-58 553 23 81, 601 670 511

RATY

## 1 ZAGADKA

Jak nazywa się szef kuchni restauracji "Senso" gdańskiego Hotelu Scandic?

Nagrodą są trzy vouchery z 15% rabatem do restauracji "Senso" w hotelu Scandic w Gdańsku. Prawidłowe odpowiedzi należy zgłaszać telefonicznie 0 880 635 911.

## 3 ZAGADKA

Kiedy rozpoczyna się 53. Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej w Oliwie?

Dla osób znających prawidłową odpowiedź Polska Filharmonia Bałtycka ufundowała 10 podwójnych zaproszeń. Prosimy o kontakt z naszą redakcją tel. 0-880 635 911.

## 2 ZAGADKA

Proszę podać tytuły dwóch przedstawień granych w czerwcu w Teatrze Miniatura.

Dla osób znających prawidłową odpowiedź Teatr Miniatura ufundował 2 podwójne zaproszenia. Prosimy o kontakt z naszą redakcją tel. 0-880 635 911.

Rozwiązania zagadek prosimy podawać po ukazaniu się drukowanej wersji "Dobrych Wiadomości".

## PERFUMY I PRODUKTY FM GROUP "Federico Mahora"

Chcesz kupować dla siebie produkty FM 30% taniej lub zostać dystrybutorem, bądź menedżerem pisz lub dzwoń:

500 378 930, 796 514 997

## MATEMATYKA

wieloletnie doświadczenie, wszystkie poziomy  
Gdańsk - Przymorze tel. 0-606 309 837; gg 4611558

Masajo

masaż zdrowie relaks

www.masaze-masajo.pl

Joanna Machnikowska  
masażystka dyplomowana  
tel. 605 141 513

### Masaże:

- klasyczny
- gorącymi kamieniami,
- leczniczy
- miodem i inne masaże
- relaksacyjny
- medycyny naturalnej

Możliwość dojazdu.

## PUNKTY ODBIORU:

### Przymorze

ALFA Centrum Informacja  
ul. Kolobrzewska 41 c  
GALERIA PRZYMORZE  
przy kasach E. Leclerc  
ul. Obrońców Wybrzeża 1

Studio Kosmetyczno  
Fryzjerskie PRESTIGE  
Marina Primore  
Dąbrowszczaków 24 A/U1

OPTYK  
ul. Jagiellońska 36 B  
(obok kantoru MAX)

Centrum Handlowe OLIWA  
ul. Grunwaldzka 309

WILLA ZBYSZKO  
ul. Władysławowska 1  
(róg ul. Śląskiej)

FRAGARIA  
ul. Bora Komorowskiego 33  
Spółdzielnia Mieszkaniowa  
ul. Jagiellońska  
ul. Opolska  
ul. Kolobrzewska  
ul. Piastowska

### Zaspa

Zabudowy ALLMA  
Pasaż LOTNIA paw. 23 A

ALMED  
Gabinet Stomatologiczny  
Al. Jana Pawła II 4 A/2  
Spółdzielnia Mieszkaniowa  
ul. Pilotów

### Żabianka

Spółdzielnia Mieszkaniowa  
ul. Gospody 10  
Restauracja "Veranda"  
ul. Subisława 27  
Cukiernia  
ul. Subisława 27 c

### Wrzeszcz

Centrum Handlowe  
Manhattan  
NSB Letorex  
ul. Lendziona 4a  
EURODOM  
ul. Grunwaldzka 211

### Gdańsk Główny

Hotel SCANDIC  
ul. Podwale Grodzkie 9  
Nadbałtyckie Centrum Kultury,  
Ratusz  
ul. Korzenna 33/35  
Polska Filharmonia Bałtycka  
KASY, ul. Ołowianka 1  
Sklep Muzyczny GAMA  
ul. Heweliusza 10  
Urząd Miejski  
Nowe Ogrody 8/12  
Długi Targ 39/40  
(siedziba Euro 2012 i ESK 2016)

### Sopot

Bookarnia,  
ul. Haffnera 9

### Gdynia

NZOZ Starmed  
ul. 10 Lutego 23

W dniu 21 maja 2010 roku w Wielkiej Hali Dworu Artusa, w ramach obchodów Święta Miasta, odbyła się uroczystość odsłonięcia herbu Gdańska.



### Wielki Herb Gdańska z lwami z Ławy Św. Rajnolda

Wymiary - około 160 x 70 cm. Należy do zaginionych elementów wystroju Wielkiej Hali i właśnie został zrekonstruowany. Oryginał pochodził z końca XVI wieku i tworzył wraz z herbem Polski zestaw heraldyczny ściśle związany z protokołem dyplomatycznym Gdańska. Wcześniej podobna para herbowa i zapewne podobnie wykonana znajdowała

się na północnej ścianie Wielkiej Hali, została jednak usunięta podczas budowy chóru muzycznego w czasach panowania króla Zygmunta III. Skutkiem tego był zatarg dyplomatyczny z królem. Dla uśmierzenia sporu znacznie lepiej wykonane herby ozdobiły Ławę Św. Reinholda zajmującą miejsce przy zachodniej ścianie Wielkiej Hali wieńcząc wieszaki na zbroje turniejowe. Stylistycznie nawiązywały one do herbów z Sali Czerwonej Ratusza Prawego Miasta i znajdowały się na swoim miejscu aż do ewakuacji wyposażenia Wielkiej Hali rozpoczętej w 1943 roku. Rzeźby te stanowiące niezwykle ważny dla protokołu dyplomatycznego Gdańska element zaginęły na skutek działań wojennych. Obecnie dzięki szczodrości Fundacji Dobro Kultury Miast Hanzeatyckich Związek Zarejestrowany (Stiftung Kulturgut Hansischer Staedte - e.V) z Lubeki zrekonstruowany herb powrócił 21 maja 2010 do Dworu Artusa. Wykonawcą rekonstrukcji jest Stanisław



Wyrostek - autor najwyższej klasy rekonstrukcji zaginionych dzieł rzeźbiarskich. W najbliższym czasie planowane jest wykonanie drugiego herbu zdobiącego Ławę Św. Reinholda - Wielkiego Herbu Polski z Aniołami na podstawie zachowanej dokumentacji fotograficznej zaginionego zabytku.

[www.mhmg.gda.pl](http://www.mhmg.gda.pl)

# MHMG

MUZEUM HISTORYCZNE MIASTA GDAŃSKA

**Vanilla Beauty**  
GABINET KOSMETYCZNY  
Pn-Pt: 10-18 Sob: 9-13

- Polski peeling ziołowy
- peeling migdałowy
- manicure japoński
- makijaże ślubne
- trwała na rzęsy

**Polecamy: zagęszczanie i przedłużanie rzęs metodą NovaLash**

Centrum HORYZONT  
ul. Obrońców Wybrzeża 23/ Lok.2  
tel. 668 148 168  
[www.vanilla.net.pl](http://www.vanilla.net.pl)



BIURO NIERUCHOMOŚCI  
**BIANKA**

Licencja nr 4502

BIURO NIERUCHOMOŚCI "BIANKA"  
Gdańsk - Chełm, ul. Hebanowskiego 37  
tel/fax 0-58 322 54 36  
[www.bianka.pl](http://www.bianka.pl) e-mail: [biuro@bianka.pl](mailto:biuro@bianka.pl)

Zapewniamy fachową, kompleksową obsługę  
Dysponujemy bazą ofert z całego Trójmiasta i okolic

Biuro jest członkiem Stowarzyszenia Pomorskich Pośredników w Obrocie Nieruchomościami.



### Sklep i Pracownia Gorseciarska PHU JUSTYNA

- szycie staników na miarę
- profesjonalny dobór fasonu
- sprzedaż wyrobów gotowych
- duży wybór fasonów i rozmiarów

ul. A. Lenziona 4a  
Gdańsk - Wrzeszcz  
tel. 058 346 00 61, 604 248 820  
[bjustyna@op.pl](mailto:bjustyna@op.pl) [www.bjustyna.republika.pl](http://www.bjustyna.republika.pl)

**Da Grasso**  
tel. 58 710 46 06  
Gdańsk-Wrzeszcz  
ul. Grunwaldzka 49

**Z tym kuponem duża pizza w cenie małej!**



**GAMA**  
Instrumenty muzyczne i akcesoria  
Gdańsk, Heweliusza 10  
między kinem Krewetka, a C.H. Madison  
tel: 058/ 301-97-42  
Pon. ot 10.30-18.00, sob. 11.00-15.00

[www.gama.gda.pl](http://www.gama.gda.pl)



### OSK kursy kategorii A i B DE LTA PLUS

Marcin Żabicki  
Gdańsk - Przymorze  
ul. B. Komorowskiego 41 A, Ip.  
tel. 0-604 231 523  
0-58 557- 74 - 43

**ZNIŻKI!**  
dla uczniów  
i studentów

**RATY! RATY! RATY!**



# 53. Międzynarodowy Festiwal Muzyki Organowej w Oliwie

VI, VII, VIII / 2010, wtorki i piątki godz. 20.00

Pod patronatem:  
Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego  
Ministerstwa Regionalnego i Promocji  
Musykalna Miasta Gdańskie  
Międzynarodowy Konkurs Organowy

Dofinansowanie z Funduszu  
Lubuskiego Wzrostu i Rozwoju Regionalnego



**Ministerstwo  
Kultury  
i Dziedzictwa  
Narodowego.**

Zrealizowane za środków  
Ministerstwa Kultury  
i Dziedzictwa Narodowego.



SAWIECZKI  
WIELKOPOLSKA POMORSKIEGO

GDANSKA

Sponsor strategiczny Festiwalu

**GDANSK2016**  
Międzynarodowy Konkurs Organowy

Korporacja  
Budowlana

opracowanie

**Dyrektor Festiwalu:** prof. Roman Perucki  
**Prowadzenie koncertów:** Konrad Mielnik

**Przygotowanie organów:**  
Zdzisław Mollin

**Organizatorzy:**

- Kuria Metropolitalna Gdańska
- Samorząd Województwa Pomorskiego
- Miasto Gdańsk
- Parafia Archikatedralna w Gdańsku-Oliwie
- Gdańskie Seminarium Duchowne
- Pomorskie Stowarzyszenie „Musica Sacra”
- Polska Filharmonia Bałtycka im. Fryderyka Chopina w Gdańsku

**Patronat medialny:**

- Polskie Radio SA program 2
- Radio Gdańsk SA
- Wrota Pomorza
- In your pocket
- Echo Miasta
- Portal Regionalny trojmiasto.pl
- Portal Stara Oliwa.pl
- Event - Kalender für einen bunten Urlaub in Polen!
- Pomorska TV

**Polska Filharmonia Bałtycka**  
im. Fryderyka Chopina w Gdańsku



**Radio Gdańsk**  
trojmiasto.pl

**pomorska.TV**

**bluejet**

Konsulat Generalny  
Republiki Federalnej Niemiec

**Wrota Pomorza**

**echo**  
Miasta

**inyouropocket.com**  
ESSENTIAL CITY GUIDES

**StaraOliwa.pl**

**SZANGIELSKI**  
Event-Calendar  
www.poleturnistik.pl



**brandspot**



**Instytut Słowacki**  
Słowacki Instytut

## 24.06 Inauguracja Festiwalu (czwartek)

Roman Perucki – organy  
Rafał Jacek Deleka – dyrygent  
Orkiestra Symfoniczna PFB

29.06 Andrzej Chorościński (Polska)

02.07 Matti Oikarinen (Finlandia)

06.07 Christopher Herrick (Wielka Brytania)

09.07 Hanna Dys (Polska)

13.07 Stanislav Šurin (Słowacja)

16.07 Franz Lörch (Niemcy)

20.07 Olimpio Medori (Włochy)

23.07 Abraham Alvarado Vargas (Meksyk)

27.07 Witold Zalewski (Polska)

30.07 Johan Hermans (Belgia)

03.08 Christian Bischof (Niemcy)

06.08 Giampaolo Di Rosa (Włochy)

10.08 Holger Gehring (Niemcy)

13.08 Kleine Cantorey Bad Dürkheim (Niemcy)

Orkiestra kameralna

Regina Grönegreß (Niemcy) – alt.

Danuta Mossakowska-Dulska (Polska) – sopran

Thomas Herberich (Niemcy) – bas

Daniel Oleksy (Polska) – tenor

Hanna Dys (Polska) – organy

Jürgen E. Müller (Niemcy) – dyrygent

Natalia Mikhaylova (Rosja) – organy

17.08 Wołodymyr Koshuba (Ukraina)

20.08 Stefan U. Wagner (Niemcy)

24.08 Ennio Cominetti (Włochy)

27.08 Roman Perucki (Polska) – organy

Orkiestra Kameralna Narodowej

Akademii Muzycznej Ukrainy

Igor Andreevski (Ukraina) – dyrygent

Program festiwalu i multimedialna  
prezentacja organów oliwskich:

[www.organyoliwa.org](http://www.organyoliwa.org)

*Mozartiana*<sup>®</sup>

V Międzynarodowy  
Festiwal Mozartowski  
**MOZARTIANA**  
18-21 sierpnia 2010

BILETY DO NABYCIA W KATEDRZE  
NA GODZINĘ PRZED KONCERTEM

EINTRITTSKARTEN ZU KAUFEN  
IM DOM EINE STUNDE VOR DEM KONZERT

TICKETS AVAILABLE AT THE CATHEDRAL  
ONE HOUR BEFORE CONCERT

**BILETY:**

ulgowé: 12 zł

normalne: 18 zł

rodzinne: 40 zł

rezerwacja, informacja i sprzedaż:  
tel. 58 320 62 62 (09.00-15.00)



Wałęsa przeskoczył mur stoczniowy (na zdjęciu obok), okolice dawnej sali BHP, budynki na terenie Stoczni, pochylnie, a także warsztat Lecha Wałęsy.

W dniu 1 maja 2010 roku nastąpiło otwarcie dla zwiedzających dawnego warsztatu pracy Lecha Wałęsy, który obecny był na tej uroczystości.

Dzięki projektowi Subiektywna Linia Autobusowa mieszkańcy Gdańska i turyści mogą zwiedzać tereny Stoczni. Trwająca ok. 90 minut wycieczka odbywa się pięknie odrestaurowanym autobusem marki Jelcz, potocznie zwanym "ogórkiem", który u wielu osób budzi dawne wspomnienia.

Linia kursuje dwa razy dziennie (oprócz poniedziałków) o godz. 11.00 i 14.00, od 1 maja do 12 września 2010 r. Trasa zawiera kilka wybranych, ważnych miejsc związanych z historią Solidarności i Stoczni.



Zwiedzanie rozpoczyna się przed Historyczną Bramą nr 1. Przystankami na trasie są również: miejsce, w którym Lech



Jak mówią organizatorzy - "Projekt Subiektywnej Linii Autobusowej to rodzaj spotkania poprzez zaangażowanie osób, świadków, uczestników historii, tych mniej znanych, lecz równie ważnych. Projekt zamierza wydobyć głos wytłumiony, echa, odbicia, szepty, fragmenty wspomnień i relacji, wpisać je w obecną sytuację i przestrzeń miejsca. Tereny dawnej Stoczni Gdańskiej są w trakcie transformacji i przebudowy w nową dzielnicę pod nazwą Młode Miasto, wiele konstrukcji i budynków zostanie wyburzonych, dynamicznie zmienia się industrialne otoczenie, projekt pozwala uczestnikom stać się żywymi świadkami transformacji i jej aktywnymi subiektywnymi nosicielami pamiętania na przyszłość".

Po Stoczni oprowadzają jej dawni



pracownicy, którzy informują o jej historii i dzielą się swoimi subiektywnymi wspomnieniami. Są to: **Jarosław Żurawiński** - przewodnik turystyczny, dziennikarz, właściciel firmy przewodnickiej F.U.H. "Dux", autor książek o tematyce gdańskiej, **Paweł Zinczuk** - pracownik Stoczni Gdańskiej od 1962 r., emerytowany bosman stoczniowy, uczestnik strajków, represjonowany za działalność opozycyjną (obaj na zdjęciu powyżej), a także **Małgorzata Mazur** - przewodnik, pilot wycieczek, były pracownik biura konstrukcyjnego Stoczni Gdańskiej, przez wiele lat związana z gospodarką morską.

### Stocznnię można zwiedzać:

od 1 maja do 12 września 2010 (oprócz poniedziałków) o godzinie: 11.00 i 14.00

Rezerwacja miejsc w autobusie

pod nr tel. 58 573 13 43

email: [dux@dux.turystyka.pl](mailto:dux@dux.turystyka.pl)

Bilety: 10/5 zł

Organizator: Fundacja Wyspa Progress,

Miasto Gdańsk, Stocznia Gdańska

Touropoperatorem jest firma "Dux".

zdjęcia Marta Polak

## USŁUGI:

- tokarskie

- frezerskie

- ślusarskie

tel. 0-602 294 728

# OLIWA

CENTRUM HANDLOWE

## DLA CIEBIE I TWOJEGO DOMU

GALERIA  
WNĘTRZ

restauracja SET

inmedio

KAMPRA  
MEBLE  
kuchnie, systemy

ENP

OMEGA  
ENERGY SYSTEMS

OKNOPLAST  
SYSTEMY

AEDES  
FABRYKA WNĘTRZ

MAIRO  
usługi restaurowania mebli

FORNETTI

senkap  
moretace

KANTOR

DS

Teko

Gdańsk-Oliwa, Aleja Grunwaldzka 309 (przy skrzyżowaniu z ul. Abrahama) dojazd autobusami linii 122 i 199

[www.centrumhandloweoliwa.pl](http://www.centrumhandloweoliwa.pl)



W "Dobrych Wiadomościach" Nr 3-4/2010 ukazał się tekst o żelazku, którym można wyprasować zmarszczki. O zaletach żelazka i innych zabiegach upiększających rozmawiam z **Panią Barbarą Dobrowolską ze Studia Kosmetyczno-Fryzjerskiego PRESTIGE z Przymorza.**



**Pani Barbaro, jakie są opinie klientek o efektach stosowania żelazka?**

Po poprzednim artykule zamieszczonym w "Dobrych Wiadomościach" zgłosiło się do nas dużo klientek. Były to panie w różnym wieku. Wiele z nich już na stałe zostało naszymi klientkami. Polecają nas też swoim znajomym, przyjaciółkom i sąsiadkom, gdyż zauważają bardzo korzystne efekty zabiegów przy użyciu żelazka. Są bardzo zadowolone z wizyty u nas. Chciałabym tu przypomnieć, że w naszym gabinecie posiadamy dwa rodzaje tego urządzenia - żelazko na twarz oraz żelazko na ciało, czyli na uda, brzuch, pośladki, plecy. Stosowanie żelazka wygładza zmarszczki, wzmacnia tkanki poprawiając elastyczność i jędrność skóry, niweluje cellulit i tkankę tłuszczową, modeluje sylwetkę oraz wspomaga wyszczuplanie, poprawia cyrkulację krwi i dotlenienie komórek, wpływa na ujędrnienie i zwiększenie objętości biustu. Dzięki takim zabiegom następuje pobudzenie systemu limfatycznego, wydalanie toksyn, zmniejszenie opuchlizny. Żelazko jest

pomocne przy zakwasach, działa relaksująco, odpręża dając uczucie lekkości. Jak mówią klientki - ciało robi się takie zwarte, ubite, gładkie, a po zabiegu ubrania robią się luźniejsze. Jeden zabieg kosztuje 70 złotych, natomiast w karnecie na 10 wejść jeden zabieg kosztuje 50 złotych.

**W jaki jeszcze sposób Pani klientki mogą upiększyć swoją urodę?**

Proponujemy szeroki zakres usług fryzjerskich - fryzjerstwo damskie i męskie, strzyżenie, modelowanie, wszelkie trwałe, baleyage, fryzury ślubne. Wykonujemy również makijaże codzienne i okolicznościowe np. przed ślubem panie tak się umawiają, że fotograf robi im reportaż z przygotowań do tej uroczystości podczas strzyżenia i czesania oraz makijażu. Wykonujemy też manicure, pedicure, akrylowe paznokcie, a także depilację wszystkich części ciała. Polecam też makijaże permanentne.

**Na jak długo wystarcza taki makijaż?**

Powinien wystarczyć na ok. pięć lat, ale po kilku latach np. po trzech, panie przychodzą by go odświeżyć, bo naskórek się ściera, zmienia się też owal twarzy. Makijaż polega na podkreśleniu ust, mogą też być zrobione kreski u góry i dołu oka. Potem wystarczy tylko pomalować rzęsy i ładnie się wygląda, a na usta wystarczy błyszczek. Czasem panie mają kłopot z brwiami. Nasza kosmetyczka maluje takie kreseczki imitujące brwi, co wygląda bardzo naturalnie. Makijaż permanentny jest bardzo wygodny - na basen, plażę, wszelkie wyjazdy i na codzień kiedy brak czasu. Wykonujemy u nas również różne zabiegi pielęgnacyjne twarzy i ciała.

**Jakie to są zabiegi?**

Polecam mezoterapię bezigłową, mikrodermabrazję diamentową, lifting,

peeling kawitacyjny, a także neodermeę, czyli ziołowy zabieg leczenia trądziku. Czasem panie mają takie problemy np. na twarzy czy plecach, ale po kilku zabiegach krostki znikają.



**Jakie kosmetyki stosowane są u Pani w gabinecie?**

Pracujemy na kosmetykach niemieckiej firmy Babor. Firma jest bardzo dobra, produkuje wyjątkowo wysokiej jakości kosmetyki. Niewiele gabinetów w Gdańsku takie posiada, gdyż ta firma nie ze wszystkimi współpracuje. Są to kosmetyki naturalne, klientki doceniają ich skuteczność.

**Od siebie dodam, że do ważnych atutów salonu należy również panująca tu bardzo miła, przyjazna atmosfera. Bardzo dziękuję za rozmowę.**

pytania zadawała Marta Polak

Studio Kosmetyczno - Fryzjerskie PRESTIGE  
mieści się w Marina Primore,  
ul. Dąbrowszczaków 24A/U1 na Przymorzu,  
tel. 58 553-53-30,  
pon - pt 8-20, sob. 8-14



**HEROS** STUDIUM MASAŻU  
I REHABILITACJI  
Centrum Szkoleniowe

**KURSY MASAŻU**  
kwalifikacje

**kursy weekendowe**  
**kursy wieczorowe**  
**kursy miesięczne**

**Zaświadczenia na druk MEN**  
**Dyplom w języku polsko-angielskim**  
**Uprawnienia do zawodu masażysty**

[www.heros.pl](http://www.heros.pl) 058 690-74-74

**"Zrób coś dla siebie"**

- **PSYCHOTERAPIA**
- **TRENINGI i WARSZTATY ROZWOJU OSOBISTEGO**
- **LECZENIE PSYCHIATRYCZNE**
- **PORADY PSYCHOLOGICZNE**

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Animus"  
Centrum Zdrowia Psychicznego i Psychoterapii  
Gdynia ul. Bema 5/1 tel 728 930 472  
[www.animus.med.pl](http://www.animus.med.pl)



**STYLOWE UPOMINKI**  
**PAMIĄTKI GDAŃSKIE**  
**FLAGI**  
**ART. MARYNISTYCZNE**  
**T-SHIRTY WG TWOJEGO PROJEKTU**  
**ZAPRASZAMY CODZIENNIE OD GODZ. 10:00**  
**GDAŃSK, DŁUGIE POBRZEŻE 11**  
**TEL. 58 301 00 31**





Zapraszam Państwa do zapoznania się z informacjami przekazanymi nam przez lekarza położnika-ginekologa **Piotra Augustyniaka**, który przyjmuje w NZOZ STARMED w Gdyni przy ul. 10 Lutego 23.

## **Ilu ginekologów przyjmuje w Starmedzie?**

Oprócz mnie drugim lekarzem ginekologiem - ultrasonografistą jest Andrzej Golonko. Obaj posiadamy certyfikaty wydane przez The Fetal Medicine Foundation z Londynu. Jest to organizacja stworzona przez profesora Kyprosa Nicolaidesa. Jest on twórcą najnowocześniejszej metody badań prenatalnych i jednym z największych autorytetów w tej dziedzinie na świecie.

## **Co to są badania prenatalne?**

Są to badania płodu przeprowadzone jeszcze podczas jego rozwoju wewnątrzmacicznego (w czasie ciąży). Ich celem jest wykluczenie wad rozwojowych i chorób genetycznych. Istnieją dwie grupy badań prenatalnych – inwazyjne oraz nieinwazyjne. I właśnie w STARMEDZIE wykonujemy nieinwazyjne badania prenatalne w oparciu o ultrasonografię.

## **Jakim aparatem Państwo dysponujecie?**

Posiadamy najnowszy aparat USG firmy General Electric Voluson E8 Expert, którym mogą pochwalić się tylko najnowocześniejsze ośrodki w kraju.

Badanie zwane metodą dwunastego tygodnia, wykonuje się między 11 a 14 tygodniem ciąży, kiedy wielkość zarodka waha się od 45 mm CRL do 84 mm CRL (długości ciemieniowo-siedzeniowej). Badanie pozwala ocenić płód, a jego podstawą jest mierzenie przezierności karkowej (czy jest obrzęk karku czy go nie ma), sprawdzamy czy jest kość nosowa, czy przepływy w przewodzie żylnym są prawidłowe, czy liczba naczyń pępowinowych jest prawidłowa, czy przepływy w zastawce trójdzielnej są prawidłowe. Właśnie jej niedomykalność jest jednym z markerów zespołu Downa. Innymi markerami tego zespołu jest brak jednej tętnicy pępowinowej, brak kości nosowej oraz poszerzona przezierność karkowa.

Wszyscy lekarze, którzy zdobyli certyfikat The Fetal Medicine Foundation otrzymują program komputerowy, dzięki któremu określa się ryzyko wystąpienia wad rozwojowych.

Wylicza się ryzyko podstawowe liczone z wieku matki. Im jest starsza tym ryzyko jest większe, im młodsza tym mniejsze. Jednak ryzyko zmienia się po wprowadzeniu danych z badania USG. I wtedy możemy odpowiedzieć pacjentce na pytanie czy dziecko jest zdrowe. Jeżeli ryzyko podstawowe było 1:1.000, a po badaniu jest 1:4.000 to wynik jest korzystny i nie trzeba robić żadnych dodatkowych badań. Natomiast jeśli z ryzyka 1:1.000 zrobi się nam

1:100 lub 1:50 to trzeba zaproponować badania biochemiczne z krwi. NZOZ Starmed posiada kontrakt z firmą INVICTA, która jako jedyna na Pomorzu posiada nowoczesny aparat Kryptor do wykonywania badań biochemicznych. INVICTA ma punkty pobierania krwi w Gdańsku przy ul. Podwale Grodzkie 2 oraz przy ul. Rajskiej 10. Wyniki są przesyłane i można je odebrać u nas w Gdyni.

## **Kiedy wykonuje się następne badanie USG?**

Drugie badanie USG to tzw. badanie 20 tygodnia, wykonywane między 18 a 22 tygodniem ciąży. A dlaczego? Bo później zaczyna się uwapnienie żeber, więc nie moglibyśmy dokładnie obejrzeć serca.

## **Czy zalecane są jeszcze potem kolejne badania ultrasonograficzne?**

Najnowsze zalecenia Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego i Polskiego Towarzystwa Ultrasonograficznego mówią, że podczas ciąży należy wykonać przynajmniej trzy badania USG - w 12, 20 i 30 tygodniu ciąży. Oczywiście badanie USG można wykonać również w każdym innym okresie ciąży.

## **Czy pacjentka otrzymuje wydruki z badania USG?**

Badanie USG jest dokumentem medycznym i jego ważność jest tylko wtedy, gdy wydaje się przynajmniej jeden wydruk. My zawsze dołączamy więcej zdjęć.

## **W Starmedzie wykonuje się też USG w obrazie 3D i 4D.**

Tak, to jest ważne dla pacjentek. Robimy USG 3D, czyli trójwymiarowe, powstaje bryła, ale jest nieruchoma. Natomiast w 4D widzimy trójwymiar w czasie rzeczywistym i na ekranie dziecko się porusza. Potem w trakcie badania nagrywamy to na płytę DVD, co stanowi pamiątkę dla rodziców. Trójwymiar najlepiej wychodzi około 28 tygodnia ciąży, bo wtedy proporcja wielkości płodu do ilości płynu owodniowego jest odpowiednia. Jednak tym aparatem, który posiadamy, możemy w każdym tygodniu ciąży wykonać ładne zdjęcia trójwymiarowe. Oczywiście wszystko zależy od ułożenia płodu, czasem zrobienie zdjęcia nie jest możliwe, ale pacjentki to rozumieją. Pragnę zaznaczyć, że USG 3D i 4D nie ma znaczenia medycznego, ale jest przyjemnym dodatkiem. Jednocześnie jest to sygnał dla pacjentki, że jeżeli nasz aparat ma taką funkcję, to jest to aparat bardzo wysokiej jakości, bo inny nie wykona zdjęć w 3D i 4D.

## **Czy zdarzają się pomyłki w określeniu płci dziecka?**

Tak, ale tylko wtedy, kiedy nie pilnuje się podstawowej zasady rozpoznawania płci, która mówi, że nie wolno rozpoznawać płci przed 20 tygodniem ciąży, bo właśnie w 20 tygodniu ciąży zstępują jąderka z kanałów

pachwinowych do worka mosznowego. A jeżeli ktoś wcześniej to robi, to może się pomylić. W 2D płęć rozpoznaje lekarz, natomiast w 4D płęć mogą bardzo łatwo rozpoznać sami rodzice.

## **Czy ostatnio obserwuje się więcej problemów z utrzymaniem ciąży lub więcej chorób płodu?**

Genetyka się nie zmieniła, wady były zawsze, ale nie było możliwości ich wczesnego wykrywania. Dziś technologia jest wysoko rozwinięta.

## **Jakie znaczenie ma wczesne wykrywanie wad?**

Wczesne wykrycie wad pozwala na lepsze przygotowanie się do przyjścia na świat dziecka, które wymaga szczególnej opieki. Jeśli wiemy, że mające się narodzić dziecko ma wadę serca, to w pierwszych dobach życia musi przejść operację. Taniej i bezpieczniej przewieźć dziecko jeszcze w łonie matki do szpitala, gdzie nastąpi poród i od razu odbędzie się operacja serca dziecka.

Podam też inny przykład, o "Cudzie nad Wieżycą". U jednej z pacjentek na początku ciąży wykryłem zupełny brak wód płodowych, jednak dziecko dożyło w łonie matki do 31 tygodnia ciąży. Dzięki wczesnemu wykryciu problemu, pacjentka miała szansę trafić do właściwego ośrodka referencyjnego, jakim jest szpital przy ul. Klinicznej, gdzie płyn owodniowy był sztucznie uzupełniany i była pod dobrą opieką. Dziecko urodziło się jako wcześniak z wagą 1400 gramów i dobrze się rozwija. Brak wód płodowych prawie przez całą ciążę to rzadki przypadek, wart publikacji naukowej. Nie jestem jednak typem naukowca, dla mnie praca z pacjentkami to moja pasja.

## **I na takich właśnie lekarzach, zaangażowanych i pracujących z pasją wszystkim nam zależy. Gdzie można się do Pana zgłosić na wizytę?**

Przyjmuję w Starogardzie Gdańskim, raz w tygodniu w Kościerzynie, raz w tygodniu w Gdyni w Starmedzie, raz w miesiącu w Żukowie, a także w przychodni na Jasieniu i raz w miesiącu w Centrum Medycznym VII Dwór przy ul. Abrahama w Gdańsku. Tam, gdzie przyjmuję raz w miesiącu, są to gabinety innych lekarzy ginekologów, którzy umawiają do mnie pacjentki na USG. Ja przywożę tam aparat ze STARMEDU i wtedy robię badania. Mam specjalny samochód do przewożenia tego aparatu, bo na innych aparatach nie chcę pracować. Trzeba robić dobre rzeczy. Na tym aparacie jestem prawie pewien, że jeśli mówię, że dziecko jest zdrowe, to tak właśnie jest.

## **Dziękuję za rozmowę, a pacjentkom życzę by wyniki badań były zawsze pomyślne.**

pytania zadawała **Marta Polak**

## Wojciech Dąbrowski - dziesiąta podróż dookoła świata!



**Panie Wojciechu, w maju wrócił Pan ze swojej dziesiątej podróży dookoła świata. Gratuluję!**

Dziękuję, aż się wierzyć nie chce, że był to już dziesiąty raz, ale fakty mówią za siebie.

**Każda z Pana podróży wiodła zawsze inną trasą. Jaką marszrutę wybrał Pan tym razem?**

Trasa była nietypowa, wiodła ponad biegunami. Pomysł tej podróży wziął się z żartu rzuconego przez Jarosława Kretę. Kiedyś w rozmowie z nim stwierdziłem, że coraz trudniej jest mi wymyślić nową, ciekawą trasę wokół globu. Pan Jarosław zażartował, że zamiast podróżować ze wschodu na zachód lub odwrotnie - powinienem teraz polecieć w kierunku południe - północ. A ja potraktowałem to serio, okazało się, że przy moim doświadczeniu pomysł okążenia Ziemi z przelotem ponad Arktyką i Antarktyką jest możliwy do zrealizowania. Ale najważniejsze, że trasa wiodła przez nowe, ciekawe i rzadko odwiedzane miejsca.

**Podróż trwała od stycznia do maja 2010. Ile tysięcy kilometrów Pan pokonał?**

Nie podróżuję dla bicia rekordów, ale tak orientacyjnie sądzę, że było to co najmniej 60 tysięcy kilometrów pokonanych samolotami, statkami, koleją, samochodami i... pieszo. Podróż zaczęła się od lotu do Ameryki Południowej, potem była Australia, Nowa Zelandia, Singapur, Tajwan, Japonia. Tam byłem najdłużej i to akurat w porze kwitnienia wiśni, kiedy ten kraj wygląda najpiękniej.

Potem przyszło najtrudniejsze: trzeba było pokonać Cieśninę Beringa, by dostać się z rosyjskiej Czukotki na Alaskę, jej najrzadziej odwiedzany wschodni rejon. Był to koniec kwietnia, temperatura minus 12 stopni, w nocy nawet minus 20. Siedziałem na tej zimnej Czukotce na lotnisku w Anadyrze i z niepewnością oczekiwałem na amerykański, mały 14-osobowy samolot. Odetchnąłem, kiedy pojawił się na pasie. Przylecieli nim do Rosji amerykańscy specjaliści pracujący w czukockiej kopalni złota. W jego powrotnym locie do USA byłem jedynym pasażerem. Udało się! Wylądowałem w miejscowości Nome nad Morzem Beringa. Tam mieszka zaledwie 3 tys. ludzi. Miejscowość powstała w pierwszych latach XX wieku, kiedy w Nome rozgorzała gorączka złota i przyjechało wielu poszukiwaczy. Miasto powstało na ich potrzeby. Dziś złota w dużych ilościach już się nie wydobywa, choć ono ciągle tam jest. Jest to miejsce odosobnione, a co z tego wynika - wszystko jest tam drogie. Hotel był za drogi na kieszeń takiego trampa jak ja, więc cóż było robić? Udałem się do katolickiego kościoła, gdzie ksiądz udzielił mi gościny na 3 noce. Czasem tak robię, ale oczywiście tylko w wyjątkowych sytuacjach.

**Jaki jest cel Pana licznych podróży?**

Idea mojego podróżowania, obok wartości poznawczych, to torowanie drogi innym podróżnikom. Mój serwis internetowy [www.kontyenty.net](http://www.kontyenty.net) powstał by pokazać innym jaki jest świat, co

ciekawego warto zwiedzić i jak taką podróż zorganizować. Najważniejsze jest doświadczenie, bo te odległe, odosobnione miejsca wystawiają podróżnika na próbę. Im więcej ma się doświadczenia i wiedzy, tym łatwiej sprostać tym wyzwaniom. Są jeszcze miejsca na świecie mało opisane i dopiero taka wyprawa jak moja przyczynia się do tego, że powszechnie znane stają się ceny żywienia, hoteli, możliwości połączeń komunikacyjnych.

**Podróżuje Pan samotnie, przy niewielkich nakładach finansowych. Jakich rad mógłby Pan udzielić?**

Przede wszystkim należy się dobrze przygotować do podróży - studiować przewodniki, internet, a im więcej informacji przed wyjazdem zgromadzimy tym lepiej. Choć czasem wiadomości z internetu mogą być mylące, czego sam doświadczyłem w Taipei, bo dopiero tam okazało się, że opisanego w internecie połączenia promowego do Japonii ... nie ma. Firma zbankrutowała, ale informacja na stronie pozostała. Zbliżał się wieczór, musiałem znaleźć zakwaterowanie i szukać innego środka transportu. Z Tajwanu do południowej Japonii dotarłem samolotem.

A co do kosztów można je również obniżyć dzięki tanim biletom lotniczym. Podróż dookoła świata ma ten plus, że ceny przelotów są korzystniejsze. Są takie taryfy RTW, czyli Round the World. Dzięki nim można dolecieć nie do jednego, a do kilku ciekawych miejsc. Gdyby były to osobne podróże np. jedna do Australii i z powrotem, druga do Ameryki Południowej i z powrotem itp. to byłoby znacznie drożej. A tak, jak się połączy takie cele to wypada to o wiele taniej. Korzystałem też z biletów nagrodowych za mile uzbierane podczas poprzednich podróży. Na tegorocznej trasie zdobyłem kolejne punkty - do wykorzystania w przyszłości.

**Czy na swojej drodze spotykał Pan naszych rodaków?**

Tak, spotkałem ich niewielu, ale w dziwnych miejscach. Było to na początku podróży. Jest taka egzotyczna wyspa, o której dowiadujemy się z książki o Robinsonie Crusoe. Czytając książkę jako mały chłopiec nie wiedziałem czy istnieje i jak wygląda. W tej podróży udało mi się ją poznać. Wyspa Robinsona Crusoe należy do Chile, jest położona na Pacyfiku ok. 700 km na wschód od Santiago de Chile. Poleciałem tam małym, 8-osobowym samolocikiem. Sądziłem, że w tak odosobnionym miejscu o Polakach nie słyszeli. A tymczasem w biurze tamtejszej administracji na ścianie zobaczyłem zdjęcie przedstawiające nasz polski żaglowiec Pogoria kotwiczący u brzegu wyspy. Był to największy żaglowiec, który tam zawinął. Jego przybycie było dla mieszkańców wielkim wydarzeniem i stąd to zdjęcie w tym eksponowanym miejscu. Było też drugie spotkanie, z polskim żeglarzem z Warszawy, który przybył tam na jachcie z mieszana załogą francusko-polską.

Polaków spotkałem też na Nowej Zelandii - jest tam słynny szlak Tongariro Alpine Crossing. Jest trudnym wyzwaniem, ale udało mi się ten szlak przejść. Po powrocie z trasy spotkałem dwójkę Polaków i okazało się, że oni też zaliczyli cały szlak tego samego dnia. Oczywiście wspinając się na ściany wulkanów nic o sobie nie wiedzieliśmy. Cieszę się, że Polacy coraz więcej i coraz dalej podróżują. Z kolei w Japonii spotkałem inżyniera informatyka, który wraz z rodziną przebywa tam na kontrakcie i jest cenionym specjalistą. Na wszystkich kontynentach można spotkać wizerunki naszego papieża, piękne popiersie Jana Pawła II widziałem np. w Nagasaki, u wejścia do katolickiej katedry.

**Czy ludzie na świecie wiedzą gdzie leży Polska?**

Z tym bywa różnie, to zależy gdzie jesteśmy. Na jednej z peryferyjnych japońskich wysp Ishigaki-jima mieszkałem w tradycyjnym, małym japońskim pensjonacie. Okazało się, że gospodarze nie za bardzo

## Wojciech Dąbrowski - dziesiąta podróż dookoła świata!

wiedzieli, gdzie ta Polska. W takich sytuacjach staję się ambasadorem swojego kraju, opowiadam o Polsce i o Gdańsku.

### Czy internet i komórki wszędzie już docierają?

Są jeszcze miejsca bez takich udogodnień, ale faktem jest, że kraje rozwijające się przeskoczyły pewien etap rozbudowy sieci telekomunikacyjnej. Pominęli budowę sieci telefonów stacjonarnych, przeskakując od razu do etapu telefonii komórkowej. Ich szczęście, bo sieć ta nie wymaga wielkich inwestycji. Telefonów komórkowych widzi się coraz więcej. I to w zaskakujących miejscach, w rękach np. u mnichów buddyjskich czy rybaków na kolorowych łodziach, rozmawiających gdzieś na morzu.

### Przemierzył Pan cały świat - gdzie żyją najszczęśliwsi ludzie?

Czasem ludzie mnie pytają gdzie bym radził pojechać? Odpowiadam wtedy - na wyspy na Pacyfiku. Może dlatego, że ludzie na tych małych wyspach, odizolowani od współczesnego świata wydają się być szczęśliwi. Na takiej wysepce często nie ma dróg, a więc nie jest potrzebny samochód. Nie pożądają luksusowych gadżetów, nie gonią za wciąż nowymi dobrami, nie wymieniają niczego na nowszy model. Natomiast przyroda tam jest bujna, szczodra, daje tropikalne owoce, podstawowe artykuły spożywcze rosną na podwórku lub dają się wylowić z morza. Wszystko jest świeże i naturalne.

A co do urokliwych miejsc to polecam indyjskie Wyspy Andamańskie. Trzeba się jednak pospieszyć by je zobaczyć w stanie dziewiczym, gdyż coraz więcej ludzi dowiaduje się o ich urodzie, są turystycznie coraz bardziej oblegane.

### Podróże to też nowe smaki i zapachy...

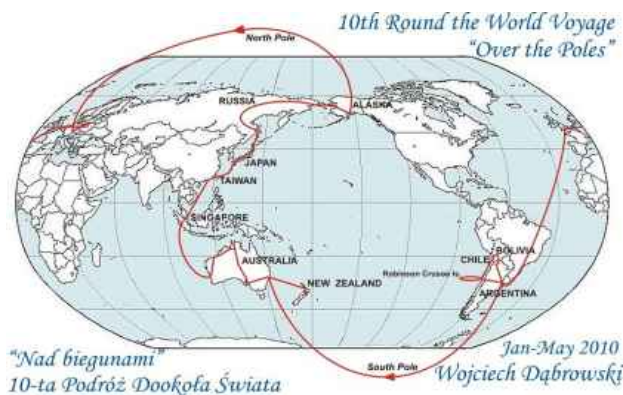
Tak, warto pojechać także by zobaczyć całą masę nieznaną potraw, owoców, warzyw, ryb, różne gatunki krabów itp. Na targu warto zapytać jak to się je, jak przyrządza.

W japońskim domu, gdzie się zatrzymałem, gospodarze podali młode pędy bambusa przyrządzone na 6 różnych sposobów. Nie wszystko mi smakowało, ale w takiej sytuacji należy być dyplomatą, aby nie urazić gospodarzy.

### Jakie było największe zaskoczenie w tej podróży?

Przychodzi mi na myśl pewna nieprzewidziana przygoda. Na północnym krańcu Hokkaido, jednej z japońskich wysp, jest port Wakkanai. Od Rosji dzieli go tylko odległość 60 kilometrów. Wiedziałem, że na Sachalin kursują stamtąd rosyjskie statki towarowe i rybackie. Dopiero w porcie okazało się, że przepisy rosyjskie nie pozwalają im na zabieranie pasażerów. I do Rosji musiałem się dostać samolotem. Niestety, do końca nie da się wszystkiego przewidzieć.

Dylematem było kompletowanie ekwipunku przed wyjazdem, w zasadzie po raz pierwszy, gdyż rozpiętość temperatur była bardzo duża. W Ameryce Południowej i Australii panowały temperatury ponad 40 stopni, a na Alasce i Czukotce były silne mrozy i wiatry. A plecak ma przecież ograniczoną pojemność. Sprawdziła się metoda ubierania się na cebulkę, poza tym ważne były dobre buty, ciepła czapka i skafander, koniecznie z kapturem.



### Nad biegunami przeleciał Pan samolotami...

Tak. Znalazłem takie połączenia. Ponad Antarktyką był to lot z Buenos Aires w Argentynie do Sydney w Australii, trwający ponad 13 godzin. A drugi z Anchorage na Alasce ponad Arktyką do Frankfurtu i trwający ok. 9,5 godziny. To były samoloty pasażerskie, latające raz w tygodniu i kabina była pełna. Dzięki tym dwóm lotom dało się „zawiazać” pętlę wokół globu.

### A jakie były widoki na bieguny z okna samolotu?

Lecieliśmy na pułapie 10 tysięcy metrów. Podczas długiego lotu ziemię często przesłaniały chmury. Na szczęście zdarzały się także odcinki bezchmurnego nieba i wtedy w dole widać było pływające góry lodowe, czasem o imponujących rozmiarach. Bliżej bieguna zaczyna się ciągła pokrywa lodowa, krajobraz jest raczej monotony. Antarktyda jest bardziej górzysta, a Biegun Północny, czyli Arktyka - płaska.

### No, i nastąpił koniec podróży...

Tak, z Frankfurtu dotarłem do Gdańska - wszędzie dobrze, ale w domu najlepiej!

### Na całej trasie promował Pan Gdańsk...

Tak, na mojej czapce jest herb naszego miasta i napis „Gdańsk”. Zdarzało się, że ludzie pytali: Gdańsk - co to jest, czy może to jakaś firma? Chętnie wszystkich informowałem, z dumą opowiadałem o moim mieście. Tu się urodziłem, tu studiowałem, tu mieszkam i tu wracam ze wszystkich moich podróży. No, pozostaje tylko pytanie czy gdańszczanie wiedzą o tym, że na Zaspie mieszka taki gość, który na krańcach świata robi miastu reklamę i już dziesiąty raz odbył podróż dookoła świata...

**Czytelnicy "Dobrych Wiadomości" będą już o tym wiedzieć. Poza tym gościł Pan już wcześniej na naszych łamach w wydaniu Nr 10/2009, ale wtedy miał Pan za sobą dziewięć takich podróży i odwiedzonych 240 krajów świata podczas 40 lat wędrówek. Jakie są Pana kolejne plany podróżnicze?**

Myszę o powrocie do Chin, chciałbym jeszcze raz przejechać przez Tybet, ale z zachodu na wschód, co jest znacznie trudniejsze. Zobaczymy.

**Życzę żeby się udało! Na Pana stronie internetowej można podziwiać piękne zdjęcia z podróży...**

Tak, zrobiłem ich aparatem cyfrowym kilka tysięcy. Przywiozłem też ok. 17 godzin nagrania video. Zdjęcia są już częściowo udostępnione na mojej stronie internetowej, będzie ich jeszcze więcej.

### Czy napisze Pan kolejną książkę?

Wciąż wolę wykorzystać czas na podróżowanie niż pisanie. Napisanie mojej książki "Na siedem kontynentów", jak na razie jedynej, zabrało mi 6 miesięcy. Na razie zbieram materiały do kolejnej, a ta pierwsza wciąż jeszcze jest do kupienia przez moją stronę internetową [www.kontynenty.net](http://www.kontynenty.net)

**Mam Pana książkę - jest bardzo ciekawa, warto będzie czekać na następną! A na razie ciekawy raport z dziesiątej podróży dookoła świata i wszystkich poprzednich, znajduje się na Pana stronie internetowej, która jest prawdziwą kopalnią wiedzy dla globtroterów. W internecie dostępny jest też Pana dziennik podróży. Dziękuję Panu za rozmowę i przeniesienie nas w odległe zakątki świata, który na pewno jest fascynujący i warto go poznawać.**

Dziękuję i pozdrawiam Czytelników "Dobrych Wiadomości".

pytania zadawała Marta Polak

[www.kontynenty.net](http://www.kontynenty.net)

<http://www.globosapiens.net/travellog/wojtekd>

## Zastrzyk witamin potrzebny od zaraz!

W dzisiejszym artykule temat inny, ale myślę, że dla nas wszystkich bardzo ważny. Obserwując moich kolegów oraz ludzi na zewnątrz hotelu pośpiesznie uciekających przed zimnem nasunęła mi się myśl, że wszyscy oni potrzebują zastrzyku wzmacniającego i przywracającego ich siły witalne do poziomu, w którym będą mogli działać i zachowywać się w sposób jaki ich pamiętam latem zeszłego roku. Przyznam szczerze, również mnie, choć jakby mimochodem i bardzo niezauważalnie, dało się dziś we znaki uczucie przycięcia, zniechęcenia i zwątpienia we wszystko to co mnie otaczało. Jednak zauważywszy to w porę postanowiłem się temu przeciwstawić, a z Państwem podzielić receptą – przepisem na moje, ale zapewne nie tylko moje „dolegliwości”, którymi ratował mnie z wiosennej depresji mój kolega Karol Ziękiewicz (Restauracja „Senso”). A więc do rzeczy. Po długiej i męczącej zimie, w czasie której traciliśmy majątek na ogrzewanie i siły przy odśnieżaniu, wreszcie nastąpiła wiosna. Niestety, nie rozpieszczając nas w tym roku swoimi dobrodziejstwami, którymi czasem potrafi nas zadziwiać serwując piękną pogodę już od pierwszych swoich dni. Tym razem odgrywa się na nas serwując swoje kaprysy, które dotkliwie odczuwamy już nadwątleni przez długą zimę. Pora więc zaszerwować sobie dobry nastrój, optymizm, wiarę w siebie, ludzi, no i oczywiście uśmiech. A to wszystko w postaci garści witamin, soli mineralnych, anty-

oksydantów, w formie dla nas najlepszej, takiej jak stworzyła sama matka natura. Na pewno przydadzą się nam wszystkim, tak by znów odzyskać siły witalne, czego sobie i Państwu życzę.

**Paweł Pawluk szef kuchni restauracji „Senso” gdańskiego hotelu Scandic**



Przepis dla Państwa - **pyszna przekąska z halibuta** - to wiosenny zastrzyk witamin i antyoksydantów, którym bardzo skutecznie kurował mnie mój kolega Karol. Pomogło!

### Halibut a'la Karol

Halibut – kawałek mięsa około 100 gram, chleb wieloziarnisty 2 kromki, oliwa z oliwek 2 łyżki stołowe, pomidor 1 średni, mała cebula czerwona, pęczek świeżej kolendry, szczyptor 4 sztuki, kilka liści szpinaku, 2 ząbki czosnku, seler naciowy, nać pietruszki,

świeże zioła - szalwia, rozmaryn, tymianek po kilka listków z każdego, plaster ogórka, przyprawy – sól, pieprz czarny, sok z cytryny.

Halibuta myjemy, dodajemy sól i pieprz, skrapiamy sokiem z cytryny i oliwą z oliwek, oprószamy posiekanymi ziołami (tymianek, szalwia, rozmaryn). Następnie rybę smażymy na patelni z obu stron na średnim ogniu z jak najmniejszą ilością tłuszczu, do momentu aż się usmaży, ale tak by się nie wysuszył – halibut jest bardzo delikatny i powinno mu wystarczyć około 7-8 min. W tym samym czasie robimy „salsę”, tj. kroimy w kostkę (około 1 centymetr) czerwoną cebulę, pomidora, dodajemy posiekaną kolendrę, szczyptor i rozarty czosnek (wedle uznania w zależności od gustu), doprawiamy je sokiem z cytryny, solą, pieprzem i oliwą z oliwek. Układamy bukiet witaminowy z pietruszki, szczyptorku, naci selera, kolendry, skrapiamy go sokiem z cytryny i oliwą. Z chleba robimy tosty, które układamy na talerzu. Na wierzch kładziemy halibuta i bukiet witaminowy. Podajemy z salsą. Smacznego!

**Scandic**  
GDAŃSK

### TECHNIKA OKIENNA I DRZWIOWA tel./fax 58 554 92 33, 602 337 368

Zapraszamy na **PROMOCJE WIOSENNE!**

**NOWOŚĆ** Okna drewniane

z **podwójną uszczelką w skrzydle**

Okna typowe i nietypowe drewniane firm:

POZBUD, STOLLAR, WITRAŻ, PCV VEKA

ALUPLAST

DRZWI zew. GERDA a/włam. najtańsze w Trójmieście

SERWIS GERDY, drzwi wew. EURODOORS

**RABATY**  
od 15%  
do 30%

Bezpłatny pomiar i demontaż okien.

Pisemna gwarancja do 5 lat.

Licencjonowany montaż okien.

Gd. ul. Beniowskiego 5 box 22

Centrum Targowe M.T.G

www.oknadrzwi.info.pl

### Salon Kosmetyczno - Fryzjerski

✂ Fryzjerstwo damskie i męskie

✂ Zabiegi kosmetyczne

Salon Kosmetyczno - Fryzjerski tel. 0-58

przeniesiony z ul. Czerwony Dwór

teraz na ul. Kętrzyńskiego 24 553-20-22

Gdańsk - Przymorze

### Filmowanie

tanio - solidnie - profesjonalnie

tel. 0-501-754-170

Przegrywanie filmów

z VHS na DVD

Naprawa komputerów

Gdańsk - Przymorze  
ul. ks. J. Majdera (skrzyżowanie z ul. Mściwoja II)



### Rzemieśniczy Zakład Usług Kominarskich

Andrzej Brzoza

80-227 Gdańsk - Wrzeszcz

ul. Sienkiewicza 13

tel/fax 0-58 341-26-85

ab.kominiarstwo@neostrada.pl

Świadczymy usługi w zakresie:

- ✂ konserwacji przewodów kominowych
- ✂ odbiorów, kontroli, ekspertyz, inwentaryzacji przewodów kominowych (również przy użyciu kamery termowizyjnej)
- ✂ montażu wkładów kominowych z blachy kwasoodpornej
- ✂ wentylacji, budowy kominów izolowanych
- ✂ usług zleconych, pokrewno-kominarskich



### GARMAŻ

nowy!

- pierogi - różne rodzaje
- kopytka, kołduny, krokiety
- sałatki
- ryby

tel. 605 835 358

Gd.-Zaspa, Al. J. Pawła II 4a/5

### ANTYKI

MEBLE STYLOWE

KOMIS

NA POWIERZCHNI 300 m<sup>2</sup>

GD-PRZYMORZE

UL. OBROŃCÓW WYBRZEŻA 27

(RÓG DĄBROWSZCZAKÓW, PRZY BIEDRONCE)



WWW.STYLOWE-MEBLE-GDANSK.PL

PN-PT. 10-18 TEL. 501 365 369

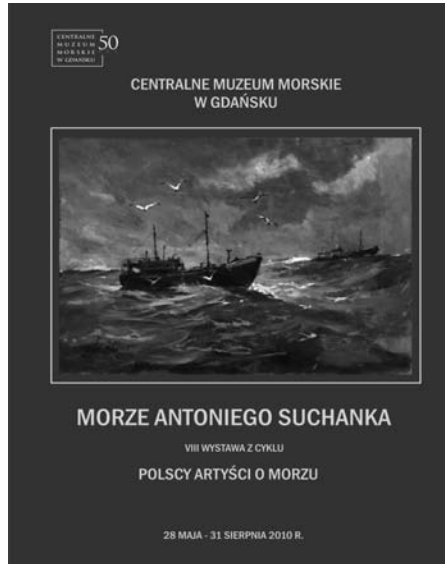
SOB. 10-15 TEL. 696 288 528

## Morze zakłęte w sztuce

**Centralne Muzeum Morskie**, w ramach obchodów jubileuszu 50-lecia, serdecznie zaprasza na wystawę pt. „**Morze Antoniego Suchanka**”, która zaplanowana jest w Spichlerzach na Ołowiance na cały sezon letni **od 28 maja do 31 sierpnia 2010 r.**

Morze w malarstwie polskim to temat chętnie podejmowany przez polskich artystów. Antoni Suchanek, zaliczany do najwybitniejszych polskich malarzy marynistów, również wobec natury, potęgi i tajemniczości morza nie pozostał obojętny. Na wystawie znalazły się obrazy, rysunki i grafiki jego autorstwa powstałe od lat 30. XX wieku aż po ostatnie lata życia artysty. Wśród nich są widoki stoczni polskiego wybrzeża, pejzaże z Gdańska i Gdyni, a także opatrzone osobistymi dedykacjami rysunki i akwarele tworzone na użytek prywatny.

**Antoni Karol Suchanek** urodził się 27 kwietnia 1901 w Rzeszowie. W latach 1917-22 studiował w krakowskiej ASP u Józefa Mehoffera i Teodora Axentowicza. Później



studiował też grafikę w Bydgoszczy pod kierunkiem Leona Wyczółkowskiego. Był jednym z założycieli Koła Marynistów Polskich (1920). Jako członek zarządu warszawskiej

Zachęty organizował tam Wystawy Morskie. Działał też w Lidze Morskiej i Kolonialnej. Współpracował też z utworzoną w 1934 r. Galerią Morską Mariana Mokwy w Gdyni. Po wojnie zamieszkał w Gdyni Orłowie. Malował pejzaże morskie, widoki portu w Gdyni, pracę w porcie, widoki stoczni. Ten ostatni temat podjął już w 1928 r., jako pierwszy w Polsce. Obok widoków polskiego morza tworzył także pejzaże z Kaszub oraz z Sądecczyzny, gdzie się wychował. Po wojnie kontynuował nurt krajobrazów przemysłowych z portów i stoczni. W latach 1950-52, pracując na plenerach w stoczniach Gdańska, Gdyni i Szczecina, stworzył cykl rysunków ołówkiem i kredkami zatytułowany: „Stocznia buduje”. Wzłął udział w tworzeniu wystroju plastycznego kilku statków: m.s. „Dzierżyński”, m.s. „Oliwa”, m.s. „Koszalin”, m.s. „Dęblin”, m.s. „Modlin”. W 1980 roku otrzymał honorowe członkostwo Stowarzyszenia Marynistów Polskich. Zmarł w Gdyni 19 listopada 1982 roku.



## MIEJSKI TEATR MINIATURA REPERTUAR – CZERWIEC 2010



Data	Godz.	Tytuł	Data	Godz.	Tytuł
01.06. W	10.00 12.00	„SZALONE ZOO” „SZALONE ZOO”	16.06. Ś		Wojewódzki Turniej...
02.06. Ś	10.00	„SZALONE ZOO”	17.06. C		
03.06. C		<b>Boże Ciało</b>	18.06. P	10.00 12.00	„Dr Dolittle i Przyjaciele” „Dr Dolittle i Przyjaciele”
04.06. P			19.06. S	12.00	„Dr Dolittle i Przyjaciele”
05.06. S			20.06. N	12.00	„Dr Dolittle i Przyjaciele”
06.06. N	12.00	„SZALONE ZOO”	21.06. P		
07.06. P			22.06. W	10.00	„Dr Dolittle i Przyjaciele”
08.06. W	10.00 12.00	„SZALONE ZOO” „SZALONE ZOO”	23.06. Ś	10.00	„Dr Dolittle i Przyjaciele”
09.06. Ś	10.00 12.00	„SZALONE ZOO” „SZALONE ZOO”	24.06. C	10.00	„Dr Dolittle i Przyjaciele”
10.06. C	10.00 12.00	„SZALONE ZOO” „SZALONE ZOO”	25.06. P		
11.06. P	10.00 12.00	„SZALONE ZOO” „SZALONE ZOO”	26.06. S		
12.06. S	10.00	„SZALONE ZOO”	27.06. N	12.00	„Dr Dolittle i Przyjaciele”
13.06. N	12.00 17.00	„SZALONE ZOO” „BAJNUTEK”	28.06. P		<b>Ogólnopolski Festiwal Teatralny MOST</b>
14.06. P		Wojewódzki Turniej Teatralny o nagrodę Bursztynowej Maski	29.06. W		<b>Ogólnopolski Festiwal Teatralny MOST</b>
15.06. W		Wojewódzki Turniej...	30.06. C		<b>Ogólnopolski Festiwal Teatralny MOST</b>

**KASA** czynna od wtorku do piątku godz. 9:00 - 15:00, sob/niedz. na 2 godz przed spektaklem  
**REZERWACJA** (58) 341 94 83 od wtorku do piątku w godz 10:00 - 15:00

**BILETY** wt. - pt. 12.00 zł. sob-niedz. 15.00 zł.

**Miejski Teatr Miniatura** 80-236 Gdańsk, ul.Grunwaldzka 16, tel/fax (58) 341 94 83; (58) 341 12 09  
e-mail: organizacjawidowisk@teatraminiatura.pl

© *amber ink*

# TONERY I TUSZE

regeneracja, zamienniki, oryginalne

SERWIS DRUKAREK

[www.amberink.pl](http://www.amberink.pl)

tel. 58 305 44 82

Darmowy dojazd do Klienta

40 punktów w Trójmieście,  
sprawdź na: [www.amberink.pl](http://www.amberink.pl)

GDAŃSK GŁÓWNY | PUNKT LOTTO W BUDYNKU PKS, UL. 3 MAJA 12 | KIOSK, UL. PODMIŁYŃSKA 1  
KIOSK, UL. ELBŁĄSKA 87 | SKLEP KOMPUTEROWY, UL. DŁUGIE OGRODY 33 | GDAŃSK STOGI  
SKLEP ELEKTRYCZNY ELDORA UL. STRYJEWSKIE GO 23 | GDAŃSK PRZERÓBKA  
KIOSK, UL. SIENICKA | GDAŃSK - WRZEŚCZ | SKLEP WIELOBRANŻOWY KASIA, UL. CHRZANOWSKIEGO 24  
KIOSK AL. ZWYCIESTWA, PRZYSTANEK TRAMWAJOWY w/a w Opary Bałtyckiej | KIOSK UL. PARTYZANTÓW 108  
KIOSK UL. HALLERA 10 | GDAŃSK-CHELM | KIOSK, UL. MILSKIEGO 1, W BUDYNKU URZĘDU MIEJSKIEGO  
FOTOKISS UL. OLESZYŃSKIEGO, CENTRUM HANDLOWE DROGERIA UL. M. BUCZKA KOŁO POŁCZY | GDAŃSK-PRZYWÓRZE  
SKLEP PAPIERNICZY ENIRO, UL. JAGIELLOŃSKA 4 | SKLEP PAPIERNICZY PAPIRUS, UL. PIASTOWSKA 115  
SKLEP "TRAFIKA", UL. GEN. BORA KOMOROWSKIE GO | GDAŃSK - OLWA  
DROGERIA "IGA" UL. WITA STWOSZA 48-A | SKLEP CHEMICZNY LECH, STARY RYNEK OLIŃSKI  
KIOSK WIELOBRANŻOWY UL. MACIERZY SZKOLNEJ | GDAŃSK ORUNIA  
SKLEP CHEMICZNY, UL. EMILII HOENE 1 | KWACIARNIA UL. GOŚCINNA 8B  
PUNKT POLIGRAFICZNY MAGART, UL. TRAKT ŚW. WOJCIECHA 105  
GDAŃSK OSOWA | SERWIS NOTEBOOKÓW "SARACENI", UL. WODNIKA | GDAŃSK MORENA  
KSIEGARNIA "U RUMCAJSZA", UL. ARCTOWSKIE GO 4 | GDAŃSK NIEDZWIEDŃ  
SALONIK PRASOWY, UL. GÓRALSKA 67 | GDAŃSK ZASPA  
PRACOWNIA INTROLIGATORSKA, CENTRUM HANDLOWE "LOTNIA", ZWIIRKI I WIGURY 12 PAV.6  
SALONIK PRASOWY "CEZAR", PASAŻ HANDLOWY ULICA PILOTÓW  
KIOSK "AMPLIKO", UL. HYŃKA | KIOSK, UL. BURZYŃSKIEGO | GDAŃSK ZABIANKA  
KIOSK WIELOBRANŻOWY, TUNEL SKM ZABIANKA, PAWILON NR. 10

## Z internetu

**Jeśli nie przeczytasz tego do samego końca, to znaczy, że straciłeś dzień w swoim życiu. A gdy skończysz czytać, podziel się tym z innymi.**

Czy zdajesz sobie sprawę, że jedynym okresem w naszym życiu gdy chcemy się zestarzeć jest dzieciństwo?

Gdy masz mniej niż 10 lat, jesteś tak podekscytowany starzeniem się, że myślisz w kategoriach ułamków.

"Ile masz lat?" "Cztery i pół!"

Nigdy nie masz trzydziści sześć i pół. Masz cztery i pół i już zaraz będziesz miał pięć. Tak właśnie wtedy myślisz.

Potem masz lat naście – teraz już nic cię nie powstrzyma. Przeskakujesz do kolejnej liczby, a czasem nawet o kilka do przodu na raz.

"Ile masz lat?"

"Niedługo będę miał 16!" Możesz mieć 13 lat, ale chwila, niedługo będziesz miał 16!

A potem ten najwspanialszy dzień w życiu...

STAJESZ SIĘ PEŁNOLETNI!

Już same słowa brzmią jak ceremonia.

STAJESZ SIĘ 18-LATKIEM... HURRA!!!

Ale potem kończysz 30. Uuuuu...

Cóż to się stało? SKOŃCZYŁ 30.

Młodość się skończyła, już jest spisany na straty. Nie ma już takiej radości – teraz jesteś 30-latką.

O co chodzi? Co się tak naprawdę zmieniło?

STAJESZ SIĘ PEŁNOLETNI, KOŃCZYSZ 30.

Życie tak szybko się nie kończy!

A potem MASZ 40 NA KARKU... Hola! Te lata tyle nie ważą! Zanim się obejrzyś DOBIJASZ do 50-tki. I wszystkie twoje marzenia znikają.

ALE CHWILA!

UDAJE CI SIĘ DOŻYĆ do 60. Nie myślałeś, że to możliwe!

Zatem STAJESZ SIĘ pełnoletni, KOŃCZYSZ 30, MASZ NA KARKU 40, DOBIJASZ do 50 i DOŻYWASZ do 60.

Tak się rozpędziłeś, że udało Ci się DOCIĄGNAĆ do 70!

Potem to już życie z dnia na dzień, ale DOCIĄGNAŁEŚ do 70!

Potem UDAJE CI SIĘ PRZEŻYĆ 80 lat i cały dzień staje się pełnym cyklem – dociągniesz do obiadu, do kolacji, do wyrka. A to jeszcze nie koniec – przekraczasz kolejną granicę, 90 na liczniku. I wszystko się zmienia. Zaczynasz inaczej liczyć czas.

Bo staje się coś dziwnego. Zwłaszcza, jeśli przekroczysz 100, stajesz się znów małym dzieckiem. "Mam 100 i pół!" Obyśmy wszyscy dożyli w zdrowiu do 100 i pół!

### JAK BYĆ WIECZNIE MŁODYM:

#### 1. Odrzuć nonsensowne liczby.

W to wierzymy wiek, wagę i wzrost. Niech się o to martwią lekarze. Za to im płacimy.

#### 2. Miej tylko radosnych przyjaciół.

Marudy wpędzą cię w depresję.

#### 3. Nie przestawaj się uczyć.

Dowiedz się więcej o komputerach, zajmij się ogródkiem, robótkami ręcznymi, czymkol-

wiek... Nigdy nie pozwól umysłowi na nudę i beczność. "Leniwy umysł to pracownia diabła." A diabłu na imię Alzheimer.

#### 4. Ciesz się z najdrobniejszych rzeczy.

#### 5. Śmieję się często, długo i głośno.

Śmieję się do utraty tchu.

#### 6. Łzy się zdarzają.

Popłacz i idź dalej. Jedyną osobą, która jest z nami przez całe życie jesteśmy my sami. ŻYJ póki żyjesz.

#### 7. Otaczaj się tym, co kochasz.

Czy to rodzina, zwierzątka, przedmioty, zainteresowania, muzyka, rośliny – nie ma znaczenia co to jest. Twój dom jest twoim schronieniem.

#### 8. Ciesz się zdrowiem.

Jeśli jesteś zdrowy, dbaj o siebie. Jeśli coś ci dolega, zajmij się tym. Jeśli nie możesz sam sobie pomóc, szukaj pomocy u specjalistów.

#### 9. Nie żyj z poczuciem winy.

Nie pielęgnuj tego poczucia w sobie.

#### 10. Mów ludziom, których kochasz, że ich kochasz. Przy każdej okazji.

### I ZAWSZE PAMIĘTAJ:

Życia nie mierzy się ilością oddechów, tylko ilością chwil, które nam zapierają dech w piersiach.

Wszyscy potrzebujemy żyć pełnią życia każdego dnia!

Do zobaczenia!!!

## Z Bazuną i plecakiem

Tym, co niewątpliwie stanowi koloryt życia każdej wyższej uczelni jest turystyka studencka. Zdanie to odnotowano podczas uroczystości 65-lecia Politechniki Gdańskiej, choć do tej jedynie uczelni zjawisko się nie ogranicza. Turystyce - pokonywaniu znaczących nieraz odległości, poznawaniu nowych rejonów i ludzi, zawsze towarzyszyła piosenka. Wykonywane przez wędrujących utwory przez lata utworzyły znaczący zbiór - ponadczasowy śpiewnik.

Gdański ośrodek akademicki, dokładniej - działający na Politechnice Gdańskiej klub turystyczny FIFY - na początku lat siedemdziesiątych ub.w. postanowił formę turystycznej pieśni przedstawić na scenie.

Za nazwę nowej imprezy posłużyła Bazuna - kaszubski instrument, trombita, obecnie spotykana w regionalnych zespołach.

**Turystyczny Przegląd Piosenki Studenckiej BAZUNA** swoją historię rozpoczął w gdańskim Klubie Studentów Wybrzeża ŻAK, szybko

jednak stał się imprezą wędrowną, jakby wzorem samych organizatorów - turystów.

Impreza gościła na Jantarowym Wybrzeżu, Trójmieście, przemierzyła od południa na północ Kaszuby oraz sieć pomorskich zamków. Wraz z wędrowką imprezy - ewolucji podlegała forma muzyczna. Przegląd BAZUNA, pierwotnie stanowiąc sceniczną wizję turystycznego szlaku, obecnie urosł do rangi muzycznego forum z akustycznym brzmieniem jako wyróżnikiem. Obecny zakres imprezy jest szeroki - od czystej poezji śpiewanej i piosenki autorskiej, poprzez piosenkę aktorską i kabaretową, gatunki dynamiczne - country, blues i szanty, po elementy rockowej ballady. Jak za dawnych lat, co roku na scenie obecna jest turystyczna pieśń w tradycyjnej postaci, gotowa do przeniesienia wprost na wędrowkę, z pojedynczą gitarą i grupą chętnych do śpiewania osób.

Aktualne edycje przeglądu BAZUNA odbywają się, jak za dawnych lat, w warunkach plenerowych. Miejscem imprezy roku 2009 była pięknie położona w Lubaniu w kościernskim rejonie Kaszub baza OWCZA-

RNIA, znajdująca się pod pieczę Akademii Przygoda ([www.przygoda.com.pl](http://www.przygoda.com.pl)). Sukces imprezy ubiegłorocznej skłonił organizatorów do powrotu w to samo miejsce jeszcze raz. **Serdecznie zapraszamy w dniach 25-27 czerwca 2010 r. do bazy OWCZARNIA, na 38. edycję przeglądu BAZUNA.** Przez cały weekend - trzy dni i dwie noce - rozbrzmiewać będzie na naszej imprezie śpiew, tak na scenie jak i poza jej zasięgiem. Gośćmi imprezy będą m.in zespół CZERWONY TULIPAN, Paweł Orkisz z zespołem oraz ulubienicy publiczności, trójmiejska pierwsza liga, zespoły SŁODKI CAŁUS OD BUBY i BEZ JACKA.

Informacje na temat przeglądu BAZUNA - tak historii jak i edycji najnowszej, odnajdziemy na stronach:

[www.bazuna.art.pl](http://www.bazuna.art.pl)

[www.myspace.com/bazunafestival](http://www.myspace.com/bazunafestival)

Na stronach tych informujemy również o całorocznej promocji naszych laureatów, najbliższa, lipcowa impreza: WDZYDZKIE DNI Z BAZUNĄ, Wdzydze Kiszewskie, 23 i 24 lipca 2010 r.

## Wakacje, urlopy i nasz pies



sobie zupełnie wyobrazić jak wystarczającym powodem do oddania biednej psiny do hotelu jest wyjazd na Majorkę. Zawsze się zastanawiam jak można się doskonale bawić, odpoczywać i mieć spokojne sumienie, a nasz ukochany piesek tęskni w hotelu i zupełnie nie ma pojęcia, dlaczego tak kochający go właściciel nagle go zostawia. Nawet najlepsza opieka, najbardziej wygodny kojec i wspaniałe jedzenie, nie jest w stanie uciszyć rozpacz psa. Pies zabrany z domowych warunków, gdzie wylegiwanie się na tapczanie, to jego codzienny przywilej, nagle znajduje się w kojcu czy klatce. Jego Pani, która podobno kocha go bardzo, wybrała wspaniały urlop nie martwiąc się zupełnie, co pies czuje i jakie skutki będzie miała jej decyzja.

Są sytuacje w życiu, gdzie jesteśmy zmuszeni oddać psa do hotelu. Może to być nagła choroba, wypadek czy jedno lub dwudniowy pobyt psa w sytuacji bez wyjścia. Urlop na pewno nie usprawiedliwia takiej decyzji. Pies to członek rodziny, należy mu się szacunek i miłość tak jak innym, tylko, że ON jest uzależniony od nas i naszej „łaski”.

Chcę wam zwrócić uwagę, że bardzo często oddanie psa do hotelu ma poważne skutki w rozwoju psychicznym zwierzęcia. Psy o słabszej psychice, rozpieszczane w domu, pozbawione nagle swoich domowników potrafią mieć uraz kilkumiesięczny lub kilkuletni, a czasem pozostaje on na zawsze. Objawia się to w różny sposób i nie

zawsze jesteście w stanie późniejsze zachowanie psa ocenić jako skutek pozostawienia w hotelu.

Co można zrobić, kiedy nie możemy zabrać psa ze sobą na urlop?

1. Zmienić plany urlopowe tak, aby pies pojechał z nami
2. Nie jechać na urlop
3. Poprosić odpowiedzialnych znajomych lub rodzinę, aby na czas naszej nieobecności zamieszkali w NASZYM domu razem z psem. Jak zapewniemy lodówkę, udostępnimy nasz dom na urlop dla przyjaciół tylko za opiekę nad psem – to na pewno znajdzie się odpowiedzialna osoba i chętna na taką propozycję. Pies może rzadziej i krócej chodzić na spacer, może mu nie smakować jedzenie robione przez jego opiekunów, ale jest U SIEBIE W DOMU! i na swoim terytorium będzie cierpliwie czekał na właścicieli. Będzie spał NA SWOIM miejscu i jadł ze swojej miski.

Nie muszę przypominać jak serdecznym, rodzinnym psem jest wasz podopieczny, sami wiecie to najlepiej i znacie moc miłości, jaką was darzy. Zaplanujcie odpoczynek tak, aby i wasz pies mógł się cieszyć razem z wami. Posiadanie psa to oczywiście wielka przyjemność, ale i obowiązek do końca jego życia.

**Agnieszka Kępka**  
Behawiorysta

Międzynarodowy Sędzia Kynologiczny

Wchodzimy, jak co roku w okres wakacji i urlopów. Zdarza się, że kupując psa nie myślimy o okresie urlopowym i o tym jak i gdzie będziemy spędzali ten czas. Okazuje się, że np. rottweiler czy owczarek niemiecki jest psem, którego nie wszędzie możemy zabrać ze sobą – i tak powstaje problem. Czyżby naprawdę to był problem? Kupując psa każdy rozsądny właściciel powinien wiedzieć jak spędza z rodziną urlop, czy pies może im towarzyszyć, czy będzie musiał zostać w domu.

Chciałam poruszyć sprawę hoteli dla psów. Tak jak i w każdej dziedzinie usługowej mamy solidne i mniej solidne wykonanie usługi. Hotel dla psów jest bardzo dobrą sprawą, ale uważam, że tylko wtedy, kiedy naprawdę nie mamy innego wyjścia z sytuacji. Nie mogę

- pizza
- dania obiadowe
- naleśniki
- makarony
- zupy domowe
- sałatki

**Pizzeria VERONA**

Zapytaj o **PROMOCJE** przy zamówieniu telefonicznym!

**0-58 559 - 00 - 00**  
**0-513 - 723 - 437**

**www.verona.gda.pl**

zapraszamy 7 dni w tygodniu  
11.00 - 22.00

**Gd - Przymorze, ul. Opolska 6,  
Hala MKS "Atleta"**

dowóz do 4 km Gratis!

**HAUUU-WARD**

Profesjonalne Szkolenie PSÓW  
Przedszkole dla szceniąt

Gdańsk - Żabianka, ul. Pomorska  
(obok torów PKP i wiaduktu)

Gabinet terapii zaburzeń zachowań psów  
tel/fax 0-58 558-14-80, 0-608-286-107  
www.hauward.pl e-mail:hauward@hauward.pl

**HEKTOR** SKLEP DLA ZWIERZĄT

akcesoria i karmy po atrakcyjnych cenach:

puszka WHISKAS 400 g - 3,50 zł  
Kitekat 400 g - 3,00 zł

sucha karma dla kotów - od 6 zł/kg,  
dla psów - od 5 zł/kg  
piasek dla kotów - od 7 zł/op

Gd. - Przymorze,  
ul. Krzywoustego 35/2 0-501 058 972

dowóz do klienta GRATIS

## Szlakami weneckiej laguny



produkcję wszelakich ozdób, przycisków do papieru, figurek, wspaniałych naczyń, a także żyrandoli, które do dziś można kupić w sklepikach.



Zbliżając się do Burano, dostrzegasz kolorowe ściany domków i im jesteś bliżej, tym bardziej zaskakuje jak intensywne barwy mają te domy. Granat, wszelakie brązy, czerwień, niebieski, pomarańczowy, żółty, różowy - domek Barbie? Do tego dochodzi przy ładnej pogodzie intensywny błękit nieba. Malowanie domów wyróżniającymi kolorami pozwalało łatwiej określić prywatną własność, poza tym rybacy na wodach laguny z daleka mogli dostrzec swój dom wśród wielu innych. W oddali majaczą nad wodą domy, a właściwie głównie wieże weneckie. Wyspa ciągle wygląda jak mała osada rybacka, pełno tu łódek w kanałach, ale widać, że obecnie mieszkańcy głównie żyją z turystyki. Charakterystyczne są dla Burano prócz barwnych domów, także wyroby z koronek. Stare kobiety ciągle je wyrabiają, jest tu nawet szkoła koronkarstwa przy muzeum Museo del Merletto. Niektóre wyroby robią niesamowite wrażenie swoją urodą, misternym wykonaniem.



Tak płynąc w kierunku Wenecji na horyzoncie stopniowo pojawiają się Campanile i Plac Św. Marka, przybywając do Wenecji wodą będziemy mieć okazję ujrzeć fantastyczne widoki największych

zabytków miasta, renesansowej bazyliki św. Marka, Pałacu Dożów wraz z mostem Westchnień. Wenecja nie wymaga specjalnych rekomendacji, jedno z najpiękniejszych miast nie pozostawi nas obojętnych na swoje piękno.



Tym razem zabiorę Państwa w podróż drogą morską po wybrzeżu włoskim, a dokładniej po Lagunie Weneckiej. Nie wszyscy wiedzą, że sieć szlaków wodnych wybrzeża to blisko 700 km. W centrum tego obszaru znajduje się Laguna Wenecka i jej 80 wysepek. Wynajętą komfortową barką można bez trudu zwiedzić te urokliwe miejsca inaczej niż tradycyjnie na autokarowej wycieczce. Na północ od Wenecji leży cały koralik romantycznych wysp o kolorowych fasadach domów na nabrzeżach: Murano, sławne ze swoich wytwórni szkła, Burano, znane z osobliwej pochyłej wieży i produkcji koronek, których niezrównany wybór można znaleźć na czarującej Via Galuppi i Torcello z imponującą katedrą i bogatą w antyczne monumenty.



Murano od wieków słynie w całej Europie z produkcji szkła, luster, wyrobów, jak koraliki szklane o misternym wykończeniu (kształty, wzorki, barwienie) w technologii lampowej (szkło lampowe). Pręty lub rurki z przezroczystego bądź barwionego szkła topiono lampą olejową (później palnikiem gazowym) i wykańczano odpowiednim dmuchaniem i formowaniem. Przy czym, w odróżnieniu od produkcji szkła dmuchanego nie używa się tu dmuchawy. Na Murano wynaleziono szkło awenturynowe (z miedzianymi wtrąceniami) oraz wiele innych sposobów produkcji unikalnych (jak na dawne czasy) typów szkła. Rzemiosło rozwinęło się w

Laguna jest rezerwatem natury. Jej zachowany bagienny ekosystem jest wyjątkowy w Europie z powodu różnego stopnia zasolenia poszczególnych części laguny. Rezerwat obejmujący obszar wodny i lądowy oferuje zwiedzającym poznanie bogactwa scenerii, flory i fauny. Na południu rozciąga się także bardzo ciekawy obszar Po-Delta, duży rezerwat przyrody, pełen rzadkich okazów ptaków: różowych flamingów, czapli, słonek i innych. W tym świecie spotkamy dla kontrastu spokój i ciszę. Wyprawa barką po lagunie to jest to!



tekst i zdjęcia Konrad Kantor

### TANIE BILETY LOTNICZE

Europa i świat ceny od 50 zł

### BILETY AUTOKAROWE

cała Europa

### UBEZPIECZENIA

- w podróży
- pakiety sam. do 10 lat



Gdańsk - Oliwa ul. Krzywoustego 1e  
tel/fax 58 553-55-45



- Nie, nie! Tak dalej być nie może! Przecież ja w ogóle nie mogę w takich warunkach pracować. – Mężczyzna siedzący za biurkiem z rezygnacją odłożył długopis. Ogarnął wzrokiem rozrzucone kartki papieru, porozkładane książki i obiema rękoma chwycił się za głowę zastaniając sobie uszy. Mimo tego i mimo zamkniętych, solidnych drzwi jego domowego gabinetu hałasy docierały zdawałoby się bez przeszkód. Przeważnie był to płacz małego dziecka, rzadziej jego pokrzykiwanie. Również rozmowy córki z matką były zbyt głośne. Poważna praca naukowa wymagała bezwzględnej ciszy. Od czasu, gdy zięć wyjechał do pracy za granicę a córka przeniosła się do nich razem z jego trzymiesięczną wnuczką, nie było ani ciszy, ani spokoju. A przecież te jego badania naukowe były najważniejsze.

Szybko podjął decyzję. Wyszukał wizytówkę kolegi z Uniwersytetu Karola w Pradze. Kiedyś proszono go o cykl wykładów dla czeskich studentów. - Ciekawe, czy to nadal aktualne? – pomyślał sięgając po telefon.

Było aktualne, wiązało się jednak z czasowym kontraktem na objęcie katedry. Minimum na rok. Mężczyzna aż się uśmiechnął z zadowolenia. Nareszcie będzie miał spokój. Nareszcie będzie mógł skupić się na swojej pracy, bo przecież to ona była najważniejsza.

\*\*\*

Praga jest pięknym miastem. Pięknym i obdarzonym specyficznym klimatem. W każdym zakątku starej części miasta dało się wyczuć tchnienie wielowiekowej historii. Historii przebogatej i ciekawej. Historii, po której pozostało wiele materialnych śladów: kościoły, synagogi, kamieniczki i zaułki, ba całe uliczki zachowane w swoim pierwotnym kształcie i klimacie. Muzea pełne eksponatów, cmentarze ze średniowiecznymi nagrobkami, nawet Uniwersytet mieścił się w zabytkowych budynkach.

Wiesław odzyskał wreszcie spokój i równowagę ducha. Mógł poukładać sobie czas i obowiązki. Pracował dużo, ale praca jak zwykle sprawiała mu wielką przyjemność. Za domem nie tęsknił, czasami dzwonił do żony czy córki. Zawsze jednak były one zaganiane, coś robiły, gdzieś się śpieszyły, a w tle nieodmiennie słychać było to pokrzykiwanie, to płacz małego dziecka. „Zaraz... ileż to Moniczka ma lat? Lat? Miesiące! Chyba już niedługo kończy roczek. Trzeba będzie jej coś kupić i wysłać z tej okazji” – pomyślał, ale bez emocji.

Ciepłe dni, słońce i lekki wiaterek znad Wełtawy wyganiały go zwykle w soboty i niedziele na dłuższe spacer. Szczególnie upodobał sobie park blisko nadrzecznego bulwaru. Siadał na ławeczce i po prostu patrzył na rzekę, z zaciekawieniem obserwował ludzi, chłonał widoki zabytków. Czasami pociągał gazetę, czy to miejscową – język znał doskonale – czy przysyланą mu z kraju. Zieleni czerwcowej trawy, kwitnące, wręcz uginające się pod brzemieniem kwiatów drzewa i krzewy nie przyciągały jego uwagi. Miejsce, które w parku wybrał sobie na stałe sąsiadowało z niewielkim placem zabaw dla małych dzieci. Sąsiedztwo to mu jednak nie przeszkadzało.

- Ale skąd tu się wziął pies? – Zaskoczony złożył gazetę i przyjrzał się uważniej. – Ależ to nie pies, to małe dziecko brnące na czworaka przez trawę – Aż uśmiechnął się pod nosem.

Malutka dziewczynka w przydługiej sukieneczce z uporem raczkowała po trawie patrząc gdzieś w górę, ponad nim. Na główce miała zabawną czapkę z odstającymi uszkami. „To chyba mnie

zmyliło” – Starł się sam przed sobą wytłumaczyć z pomyłki. Spojrzał jeszcze tylko na opiekunki dzieci, wszystkie trzy zajęte były rozmową. Wiesław powrócił do lektury.

Specjalistyczny magazyn pochłonał do bez reszty.

Ale co to?? Wiesław zastygł w zdziwieniu. Coś dotknęło niespodziewanie jego nogi. Dotknęło i wydawało się jej trzymać. Mocno zaskoczony powoli złożył gazetę i nie wykonując żadnego gwałtownego ruchu spojrzął w dół. To nie było żadne zwierzątko, o czym pomyślał najpierw. Z odległości może pół metra patrzyło na niego dwoje okrągłych, czarnych oczu. Oczu dziecka. Na czapeczce lekko kołysały się zabawne uszka, sukieneczka zawijała się wokół nóżek, na które chciała stanąć maleńka dziewczynka przytrzymując się rączkami jego kolana. Gdy już uporała się z tym i stanęła wyprostowana wyciągnęła maleńkie rączki w jego stronę.

- Oooop, oooop – to było pierwsze, co usłyszał. Ale co to znaczy? Czego to dziecko chce od niego? Gdzie jest jej matka? Bezradnie rozejrzał się wokół. Był tak zaskoczony sytuacją, że nie mógł wykonać żadnego ruchu. Chciał krzyknąć na matkę, ale przestraszyłby tym dziecko. Co robić? Dwie małe wyciągnięte rączki natarczywie się czegoś domagały. Już chyba domyślił się czego. Wyciągnął swoje ogromne, jak mu się teraz wydawało, ręce i delikatnie, jakby trzymał najbardziej kruchą porcelanę podniósł dziewczynkę z ziemi. Sam wstał z ławki i tak stał, nadal nie wiedząc, co dalej. Dziecko uśmiechało się wyraźnie do niego, a ten uśmiech był taki radosny i szczery. Małe nóżki co rusz fikały w powietrzu. Wyciągnięty paluszek wyraźnie wskazywał coś, co było trochę w górze. Mężczyzna mocniej uchwycił dziecko, odwrócił się i spojrzął nad siebie. Kwiaty!! Całe morze czerwono-różowych kwiatów nad jego głową. Że też tego wcześniej nie zauważył. Dziewczynka nadal wyciągała paluszek w górę i zaczęła coś pokrzykiwać. „Aha, to o to chodzi” – domyślił się wreszcie. Dziecko po prostu zainteresowały te kwiaty, przeszło na czworaka ze 30 metrów bo on był najbliżej nich. A teraz miał dziewczynkę podnieść do góry. Zrobił to z uśmiechem. Wyciągnięty paluszek dotknął płatków kwiatu... jednego, drugiego... I wtedy Wiesław zauważył coś dziwnego. Otwarte ogromne oczy, wpatrzone w jeden punkt, maleńkie usta rozwarte z podziwu. Wyrazu takiego szczęścia i zachwytu nie widział nigdy na twarzy żadnego dorosłego. Stał tak i z najbliższej odległości patrzył na ten obrazek pełen spontaniczności i radości życia. Czuł w dłoniach to maleńkie ciało, pod palcem wyczuł bicie maleńkiego serduszka. Wstuchiwał się w pomruki zadowolenia i w ten uśmiech, i w te błyszczące z zachwytu oczka. Nie zdawał sobie sprawy, że powoli wyraz jego twarzy upodobnił się do tej dziecięcej, a jego usta lekko się rozwarły w uśmiechu, jego oczy też zaczęły błyszczeć. Tylko że on patrzył nie na kwiaty. Patrzył na to maleństwo.

\*\*\*

Tydzień później Wiesław zadzwonił do drzwi własnego mieszkania. Obok, na korytarzu stały torby podróżne. Ta największa pełna była zabawek, w tej najmniejszej trzy bukiety kwiatów, dla żony, córki i dla... Moniczki. Jeszcze tego samego popołudnia trochę nieporadnie, ale z wielką dumą popychał mały dziecięcy wózek po uliczkach osiedla. Zastanawiał się przy tym nad straconym bezpowrotnie czasem i nad radościami życia, które człowiek z własnej winy gdzieś w biegu pogubił. Wózek skierował się ku pobliskiemu parkowi. Właśnie kwitły drzewa.

Mariusz Zamkowski



### Sezon żeglarski rozpoczęty



Otwarcie sezonu żeglarskiego fot. G. Pawelec MOSIR

W sobotę, 22 maja 2010 Gdańsk rozpoczął oficjalnie sezon żeglarski. Poza licznymi imprezami zorganizowanymi z tej okazji dużo ważniejsze są plany na najbliższe miesiące. Jednym z ważniejszych i ciekawszych przedsięwzięć jest zainicjowany przez dwukrotnego medalistę olimpijskiego Mateusza Kusznerewicza i koordynowany przez Fundację Gdańską Program Edukacji Morskiej Młodzieży. Od maja do września zostanie nim objętych blisko 4 tysiące uczniów pierwszych klas gdańskich gimnazjów. Młodzież wypłynie rano spod Centralnego Muzeum Morskiego na specjalnie w tym celu wycarterowanych jachtach kierując się w dół Motławy. Mijane po drodze stocznia, port, Twierdza Wisłoujście, Zakręt Pięciu Gwizdków, Polski Hak, Westerplatte będą znakomitą okazją do poznania tych miejsc od strony wody i dowiedzeniu się o ich historii. Jeżeli pogoda pozwoli jachty wypłyną na Zatokę Gdańską, rozwiną żagle (w porcie zabraniają tego przepisy) i młodzież posmakuje nieco morskiej przygody. W drodze powrotnej w Twierdzy Wisłoujście nastąpi zmiana załóg i druga grupa pokona całą trasę w odwrotnym kierunku,



Gimnazjaliści na wodzie fot. Marek Zwierz

a w Twierdzy odbędą się zajęcia i pogadanki (między innymi z policją wodną o bezpieczeństwie na wodzie).

Każdy uczestnik otrzyma dyplom na odwrocie którego będą adresy klubów, w których można będzie tak zainicjowaną morską edukację kontynuować. Kiedy zobaczymy na wodzie jachty pomalowane jak Kinder Mleczna Kanapka, będzie to dobra wiadomość, że młodzież gimnazjalna właśnie poznaje morze.

Na morską edukację stawiali także uczestnicy debaty „Bezpieczna Motława”, która odbyła się 19 maja w Sali obrad Rady Miejskiej. Uczestniczyli w niej przedstawiciele środowisk żeglarskich, klubów wioślarskich, policji wodnej, straży miejskiej, Zarządu Portu, Urzędu Morskiego, prasy i innych, a wszystkim zależało na poprawie bezpieczeństwa na tej malowniczej drodze wodnej. Największym problemem, zupełnie jak na naszych drogach, okazuje się nierespektowanie ograniczenia prędkości obowiązującego na Motławie i w porcie gdańskim. Bardzo szkodliwa i niebezpieczna jest także wytwarzana, głównie przez skutery wodne i motorówki, fala uszkadzająca nabrzeża i zagrażająca mniejszym jednostkom. Częste jest także lekceważenie podstawowych zasad bezpieczeństwa na wodzie, jak choćby niezakładanie kamizelek ratunkowych. Na szczęście policja wodna wyposażona jest w jednostki pływające mogące doścignąć uykające skutery, które do tej pory czuły się bezkarnie. Polepszona zostanie też koordynacja wszystkich służb pracujących na wodzie i akcje zostaną skoncentrowane na tym, co dzieje się na samej Motławie. Akcje, które można przeprowadzać z lądu, jak choćby kontrola wędkarzy, powinny być pozostawione służbom lądowym.

Najważniejszym wnioskiem płynącym z debaty była konieczność wzmożonej edukacji i budowania świadomości o zagrożeniach na wodzie i sposobach ich unikania. Dokładnie tak, jak uczy się dzieci, żeby nie śmieciły i nie dręczyły zwierząt, tak od najmłodszych lat należy pokazywać bezpieczne sposoby wykorzystywania wody do sportu i rekreacji i uczyć jak można wspólnie na wodzie bawić się nie przeszkadzając sobie nawzajem.

Gdańsk przygotowuje się też do kolejnej edycji **Baltic Sail**. Ta doroczna impreza odbędzie się w dniach **8 – 11 lipca**. Tak, jak w zeszłym roku dotarły do nas ledwo trzy żaglowce, w tym roku swój akces zgłosiło ich już 11. Program tego zlotu jest bogaty. Będą „Szanty pod Żurawiem”, które tradycyjnie odbędą się pod Neptunem, będzie parada żeglarzy ulicą Długą i parada na wodzie oraz regaty. Najciekawsza dla szerokiej publiczności będzie możliwość wypłynięcia na Zatokę na jednym z uczestniczących w zlocie żaglowców. Przyjemność to wprawdzie odpłatna, ale okazja rzadka poczuć pod stopami prawdziwy pokład historycznego jachtu.



Start regat Vendee - Sankt Petersburg fot. Franck Faugere/ DPPI

W natłoku wiadomości z samego Gdańska zupełnie zabrakło miejsca na wydarzenia międzynarodowe, a tymczasem regaty Vendee – Sankt Petersburg omijają nas właśnie jak, nie przymierzając, rurociąg North Stream. Dziewięć trimaranów wystartowało z Zatoki Biskajskiej kierując się przez Morze Północne, Cieśniny Duńskie i Bałtyk do Sankt Petersburga w pierwszym etapie regat. Drugi etap w czerwcu będzie wiódł dokładnie w przeciwnym kierunku i tylko ci, którzy akurat będą jachtem przecinać ich trasę będą mieli okazję podziwiać te wyścigowe maszyny. Szkoda, że podobne imprezy omijają nasz kraj. Dobrą wiadomością jest jednak, że coraz więcej ludzi u nas żegluje i są także tacy, którzy mogliby być współorganizatorami podobnych regat. Aktywizując od strony morskiej Gdańsk z pewnością będziemy mogli się na coś takiego pokusić. Stać nas na to. W końcu gościliśmy już w latach 90-tych legendę żeglarstwa, Erica Tabarły. Pierwszy krok został postawiony.

**Marek Zwierz**



# Polska Filharmonia Bałtycka im. Fryderyka Chopina w Gdańsku

Dyrektor Naczelny  
prof. Roman Perucki

Dyrektor Artystyczny  
Kai Bumann

## GDAŃSKIE LATO MUZYCZNE 2010

24/06 - 27/08

### SYMFONICY WAKACYJNIE

30/06 Środa, 20.00  
**LETNI „POWER”  
SYMFONICZNY**

**Rewolucyjna eksplozja rytmu  
ŚWIĘTO WIOSNY Strawińskiego**

Wielka Sala Koncertowa  
Polskiej Filharmonii Bałtyckiej  
Gdańsk, ul. Ołowianka 1

Baltic Youth Philharmonic  
Kristjan Järvi dyrygent,  
Jan Vogler wiolonczela

**SIBELIUS** VII Symfonia  
**STRAWIŃSKI** Święto wiosny  
Wstęp - 5 złotych

04/07 Niedziela, 20.00  
**MEXICAN & LATIN  
FIESTA NIGHT**

**Najgorętsze rytmy  
Ameryki Środkowej!**

Wielka Sala Koncertowa  
Polskiej Filharmonii Bałtyckiej  
Gdańsk, ul. Ołowianka 1

Orkiestra Symfoniczna PFB  
pod batutą **Felixa Carrasco**  
**Yvonne Garza** sopran  
Wstęp - 5 złotych

19/08 Czwartek, 18.30  
**MOZARTIANA**

**Fragmenty przedstawień  
operowych**

Pałac Opatów w Oliwie  
Orkiestra Symfoniczna PFB  
pod batutą **Kaia Bumanna**



### FESTIWALE

**53. MIĘDZYNARODOWY  
FESTIWAL MUZYKI  
ORGANOWEJ**  
24/06 - 27/08

Katedra w Oliwie ul. Cystersów 10  
Wtoreki i piątki, g. 20.00  
Bilety: 12, 18, rodzinne 40 zł

- 24/06 **SAINT-SAENS**  
III Symfonia c-moll „Organowa”,  
Orkiestra Symfoniczna PFB,  
Rafał Jacek Delekta dyrygent,  
Roman Perucki organy
- 29/06 **Andrzej Chorościński** (Polska)
- 02/07 **Matti Oikarinen** (Finlandia)
- 06/07 **Christopher Herrick** (Anglia)
- 09/07 **Hanna Dys** (Polska)
- 13/07 **Stanislav Surin** (Słowacja)
- 16/07 **Franz Lörch** (Niemcy)
- 20/07 **Olimpio Medori** (Włochy)
- 23/07 **Abraham A. Vargas** (Meksyk)
- 27/07 **Witold Zalewski** (Polska)
- 30/07 **Johan Hermans** (Belgia)
- 03/08 **Christian Bischof** (Niemcy)
- 06/08 **Giampaolo do Rossa** (Włochy)
- 10/08 **Holger Gehring** (Niemcy)
- 13/08 **Kleine Cantorey Bad Dürkheim**, Orkiestra kameralna,  
Jürgen Müller dyrygent, soliści,  
Hanna Dys organy,  
Natalia Mikhaylova organy
- 17/08 **Volodymyr Koshuba** (Ukraina)
- 20/08 **Stefan Wagner** (Niemcy)
- 24/08 **Ennio Cominetti** (Włochy)
- 27/08 **Studencka Orkiestra Kameralna Narodowej Akademii Muzycznej Ukrainy**, Igor Anderevski (Ukraina) dyrygent,  
Roman Perucki organy

**FESTIWAL  
SOLIDARITY OF ARTS**  
21/08 Sobota, 20.30  
**PRZESTRZEŃ WOLNOŚCI**

Gdańsk, Targ Węglowy  
**LESZEK MOŹDŻER I JEGO GOŚCIE**

30/08 **Poniedziałek, 19.00**

Wielka Sala Koncertowa PFB,  
Gdańsk, ul. Ołowianka 1

Reinbert de Leeuw dyrygent  
Orkiestra Symfoniczna PFB  
Państwowy Chór Filharmonii  
w Mińsku

**PENDERECKI** Fanfary  
**MYKIETYN**  
„Variacje na temat wolności”  
\*Prapremiera światowa

### JARMARK ŚW. DOMINIKA

**MUZYKA W ZABYTKACH  
STAREGO GDAŃSKA**  
03 - 07/08 i 10 - 14/08  
zawsze o 19.00

Doskonałe połączenie historii  
Gdańska z „klasyką na wakacjach”.  
Przewodnikiem po Starym Gdańsku  
będzie prof. Jerzy Samp, historyk  
literatury, pisarz, publicysta,  
wybitny znawca historii  
i kultury Pomorza.

- 03/08 **Kościół św. Barbary**
- 04/08 **Kościół św. Brygidy**
- 05/08 **Dom Uphagena**
- 06/08 **Kościół św. Piotra i Pawła**
- 07/08 **Kościół św. Józefa**
- 10/08 **Polska Filharmonia Bałtycka**, dawna elektrownia
- 11/08 **Kościół św. Jakuba**
- 12/08 **Kościół św. Elżbiety**
- 13/08 **Kościół św. Katarzyny**
- 14/08 **Kościół św. Trójcy**

**BAROKOWE  
ORGANY BAZYLIKI  
ŚW. MIKOŁAJA  
W GDAŃSKU**

01 - 15/08  
niedziele, 14.00  
i poniedziałki 19.00

Koncerty na zabytkowych  
organach w najstarszym  
kościółce Gdańska (XII w.)



### CHOPIN 2010

**CHOPIN  
NAD WODAMI  
MOTŁAWY**  
18/07 - 14/08  
codziennie o 21.00



**Salon Gdański Polskiej  
Filharmonii Bałtyckiej  
Gdańsk, ul. Ołowianka 1**

Letnie serenady w blasku świec ...  
Wieczorna bryza na tarasie z wido-  
kiem na Stary Gdańsk ... Dźwięki  
fortepianu, Chopin znany i nieznan,  
jego listy do przyjaciół ...  
Zapraszamy na niezwykle recitale  
chopinowskie, w romantycznej  
scenerii zabytkowego wnętrza  
Filharmonii. Wystąpią laureaci  
konkursów i profesorowie Akademii  
Muzycznej w Gdańsku: **Waldemar  
Wojtal**, **Bogdan Czapiewski**, **Bogdan  
Kuśakowski**, **Stawomir Wilk**, **Kirył  
Keduk**, **Maciej Gański**, **Dominika  
Gliapiak**, **Zuzanna Lisiecka**, **Karol  
Garwoliński**, **Tamara Niekludow**,  
**Kordian Góra**

**OTO - PATRZ FRYDERYKU**  
Wystawy malarstwa

04/06 - 27/06/2010  
**Benedykt Kroplewski**

30/06 - 15/07/2010  
**Maciej Sieroński**  
wernisaż 30/06 środa, g. 19.00

18/07 - 31/07/2010  
**Aneta Jaźwińska**  
wernisaż 18/07 niedziela, g. 19.00

02/08 - 20/08/2010  
**Paweł Dmoch**  
wernisaż 02/08 poniedziałek,  
g. 19.00

### KUP BILET

przez internet  
[www.ticketonline.pl](http://www.ticketonline.pl)

w salonach sprzedaży  
**EMPIK**

wydrukuj na domowej drukarce

w kasach biletowych PFB  
**Gdańsk, Ołowianka 1**

w Biurze Podróży „Barkost”  
**Gdynia, Świętojańska 100**

[www.filharmonia.gda.pl](http://www.filharmonia.gda.pl) • [bilety@filharmonia.gda.pl](mailto:bilety@filharmonia.gda.pl) • tel. 058 320 62 62



BOCHNIA kopalnia  
możliwości

# Wypoczynek w dobrym klimacie



## Uzdrowisko Kopalnia Soli Bochnia Sp. z o.o.

to unikalny na skalę światową ośrodek zajmujący się nowatorską metodą rehabilitacji i leczeniem schorzeń układu oddechowego w oparciu o naturalny mikroklimat podziemnych komór solnych.

Ten niezwykle kompleks tworzą zabytkowa kopalnia soli w Bochni, nowoczesny hotel Sutoris oraz Specjalistyczne Centrum Rehabilitacji i Odnowy Biologicznej, pozwalając na zorganizowanie:

- ▣ Wczasów zdrowotnych
- ▣ Pobyków weekendowych
- ▣ Turnusów rehabilitacyjnych